

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Байкальский государственный университет экономики и права

**Э. А. Ржепка**

## **ЗАРУБЕЖНОЕ ТУРИСТСКОЕ СТРАНОВЕДЕНИЕ**

Учебное пособие

Иркутск  
Издательство БГУЭП  
2014

УДК 338.483(075.8)

ББК 65.433я7

Р48

Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Байкальского государственного университета экономики и права

Рецензент старший научный сотрудник лаборатории социальной  
географии Института географии СО РАН, канд. геогр.  
наук О. В. Евстропьева

Ржепка Э. А.

Р48 Зарубежное туристское страноведение : учеб. пособие / Э. А. Ржепка. –  
Иркутск : Изд-во БГУЭП, 2014. – 216 с.

ISBN 978-5-7253-2727-4

Рассматриваются основные географические термины, наиболее часто употребляемые при формировании зарубежных туров. Учебный материал построен по принципу «вид туризма – соответствующие ему наиболее популярные регионы и центры». Автор в доступной форме излагает уже систематизированный материал, необходимый студентам для подготовки к экзаменам и выполнения курсовых и контрольных работ. Пособие соответствует учебной программе бакалавриата по направлению 43.03.02 Туризм профиля «Туристский и гостиничный бизнес», также может быть использовано при подготовке студентов по направлению 38.03.02 Менеджмент организации.

Для студентов очной и заочной форм обучения.

ББК 65.433я7

ISBN 978-5-7253-2727-4

© Ржепка Э. А., 2014

© Издательство БГУЭП, 2014

## Оглавление

1. Основные географические понятия, используемые в туризме.....	6
2. Регионы мира по видам туризма.....	15
2.1. пляжный туризм.....	15
2.1.1. Карибский бассейн.....	15
2.1.2. Атлантическое побережье Бразилии и Аргентины.....	18
2.1.3. пляжные туры в Африку.....	18
2.1.4. Австралия и Новая Зеландия.....	21
2.1.5. Океания.....	24
2.1.6. Азия.....	25
2.1.7. Европа.....	32
2.2. Круизный туризм.....	41
2.2.1. Основные виды круизов.....	41
2.2.2. Основные круизные регионы.....	43
2.3. Учебный туризм.....	46
2.4. Оздоровительный, медицинский, лечебный туризм.....	54
2.4.1. Европа.....	55
2.4.2. Другие лечебно-туристские направления.....	65
2.5. Познавательный туризм.....	69
2.5.1. Европа.....	69
2.5.2. Азия.....	95
2.5.3. Африка.....	103
2.6. Событийный туризм (карнавалы).....	108
2.7. Деловой туризм (конгрессный).....	112
2.8. Гастрономический туризм.....	113
2.8.1. Винный туризм.....	113
2.8.2. Сырный туризм.....	115
2.8.3. Туры национальных кухонь.....	117
2.9. Горнолыжный туризм.....	118
2.9.1. Альпийский регион.....	118
2.9.2. Американский регион.....	119
2.9.3. Новозеландский горнолыжный регион.....	120
2.10. Экологический туризм.....	120
2.10.1. Агротуризм.....	120
2.10.2. Туризм на особо охраняемых территориях.....	121
2.11. Охотничий и рыболовный туризм.....	122
2.12. Этнографический туризм.....	123
2.13. Самые экстремальные туры в мире.....	132
2.13.1. Психоделика.....	132
2.13.2. Революции.....	133
2.13.3. Стихия.....	134
2.13.4. Животные.....	135

2.13.5. Демоны .....	135
2.13.6. Еда.....	136
2.13.7. Мотовство.....	137
2.13.8. Самые экстремальные туристические развлечения.....	138
2.14. Эзотерический туризм.....	139
2.15. Паломнический туризм .....	139
2.15.1. Макрорайонирование паломничества .....	139
2.15.2. Иерусалим – крупнейший религиозный центр мира.....	140
2.15.3. Центры христианского паломничества.....	141
2.15.4. Центры паломничества мусульман .....	143
2.15.5. Центры буддийского паломничества .....	143
2.15.6. География экскурсионного туризма религиозной тематики .....	144
2.15.7. География научного туризма с религиозоведческими целями .....	145
3. Характеристика некоторых регионов и стран мира .....	146
3.1. Гренландия .....	146
3.2. Канада .....	148
3.3. Динамика развития туризма в США.....	150
3.4. Центральная Америка.....	152
3.4.1. Мексика .....	152
3.4.2. Доминиканская Республика .....	153
3.4.3. Куба.....	154
3.4.5. Ямайка .....	154
3.4.6. Сальвадор .....	155
3.4.7. Панама .....	155
3.5. Южная Америка.....	156
3.5.1. Колумбия.....	156
3.5.2. Бразилия .....	156
3.5.3. Венесуэла.....	157
3.5.4. Чили .....	158
3.5.5. Боливия.....	159
3.5.6. Перу.....	160
3.5.7. Аргентина.....	160
3.5.8. Эквадор.....	161
3.6. Развитие туризма на Ближнем Востоке.....	164
3.6.1. ОАЭ.....	165
3.6.2. Израиль.....	165
3.7. Северная и Центральная Африка.....	165
3.7.1. Марокко (королевство).....	166
3.7.2. Египет .....	167
3.7.3. Алжир .....	167
3.7.4. Ливия .....	167
3.7.5. Кения.....	167



3.8. Южная Африка и острова .....	170
3.8.1. ЮАР .....	170
3.8.2. Мадагаскар.....	172
3.8.3. Сейшельские острова .....	175
3.8.4. Коморы (Федеральная Исламская Республика) .....	178
3.8.5. Республика Маврикий.....	179
3.9. Австралия и Новая Зеландия .....	179
3.9.1. Австралия .....	180
3.9.2. Новая Зеландия .....	181
3.10. Южная и Юго-Восточная Азия .....	185
3.10.1. Индонезия.....	185
3.10.2. Мальдивские острова (республика).....	186
3.10.3. Филиппины .....	186
3.10.4. Сингапур.....	187
3.10.5. Таиланд.....	188
3.10.6. Индия .....	189
3.11. Туризм в странах Дальнего Востока.....	193
3.11.1. Япония .....	194
3.11.2. Китай.....	196
3.11.3. Корея.....	198
3.12. Юго-Западная Европа.....	200
3.13. Центральная и Восточная Европа .....	205
3.14. Северная Европа .....	209
Список рекомендуемой литературы.....	214

## 1. Основные географические понятия, используемые в туризме

### На земле:

– 6 материков:

- Северная и Южная Америка;
- Африка;
- Австралия;
- Евразия;
- Антарктида.

– 6 частей света:

- Америка;
- Европа;
- Азия;
- Африка;
- Австралия;
- Антарктида.

– 5 океанов:

- Тихий океан – самый большой;
- Индийский океан – самый теплый;
- Северный Ледовитый океан – самый маленький;
- Атлантический океан – самый длинный;
- Южный океан (или Антарктический океан) – четвертый по размеру

океан Земли, окружающий Антарктиду.

Хотя в России понятие Южного океана и не распространено, и его территория разделена между Атлантическим, Индийским и Тихим, в 2000 г. Международная гидрографическая организация приняла деление на пять океанов, и в этом есть своя логика. В южной своей части границы между тремя океанами весьма условны, в то же время воды, прилегающие к Антарктиде, имеют свою специфику, а также объединены Антарктическим циркумполярным течением.

В российской традиции Южный океан – условное понятие. Его примерной границей считается зона антарктической конвергенции (северная граница антарктических поверхностных вод).

В других странах граница также размыта – широта южнее мыса Горн, граница плавучих льдов, зона конвенции об Антарктике.

**Латинская Америка** – Америка, в которой разговаривают на португальском, испанском языках, т. е. вся Америка (без США и Канады), Центральная и Южная. Общее название стран, расположенных в южной части Северной Америки,

к югу от реки Рио-Гранде-дель-Норте (включая Центральную Америку и Вест-Индию), и в Южной Америке. Общая площадь около 21 млн км<sup>2</sup>. Население – 285 млн человек (1972 г.). На территории Америки расположены государства: Аргентина, Багамы, Барбадос, Боливия, Бразилия, Венесуэла, Гаити, Гайана, Гватемала, Гондурас, Доминиканская Республика, Колумбия, Коста-Рика, Куба, Мексика, Никарагуа, Панама, Парагвай, Перу, Сальвадор, Тринидад и Тобаго, Уругвай, Чили, Эквадор, Ямайка, а также колониальные владения, принадлежащие Великобритании, Франции, Нидерландам и США.

**Карибы** (West India) – острова, расположенные в Карибском море, в Центральной Америке.

**Большие Антильские острова** – несколько крупных островов Карибского моря, которые входят в группу островов, известную как Вест-Индия. По расположению и размеру острова Вест-Индии разделены на Багамские острова, Малые Антильские острова и Большие Антильские острова. Последние две группы вместе являются архипелагом Антильских островов.

В группу Больших Антильских островов входят Куба, Ямайка, Гаити и Пуэрто-Рико. В отличие от Малых, Большие Антильские острова имеют материковое происхождение, тогда как первые в основном вулканическое либо коралловое. По языку, близости и традиции Большие Антильские острова рассматриваются частью Латинской Америки. Были открыты Христофором Колумбом в 1492 г.



Рис. 1. Антильские острова

**Малые Антильские острова** – это гряда островов, которая разделяет Атлантический океан и Карибское море. Малые Антильские острова разделяются на Виргинские острова, Подветренные острова и Наветренные острова. В отличие от Больших Антильских островов, которые расположены прямолинейно, Малые Антильские острова образуют дугу.

«Звук и свет, вода и ветер – их не задержат границы» – девиз **Бенилюкса**, географического, экономического и культурного сообщества «маленьких, но гордых» европейских стран, чье название образовано от первых слогов их наименований: Бельгия, Нидерланды, Люксембург.

С туристической точки зрения, у Бенилюкса особая, в чем-то счастливая, в чем-то не слишком радостная судьба: свой круг поклонников имеется, но до славы соседок по Европе – Франции, Италии, Германии – им очень далеко! Основной контингент здешних туристов составляют «узкоспециализированные» фанаты, желающие покурить травку и расслабиться в известных кварталах, полюбоваться на тюльпаны и пройти по следам легендарного сыщика-бельгийца, наконец – ступить на землю одного из самых маленьких государств мира. Еще одна категория бенилюкских посетителей – заезжие гости, которые бороздят Старый Свет, используя комбинированные, а чаще всего автобусные, туры. Так что Бенилюкс – это либо удовольствие для искушенных, либо «довесок» к европейским экскурсионным программам.

Между тем Бельгия, Нидерланды и Люксембург имеют все основания для того, чтобы быть в центре туристического внимания, и возрастающая популярность туров по Бенилюксу является тому подтверждением.

### **Скандинавия**

Скандинавией называют географический регион, расположенный на севере Европы, на одноименном полуострове. Термин «Скандинавия» является обобщающим понятием и часто используется в качестве синонима Скандинавских стран и стран Северной Европы.

Географически к странам Скандинавии относят Швецию и Норвегию, расположенные на Скандинавском полуострове. Традиционно к Скандинавии относят еще и Данию с Исландией, объединенные со Швецией и Норвегией языком, историей, культурой, религией, экономикой и образом жизни.



Рис. 2. Скандинавия

С момента образования в 1952 г. Скандинавского совета, нацеленного на укрепление сотрудничества между северными странами, Финляндию часто рассматривают как часть Скандинавии, объединяя пять государств в «единый субъект». Каждая Скандинавская страна по своему уникальна и представляет живой интерес для путешественников, поражая и удивляя своей естественной красотой, историей, культурой и обычаями.



### Норвегия и Шпицберген

Дикая природа и великолепные пейзажи Норвегии очаровывают путешественника живописными фьордами, ледниками, низвергающимися водопадами и долинами, покрытыми пышной растительностью. В этой «суровой» стране музыка, искусство и литература стали частью души нации, защищающей, словно крепостная стена, северо-западную Скандинавию от грозного Северного моря.

Архипелаг Шпицберген (Свальбард) в Северном Ледовитом океане, известный как «Земля холодных берегов», состоит из островов Западный Шпицберген, Нурустланнет, Эдгеоя, Баренцойя, Принца Карла Форланда и нескольких маленьких. Здесь туристов ждет великолепие северной природы, ледники, айсберги, пустынные ландшафты, северное сияние и множество впечатлений.



### **Исландия**

Горячие источники, водопады, ледяные реки, действующие вулканы – захватывающая и уникальная природа, – все это есть в Исландии – магической местности природных чудес. Ни в одной другой стране мира нет постоянно действующих вулканов, извергающих лаву, по соседству с ледниками.



### **Швеция**

Швеция – это крупнейшее государство Скандинавии, обладающее самыми различными ландшафтами – от холмистых полей с песчаными пляжами на юге до густых лесов и скалистых гор на севере. Столица страны – Стокгольм – один из красивейших городов Европы с массой интересных музеев, великолепной архитектурой и сказочными видами.



### **Дания и Гренландия**

Дания знаменита своим побережьем с белоснежными песчаными пляжами, старинными городами, замками, известным сказочником Гансом Христианом Андерсеном. Копенгаген – столица страны – славится своей богатой культурной жизнью и музеями мирового класса.

**Гренландия** – самый большой остров на Земле, большая часть территории которого покрыта льдом. Находится в составе Дании. В Гренландии вы будете потрясены великолепием айсбергов, необычными оптическими иллюзиями (ложное солнце, световые столбы, северное сияние, фата-моргана и др.), бескрайними просторами, горячими источниками и своеобразной кухней.



**Финляндия** с незапамятных времен была нашим соседом. Финская природа может показаться вполне привычной: глухие леса, богатые рыбой порожистые реки, озера с причудливо изрезанными берегами, обилие грибов и



ягод, и тем не менее она не может не очаровывать бывалого путешественника. Исторические и культурные достопримечательности, безмятежный и активный отдых на лоне северной природы – далеко не все, что может предложить эта сказочная страна.

**Магриб** (араб. – запад) – регион в Африке в составе Туниса, Алжира, Марокко (собственно Магриб), а также Ливии, Мавритании и территории Западной Сахары (исп.), образующих вместе Большой Магриб, или Арабский Запад.



Рис. 3. Магриб

**Ближний Восток** – регион, который объединяет разные страны, находящиеся на территории бывшей Османской империи. Название появилось с подачи европейцев, для которых страны региона являются ближайшими восточными соседями. Площадь территории региона равна примерно 5 млн км<sup>2</sup>.



Рис. 4. Ближний Восток

На современной карте Ближнего Востока расположились страны Малой Азии, Северной Африки, Сирия, Ливан, Израиль, Иордания, Ирак и государства Аравийского полуострова. Численность населения региона составляет примерно 175 млн человек. Основные национальности Ближнего Востока – это арабы, турки, евреи и персы, подавляющая часть которых – мусульмане.

### Страны Дальнего Востока

Дальний Восток (англ. Far East, фр. Extreme Orient) – это регион, включающий в себя *Северо-Восточную, Восточную и Юго-Восточную Азию*.

Географическое название вошло в употребление в годы, когда внимание европейцев было обращено на судьбу Китая.

К Восточной Азии относятся Дальний Восток России, Китай (включая Тайвань), Япония, КНДР, Корея и Монголия.

Юго-Восточная Азия – это регион, включающий в себя Индокитай и Малайский архипелаг.

На полуострове Индокитай полностью или частично расположены государства Бангладеш, Мьянма, Вьетнам, Камбоджа, Лаос, Малайзия, Таиланд.

Малайский архипелаг – это самое большое скопление островов на земном шаре (около 10 тыс. островов, площадью около 2 млн км<sup>2</sup>). Малайский архипелаг включает Большие и Малые Зондские, Филиппинские и несколько групп более мелких островов. Входит главным образом в состав Индонезии, Малайзии и Филиппин. Рельеф преимущественно горный, высота до 4 101 м (гора Кинабалу, на острове Калимантан). На Малайском архипелаге – более 330 вулканов, в том числе свыше 100 действующих. Климат экваториальный и субэкваториальный. Преобладают влажные вечнозеленые тропические леса, местами – муссонные леса и саванны. Флора и фауна отличаются большим видовым разнообразием.

**Южная Азия** – включает в себя полуостров Индостан, Индо-Гангскую низменность и Гималаи, а также остров Шри-Ланка и ряд мелких островов.

В политико-географическом отношении Южная Азия включает в себя такие страны, как Индия, Пакистан, Бангладеш, Непал, Бутан, Шри-Ланка, Мальдивы.



Рис. 5. Южная Азия



**Индокитай** – полуостров на юго-востоке Азии. Омывается на западе Бенгальским заливом, Андаманским морем и Малаккским проливом; на востоке – Южно-Китайским морем и его заливами, главные из которых – Сиамский и Бакбо (Тонкинский). Северную границу условно проводят по прямой от дельты Ганга и Брахмапутры к дельте реки Хонгха. Площадь – около 2 млн км<sup>2</sup>. На территории Индокитая расположены Таиланд, Камбоджа, большая часть территории Бирмы, Малайзии, Лаоса и Вьетнама, небольшая часть государства Бангладеш. Берега на востоке слабо расчленены, на западе – много неглубоких заливов, полуостровов, прибрежных островов (острова Москос, Мьей и др.).



Рис. 6. Индокитай

**Прибалтика** – географическая область в Северной Европе, по территории примерно соответствующая современным Литве, Латвии, Эстонии, а также бывшей Восточной Пруссии (в том числе Калининградской области России).

**Океания** представляет собой крупнейшее в мире скопление островов, расположенных в западной и центральной частях Тихого океана, между субтропическими широтами Северного и умеренными Южного полушарий. При разделении всей суши на части света Океания обычно объединяется с Австралией в единую часть света – Австралия и Океания, хотя иногда выделяется в самостоятельную часть света.

Географически Океания подразделяется на Меланезию, Микронезию и Полинезию; иногда выделяют Новую Зеландию.



Рис. 7. Австралия и Океания

Острова Океании омываются многочисленными морями Тихого (Коралловое море, Тасманово море, море Фиджи, море Коро, Соломоново море, Новогвинейское море, Филиппинское море) и Индийского (Арафурское море) океанов.

**Балканские страны** – страны Балканского полуострова, расположенного на юго-востоке Европы. Площадь около 505 тыс. км<sup>2</sup>. Омывается Средиземным, Адриатическим, Ионическим, Мраморным, Эгейским и Черным морями с юго-запада, юга и юго-востока. На Балканском полуострове частично или полностью расположены Албания, Болгария, Босния и Герцеговина, Греция, Македония, Черногория, Сербия, Хорватия, Словения, Румыния, Турция, Италия и частично признанное государство Косово.



Рис. 8. Балканы

## 2. Регионы мира по видам туризма

### 2.1. пляжный туризм

#### 2.1.1. Карибский бассейн

Пляжи Карибского побережья являются самыми популярными в мире. Почему? Чем они отличаются от других пляжей мира?



**Южный пляж (South Beach) в Майами, США.** Майами – это крупнейший и наиболее известный курорт в США. Самое престижный и известный пляж Майами – это Южный пляж (South Beach). Это место отдыха миллионеров, звезд и знаменитостей, место постоянных тусовок и вечеринок. На пляже находится большое количество клубов, шопинг-центров и магазинов,

коктейль-баров и ресторанов. Пляж, растянутый на 6,5 км, плавно переходит в Майами Бич (Miami Beach) с огромными отелями и апартаментами, выстроившимися вдоль берега моря. Лучшее время для отдыха на Южном пляже – с ноября по апрель, когда ослабевает жара и собирается больше всего народу.

#### **Мексика**

Нежное солнце, белоснежный песок, чистая морская вода и кокосовые пальмы – все это вы найдете на пляжах Мексики! Самый посещаемый курорт Мексики – **Канкун** – входит в десятку популярнейших мест для отдыха. Пляжи все песчаные, общественные и, как правило, бесплатные. С высоты птичьего полета береговая линия Канкуна напоминает цифру «7», разделяя курорт на две части: короткую и длинную. Короткая часть характеризуется спокойным морем, ее можно порекомендовать семейным парам с маленькими детьми: волны здесь совсем небольшие. Длинная часть подойдет любителям серфинга – они несомненно будут рады постоянным волнам, не встречающим никаких преград на пути из открытого океана. Вода здесь очень чистая, пляж в идеальном состоянии, морское дно песчаное. **Ривьера-Майя** – это стокилометровая прибрежная полоса белоснежного песка, протянувшаяся от Канкуна до Тулума. Хорошо подходит для семейного отдыха и для отдыха с детьми. Помимо этого, здесь прекрасные условия для дайвинга. Самый известный курорт на тихоокеанском



побережье Мексики – *Акапулько*. Все пляжи здесь песчаные, желтовато-серого цвета, а море более темное, чем на Карибском побережье.

Ла Кебрада – это расщелина, искусственно созданная между огромными утесами для естественной вентиляции города Акапулько. Здесь каждый день со скалы, высотой 35 м, прыгают профессиональ-

ные ныряльщики, и ныряют они в узкую бухту, максимальная глубина которой составляет 5 м. Это захватывающее зрелище всегда притягивает множество зрителей, которые приезжают сюда со всего города. Популярность шоу объясняется не только головокружительной высотой утеса, с которого бросаются в воду ныряльщики, но и чрезвычайно сложными условиями для прыжков. Расстояние между скалами в расселине Кебрада составляет всего несколько метров, и если не достаточно сильно оттолкнуться, то можно разбиться, не долетев до узкой полоски воды. Трагедия произойдет и в том случае, если ныряльщик совершит малейшую ошибку после входа в воду, так как глубина в этом месте обычно не превышает 5 м. Это опасное шоу – своего рода «визитная карточка» курорта. Не увидеть его – все равно, что не побывать в Акапулько. Шоу начинается прыжками с относительно небольшой высоты, чтобы подготовить публику к «гвоздю программы» – нырянию с 35 м.

### **Куба**

Все пляжи на Кубе муниципальные, бесплатные, в том числе и лежаки с зонтиками. При этом за отелями закреплены отдельные участки пляжа, которые прилежно охраняются. Местного населения на этих участках практически нет. Одними из самых красивейших пляжей в мире являются пляжи курорта *Варадеро*. Песок здесь белый, а вода всегда чистая и прозрачная. Пляжи Варадеро защищены от морской стихии самым большим коралловым рифом в *Карибском море*, поэтому море здесь спокойное, а дно у побережья пологое. Большинство отелей расположено на первой линии пляжа и работают по системе «все включено».



### **Багамские острова**

Самый великолепный пляж на Багамах – *Gold Rock*. Он окружен кокосовыми пальмами, зарослями орхидей и морского винограда. Чтобы насладиться солнцем и морем, также отлично подойдет пляж *Кейбл-Бич* на острове **Нью-Провиденс**. Все пляжи на Багамах – это белоснежный песок, сверкающая лазурь воды и много солнца. Это просто рай для дайверов!



### **Доминикана**

Пляжный отдых по высшему разряду! Море вокруг этого *карибского острова* очень чистое. Белоснежные пляжи на восточном побережье расположены в лагунах, укрытых от волн океана коралловыми рифами. А вот для северного побережья характерны сильные волны, менее теплая вода и крупный серый песок. Единственный пляж, отмеченный «голубым флагом», находится в *Байлибе* – лагуна *Dominicus*. Двухкилометровая полоса светлого мелкого песка и кокосовые пальмы, как будто сошли с открытки! Однако нужно знать, что первые 60 м пляжа в Доминиканской республике являются общественными, лежаки и столики с зонтиками – платные.

### **Ямайка**

Пляжи Ямайки необыкновенно живописны. Для классического пляжного отдыха, в том числе и для отдыха с детьми, наиболее подходящими являются *Монтего-Бей*, *Вальтер Флетчер-Бич* и *Голубая лагуна*. А вот к безмятежному отдыху располагает тихая и спокойная бухта *Раневей-Бей*, окруженная со всех сторон зелеными холмами и горами.

### **Коста-Рика**

На берегах Коста-Рики пляжи песчаные разных оттенков – от белого и золотого до серебристого и даже черного. Пляжи провинции *Гуанакасте*: *Плайя-дель-Коко* – отлично подходит для занятий скуба-дайвингом, *Плайя-Фламинго* – для спортивной рыбалки, *Тамариндо* – для серфинга, *Плайя-Кончал* славится изумительным белым песком, а на *Плайя-Гранде* откладываются яйца морские черепахи, популярны также пляжи *Плайя-Нозара*, *Плайя-Карилло* и *Плайя-Эрмоза*. На юге Тихоокеанского побережья следует отметить два курортных района: *Хако* и *Пунта-Леона*. Пляжи Хако славятся своей ночной жизнью и подходят для занятий серфингом.

## 2.1.2. Атлантическое побережье Бразилии и Аргентины

### **Бразилия, пляж Копакабана (Copacabana Beach) в Рио-де-Жанейро**

**Рио-де-Жанейро** – курорт мирового уровня, известный также и ежегодно проводимым тут карнавалом. Самый шикарный и известный пляж города – пляж *Copacabana Beach*. Это центр престижного курортного района города. Целый год белоснежные пляжи **Копакабаны** наполнены любителями волейбола и футбола. Рядом с пляжем располагается множество баров, где можно насладиться напитками и соками. На Новый год в Копакабану приезжают около 2 млн человек – вдоль пляжа устанавливаются концертные площадки, всюду звучит музыка, по традиции все участники празднования надевают белые одежды и бросают в море цветы. А в полночь всех ждет фейерверк.

**Ресифи (Recife)** – столица штата **Пернамбуко**. Это большой город на побережье океана, который за красоту и обилие каналов и мостов называют «бразильской Венецией». Буквально, название города, в переводе с португальского, означает «риф». В океанских водах произрастают целые колонии коралловых рифов. Ресифи – старинный город, основанный голландцами, на побережье Южной Америки. Впоследствии, владеть городом стали португальцы. Насыщенная событиями история города легко «читается» в целых кварталах старинных зданий, построенных еще в XVII–XVIII вв. и сохранившихся до наших дней. В этом городе был создан популярный стиль бразильской музыки и танца – фрево. В феврале 2008 г. жители Ресифи с размахом праздновали столетие этого музыкального направления, ставшего одним из символов штата Пернамбуко. Климат: на этом побережье нет сезона дождей. Температура воздуха круглый год +28–30 °С.

### **Аргентина**

Еще в начале XX в. **Мар-дель-Плата** приобрела статус главного пляжного курорта Аргентины. В те времена на побережье проводили летние каникулы члены знатных аргентинских семей, превратив скромный прибрежный город в курорт европейского уровня. В настоящее время Мар-дель-Плата открыта для всех типов туристов, предлагает широкий выбор размещения и разнообразные развлечения.

## 2.1.3. Пляжные туры в Африку

Наибольшей популярностью для пляжного отдыха в Африке пользуются такие страны, как **Египет, Сейшельские острова и Тунис**. Традиционно туры в эти африканские страны весьма востребованы у наших туристов. Богатый подвод-

ный мир и теплый климат, относительно доступная цена на туры являются основными причинами туристической привлекательности этих африканских стран.

Но пляжный отдых в Африке, помимо традиционных стран, предлагают туристам и экзотические страны. У туристов из Европы и Америки очень популярны туры на острова **Мадагаскар, Маврикий и Занзибар**. Также пляжные туры возможны в такие страны, как **Танзания и ЮАР**.

У россиян самым популярным направлением является **Египет**. 99,9 % туристов отдыхают на побережье Красного моря. Уникальный подводный мир привлекает любителей дайвинга. Курорт **Хургада**. На Синайском полуострове находится один из самых дорогих курортов – **Шарм-эль-Шейх**.

Детский семейный пляжный туризм – **Тунис (Сус – самый известный)**. **Хаммамет** – место для купания. Пляжный отдых и дайвинг – остров **Джерба, бухта Бизерта**.

### **Курорты Марокко**

**Пляж Агадира** тянется широкой береговой полосой 13 км, поэтому всегда есть возможность загорать и купаться уединенно, отъехав немного от основной курортной зоны. Заканчивается пляж Агадира огромным королевским дворцом. Там не очень-то погуляешь.

**Эссувейра** (Эссэуэра, Эс-Сувейра) – один из самобытных и привлекательных городов на Атлантическом побережье Марокко. Отдых здесь совсем не такой, как в Агадире. Эссэуэра с ее узкими улочками, старинными зданиями, оживленными рыночными площадями предлагает получить впечатление о настоящей жизни цивилизованного арабского города. Здесь царит дух настоящего Марокко.

Туристам предлагаются гостиницы-риады (расположенные в старинных марокканских домах прямо в городе).

**Танжер** – это северные ворота Африки. В хорошую погоду отсюда можно увидеть испанское побережье, расположенное через Гибралтарский пролив. В Танжере имеется большой городской песчаный пляж, вдоль пляжа устроен длинный променад, но сам город не располагает к спокойному отдыху: здесь очень людно и шумно.

К югу от Касабланки и к северу от Эссувейры расположен город **Эль-Джадида**.

Старинный, основанный португальцами в XVI в., город Эль-Джадида (El Jadida), расположенный на побережье Атлантики, в 100 км к югу от Касабланки, в последнее время бурно развивается как туристический центр. Прекрасный длинный песчаный пляж, португальская крепость, новые отели – все говорит о том,

что у Эль-Джаиды хорошие туристические перспективы. В летний сезон город в основном наполняется марокканцами, проводящими здесь свои отпуска.

**Кения** – ¼ территории – национальные парки.

Курорт Момбаса (Малинди, Диани, Шанзу) – один из самых дорогих курортов мира.

**ЮАР** – самая белая из африканских стран, так как 80 % населения – выходцы из Европы и Америки; омывается тремя океанами.

**Дурбан** – крупнейший морской порт ЮАР и фешенебельный курорт. Провинция Квазулу-Натал, где он расположен, славится бесконечными пляжами на побережье Индийского океана, королевством воинственного племени зулусов, реликтовым озером Санта-Лючия, **Драконовыми горами** и всевозможными морскими развлечениями. Красивейший риф, расположенный недалеко от Дурбана, привлекает сюда любителей дайвинга. Недалеко от Дурбана расположены пляжные курорты Умшланга Рокс, Баллито, Маргейт, Зимбали. В Умшланга Рокс стоит приехать, чтобы позагорать под тропическим солнцем, искупаться в спокойных водах Индийского океана и, конечно, заняться подводным плаванием. Баллито – небольшой уютный морской курорт с песчаными пляжами. Это оптимальное место для размеренного семейного отдыха. Его часто выбирает для отдыха состоятельная публика. Маргейт – один из лучших пляжных курортов, популярен среди дайверов, здесь прекрасные пляжи. Среди райских ландшафтов Зимбали находится эксклюзивный курорт с отелем-бутиком *Zimbali Lodge 5\**, прекрасным пляжем протяженностью 3,5 км, заповедником *Coastal Forest Estate*, гольф-площадкой.

**Кейптаун** считается одним из самых красивых городов мира. Расположен он на юго-западе ЮАР, между горами и океаном. Своеобразная архитектура, высококлассные отели и множество достопримечательностей делают его необыкновенно привлекательным для туристов. *Столовая гора* – одно из самых знаменитых туристических мест в Кейптауне. Тут же находятся лучшие винодельческие районы. Пляжный сезон в Кейптауне длится с октября по май.



### **Остров Маврикий**

Все пляжи на острове песчаные, поддерживаются в идеальном состоянии: каждый день их чистят от мусора, обломков кораллов и водорослей.

Остров Маврикий можно пересечь пешком с севера на юг менее, чем за 24 часа. Он протянулся на 65 км в длину и чуть меньше 50 км в ширину – это немногим больше Москвы.



Местечко **Флик-ан-Флак** пользуется большой популярностью у самих маврикийцев: там прекрасные пляжи, а поблизости расположен заповедник «Казела-Берд-Парк». У бухты **Тамарина** – совсем другой «профиль»: она самая дикая и первозданная на побережье, из-за сильных волн представляет собой «лакомый кусочек» для любителей серфинга.

На востоке острова находится пляж **Бэль-Мар** с глубокими лагунами и спокойными водами. Пляж Перейбер, на юго-западе, считается самым «тусовочным» на острове. В южной части острова холмистое побережье уступает место пляжу Труа-д’О-Дус, растянувшемуся широкой полосой тончайшего песка на 11 км.

Нудизм на Маврикии запрещен.

### **Сейшельские острова**

Сейшелы предлагают весьма редкий в нынешнем суетном мире товар – абсолютный покой, уединение и размеренный ритм жизни (если не сказать, полное отсутствие такового).

Вокруг архипелага множество исключительно красивых дайв-сайтов, а побережья его 115 островов омываются волнами на любой серферский вкус. Кроме того, сюда едут любители морской рыбалки, яхтинга и эксклюзивного пляжного отдыха без излишеств. Такой отдых могут себе позволить весьма обеспеченные люди.

Главные «туристические» острова – Маэ (Mahe), Праслин (Praslin) и Ла-Диг (La Digue). Также известны острова-отели: Фрегат, остров Св. Анны, острова Дерош, Силуэт, Серф и еще один частный остров-отель Дениз. Любимое занятие здешних туристов – дайвинг.

## **2.1.4. Австралия и Новая Зеландия**



**Новая Зеландия** – это красочная страна, в ней каждый найдет что-то для себя интересное. Увлекательных мест для времяпровождения во время отдыха предостаточно. Более того, здесь много пляжей, и для туриста не составит труда найти для себя место с пляжным отдыхом (релакс).

Ежегодно туристы стекаются на многочисленные пляжи Новой Зеландии, чтобы омыться от забот и позагорать под солнечными лучами. Вот некоторые из них: **Пляж Хот Ватер, полуостров Коромандель.**

Пляж не очень красивый, но, определенно, один из самых теплых. Этот великолепный пляж имеет скрытые возможности. За два часа до отлива необходимо прийти на пляж и лопатой выкопать себе углубление в песке. После отлива лечь в рукотворный бассейн, получив таким образом личный источник с теплой, приятной водой до следующего прилива.

Эти источники уникальны, они минерализованы магнием, кальцием и калием. При появлении ощущения прилива энергии и легкости в теле необходимо закончить купание и уйти.

### **Пиха, Западный Окленд**

Смотреть на него лучше с вершины Лион Рок. Это самое удобное место для катания на досках, один из лучших пляжей в Новой Зеландии.

Расположенный на диком западном побережье, в получасе езды от Окленда, типичный пляж с черным песком, угрюмый и туманный. Он не для купания и загара, это открытое всем ветрам таинственное место.

### **Карекаре, Западный Окленд**

Холодная вода, но достаточно хорошее место для длительных прогулок. Этот пляж увековечен в фильме «Пианино». Просторы черного песка, простирающиеся на столько, насколько видит глаз, составляют окруженный кустами дикий пляж. Не рекомендуется заплывать за буйки.



### **Кайтеритери, Нельсон**

Наиболее подходящий для идиллического отдыха пляж с золотым песком и ярким солнцем. На пути к Национальному парку Абель Тасман обязательно найдите время, чтобы посетить пляж Кайтеритери, ворота парка. Там вы можете позагорать, вкусить морепродукты или, наняв лодку, пройтись по бухтам и лагунам вокруг Кайтеритери. На всем пути вас будут сопровождать дельфины. А также вы увидите тюленей и пингвинов: проверьте ваши камеры – фотографии получатся отличные.

### **Миссион Бей, Окленд**

В центре Окленда, с его шумными, яркими ресторанами, кафе и пабами, Миссион Бей, безусловно, чисто городской пляж. В нескольких минутах езды от делового центра Окленда находится пляж, шумный от множества людей, играющих в фризби, гуляющих с детьми и купающихся в океане.



Это отличное место, где, купив мороженое в магазине, можно расслабиться на пляже в центре города.

### **Вейл Бей, Раглан**

Здесь вы увидите больше серфингистов, чем китов. Холмы вокруг пляжа покрыты местной растительностью. Пляж известен своим неутомимым прибором, излюбленным местом серферов. Прекрасное место тренировок для начинающих. Есть много тренеров, которые помогут вам освоить этот вид спорта.



### **Вайнуй, Гисборн**

Где еще можно заниматься серфингом и найти себе пару? Невдалеке от города Гисборн, окруженный заповедником и охраняемый, находится Вайнуй пляж.

Это огромный пляж. Там есть все, что вам понадобится для отдыха: автостоянки, места для пикников и прогулок,

беговые дорожки и уединенные места для принятия солнечных ванн, причалы для лодок. Пляж пользуется популярностью среди местных серферов.

## **Австралия**

### **Голд-Кост**

Голд-Кост («Золотое Побережье») – главный курорт Австралии, один из лучших и самых популярных курортов мира, расположен между Сиднеем и Брисбеном. Мягкий тропический климат, великолепный многокилометровый пляж с золотым песком и бесконечное количество развлечений делают Золотое Побережье идеальным местом для отдыха, а также одним из лучших в регионе местом для серфинга.

### **Брисбен**

Брисбен – столица одного из наиболее процветающих штатов Австралии – Квинсленда, а также один из самых главных городов Австралии. К северу от Брисбена начинаются знаменитые курорты Солнечного Берега (или «Побережье Солнечного Света»), а к югу – не менее привлекательный район Голд-Кост.

### **Кэрнс**

Кэрнс – один из самых экзотических уголков Австралии, «ворота» Большого Барьерного рифа и главный курорт севера страны. Здесь практически все подчинено туризму. Можно позагорать на бесконечных безлюдных пляжах, тянующихся от Мосмен до Эйр, совершить экскурсию на красивое плоскогорье Эттен-тон или проехать по веренице очаровательных берегов, протянувшихся на 50 км

на север от Порт-Дугласа, чтобы полюбоваться захватывающими прибрежными пейзажами мыса Трибьюлейшн («Мыс Несчастья») или реки Дейнтри.

### 2.1.5. Океания

#### **Таити (Французская Полинезия)**

Главная привлекательность **Таити** – отдых и развлечения на берегу моря: дайвинг, виндсерфинг, круизы по островам, серфинг, рыбалка в открытом море, водные лыжи и многое другое.

**Пляж Венеры** – один из самых прекрасных пляжей на Таити с черным песком.

**Музей черного жемчуга.** Вам расскажут о его истории, технике производства жемчуга, о его мифологическом, философском и религиозном значении. **Музей Таити и ее островов** повествует об истории Полинезии, о всемирно известных мореплавателях, покоривших Тихий океан на хрупких суденышках. **Музей Поля Гогена** отображает жизнь этого великого художника в картинах, письмах, мемуарах. **Рынок Папете.** Прилавки изобилуют яркими букетами орхидей и другими тропическими растениями. Ремесленники предлагают папео, тайфай, перламутровые безделушки и другие оригинальные изделия. Здесь можно увидеть фрукты и овощи, о существовании которых вы даже не подозревали.

#### **Бора Бора**

Относительно маленький остров Бора Бора предлагает гигантский выбор развлечений: гости острова могут отправиться в сафари на джипе, загорать и купаться на белых песчаных пляжах, нырять в природном подводном парке среди рыб и кораллов, принять участие в захватывающем кормлении акул или объехать на лодке лагуну, населенную черепахами. Кроме того, Бора Бора – это уникальное романтическое место. Вы попадете в плен очарования этого покрытого буйной растительностью острова – жемчужины Полинезии, в уединенной обстановке наслаждаясь полночным ужином на морском берегу, посещая Лагунариум, Дайвинг-центр или «долину леопардовых пятен» – Leopard Rays Trench (лагуна Бора Бора известна во всем мире качеством воды, которая образует множество «леопардовых» пятен), или осматривая все это сразу с величественных вершин горы Отеману (высота 701 м).

**Ниуэ** – это островное государство, которое находится в южной части Тихого океана.

На острове немного пляжных зон, однако здесь потрясающе чистая вода, что и привлекает внимание туристов. В Ниуэ прекрасные условия для дайвинга. Превосходные коралловые «сады» в океанской бездне, многочисленные стаи рыб всех цветов радуги вряд ли оставят равнодушным поклонников подводного плавания.

Интерес для туристов представляют пещеры и катакомбы острова. Жители Ниуэ в прошлом использовали эти места для хранения каноэ.

### **Фиджи**

Пляжи Фиджи являются одними из самых красивейших. Если Вы хотите провести отпуск с семьей, романтический отдых или планируете что-то специальное, то вам следует рассмотреть острова Фиджи, как идеальное место для исполнения ваших желаний. Острова Фиджи имеют широкий спектр развлечений на самых красивых и роскошных пляжах.

Один из самых популярных и красивых пляжей находится на главном **острове Вити-Леву**. Остров сам по себе загрязнен и наполнен мангровыми лесами, однако есть одна часть острова, которая действительно великолепна – Коралловое побережье.

На Коралловом побережье раскинулись красивые белые песчаные пляжи, приятные для отдыха и обзора лагуны с кристально чистой голубой водой, и пальмы.

К сожалению, это место не рекомендуется для подводного плавания. И все же, если решили остаться на острове Вити-Леву для дайвинга, то вам придется проехать на лодке к морскому коралловому рифу. Там вам будет предоставлена возможность вволю понырять и насладиться прекрасными подводными видами.

### **Пляжи Маманука**

Маманука – это группа островов, расположенных к западу от основного острова Фиджи. Это маленький вулканический островок с коралловым атоллом.

Остров Маманука является местом для целого ряда фантастических пляжей Фиджи. Пляжи Маманука теплые, идеально подходящие для дайвинга и снорклинга. Эти пляжи – ворота «морской жизни». Каждый вечер вы сможете наслаждаться закатом над прекрасными пляжами.

## **2.1.6. Азия**

### **Филиппины**

**Пляж Борэкей (Boracay Beach)** – самый популярный пляж Филиппин расположен на северо-западной оконечности острова Панай (Panay). Борэкей

предлагает 4 км песочного белого пляжа, который носит ярлык «лучшего пляжа в мире». Сегодня остров Борэкей располагает множеством ресторанов, баров, кафе, а главное, предлагает самую насыщенную ночную жизнь среди филиппинских пляжей.

**Остров Себу (Cebu)** – курорты и отели которого предназначены для водного спорта. Здесь вы найдете обилие баров и ресторанов, что гарантируют каждому туристу приятное пребывание в течение дня и ночи.

**Остров Панглао (Panglao Island), Бохол (Bohol)** – это небольшой остров на юго-западе большого острова Бохол. Остров предлагает несколько пляжных курортов и домиков, рестораны и бары. Панглао славится великолепными подводными рифами, окружающими остров.

**Пуэрто Галера (Puerto Galera), Миндоро (Mindoro)** – любимое место отдыха местных жителей и иностранных туристов, благодаря своей близости к Маниле. Пуэрто Галера состоит из нескольких пляжей, в северной части Миндоро, где турист может выбрать любой из них. Пуэрто Галера располагает жилыми помещениями для всех типов туристов, от простого жилья до роскошного. Разнообразие жилых возможностей направлено на соответствие любому бюджету путешественника. Здесь же расположен один из лучших дайвинг-клубов архипелага, который не оставит равнодушным любителей такого отдыха.

**Залив Хонда (Honda Bay), Палаван (Palawan)** – столица Палаван располагается в заливе Хонда. Здесь можно найти малые острова с маленькими пляжами и порошковым песком. Арендуйте лодку, чтобы искупаться в заливах разных островов, ныряйте или устройте пикник на пляже, наслаждаясь видом голубых вод. Залив усеян пятнами кораллов и песка. Богатая морская жизнь залива, несомненно, делает его местом привлекательным для дайвинга.

**Эль-Нидо (El Nido), Палаван** окружен возвышающимися мраморными скалами, которые являются местом гнездования некоторых видов тропических птиц. Из съедобных гнезд, найденных на скалах, здесь готовят один из деликатесных супов – суп Нидо, который подается в китайских ресторанах. Палаван, в свою очередь, известен как последний рубеж страны. Девственные леса, чистейшие пляжи, прекрасные рифы, таинственные пещеры и восхитительные пейзажи, которым нет равных нигде в Филиппинах.

**Жемчужная ферма Давао (Pearl Farm Davao)** расположена на филиппинском острове Самал, у берегов Давао, Минадао (Mindanao). Жемчужная ферма – это курортный отель мирового класса, который раньше представлял жемчужную ферму, с тысячами устриц, что выращивали белый, розовый и золотой жемчуг. Нетронутый остров Самал может похвастаться великолепными



пейзажами и белым песком, непередаваемыми морскими видами. Жемчужная ферма предлагает расслабляющий отдых в тропическом раю.

**Вулкан Тааль** – это самый маленький активный вулкан планеты, который находится на высоте 350 м. В кратере образовалось небольшое озеро. Вулкан возвышается в виде острова (площадь 23 км<sup>2</sup>) на озере Тааль, которое образовалась более ранними извержениями (около 100–500 тыс. лет назад) и последующим затоплением кальдеры вулкана.

Последующая вулканическая активность сформировала посреди озера новый вулкан в виде острова. С 1572 г. он извергался всего 33 раза.

**Объединенные Арабские Эмираты** – чрезвычайно популярное место для туризма и разнопланового отдыха. Географическое положение и климатические условия создали великолепные возможности для пляжных развлечений. Ласковые воды Оманского и Персидского заливов омывают пляжные зоны многочисленных курортов. ОАЭ включает в себя семь эмиратов – **Дубай, Абу-Даби, Рас Аль Хайма, Шарджа, Умм Аль Кувейн, Аджман и Фуджейра**.

## Индонезия



Роскошные варианты проживания, включая несколько гольф-курортов, есть на курорте Нуса-Дуа, на полуострове Букит, в южном Бали. Искатели приключений могут заняться такими популярными видами спорта, как серфинг и дайвинг. Белые пляжи притягивают к себе любителей солнца и тех, кто хочет отдохнуть, овеваемый легким ласковым бризом. Отдыхающие и местные жители часто проводят время на безопасном и чистом пляже Геджер.

Искатели приключений могут заняться такими популярными видами спорта, как серфинг и дайвинг. Белые пляжи притягивают к себе любителей солнца и тех, кто хочет отдохнуть, овеваемый легким ласковым бризом. Отдыхающие и местные жители часто проводят время на безопасном и чистом пляже Геджер.

**Гили Траванган** – остров, в который влюбляешься с первого взгляда. Благодаря быстроходным катерам попасть сюда становится все легче, путь занимает всего 90 минут.

Остров **Нуса-Лембонга** – это одно из самых ценных сокровищ Индонезии. Чистая вода и тихие пляжи делают его идеальным местом для семейного отдыха и романтическим убежищем для пар, стремящихся к уединению. Несмотря на небольшую площадь, всего 8 км<sup>2</sup>, Нуса-Лембонга очень красивый остров. Известняковые скалы и мангровые леса создают неповторимую завораживающую атмосферу.

**Ломбок** – это рай, где расстилаются аккуратные пляжи, шумят прозрачные водопады и над всем этим возвышаются вулканы. Молочно-белые пляжи Куты спускаются к темно-синим волнам – воплощенной мечте любого серфера. В водах Секотонга можно увидеть мягкие и жесткие коралловые рифы.

**Бинтан** – это самый крупный остров архипелага Риау. На северной части острова находятся курорты Бинтан, специализирующиеся на обслуживании туристов. Тут есть много возможностей для отдыха на пляже. В центре водных видов спорта вам предложат большой выбор развлечений, включая серфинг.

Путешественники со всего мира приезжают в Амед, чтобы полюбоваться восхитительными панорамами океана и окунуться в безмятежную атмосферу этого города. Насладитесь массажем, лежа на мягком песке восточного пляжа. Не забудьте сходить на пляж Амед-Виллидж и посмотреть на крупный черный вулканический песок. Но, несмотря на все спокойствие и тишину этого места, здесь есть множество развлечений для любителей океана.

Все, кто приезжает на **Бали**, должны хотя бы раз посетить Джимбаран, чтобы на закате, сидя на пляже в нескольких шагах от набегающих волн, поужинать блюдами из морепродуктов и послушать бродячих музыкантов. Путешественники-серферы утверждают, что серфинг здесь спокойный, а пляж довольно тихий.



### Пляжные курорты Вьетнама

Пляжные курорты: *Вьетнам Фукуок, Вьетнам Муйне, Вьетнам Нячанг, Вьетнам Фантхиет*. Лучшие пляжные курорты Вьетнама и острова с богатейшей флорой и фауной, с шикарными условиями для пляжного отдыха и отличной инфраструктурой.

Северный Вьетнам (**бухта Халонг**) – пожалуй, самое удивительное место на земле, богатое островами и великолепное для дайвинга. Вьетнам и острова бухты Халонг – это великолепное зрелище как с берега, так и с глубины.

**Нячанг** (Nha Trang) признан одним из лучших пляжных и островных курортов во Вьетнаме. Курортная зона объединяет около 200 островов у берегов Нячанга, Ванфонга (Van Phong) и Камраня (Cam Ranh).





**Архипелаг Фукуок** (Phu Quoc) состоит примерно из 200 островов. Главный среди них одноименный остров – самый большой во Вьетнаме. Фукуок представлен нетронутой природой, жарким и влажным климатом и удачным географическим расположением. Для развлечений туристы могут выбрать купание в море, водный спорт, скалолазание, прогулки по лесам или рыбалку.

### **Таиланд**

Таиланд полон прекрасных пляжей на любой вкус. Одни из них расположены на побережье, неподалеку от больших городов, другие – разбросаны по многочисленным островам Таиланда. Перечислить все пляжи Таиланда практически невозможно, поэтому поговорим лишь о самых известных.

#### ***Паттайа Бич***

В провинции Чонбури, на побережье Сиамского залива, расположен самый известный в Таиланде город-курорт, привлекающий великое множество туристов. Пляжи Паттайи не самые чистые, и уединиться здесь не получится, однако разнообразные развлечения и развитая инфраструктура частично компенсируют эти неудобства.

#### ***Пляж Хуа Хин***

В трех часах езды от Бангкока располагается пляж Хуа Хин, этот пляж, длиной в 3 км, называют Тайской Ривьерой.

#### ***Пляж Ча-Ам***

Этот пляж, находящийся в 200 км к югу от Бангкока, в провинции Пхетчабури, известен полным отсутствием баров. Пляж Ча-Ам подходит для спокойного семейного отдыха.

#### ***Пляжи острова Самет***

На восточном побережье Таиланда находится остров Самет. Песок острова славится своей чистотой, который используется для производства стекла высокого качества. Остров получил свое название в честь растущего на нем дерева, которое имеет целебные свойства.

#### ***Пляжи острова Пхи Пхи***

Остров пользуется популярностью у молодоженов и любителей дайвинга. Особую известность остров приобрел после фильма «Пляж» с участием Леонардо ди Каприо, который снимался именно здесь.

**Самуи** – третий по величине остров Таиланда. Его антураж – чистейшие и немногочисленные песчаные пляжи.

### **Пляжи острова *Пхукет***

Пхукет – самый большой остров Таиланда, известен богатым подводным миром, морским национальным парком и прекрасной живописной природой. Во многих центрах дайвинга на острове можно найти русскоязычных инструкторов.

### **Отдых на *Ко Чанг***

Это самое оптимальное место в Таиланде для пляжного релакса. Бывалые туристы проводят аналогию с островом Бали. Находясь многие годы в стороне от туристической индустрии, природа острова сохранилась в своей первозданной чистоте и свежести. Около 80 % – сплошные джунгли.

### **Индия**

#### **Пляжи *Гоа***

Согласно индийской мифологии, Гоа был излюбленным местом игр и праздников индийских богов. Побережье Гоа – это 40 прекрасных, не загрязненных цивилизацией пляжей. Хотя не все из них оборудованы для купания, но для людей, любящих понежиться на солнце, они просто идеальны. На севере и юге от Панаджи расположены многочисленные пляжные городки, среди которых выделяются Форт Агуада, Калангут, Анджуна (к северу) и Дона Паула, Мармугао, Бетул (к югу).

#### **Мальдивские острова**

Уникальная концепция Мальдивских курортов – «один остров – один курорт – один отель», причем каждый отличается своей неповторимой атмосферой и дизайном. Выбор того или иного курорта (а всего их около 100) зависит от цели отдыха – насладиться ли роскошью, оздоровиться в местном SPA-отеле, позаниматься дайвингом или же отдохнуть всей семьей.

### **Китай**

Протяженность континентальной береговой линии Китая более 18 тыс. км, где много красивых пляжей для отдыха. Его берега омываются водами Бохайского, Хуанхайского, Восточно-Китайского и Южно-Китайского морей. Наиболее популярными пляжами по всему Китаю являются Санья, Циндао, Сямэнь, Бэйдайхэ и Бэйхай, Хайнань.

### **Турция**

Турция выходит к четырем морям: Черному, Мраморному, Эгейскому и Средиземному.

#### **Патара (Patara)**

Лучший пляж Турции находится неподалеку от небольшого курортного поселка Патара (Гелемиш). Полоса пляжа с превосходным белым песком тянется

на 20 км. Отличное место для тех, кто любит уединение и низкие цены. Стоимость двухместных номеров в местных пансионатах в среднем – 25 дол. в сутки.

### **Олюдениз (Oludeniz)**

Превосходный пляж в сочетании с развитой туристской инфраструктурой. Здесь можно найти и хороший отель, и ресторан на любой вкус. В переводе с турецкого название пляжа означает «мертвое море» (в смысле «очень спокойное»). Он расположен на берегу тихой гавани, со всех сторон окруженной горами. Гавань соединяется с морем узким каналом, благодаря чему даже во время сильного шторма прибрежные воды Олюдениза совершенно спокойны.

### **Олимпос (Olimpos)**

В отличие от большинства первоклассных турецких пляжей, Олимпос до сих пор остается провинциальным тихим городком. Здесь можно найти подходящий отель, но ни магазинов, ни других признаков цивилизации вы уже не заметите.

### **Сиде (Side)**

Некогда уединенная деревушка в наши дни превратилась в многолюдный и шумный курорт, излюбленный у самих турок. Но белоснежные песчаные пляжи не потеряли своей привлекательности, их по-прежнему хватает на всех.

### **Алания (Alanya)**

Шумный курортный город обладает прекрасным пляжем более 20 км длиной. Пляжи достаточно разнородные: есть и каменистые, и галечные, но самые распространенные – из сероватого песка. Вход в воду ровный и пологий. Здесь найдется место и для любителей массовых развлечений, и для тех, кто ищет отдых в уединении. Лучший отрезок пляжа носит название «Пляж Клеопатры». Согласно источникам, египетская царица получила эти территории в дар от Марка Антония.

### **Изтузу (Iztuzu)**

Пляж из мельчайшего белого песка, протяженностью 5 км, является частью природного заповедника. Второе название пляжа – «Черепаший», – поскольку каждый год сюда приплывают морские черепахи. Изтузу представляет собой полуостров, с одной стороны омываемый морем, с другой – водами реки Дальян.

### **Бодрум (Bodrum)**

Город Бодрум расположен на полуострове между двумя морями – Эгейским и Средиземным. Лучшие пляжи расположены в небольших деревушках, в окрестностях Бодрума.

Особого внимания заслуживают пляжи в поселениях Ортакент (10 км от Бодрума), Тургутрейс (16 км от Бодрума) и Гюмюшлюк (18 км от Бодрума).

До Бодрума можно добраться самолетом (чартеры из России, регулярные рейсы из Стамбула), из города до пляжей – на машине, автобусе или маршрутках.

### **Кемер (Kemer)**

Название античного города Кемер встречается еще в «Иллиаде» Гомера. Это большой курортный регион, включающий несколько городов: Бельдиби, Гейнюк, собственно Кемер, Кириш, Чамюва, Текирова и др. Вдоль всего побережья тянутся песчаные и галечные пляжи. Лучший песчаный пляж расположен в поселке Йорюк.

Кемер, как и Анталия, отлично подходит в качестве базы для осмотра близлежащих территорий. Отсюда удобно добираться до Олимпоса, Фаселиса, Термессоса, Перге и других городов.

### **Памучак (Pamucak)**

Пятикилометровый пляж из темного песка отличается чистотой и отсутствием признаков туристской цивилизации. Вам не предложат зонтики и шезлонги – только солнце, море и горячий песок. Полосу пляжа, как и тысячи лет назад, пересекает извилистая и древняя река Меандр – та самая, что дала название самому популярному древнегреческому орнаменту из завитков.

### **Чальш (Calis)**

Длинный пляж тянется на несколько километров вдоль побережья бухты Фетхие. Это место считается природным заповедником, поскольку сюда приплывают морские черепахи редкого вида «Каретта-Каретта». Но уединенным этот пляж назвать нельзя – туристская инфраструктура здесь достаточно развита, в высокий сезон отдыхающих много (в основном семейные пары).

## **2.1.7. Европа**

### **Греция**

Больше всего чистых пляжей в Греции расположены на полуострове *Халкидики* на севере страны и на Додеканезском архипелаге в Эгейском море. Среди греческих островов обладателями наибольшего количества чистых пляжей стали *Крит, Корфу, Лесбос, Родос и Кефалиния*. Три окончания Халкидиков – это три «пальца» – полуострова: Кассандра, Ситония и Агиос Орос (Афон). Практически на всех пляжах и курортах Халкидики созданы прекрасные условия для развлечений на воде – виндсерфинга, дайвинга и т. д.

Одним из самых красивых пляжных курортов Греции считается курортный **островок Скиатос**. Именно здесь насчитывается около 60–70 пляжей. Самый известный пляж острова Скиатос – пляж Куканарис (Koukounaris beach).



К числу лучших пляжных курортов Греции причисляется также **остров Миконос**. Если вы побываете здесь, то надолго запомните эти величественные белые здания, чистое бирюзовое небо и шоколадный от солнца загар людей. Самый известный остров страны, который омывается Эгейским морем, наполнен положительной энергетикой.

### **Италия**

Италию омывает достаточно большое количество морей: Адриатическое, Ионическое, Тирренское, Лигурийское, Средиземное.

На Сицилии/Сардинии – самые престижные пляжные места.

### **Амальфи**

Побережье Амальфи прославилось во всем мире благодаря уникальной красоте своих пейзажей. С изгибающейся горной дороги, зажатой между скалами, открываются соблазнительные участки маленьких деревень, укромных заливов и небольших бухт с видом на чистое синее море, контрастирующее с сочной зеленью средиземноморской флоры на склонах холмов и утесов.

### **Искья**

Искья – самый красивый и крупный остров Неаполитанского залива, он пользуется славой знаменитого морского оздоровительного курорта и туристического центра отдыха не только Италии, но и всего мира. Несравненная красота природы, круглогодичный мягкий климат, термальные воды и высокоразвитая туристическая инфраструктура Искьи ежегодно притягивают к себе неиссякаемый поток туристов.

### ***Капри***

Остров Капри окружен и омывается Тирренским морем, расположен на расстоянии 35 км от неаполитанского побережья. Капри – это море эмоций, мечта, миллион очаровательных секретов, которые можно раскрыть. Может быть, Капри – это действительно очарованный остров, в нем находится много красивейших гротов и пещер.

### ***Лигурия***

Один из самых маленьких регионов Италии – Лигурия – протянулся от границы с Францией узкой полосой, ограниченной с одной стороны Лигурийским морем, а с другой – Приморскими Альпами и соседними итальянскими регионами. Прибрежный район Лигурии часто называют Итальянской Ривьерой. Так же, как и его соседка – Французская Ривьера, это побережье гордится своими лазурными водами, великолепными курортами с казино и прогулочными зонами, посаженными пальмами, а также милыми рыбацкими деревеньками и городками.

### ***Римини***

Римини – это курорт номер один на побережье Адриатического моря. Город располагает прекрасным побережьем, протяженностью 32 км, с множеством великолепных, наверное, лучших в Италии, песчаных пляжей. Из всех городов на побережье Римини является самым большим и самым популярным.

### ***Риччионе***

Маленькое искрящееся сокровище Адриатического побережья – Риччионе – по праву называют «Зеленой Жемчужиной Адриатики» за ее элегантную и очарывающую атмосферу улиц с изысканными ресторанами, пляжей с типичными навесами, сказочных садов, фешенебельных отелей и величественных вилл.

### ***Сардиния***

Сардиния, расположенная в центре Средиземного моря, считается одним из самых популярных мест среди любителей водного спорта и отдыха на морском побережье – не только из-за природной красоты и географического положения этого острова, но и благодаря его истории, которая берет начало с древнейших времен.

### ***Сицилия***

Все итальянское кажется в Сицилии более аппетитным: не только пища, но также история и культура. Путешественники все чаще убеждаются, что сицилийцы – добрый, великодушный и гостеприимный народ, а сам остров содержит множество великолепных природных и исторических достопримечательностей, вызывающих огромный интерес.

### ***Сорренто***

Сорренто расположен недалеко от Неаполя, это популярный итальянский курорт, привлекающий туристов и посетителей своими захватывающими дух видами и ландшафтом. Греки называли город «землей сирен», римляне сделали Сорренто местом отдыха римских патрициев. Знаменитые художники, музыканты, поэты черпали вдохновение в этом романтическом городе.

### ***Чинкве Терре***

Чинкве Терре в переводе означает «Пять Земель», это пять рыбацких поселений, угнездившиеся на утесах с видом на лазурный океан Итальянской Ривьеры, на северо-западном побережье страны. Чинкве Терре – мечта, так часто изображаемая на художественных открытках: искрящиеся чистые воды и потрясающие виды, заключенные в объятиях спокойных деревень, связанных между собой живописными тропами, проходящими через оливковые рощи и виноградники.

### **Лучшие пляжи Испании**

Чем действительно знаменита Испания на весь мир, так это своими удивительными пляжами! Их здесь великое множество, более 1700 – морских и океанских, материковых и островных, песчаных и галечных. Испанские пляжи очень разнообразны. Есть среди них длинные, открытые всем ветрам и волнам, а есть маленькие укромные закрытые бухточки, где вода прогревается ласково солнцем и можно купаться круглый год. А есть и нечто среднее между открытой береговой полосой и закрытой бухтой. Это полукружье воды и песка, где гуляют легкие волны, но никогда не бывает свирепого шторма.

Но что характерно практически для всех испанских пляжей, так это голубые флаги экологической чистоты.

Лучшие пляжи восточного побережья расположены на ***Коста-Бланка***. «Белый берег» Испании протянулся на 212 км. И примерно половину – 101 км – составляет полоса великолепных мелкопесчаных пляжей, давших имя прославленному курорту. Практически все они отмечены Голубыми флагами Евросоюза, которые присуждаются за чистоту пляжей и воды. На побережье Коста-Бланка, в провинциях Аликанте, Валенсия и Альмерия, купаться можно с мая до октября.

На ***Коста Брава***, в Каталонии, изрезанный скалистый берег с маленькими скрытыми пляжами и соснами на берегу придают побережью привлекательный вид. В маленьких бухтах всегда можно найти дикий уединенный пляж. Благодаря близости Пиренейских гор, солнце на побережье Каталонии не кажется

безжалостно палящим. На Коста-Брава можно заниматься всеми видами спорта: теннисом, гольфом, верховой ездой, но особенно популярны водные виды спорта, такие как подводное плавание, виндсерфинг, катание на водных лыжах и рыбная ловля.

**Коста Дорада** – «Золотой берег» – получил свое название из-за песчаных пляжей, сверкающих в лучах солнца. Коста Дорада – райское место для тех, кто не мыслит себе отдыха без занятий спортом. Здесь созданы условия для занятия таких водных видов спорта, как парусный и виндсерфинг, есть теннисные корты, поля для игры в гольф и клубы верховой езды, останутся довольны и любители рыбной ловли. Здесь отлично проводить отдых с семьей благодаря теплому неглубокому морю, а главное – наличию рядом с Салоу знаменитого «Порт Авентура» – грандиозного тематического парка компании Universal Studios. Горные хребты, протянувшиеся вдоль береговой линии, надежно защищают прибрежные районы от резких изменений температур. Однако в Каталонии купальный сезон менее продолжителен, чем на южном побережье, и летом здесь нередко идут дожди.

Южное побережье **Коста дель Соль** очаровывает своей природой, роскошными пляжами, красотой пейзажей. Благодаря горам, защищающим от ветров, здесь царит мягкий субтропический климат со среднегодовой температурой +20 °С. Временами около побережья проходит холодное течение, тогда даже летом вода может остыть до +18 °С. Поначалу кажется, что берег моря на Коста дель Соль несколько мрачноват. Дело в том, что пляжи здесь насыпные. Вместо песка используют гранит, который добывается в горах и дробится на мелкие песчинки. Такой «искусственный» песочек считается целебным.

**Коста Калида.** Туристов здесь привлекает один из самых перспективных курортов Испании – Ла Манга. Уникально его расположение: узкий песчаный «рукав» (именно так переводится его название), омывается бурными волнами Средиземного моря и теплыми водами лагуны Мар Менор – Mar Menor (в переводе с исп. «Маленькое Море»). Это 20 км сплошной полосы песчаного пляжа. Только здесь вы сможете искупаться в один и тот же день в двух морях. Из-за высокого содержания соли и йода температура в мелководном Мар Менор выше на два градуса, чем в Средиземном море. Эти морские ванны не только приятны, но и полезны, поскольку по своим целебным свойствам воды Малого Моря не уступают знаменитому Мертвому Морю в Израиле.

На **Канарских островах** пляжный сезон длится круглый год. Не случайно их называют «островами вечной весны». Даже зимой температура воздуха не



опускается ниже +18 °С, а летом, благодаря дующим ветрам, нет удушающей жары. Ландшафт островов на редкость живописен и разнообразен.

Просторные и длинные с мягким золотистым песком пляжи *Тенерифе* имеют искусственное происхождение. Песок для них добывали со дна океана. Атлантический океан предоставляет заниматься любым видом водного спорта в течение всего года, а любители подводного плавания открывают для себя сокровища флоры и фауны, таящиеся в его глубинах. Однако коронным видом спорта на Канарских островах является виндсерфинг.

*Гран-Канария* разделен горным хребтом Пико-де-Лас-Ньевес на две части. Южная сторона – это отличные пляжи с великолепным золотым песком и необыкновенные дюны, объявленные национальным заповедником. Северный берег – это береговые утесы удивительной красоты, камни вулканического происхождения, маленькие глубокие бухты с лазурными водами. На острове Вам не придется скучать, здесь организовано множество мест для отдыха, развлечений и занятий спортом.

*Фуэртевентура* – остров солнца и спокойствия. Нигде на Канарах больше нет такого количества пляжей, растянувшихся на сотни километров, с белым и золотистым песком, где можно загорать, не встретив ни одной живой души. Пологие берега и мелководье позволяют купаться, не опасаясь за детей. На севере острова поражает своей красотой уникальный природный заповедник песчаных дюн.

*Ла-Гомера* – «волшебный» остров, расположенный к западу от Тенерифе и утопающий в пышной зелени. Большую часть берега составляют обрывы и небольшие пляжи с мелким золотистым песком. Многочисленные старинные парусники предлагают туристам экскурсии вдоль побережья, а современные суда быстро преодолевают расстояния между островами.

### ***Балеарские острова***

*Пляжи Ибицы* – всемирной столицы молодежного андеграунда – признаны одними из лучших на Средиземноморье. Хотя они не настолько велики, как пляжи других крупных курортов, но удивительно уютны, на редкость живописны и разнообразны. Самым известным является пляж Сан-Салинес, наряду с пляжами Таламанка, Фигеретас, Ан-Босса и Кавальет». На Ибике насчитывается 58 пляжей на любой вкус и кошелек: полностью обустроенные с широким спектром услуг, совершенно дикие, пляжи для занятий водными видами спорта, а также тихие и уютные – для безмятежного сна после бурной ночи в клубе.

*На юго-западе Майорки* береговая линия, образованная невысокими скалами, окаймляющими крошечные бухты, отличается исключительной красотой, а морские воды здесь особенно чисты и прозрачны. Курорты на западном бере-

гу залива Palma располагают просторными и хорошо оборудованными песчаными пляжами с развитой курортной инфраструктурой.

## **Франция**

**Биарриц** – это один из самых известных курортов Атлантического побережья, привлекает туристов своим мягким климатом, морским воздухом, насыщенным парами йода, и необыкновенной красотой Атлантических Пиренеев. Расположен на юго-западе Франции в 780 км от Парижа, 202 км от Бордо и в 30 минутах езды от испанской границы, свой сезон он начинает в мае и заканчивает в конце сентября.



Биарриц – классический курорт со своими достопримечательностями. Например, церковь Сент-Эжени – причудливая смесь византийского и мавританского стилей. Посетите церковь Александра Невского, построенную во времена «русских сезонов», а также Музей Моря.

Широкие песчаные пляжи Биаррица простираются от двух скальных выступов – мыса Сен-Мартен и плато Аталэй до знаменитого северного пляжа Шамбр-д'Амур («Комнаты любви»). Биарриц – настоящая Мекка для любителей активного отдыха, самыми популярными здесь считаются гольф и виндсерфинг. Ежегодно здесь проходят международные соревнования по виндсерфингу, на которые съезжаются профессионалы и любители со всего мира, а местные школы этого вида спорта считаются лучшими в Европе.

Атлантическое побережье Франции славится своими широкими песчаными пляжами. Однако здесь ощущается проблема приливов и отливов: на некоторых участках море может уходить на целый километр от берега.

**Бретань** – это 3 тыс. км берега, иссеченного мысами, прибрежными островами и многочисленными бухтами, в которых уютно расположились лучшие пляжи области. Здесь мягкий и влажный климат: зимы никогда не бывают холодными, а летом редко бывает сильный зной.

Основные курорты региона: Сен-Мало (Saint-Malo), Динар (Dinard), Киброн (Quiberon) и Ла-Боль (La Baule).

Пляжи Бретани особенно хороши в небольших бухточках, скрытых среди скал. Однако уровень воды в море здесь меняется очень заметно. Поэтому отдыхающие купаются в основном во время прилива, а во время отлива собирают ракушки и крабов, которых море, отступая, оставляет на берегу. Особенно мощные приливы в северной части Бретани.

Песок на пляжах Бретани имеет свойство «затягивать».

**Лазурный берег** – знаменитый южный район Франции, протянувшийся вдоль Средиземного моря от Марселя до границы с Италией. Прекрасный климат, живописная природа, теплое море и фешенебельные отели делают его излюбленным местом отдыха обеспеченных людей. Главное на Лазурном берегу во все не море: сюда приезжают ради «тусовки», развлечений, ресторанов, дискотек и казино.

Основные курорты: Ницца (Nice), Канны (Cannes), Антиб и Жуан-ле-Пен (Antibes – Juan-les-Pins), Сен-Тропе (Saint-Tropez), Ментон (Menton).

Маленькое, но вполне себе независимое, государство Монако (Monaco) тоже можно считать одним из курортов Лазурного берега.

### **Пляжи Лазурного Берега**

На запад от Ниццы (Канны, Антиб, Жуан-ле-Пен, Сен-Тропе) идут песчаные пляжи, в самой же Ницце и далее в сторону Италии они галечные. В Монако – насыпные песчаные пляжи. В отличие от атлантического побережья, пляжи на Лазурном берегу неширокие: максимум 30–40 м.



Все пляжи муниципальные, однако они могут быть сняты в аренду отелями или просто богатыми людьми. Тогда вход на пляж становится платным (около 20 евро в день). Эта цена включает в себя пользование лежаком, зонтиком, матрасом и душем. Однако четырехзвездочные отели, как правило, предоставляют своим постояльцам 50 % скидку на пользование платным пляжем.

На находящихся рядом бесплатных пляжах нет оборудования, зато, как правило, больше народу.

### **Корсика**

На Корсике множество великолепных пейзажей, красивых бухт, занятных достопримечательностей, чистых пляжей и фигур Наполеона. А вот кого там до сих пор мало – так это туристов из России.

Основные курорты – Кальви, Аяччо, Бонифачо, Bastia.

### **Хорватия**

**Дубровник** (Dubrovnik) – «must see» для всех туристов, ценящих культурные достопримечательности: он, вместе с Венецией и Амстердамом, включен ЮНЕСКО в тройку красивейших городов – памятников Европы эпохи Возрождения. Посетить его не просто следует, а нужно непременно.

Об этом городе можно рассказать многое. Можно сказать, что это крупный порт на Адриатическом море, который играет заметную роль в экономике Хорватии. Можно и о том, что это один из красивейших городов страны, имеющий длинную, богатую событиями историю. Можно сказать, что это известнейший международный курорт на Адриатическом море. Все эти качества вместе и создали чрезвычайно притягательный облик города.

### ***Полуостров Истрия***

Полуостров Истрия – самый популярный туристический регион Хорватии. Здесь самой природой, будто специально, созданы все условия для прекрасного отдыха, а люди лишь построили отели и санатории для туристов и местного населения, решившего провести время в этом гостеприимном уголке Хорватии. Пляжи на полуострове, за редким исключением, в основном искусственные бетонные платформы, природные камни и плато. Отдыхая на Истрии, можно посетить два из семи национальных парка Хорватии: Плитвицкие озера и архипелаг Бриони.

### **Черногория**

***Будва*** – главный туристический центр Черногории. Здесь есть все: дискотеки, рестораны и бары, казино, спортивные площадки, теннисные корты. Это место подходит для любителей активного и веселого отдыха. В разгар сезона жизнь в Будве не умолкает ни на минуту, а улицы города никогда не пустеют.

Кроме того, будучи основанной 2500 лет назад, Будва является одним из самых древних поселений на берегах Адриатического моря. Так что поклонникам старины и культурных достопримечательностей здесь скучать не придется.

### **Словения**

Город ***Порторож*** расположен в Пиранском заливе. Это уютный курортный городок с развитой инфраструктурой, в котором приятно отдыхать в любое время года. С одной стороны он упирается в маленький поселок Люция, где проживают местные жители, а другим концом вливается прямо в средневековый город Пиран – жемчужину словенской Адриатики. Порторож – самый фешенебельный курорт Словении, он чем-то напоминает Французскую Ривьеру. Та же набережная вдоль моря, такие же шикарные отели, подсвечивающиеся по вечерам, те же шикарные кабриолеты, проезжающие мимо вас, и шикарные яхты, уплывающие за горизонт.

### **Кипр**

***Айя-Напа*** – один из популярнейших курортов Кипра. Живописные бухты с хрустально чистой водой, роскошные пляжи, прекрасный климат, бурная и

веселая ночная жизнь делают этот уголок острова любимым местом отдыха не только для киприотов, но и для туристов со всего мира.

**Пафос** вполне оправдывает свое название: это самый элитный курорт на Кипре, где отдыхают в основном состоятельные люди. Сюда не стоит приезжать с детьми: курорт не ориентирован на детский отдых, здесь нет ни детских анимационных программ, ни детских площадок, зато уютных бухт и уединенных пляжей, первоклассных ресторанов и прочих составляющих инфраструктуры «красивой жизни» с лихвой хватило бы на весь остров. Пафоса Пафосу добавляет место, где будто бы вышла из пены морской сама Афродита.

**Лимассол** считается самым веселым и «космополитическим» городом, любимым как «тусовочной» молодежью, так и семейными отдыхающими, и уважаемой публикой. Это еще и самый «русскоязычный» курорт острова. Для детей здесь работают три аквапарка, «луна-парк» и единственный на Кипре зоосад в городском парке аттракционов. Курорт особенно хорошо подойдет тем, кто хочет побывать в разных уголках острова, поскольку расположен он примерно посередине между всеми достопримечательностями.

## 2.2. Круизный туризм

Как оказалось, круизы имеют множество подвидов, порой радикально отличающихся друг от друга

### 2.2.1. Основные виды круизов

#### **Романтический круиз**

Начнем с прекрасного. Название этого вида круизов говорит само за себя – он предназначен исключительно для влюбленных. Не важно, парочка ли это молодоженов или степенная чета, празднующая серебряную свадьбу, если они влюблены – это путешествие для них.

Как правило, в рамках такого круиза путешественникам предлагают посещение романтических мест, достопримечательностей, связанных с великими историями любви прошлого.

#### **Семейный круиз**

В это путешествие нужно отправляться всей семьей. Для взрослых здесь свои развлечения, для детей – свои. Экскурсии подобраны так, чтобы ни дети, ни их родители не заскучали.

Такие круизы являются одними из самых популярных, поэтому о приобретении тура стоит позаботиться заранее, так как ближе к летним и зимним каникулам билетов может уже не быть.

### **Круизы для натуралистов**

Эти круизы рассчитаны, разумеется, не на серьезных ученых, изучающих флору и фауну, но и не на дилетантов в биологии. Для многих людей изучение окружающего мира является хобби, именно они и отправляются в такие круизы.

Небольшие суда, курсирующие между кишасцами живностью островами какого-нибудь тропического архипелага, или замершие суда, чтобы не спугнуть вальяжно проплывающих китов – вот что такое круизы для любителей живой природы.

### **Круиз-экспедиция**

А вот этот круиз уже гораздо ближе к настоящим исследованиям дикой природы. Скучать здесь точно не придется. Хотя цель этого круиза перекликается с круизами для натуралистов, все намного серьезнее.

Как правило, круизы-экспедиции направляются в довольно экстремальные места, мало предназначенные для расслабленного отдыха: Галапагосские острова, воды Заполярья и жаркие прибрежные воды тропических лесов – вот что ждет путешественников, отправившихся в экспедицию.



### **Круизы для одиночек**

В современном мире, где социальная энтропия становится по-настоящему глобальной проблемой, туроператоры все больше внимания уделяют людям, желающим путешествовать в одиночку. Для одиноких путников предназначаются специальные отели, подбираются экскурсии и, разумеется, создаются круизы.

Обычно в такое путешествие люди отправляются, чтобы забыть неприятности, развеять грусть и завести новые знакомства. Развлекательная программа на таких круизных судах рассчитана на то, чтобы пассажиры познакомились, сблизились и подружились. Кто знает, может быть, отправляясь в такой круиз, одинокий человек вернется с новой любовью или хотя бы обзаведется несколькими новыми друзьями.



### **Фитнес-круизы**

Еще одно изобретение нового времени. Погоню за здоровьем люди стараются не оставлять, даже отправляясь в путешествие. Поэтому круизы для приверженцев здорового образа жизни предлагают своим пассажирам современные фитнес-залы, курсы йоги и экологически чистую и здоровую пищу.

### **Трансконтинентальный круиз**

Здесь все понятно без слов. Путешествие с одного континента на другой или вообще вокруг света.

Это удовольствие не из дешевых, да и не каждый сможет позволить себе взять долгосрочный отпуск. Как правило, в таких круизах не предусмотрены экскурсии, но и скучать не придется, так как развлекательная программа здесь довольно обширная.



Самые популярные круизные направления в мире – Карибские острова, Средиземное море, Европа, Багамы, Аляска, Мексика, Панамский канал, Гавайи и трансатлантические. Большое число маршрутов вокруг американского континента прочно укоренилось на первых местах рейтинга предпочтений туристов. Связано это с тем, что среди круизных туристов преобладают американцы. Если в Америке круизных туристов 3 %, то в Европе – 1 %, а в России – примерно 0,6 %.

### **Морские круизы по Средиземному морю**

Одно из самых популярных и интересных направлений – круизы по Средиземному морю. Благодаря возможности посетить большое количество прекрасных стран, и многообразию маршрутов, круизы по Средиземному морю привлекают самое большое количество туристов. На этом направлении работают самые совершенные морские лайнеры, путешествие на которых отличается комфортом и высоким сервисом. На побережье Средиземноморья находятся множество стран с уникальной культурой, берега Средиземного моря блистают разнообразием пейзажей, а всевозможные острова делают морской круиз по Средиземному морю вдвойне привлекательнее.

## **2.2.2. Основные круизные регионы**

### **Морские круизы вокруг Европы**

Круизы по Европе организуют в направлении: как с юга на север, так и с севера на юг. Это путешествие удобно, так как начать его можно из России, а по



желанию и из четырех европейских портов: римского, лондонского, амстердамского или копенгагенского. Перелет до этих пунктов отправления не займет у вас много времени. Маршруты круизов вокруг Европы разнообразны. Самым популярным считается путешествие по Испании, Италии, Португалии, Франции, Дании, Великобритании, Швеции и Финляндии. Длительность такого путешествия обычно от 10 до 14 дней, и один круиз по Европе способен подарить вам незабываемый калейдоскоп самых прекрасных европейских городов – Лондон, Париж, Осло, Рим, Венецию и Амстердам.

Морские круизы по Европе – это познавательные и увлекательные поездки. Такое путешествие придется по душе самым взыскательным любителям экскурсионных туров. Выбирая различные маршруты круизов вокруг Европы, вы сможете посетить Грецию, Турцию, Кипр, Хорватию и Черногорию.

### **Круизы на Канары**

Круизы на Канары – это посещение неповторимого острова Тенерифе, с причудливыми скульптурами, созданными природой при извержении вулкана в парке «Тейде», пирамиды Гуимар. Остров Гран Канария манит и впечатляет путешественников роскошными дюнами пляжа Маспаломас и живописными скалистыми обрывами высотой в несколько сот метров. Остров Лансароте – вземные пейзажи Огненных гор, и остров Ла Пальма – гигантских размеров кратер вулкана La Cadera de Taburiente – все это вы сможете увидеть, выбирая круиз по Канарским островам. В программу круиза на Канары входит посещение Марокко, а также португальского острова Мадейра, на котором находится самый старинный курорт в Европе, излюбленное место отдыха членов королевских семей, политических деятелей, художников и писателей со всего мира.

Интересным путешествием будет круиз по Средиземному морю – Италия, Испания, совмещенный с посещением живописных Канарских островов и легендарной Мадейры.

### **Круизы по Северной Европе**

Морские круизы по Северной Европе – это посещение Дании, Исландии, Норвегии, Финляндии, Швеции и стран Прибалтики. Круизы по Северной Европе позволят вам насладиться великолепием природы этих прекрасных стран и познакомиться с богатым культурным и историческим наследием каждой из них.

Морские круизы по Норвежским Фьордам – незабываемое путешествие в страну «тысячи озер», величественных скал и таинственных ущелий. Норвежские фьорды – уникальное природное явление, представляющее собой глубокие живописные заливы на побережье Атлантического океана. Круизы по Норвегии

необычайно удобны, так как начинаются они в Санкт-Петербурге, что делает их особенно привлекательными.

Круизы по Балтике позволят вам посетить три прекрасные северные столицы – Стокгольм, Хельсинки и Таллин. Вас ждут шикарные морские паромы, ночные поездки на которых обещают туристам множество всевозможных развлечений и отличный шведский стол.

### **Морские круизы по Южной Америке**

Круиз «Южная Америка» – отличный отдых для любителей латиноамериканской экзотики. Вы сможете посетить белые пляжи Рио-де-Жанейро, наполненный звуками танго Буэнос-Айрес, столицу Уругвая Монтевидео, Порт Стенли на Фолклендских островах. Круиз вокруг мыса Горн, Чилийские Фьорды и ледник Амалия – вот только несколько самых заманчивых маршрутов круизов по Южной Америке!

### **Круизы по Африке**

Морской круиз «Африка и Индийский океан» – это посещение курорта Дубай в ОАЭ, крупнейшего города Султаната Оман – Маскат, Кенийского города на коралловых рифах – Момбаса, острова Нуси-Бе на западе Мадагаскара, жемчужины Коморских островов – Мамуцу, столицы Мозамбика – Мапуту и городов ЮАР – Ричардс-Бей, Дурбан и Кейптаун.

### **Круизы по Азии, азиатским странам**

Круиз «Азия» предлагает путешествие по экзотическим и загадочным странам, каждая из которых уникальна своей историей и красотой. Маршрут морского круиза по Азии включает в себя посещения блистательного Сингапура, малазийского Кемамана, яркого Бангкока, столицы Вьетнама – Хошимин, порта Кота-Кинабалу, острова Филиппин – Пуэрто-Принсеса и столицы Филиппин – Манилы, финансового центра Китая – Гонконг.



Круиз «Азиатские Жемчужины» включил в свой маршрут самые удивительные города Вьетнама, Китая и Японии – Нячанг, Шанхай, Гонконг, Пекин, Тайбей, Окинаву и Нагасаки.

### **Морские круизы по Австралии и Новой Зеландии**

Путешествие «Австралия и Новая Зеландия» – прекрасный морской круиз по маршруту: Мельбурн, Сидней, Хобарт, национальный парк Фьордленд, Крайстчерч, Данедин, Тауранга и Окленд.

### **Круизы по России**

Одним из самых привлекательных видов отдыха в России можно назвать речные круизы по нашей замечательной стране, прославленной во всем мире своей красотой. Вашему вниманию предлагаются круизы по Волге – великой русской реке, круизы по рукотворному Волго-Балтийскому каналу, круизы по спокойной и тихой Каме или северным озерам – Онега и Ладога. Речные круизы по России – отличная альтернатива пляжному отдыху и возможность насладиться прекрасной природой и историческими достопримечательностями родной страны. Речные круизы по Волге – это незабываемое путешествие по легендарным российским городам – Казань, Ярославль, Астрахань, Суздаль, Нижний Новгород.

**Самые популярные речные круизы по регионам:**

**Европа:** круизы по Рейну, Дунаю, Нилу, Мозелю, Рону.

**Также** круизы по Луаре, Янцзы, Амазонке.

### **2.3. Учебный туризм**

*1) Цель: изучение иностранного языка*

#### **Англия**

За выбор курсов английского языка в Англии говорят высокие стандарты обучения, обеспечивающие не только эффективную, но и психологически комфортную учебу в многочисленных школах, колледжах, университетах этой страны.



Итак, вы определились, что учить или совершенствовать английский язык будете за рубежом – в Англии. Вторая задача – выбрать программу обучения в соответствии со стоящими перед вами целями и подходящую по срокам. Вам нужно повысить уровень владения английским языком, переступить языковой барьер, овладеть деловым английским, подготовиться к каким-либо экзаменам? Для всех этих целей есть соответствующие программы обучения (смотрите список программ на сайте). Следующий вопрос, обычно возникающий у будущего слушателя языковых курсов: «А где я буду жить?». Варианты есть на все вкусы: в студенческих резиденциях и кампусах, семьях (можно даже жить в семье преподавателя языка), в отелях.

Наконец, когда все наиболее важные вопросы обучения языку в Англии решены, приходит мысль: «А что я буду делать в свободное от учебы время?». Определяющим фактором для решения этого вопроса будет выбор места обучения

английскому языку. Если вы выбираете серьезные языковые курсы, то это – **Кембридж и Оксфорд**. Чтобы осмотреть все достопримечательности столицы и посетить ее развлекательные центры, Вам придется выбирать самые долгосрочные программы английского языка в Лондоне – от трех недель.

Можно выбрать языковые курсы в небольших провинциальных городках Англии, где спокойная обстановка располагает к обучению, например, **Борнмут**. Можно совместить учебу с отдыхом на море, например, в Брайтоне.

## США



Рис. 6. Центры обучения английскому языку для иностранцев в США

Английский язык в Штатах преподают иначе, чем в Европе. В основе программы лежат лингвистические особенности родной речи учащихся – это ускоряет адаптацию и усвоение нового материала. На курсах могут заниматься дети (от 10 лет) и взрослые. Для деления на группы используется обязательное тестирование перед началом занятий. Количество человек в группе, часы и продолжительность уроков предусматриваются особенностями выбранной программы, нюансы которой оговариваются заранее. Для школьников и студентов оптимальным считается каникулярный курс иностранного. Взрослые могут учить язык в любое время года, выбирая дополнительные занятия, соответствующие их профессиональным интересам.

### **Канада (Торонто, Ванкувер)**

Хотя Канада официально признана двуязычной страной, но французский в ней употребляется только в отдельных провинциях, а на большей территории страны разговорный язык – английский, вузы и школы в Канаде преподают на английском, и именно английский в Канаде необходимо знать на высоком уровне, чтобы спокойно жить и успешно работать в этой стране.

Изучение английского языка в Канаде обычно преследует одну из двух целей. Это, во-первых, возможность хорошего изучения английского в Канаде, в англоязычной стране, исключительно для того, чтобы хорошо изучить язык в реальной языковой среде и заодно познакомиться с интересной страной и ее достопримечательностями. И, во-вторых, можно изучение английского в Канаде рассматривать как первый этап дальнейшего обучения, работы и жизни в этой интересной и красивой стране.

**Австралия** – это государство-континент в южном полушарии нашей планеты поражает уникальностью своей природы и местного колорита. Английский язык здесь также имеет свои характерные особенности, постичь которые вы сможете только в этой стране. Для большинства австралийцев английский язык является родным. Кроме того, английский также относится к числу государственных языков Австралии. Изучение английского языка в Австралии позволяет подойти к освоению языка досконально и улучшает конечный результат, так как обучение происходит в естественной среде. Помимо этого, обучение в Австралии привлекает студентов со всего мира, а также имеет ряд других не менее веских преимуществ:



Рис. 7. Центры обучения английскому языку для иностранцев в Австралии

- только высококлассное преподавание в современных школах, оснащенных всем необходимым;
- образование в Австралии высоко котируется во всем мире;
- красивая природа, дружелюбное население, живописные пляжи, прекрасные города, с которыми можно познакомиться при прохождении курсов;
- образование в Австралии предполагает также насыщенную развлекательную программу для желающих: возможность занятий серфингом в Перте или Брисбене, исследования Большого Барьерного Рифа в Кэрнсе или же посещение достопримечательностей в Сиднее;
- обучение в Австралии, помимо всего прочего, открывает возможность развить профессиональные навыки, креативное мышление.

Учеба в Австралии – в Kaplan International Colleges – это качественное обучение в **Сиднее**, **Перте**, **Кэрнсе** или **Брисбене**, незабываемые впечатления и множество новых возможностей в будущем. Предлагаем всем желающим посетить курсы английского языка в Австралии. Даже обладая небольшим запасом времени, вы сможете значительно улучшить свои результаты в языке, а также посетить интересные места. Обучение английскому языку в Австралии нацелено на то, чтобы каждый студент получил больше знаний. После занятий здесь всегда можно расслабиться и отдохнуть, искупаться в океане или прогуляться по интересным местам. Климат в Австралии различен: например, если вы решите остановить свой выбор на **Перте**, вам придется проживать в условиях средиземноморского климата, а если на **Сиднее** – то субтропического.

В **Новой Зеландии** множество языковых школ как частных, так и работающих при школах и университетах. Работают здесь и сетевые школы, имеющие филиалы во всем мире. И, несмотря на удаленность страны, здесь учится немало иностранцев, желающих не только повысить свой уровень знаний, но и поступить в один из восьми новозеландских университетов либо в другое учебное заведение. Учатся на краткосрочных и долгосрочных курсах – в последнем случае поездка в Новую Зеландию окупит себя. По сравнению с другими странами, даже с соседней Австралией, обучение, проживание и питание здесь довольно дешевое.

Языковые школы Новой Зеландии – те, что не связаны с университетами – находятся не только в крупных городах, но и в местах, удаленных от цивилизации. Предлагаемые ими программы не менее разнообразны, чем в любой другой англоязычной стране. Особой популярностью пользуются курсы английского для академических целей, готовящие к поступлению и учебе в вузах.

Еще один распространенный вариант напрямую связан с особенностями новозеландской природы. Здесь вам предложат комбинированные программы «язык+», а за плюсом может стоять любой тип активного отдыха: скалолазание, пешие и велосипедные походы, сплав по горным рекам и даже прыжки с тарзанки. А если «экстрим» вас не интересует, то можно удовольствоваться экскурсиями, поездками в национальные парки и парки развлечений, заняться более «спокойными» видами спорта. Так что вместе со знанием английского и документом о прохождении курса в языковой школе (а возможно, и о сдаче международного экзамена) вы привезете с собой множество незабываемых впечатлений от учебы и отдыха.

Знаете ли вы, что...

- Английский язык, язык маори и новозеландский язык жестов являются официальными языками страны.
- Новая Зеландия на языке маори – «Аотеароа», что означает «Длинное Белое Облако».
- Одним из основных символов Новой Зеландии является ее старательно сохраняемый зеленый и чистый (Green and Clean New Zealand) и 100 % чистый (100 % Pure New Zealand) имидж.
- Школа Аспект **Окленд** находится в одном из самых популярных районов города – между красивым парком и полным жизни кварталом Ньюмаркет, где много шикарных магазинов, баров и кафе. Школа расположена в трех старых зданиях. Здесь полностью оборудованные для занятий классы, центр для самостоятельных занятий с компьютерами и бесплатный доступ в Интернет. На переменах можно отдохнуть в общем холле, в саду и на террасе.
- Столица Южного острова – **Крайсчеч** – расположена вблизи Тихого океана среди гор, называемых Новозеландскими Альпами. Это уютный городок с английской архитектурой, множеством садов и парков. Аспект в Крайсчече – это самая известная языковая школа в городе. Она славится подготовкой студентов к Кембриджским экзаменам, высоким профессионализмом преподавателей и заботливым отношением к студентам. Школа удобно находится в центре города недалеко от Кафедральной площади. Рядом кафе, магазины, бары, библиотеки. Школа расположена в красивом семиэтажном здании в стиле арт-деко рядом с Институтом дизайна и искусств Новой Зеландии.

### **Ирландия, Дублин**

Ирландия славится высоким уровнем образования. Во времена Средневековья Ирландию называли «Островом святых и ученых».



«Изумрудный остров» привлекает своей древней культурой и тысячелетними традициями. А о красоте этой страны распространяться просто излишне!

Ирландия известна толерантным отношением к иностранцам и вообще своей открытостью и дружелюбием.

В последние два десятилетия в сферу образования были инвестированы огромные средства правительством Ирландии. Поэтому сейчас кампусы ирландских университетов по уровню комфорта и оснащенности могут считаться одними из лучших в Европе.

Законодательство Ирландии дает право всем студентам, обучающимся на длительных программах, подрабатывать в свободное от учебы время. Это значительно сокращает расходы по пребыванию в стране.

В отличие от вузов Великобритании, Австралии и других стран выпускникам российских школ не требуется прохождение подготовительного курса! Не нужно тратить целый год и, соответственно, экономятся значительные средства!

Главным преимуществом ирландских языковых школ считается академичность. Если вы хотите развлечься, то выбирайте школы других стран или развлекайтесь после занятий! Отличная оснащенность техникой и использование новых технологий обучения, гибкость и большое разнообразие программ все это делает ирландские языковые школы одними из лучших в мире.

### **Обучение на Мальте**

Мальту любят не только за великолепные песчаные пляжи, но и за типичный средиземноморский климат, который выражается в приятной погоде круглый год.

Мальта – любимое направление многих студентов, что особенно очевидно летом, когда население острова возрастает более чем в два раза. У вас хватит времени, чтобы завести новых друзей и развлекаться с ними в свободные от занятий часы.

Все языковые школы на острове должны быть лицензированы местным министерством образования, что гарантирует высокое качество обучения на Мальте.

Мальта – это безопасная страна с европейской культурой, где ценятся свобода и справедливость.

### **Китай**

Практически в каждом большом городе Китая есть высшие учебные заведения, в которых обучаются иностранцы. Выбор учебного заведения зависит в первую очередь от целей, стоящих перед Вами. Если вы владеете китайским языком и хотели бы повысить свой уровень – есть смысл пойти на курсы углуб-

ленного изучения языка или поступить в один из вузов для получения какой-либо специальности. Преподавание в 99 % случаев ведется на общепринятом в Китае пекинском диалекте – путунхуа. Совсем другое дело, если вы хотите выучить какой-либо из диалектов китайского языка. В этом случае для изучения шанхайского диалекта вам следует учиться в Шанхае, гуандунского диалекта (байхуа) – ехать в Гуанчжоу и т. д.

С точки зрения удобства для жителей Сибири и Дальнего Востока лучше всего выбирать учебные заведения Северо-Восточного Китая: летать в отпуск гораздо удобнее и экономичнее, чем из центральных и южных регионов Китая. Курсы и школы китайского языка для иностранцев существуют практически во всех вузах больших городов этого региона. Вот крупнейшие из них:

- провинция Хэйлунцзян – г. Харбин;
- провинция Ляонин – г. Шэньян, г. Далянь;
- провинция Цзилинь – г. Чанчунь;
- провинция Гуандун – г. Гуанчжоу, г. Шэньчжэнь.

### **Вузы Пекина и Шанхая**

Разница между государственными учреждениями и частными языковыми курсами в том, что государственные, как правило, предлагают полный набор услуг, включая выдачу приглашения для оформления визы, проживание и т. п. А частные фирмы – только обучение. Все хлопоты по выезду в Китай и обустройству там ложатся на ваши собственные плечи.

### **Корея**

Большинство ребят едут в Южную Корею, где работают более 100 языковых школ, которые предлагают огромный выбор летних и круглогодичных программ по обучению корейского и английского языков. Большинство языковых лагерей расположены за чертой города или на самой окраине, в живописной местности на базе известных школ-пансионатов, где есть все для полноценного отдыха детей и молодежи: спортивная база, бассейны, залы, площадки и прекрасные поля для занятий баскетболом и волейболом, футболом, теннисом, гольфом и верховой ездой. В некоторых школах упор делается на изучение корейского языка, в других – на отдых и развлечение. И самое главное – это общение со сверстниками. У детей появляется масса друзей, с которыми они потом переписываются.

В этой стране, где есть все – океаны, пляжи, горы, тропические леса, реки – программа обучения и отдыха может быть самой невероятной. Есть центры, которые специализируются только на образовательно-приключенческих программах.

Несколько самых крупных университетов Республики Корея, такие, например, как университеты Тэгу, Кванчжу, Пусан, Семьянг и Сеульский Государственный Университет, имеют при себе институты корейского языка, в которых обучение проходит на разных уровнях.

### **Япония**

Полное погружение в языковую среду и культуру, где никто не говорит на вашем родном языке – это то, что помогает быстро и эффективно учить иностранный язык. Школа японского языка в **Токио** с 25-летней историей и собственными традициями ждет вас! С 1988 г. тысячи студентов из более чем 40 стран мира, в основном Европы, Америки и Южной Кореи получили возможность изучить в ней японский язык и познакомиться с уникальной японской культурой. Проживание в японской семье является неотъемлемой частью образовательной программы, так как семья в японской культуре – это одна из высших ценностей, и знакомство с семейными традициями позволяет студентам лучше понять японскую культуру. Ну и, конечно, тщательно отобранные семьи помогают студентам улучшить разговорные навыки. Маленькие группы, квалифицированный персонал, еженедельные мероприятия по знакомству с культурой Японии: живопись, экибана, кимоно и т. п., экскурсии на гору Фудзи и исторические памятники всемирного наследия – это незабываемый курс!

Genki Japanese and Culture School – школа, специализирующаяся на преподавании языков. Главное здание школы расположено в центре **Фукуоки** – одного из крупнейших японских городов. Фукуока считается одним из самых пригодных и комфортных для проживания мест во всем мире. Жители города имеют возможность круглый год питаться качественными свежими морепродуктами. Кроме того, город знаменит своими красочными традиционными фестивалями.

### **Германия**

Самый заманчивый вариант – курсы при университете города **Мюнстер**. Стоят они всего 150–250 евро в месяц. Но самое главное – на улицах одного из красивейших городов Германии говорят на самом чистом немецком языке, без примесей и диалектов. Дороже обучение на курсах при университете **Фрайбурга** – 300–350 евро в неделю, плюс 230–350 евро в месяц за проживание. Институт иностранных языков в **Ганovere**, кроме курсов, предлагает насыщенную культурную программу. Совокупная стоимость (вместе с жильем) не превысит 700 евро в месяц. Самые дешевый вариант – курсы в школе иностранных языков в **Магдебурге**: 150 евро в месяц плюс 200–250 евро за общежитие.

## **Австрия**

В Австрию едут не столько учиться, сколько отдыхать. Организаторы курсов это учитывают – школы располагаются либо в небольших уютных городах с развитой туристической инфраструктурой, либо в Вене – мировом центре культуры. В стране более полутора десятка языковых центров, где могут учиться иностранцы. Самые крупные – Home Language International, курсы при **Венском университете**, ActiLingua Academy и региональный лингвистический центр в **Граце** (DiG – Deutsch in Graz). Венский университет устраивает летние курсы, остальные открыты круглый год.

### *2) Цель: стажировка (лидер – США)*

Удивительно, но наших сограждан ждут в качестве стажеров даже в отдаленных от России уголках планеты, таких как **США, Австралия, Новая Зеландия, Канада**. А вот в Скандинавских странах, особенно в Нидерландах, россиян и представителей Восточной Европы принимают с неохотой – из-за особенностей местного иммиграционного и трудового законодательства. В этих случаях гораздо проще нашим бывшим соотечественникам, гражданам прибалтийских государств, недавно вступивших в Евросоюз. Поскольку им не нужна виза, отпадают многие бюрократические проблемы и открываются новые возможности. Пожалуй, поляки, литовцы, латыши, эстонцы – самые главные конкуренты россиян в странах Европы.

## **2.4. Оздоровительный, медицинский, лечебный туризм**

В медицине под лучшими курортами мира понимают определенную территорию, на которой находятся природные лечебные факторы, специальные технические приспособления для их лечебного использования (например, пляжи, бюветы, парки), а также имеются лечебно-профилактические учреждения – санатории. Курорты отличаются от рекреационных зон тем, что имеют в своем составе, кроме природных лечебно-оздоровительных ресурсов, систему технических и медико-организационных ресурсов, поэтому могут оказывать помощь больным различного профиля. В свою очередь рекреационные зоны имеют лишь природные оздоровительные ресурсы и предназначены для укрепления здоровья людей, а также профилактики хронических заболеваний.

Медицинская наука, изучающая использование природных факторов для восстановления (медицинской реабилитации) здоровья человека, называется курортологией.

Медицинская наука, изучающая использование природных факторов для профилактики заболеваний у здоровых людей, называется медицинской валеологией.

Основой классификации курортов служит их ведущий природный лечебный фактор. В соответствии с этим курорты делят:

- на климатические – располагают лечебным воздухом (аэротерапия – высокогорная, лесная, степная, пустынная и др.), солнцем (гелиотерапия) и морем / океаном (талассотерапия);
- бальнеологические – располагают лечебными водами для наружного и внутреннего использования (гидротерапия), лечебными грязями (пилоидотерапия) и лечебной нефтью (озокеритотерапия, нафталанотерапия). За рубежом используется понятие – SPA-курорты, что является синонимом бальнеологических курортов;
- со специальными факторами – лечение кумысом.

### 2.4.1. Европа

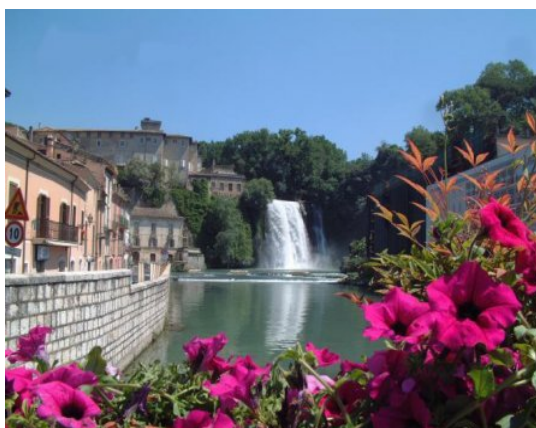
#### Франция

На побережье Нормандии находится центр талассотерапии Альготерм, рекомендуемый для общего оздоровления и лечения от «последствий цивилизации» – стресса и переутомления. Подобные курсы проводятся и на других французских курортах – Порник, Ля Боль, Монте-Карло. К ним добавился большой SPA-центр в Монако – отель Larvotto.

Наиболее востребованы на российском рынке знаменитые курорты Биарриц и Виши с питьевыми минеральными водами, лечебные свойства которых высоко оцениваются специалистами всего мира. Минеральный SPA-курорт Эвиан объединяет два направления: лечебно-оздоровительное и бальнеологическое.

#### Италия

С древних времен славилась не только мягким и благотворным климатом, но и своими целебными **термальными источниками**. Италия имеет 100 термальных центров, терм, которые расположены на морском берегу. **Тоскана** обладает термальными курортами в большем количестве, чем любая другая провинция. Лечебными свойствами горячих источников Тоскана славится



еще со времен этрусков. Тоскана является уникальным местом, где природа со своими красотами сочетается с большой эффективностью целебных источников. Знаменитым термальным центром Тосканы является Монтекатини Терме. Выгодное расположение неподалеку Флоренции, хорошо развитые дорожно-транспортная система и инфраструктура туризма ежегодно приводят сюда тысячи «жаждущих исцеления».

*Монсуммано Терме* имеет природные «подземные» термальные лечебницы – пещеры Гротта Джусты и Гротта Парланти, где лечат расстройства органов дыхания, артрит и ревматизм. Термальный центр Кьянчано Терме специализирован на лечении заболевания печени. Обладает холодными и термальными сульфатно-гидрокарбонатными кальциевыми водами четырех минеральных источников. Персонал знает несколько иностранных языков, а работают здесь высококвалифицированные врачи. Кашана Терме лечит от подагры и ревматизма. Основного развития центр добился в XVIII в., и по сегодняшний день он остается популярным.

*Абано Терме* – популярный термальный итальянский курорт, расположенный на севере Италии, это старейшее место в мире, предназначенное для оздоровления. Здесь туристы проходят индивидуально разработанные программы грязелечения и бальнеотерапии. Тур на такой курорт можно купить даже в разгар пляжного сезона, так как в Абано Терме построено более 100 отелей с бассейнами, SPA-центрами и собственными термальными скважинами.

Также неплохие в Италии лечебные курорты Фьюджи, Монтегротто, Монтекатини. На первом курорте воды питьевые, а сам Фьюджи – это урологический курорт. Самостоятельно здесь можно попробовать уникальное природное лекарство, которое вылечивает мочекаменную болезнь и служит отличным средством ее профилактики. Посетив любой итальянский термальный курорт, вы отведаете не только целебной воды, но и поднимете свой жизненный тонус благодаря другим процедурам, благотворно влияющим на организм. В любом отеле предоставляется масса оздоровительных процедур, причем любая лечебная программа разрабатывается индивидуально, основываясь на новейших медицинских технологиях и методах оздоровления. Например, на курорте Монсуммано Терме вам предложат уникальную процедуру – оздоровление в природных гротах термальными парами. Она поможет навсегда забыть об артрите, ревматизме и расстройствах органов дыхания.

Озера *Гарда, Комо, Маджоре* образовались в долинах, которые были проложены ледниками.

На весь мир знамениты «Сады Посейдона» – один из древнейших лечебно-термальных парков на острове Искья.

## **Чехия**

### ***Западно-чешский «курортный» треугольник***

Данная курортная зона была названа «треугольником», так как в ее основе лежат три главных чешских курорта: Карловы Вары, Франтишковы Лазне и Марианские Лазне. Они располагаются на территории охраняемого природного объекта Славковский Лес, где в свое время одновременно с затухающей вулканической активностью и возникли многочисленные минеральные источники.

### ***Карловы Вары***

Карловы Вары (Карлсбад) – это крупнейший курортный центр страны с мировой известностью. Город был основан чешским королем и императором Священной Римской Империи Карлом IV и существует уже более 600 лет. Первым российским правителем, отдыхавшим в Карловых Варах, стал Петр I, с



тех пор и появилась традиция у знатных и богатых россиян отдыхать и лечиться на этом курорте. Карловы Вары находятся в 120 км от чешской столицы в живописной долине, где происходит слияние двух рек – Теплы и Огрже. В этом регионе сосредоточено 132 зарегистрированных минеральных источников, воды которых значительно превосходят по эффективности воздействия российские источники с аналогичным составом. Между собой карлсбадские источники различаются по температуре и количеству углекислого газа. Для лечения пациентов здесь используются также термальные соли и грязи.



Кроме того, Карловы Вары – родина всемирно известного напитка «Бехеровка», чей рецепт считается государственной тайной. Известно только, что в его состав входит вода из местных минеральных источников, а также более 20 видов различных пряностей и трав.

### ***Франтишковы Лазне***

Курорт Франтишковы Лазне был основан в конце XVIII в., но даже спустя два столетия сохранил характерные черты камерного городка времен своего основания.



Символ города – маленький мальчик Франтишек, который изображается сидящим на шаре и держащим рыбу в руках. На прилегающей к Франтишковой Лазне территории зарегистрированы 24 минеральных источника с повышенным содержанием углекислого газа, 12 из них являются пригодными для питьевого лечения и принятия ванн. Посещение курорта рекомендовано людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, нарушениями опорно-двигательного аппарата и гинекологическими заболеваниями, включая бесплодие.



### *Марианские Лазне*

Марианские Лазне – самый молодой, но от этого не менее именитый курорт «западно-чешского треугольника». Он находится в 48 км от Карловых Вар и считается вторым по величине курортом страны. О целебных свойствах воды из местных источников было известно еще в XIV в., однако сам город был основан лишь в 1808 г., благодаря стараниям аббата и доктора мужского монастыря Тепла. Сто лет спустя американский изобретатель Эдисон скажет, что он не встречал более красивого курорта, чем Марианские Лазне. Город называют также «зеленой жемчужиной Чехии», так как кажется, что он представляет собой один большой зеленый парк.

**Курорт Якимов** расположился в живописном месте на южном склоне Рудных гор. В 1864 г. здесь был открыт первый минеральный источник, а спустя 40 лет был построен первый в мире санаторий с радиоактивным лечением.

В 50 км от Праги в окружении готических храмов и средневековых замков находится еще один лечебный курорт Чехии – старинный город **Подебрады**. Около века назад на его территории были найдены бьющие из-под земли источники, отличающиеся большим содержанием углекислого газа, сероводорода, магния и кальция. Именно состав минеральных вод определил специализацию санаториев Подебрады – лечение сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений обмена веществ.

Чуть дальше от чешской столицы, на расстоянии 94 км, расположился курорт **Теплице** – один из старейших в стране. В свое время Теплице, именовавшийся порой «Малым Парижем» либо «Салоном Европы», своей известностью превосходил даже именитые Карловы Вары. Именно здесь предпочитали отдыхать и лечиться монархи, видные политические деятели, а также люди искусства

многих европейских стран. В том числе посещали Теплице и российские императоры.

### **Германия**

Лечебные курорты Германии предлагают своим клиентам уникальные процедуры, оздоровление на фоне живописных пейзажей, отдых и восстановление сил на берегах минеральных озер. Помимо лечения, гостям предлагаются уютные апартаменты, увлекательная ночная жизнь, приятный шопинг и экскурсионные маршруты.

**Варнемюнде** считается первым курортом, в котором открылся обширный центр талассотерапии. Здесь предлагается ряд запатентованных оздоровительных процедур, направленных прежде всего на укрепление иммунной системы и избавление от стресса. Центр также осуществляет программы по избавлению от целлюлита и избыточного веса. В Варнемюнде можно полюбоваться удивительным пляжем с мелким песком, простирающимся на несколько километров. Морской воздух наполнен солями, благотворно воздействующими на легкие и бронхи, а уютные ресторанчики на побережье порадуют разнообразием блюд из свежесвыловленной рыбы.

**Курорт Бад Байерзойен** славится своими лечебными грязями и месторасположением в горной местности. Клиники курорта предлагают лечение гинекологических заболеваний, заболеваний нервной системы и позвоночника.

**Бад Райхенхаль** – горный курорт на юго-востоке Германии, между Зальцбургом, Берхтесгаденом и озером Химзее на высоте 600 м над уровнем моря, по праву принадлежит к когорте маленьких сказочных городков Германии. Сочетание горного воздуха и соленой воды Бад Райхенхалья помогает при респираторных заболеваниях. Деревянные решетки солеочистительного комплекса пропускают



через себя 400 тыс. литров лечебной воды. Часть воды испаряется, насыщая воздух солью.

Бальнеологический курорт **Бад Эмс** известен и знаменит еще с XIX столетия, когда ее завсегдатаями были персоны королевских кровей, принцы и даже русские цари. Основное направление лечебного центра этого курорта – лечение органов сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. А особая термальная вода Эмса обладает еще и омолаживающим эффектом.

**Баден Баден** роскошно расположился в объятиях Шварцвальда, в окружении вековых елей и чудодейственных термальных источников. Европейский курорт давно сыскал славу среди туристов, здесь множество клиник и лечебных центров, специализирующихся на восстановительных процедурах по реабилитации, очистке организма, лечении заболеваний крови, дыхательных путей и нервной системы. Лечебницы оснащены лучшим оборудованием, поражают посетителей и многообразием процедур, прописать нужные Вам помогут специалисты высшего класса. Чудесная природа Баден Бадена с ее скалами, ущельями, горными озерами и поросшими деревьями склонами способствует очищению не только тела и организма, но и мыслей, души.

**Куксхафен** расположился на берегу гордой и славной реки Эльбы, в окружении вересковых зарослей и чудесного побережья. Основные плюсы курорта – морской воздух с полезными солями и термальные источники, ванны, вода которых благоприятна для пациентов, страдающих заболеваниями эндокринной системы.

Основа лечения в **Бад Киссенгене** – термальные воды, богатые натрием и другими солями. Желудочно-кишечные заболевания, нарушение обмена веществ, выведение шлаков и токсинов – наиболее распространенные направления здешних здравниц. Интересная архитектура курорта поможет разнообразить гостям свободные вечера после процедур.

### **Австрия**

Один из знаменитых курортов этой страны – **Бад Тацмандорф**, расположен в живописном месте на юге земли Бургенланд. Очень эффективно и быстро излечиваются проблемы сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, а также желудочно-кишечных заболеваний.

**Баден** – это окружной центр страны, он входит в состав Нижней Австрии. Эти места знамениты своими сернистыми минеральными источниками, в них содержится огромное количество полезных элементов: кальций, натрий, магний, сульфат и хлорид. Температура воды в этих источниках колеблется от +29–37 °С. На этом курорте рекомендуется лечить такие недуги, как остеохондроз, снижение жизненного тонуса, также здесь прекрасно излечивается так называемое явление «изнашивание позвоночника», всевозможные заболевания опорно-двигательного аппарата, именно здесь проходят восстановление люди после различных спортивных травм и ортопедических операций.

**Бад Лойперсдорф** – курорт Австрии, термальные источники которого считаются самыми лучшими. Расположен на высоте 250 м над уровнем моря, на Земле Штирия. Здешние источники очень минерализованные и углекислые.

Сюда, как правило, приезжают бороться со следующими заболеваниями: ревматические поражения суставов, невралгия, фантомные боли, хронический тромбофлебит, а также всевозможные гинекологические заболевания, нарушение работы органов пищеварения.

**Гайнберг** – земли Верхней Австрии. На этом курорте термальные источники имеют температуру около +100 °С. Они отличаются своей кремнистостью с высоким содержанием бора и сероводорода. Это один из самых высоких по температуре источников страны. Здесь прекрасно лечат расстройства нервной системы, артрозы, артриты, полиомиелит, экзему, угревую сыпь, нарушения обмена веществ.

**Бад-Ишль** – это великолепный лечебный курорт Австрии, который расположен на высоте более 460 м над уровнем моря. Здесь находятся лучшие солевые термальные источники. Особо эффективно в Бад-Ишль приезжать для восстановления сердечно-сосудистой системы, решений проблем крови, дыхательных путей, нарушения обмена веществ, а также всевозможных кожных заболеваний.

Еще один курорт Земель Верхней Австрии – **Бад-Халль**. Он знаменит своими минеральными источниками, в которых самое высокое содержание йода во всей Европе. Курорту отдают предпочтение люди со стенокардией, атеросклерозом, в постинсультных состояниях, гипертонией, тяжелой болезнью Паркинсона, тромбофлебитами, флебитами, всевозможными варикозными расширениями вен, а также нарушениями работы опорно-двигательного аппарата, бронхитами, астмами.

Знаменитый курорт Земли Зальцбург – **Бад-Хофгастайн**. Это потрясающий лечебный курорт Австрии. На его территории находится термальный источник с температурой воды почти +50 °С. Сюда приезжают восстанавливаться после всевозможных травм: спортивных и бытовых.

Существует на территории страны и горная туристическая зона, в которую входят четыре области, протяженность трасс – более 200 км. Здесь и находится знаменитый курорт – **Бад Гастайн**. Приехать в него можно по железной дороге из города Зальцбруг.

Все эти лечебные курорты Австрии с термальными источниками и минеральными водами – еще и великолепные SPA-курорты.

**Рогнер Бад Блюмау** – самый необычный курорт мира. Этот курорт на юго-востоке Австрии отличается от всех известных отелей своей необычной архитектурой, в которой его создатель, архитектор Ф. Хундертвассер, воплотил идею «экологической бескомпромиссности». Все здания Бад Блюмау практически

сливаются с ландшафтом, поэтому крыши строений зеленеют травой и кустарниками, дома как бы выбираются из-под земли, не нарушая ее естественного покрова. Все окна разных размеров и форм – бессистемной россыпью оживляют и без того забавные фасады. Так работает принцип гармоничного союза человека с природой, который Ф. Хундертвассер проповедовал и реализовывал.

### **Венгрия**

Самый крупный термальный курорт в Венгрии расположен на озере *Хевиз*. Это озеро обладает уникальными свойствами, по силе целебного воздействия которому нет равных в Европе. Чудесную воду озера открыли еще римляне. Вода помогает при ревматических заболеваниях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата, а также при воспалении нервов и мышц, расстройствах венозного кровообращения.

Расположенное в центре крестообразного разлома тепловодное лечебное озеро с торфяным дном площадью 47 500 м<sup>2</sup> – крупнейшее в мире. Источник, питающий озеро, расположен на глубине 38,5 м. Теплая вода из глубины поднимается вверх, охлажденная – с поверхности опускается вниз. Благодаря этим встречным потокам и паровому облаку, окутывающему озеро, температура воды в нем везде одинакова: летом +34–36°C, зимой +22–24 °C. Вода в озере полностью обновляется в течение двух дней и всегда остается чистой.



Из всех столиц мира *Будапешту* нет равных по количеству термальных источников: в столице их насчитывается более 100! Сегодня в столице действует свыше 30 термальных источников, что является мировым рекордом. На базе этих источников работают купальни и термальные отели.

Одним из старейших курортов является город *Эгер*. Купальные дома здесь начали строить еще в XV в. Пришедшие в Венгрию османцы высоко оценили здешние лечебные воды и хорошо развили купальную культуру. В городе и поныне можно встретить турецкие купальни (парные бани и купальни с горячей водой).

Крупнейший в Венгрии бальнеологический комплекс города *Хайдусобосло* предлагает отдыхающим более сорока видов различных процедур.

*Дебрецен* пользуется большой популярностью у семей с детьми. Первая купальня была построена здесь в 1826 г., а в 2003 г. построен бальнеологический центр «Акватикум» с аттракционами, водными горками и бассейнами. В Дебрецене лечат воспаленные суставы, заболевания позвоночника, невралгию, хронические воспалительные женские заболевания и другие болезни. Кроме того,

отдыхая здесь, можно посетить множество интересных достопримечательностей.

Под городом *Тапольца* находятся удивительные карстовые пещеры, температура воздуха в которых постоянно сохраняется на отметке +14–16 °С. Микроклиматические параметры пещеры постоянны, в воздухе отсутствует пылевое загрязнение. Эти факторы сами по себе оказывают лечебный и успокаивающий эффект при аллергии, астме и других заболеваниях дыхательных органов.

## **Болгария**

### ***Хисар***

Курорт находится в 40 км к северу от города Пловдив. Теплые источники Хисара с общим дебетом свыше 4 500 л/мин использовались еще римлянами в III–IV вв. н. э. По химическому составу и физическим свойствам воды характеризуются как щелочные, слабоминерализованные, высокотермальные, гидрокарбонатно-натриевые с содержанием фтора и радона. Здесь лечат:

- заболевания почек, хронические пиелиты и пиелонефриты; заболевания печени и желчного пузыря, гепатиты и др.;
- заболевания пищеварительного тракта: хронический гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты, лечение послеоперационного состояния; заболевания опорно-двигательного аппарата: ревматизм, люмбаго, наросты на позвоночнике;
- заболевания нервной системы: ишиас, невралгия;
- заболевания, связанные с нарушением обмена веществ.

### ***Сандански***

Климатический и бальнеологический курорт находится у подножия горного массива Пирин на высоте 224 м над уровнем моря, на берегу реки Бистрица.

Климат мягкий, близкий к средиземноморскому. Зима мягкая (январь +2,4 °С), лето жаркое (июль +24,6 °С). Низкоминерализованные воды (+49–83 °С) бесцветны, не имеют запаха, с приятным вкусом, обогащены кремнием и фтором, а также имеют микроэлементы лития, стронция, германия, бора, и др. Основными показаниями к лечению на курорте являются неспецифические заболевания органов дыхания (астматический бронхит, хронический ринит, болезни органов движения и опоры, нарушение обмена веществ, заболевания нервной системы).

## **Черногория**

### ***Игало***

Лечение морской грязью и минеральной водой, применение физиотерапии уникально сочетается с купанием в Адриатическом море. Институт Игало располагает современными методами клинической и функциональной диагностики и лечения заболеваний органов движения; кожи; гинекологических заболеваний; заболеваний органов дыхания, в том числе бронхиальной астмы. Курорт – прекрасное место для реабилитации спортсменов. Имеет кардиологический центр.

## **Словакия**

### ***Пьештяни***

Бальнеогрязевой курорт расположен в долине реки Ваг на высоте 162 м, известен с XII в. Климат умеренный, мягкий, сухой. Средняя температура в январе +1,4 °С, в июле +19,4 °С. Основными природными лечебными факторами являются источники с термальной водой (до +69 °С) и лечебная грязь. Курорт специализирован для лечения заболеваний органов движения и опоры, а также периферической нервной системы. Имеет Институт ревматических заболеваний.

### ***Тренчанске – Теплице***

Бальнеогрязевой курорт находится близ города Тренчин, к северо-востоку от Братиславы. Расположен на склонах гор Стражовске Врхи (в системе Карпат), на высоте около 270 м, в долине реки Тепличке (бассейн Дуная). Климат мягкий. Основу курортных ресурсов составляют термальные (+37–40,2 °С) сульфидные воды с высоким содержанием сероводорода, применяют для купаний и ванн, а для грязелечения применяют сульфидно-иловую грязь.

Курорт специализирован для лечения заболеваний органов движения, опоры и периферической нервной системы.

Лечебные свойства источников курорта были известны еще римлянам.

## **Украина**

### ***Трускавец***

Бальнеологический курорт расположен в живописном предгорье Карпат на высоте 400 м, в долине реки Воротище (бассейн Днестра). На склонах гор – смешанные леса (дуб, бук, пихта и др.), в 120 км от Львова. Климат умеренный, континентальный. Зима умеренно мягкая (январь –6 °С), лето теплое (июль +20 °С). История курорта начинается с 1827 г. Основной природный лечебный фактор составляют минеральные воды различные по химическому составу



и минерализации («Нафтуся» – гидрокарбонатная магниевая-кальциевая слабо-минерализованная минеральная вода с высоким содержанием органических веществ нефтяного происхождения). Вода применяется для питья, ванн, орошения, ингаляций и других процедур. На курорте применяется торфолечение, озокерит, искусственные углекислые ванны.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями почек и мочевых путей, желудка, печени и желчных путей, нарушения обмена веществ, аденомы предстательной железы, а также заболеваний сердечно-сосудистой системы.

### **Саки**

Бальнеогрязевой и климатический курорт Крыма, расположен на берегу бессточного соленого Сакского озера. Климат с мягкой зимой (февраль –1 °С), очень теплым летом (июль +23 °С). Основные природные лечебные факторы – иловая грязь и рапа Сакского озера и минеральные воды (гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, которая используется для ванн и питьевого лечения, а также разливается в бутылки («Крымская»). Грязелечение и бальнеотерапию применяют при заболеваниях и последствиях травм органов движения и опоры, центральной и периферической нервной системы, при гинекологических болезнях и сопутствующих заболеваниях органов пищеварения.

Применяют климато- и талассотерапию, физиотерапию, лечебную физкультуру, массаж и др.

Самый старейший грязелечебный курорт, о котором писал римский писатель и ученый Плиний Старший еще в I в. н. э.

### **Исландия**

**Голубая лагуна** – всемирно известный геотермальный курорт, самый северный курорт мира. Является одним из главных символов Исландии, ежегодно привлекающим сотни тысяч туристов. Внимание путешественников привлекают вулканы, ледники, гейзеры, естественные горячие источники, заснеженные вершины, огромные лавовые поля, водопады и северные сияния.

## **2.4.2. Другие лечебно-туристские направления**

В лечебных центрах опытные доктора используют следующие принципы: лечить не болезнь, а ее причину. Рассматривать любую болезнь в целостной системе всего организма. Организм каждого человека тесно связан с окружающим миром и является его частичкой. Организм человека способен к самовосстановлению.

**Курорт Танганцзы** города **Аньшань** является одним из оздоровительных центров Китая. Этот курорт славится не только лечебным эффектом, но и красивейшим ландшафтом. Во время правления династии Мин – это место называлось Тан Чи. Здесь был построен знаменитый храм богини северо-востока. С этого времени люди начали использовать горячий источник и горячие грязи для лечения ревматизма и кожных болезней.

Курорт **Бэйдайхэ** – известный приморский курорт Северного Китая, привлекательное место отдыха для китайских и зарубежных туристов. Расположен в северо-восточной части провинции Хэбэй, в 281 км восточнее столицы КНР города Пекина, на берегу Бохайского залива Желтого моря. Курорт находится на одной параллели с Ташкентом, Неаполем, Мадридом, Анкарой, Афинами, Филадельфией. Делится на три района: пригород Шаньхайгуань, центральная часть – сам город Циньхуандао, и его курортная зона Бэйдайхэ, а также четыре уезда. Город Циньхуандао назван в честь первого императора Китая – Цинь Шихуанди. На территории парка Молитвы императора была построена его резиденция в 215 г. до н. э. Отсюда император отправил экспедицию за лекарствами долголетия. Уже в 1898 г. Бэйдайхэ стал курортной зоной. В начале 50-х гг. ему присвоены звания «Лучший туристский город Китая» и «Парковый город Китая». В последние годы в Бэйдайхэ приезжает все большее число российских туристов. В Бэйдайхэ находится ведущая в Китае клиника цигун-терапии.

**Центр здоровья при отеле Jiuhua Spa and Resort 5\*** находится в районе горячего источника в северной **окрестности Пекина**, недалеко от горы Хяо Tangshan.

**Далянь** – город-сад, с трех сторон окруженный морем. Голубое небо, бирюзовые воды, белый песок, черные рифы – это лишь малая часть красоты приморского ландшафта, который можно описать словами. Во всемирной истории Далянь известен как русский город Дальний. Во второй половине XIX в. китайцы построили на косе полуострова морскую базу (Порт-Артур) для стоянки военных кораблей. Санаторий «Золотой камень» был открыт 28 июля 2003 г., находится в пригороде Даляня – самом экологически чистом районе Китая. Санаторий расположен в 15 минутах ходьбы от моря в уютном комфортабельном комплексе. Медицинский центр занимает площадь 10 тыс. м<sup>2</sup> и представляет собой комплекс мероприятий: лечение, оздоровление, отдых, развлечения.

**Синчен** – это курортный город на Желтом море. Находится он на западном берегу Ляодунского залива Желтого моря. Он расположен в окружении городов: с востока – Шэньян, Цзиньчжоу, с запада – Пекин, с юга – Циньхуандао, Шанхайгуань, Бэйдайхэ. Это небольшой город. В нем нет крупных промышленных

предприятий, зато много санаториев и пансионатов для лечения. Это благодаря тому, что Синчен является единственным городом на Желтом море, в котором имеются богатейшие горячие источники минеральной воды. В ее составе много веществ и минералов очень полезных для человека, недаром китайцы ее называют «живой водой». Вода используется для ванн, грязелечения.

Санаторно-курортный регион **Удаляньчи** (Пятиозерье) находится в экологически чистейшем районе северной провинции Хэйлунцзян среди 14 вулканов и пяти озер, образовавшихся в результате извержения вулканов. Это удивительное по красоте место славится еще и уникальными минеральными источниками углекисло-кальциево-магниевое типа с богатым содержанием железа и кремния. Большинство заболеваний излечивается именно природными богатствами – минеральной водой и грязью.

По всему острову **Хайнань** разбросаны термальные источники. К самым горячим источникам Гуантань (температура термальных вод +70–90 °С у источника), в районе города Цюньхай, можно попасть, совершив увлекательный круиз по реке Ваньцюань (Десять тысяч источников). У источников Гуантань расположены курорты «Морская звезда» и «Небесный Дракон». К наиболее известным относится Долина термальных источников Синлун, где температура воды колеблется от +45–65 °С. Термальные источники различны – от радоновых (органы движения, радикулиты, ревматизмы, гинекология) до калиево-натриевых (заболевания нервной системы, кожные, органы дыхания и т. д.). В Синлуне расположены курорты «Канлэ», «Жемчужный» – уровень 4\*. В Синлуне имеется также сад тропических растений. Его посещение завершается дегустацией элитных сортов хайнаньского чая и кофе.

**Хуайлай** славится богатейшими горячими минеральными источниками. В состав воды входит 28 минералов, полезных для человека. Нагрев воды происходит непосредственно в разломе коры земли (35 км под землей). В разломе мантия земли (магма) вздувается, и минеральная вода, наполненная подземным газом, выходит наружу. Температура воды достигает +84–95 °С. Вода напрямую подается из-под земли в ванны. Также ее можно использовать для питья. Благодаря всем этим факторам в Хуайлай имеется виноградный SPA-центр «Димань», лечение в котором основано на применении воды минеральных источников и винограда. Слово SPA означает: «через воду приходишь к здоровью». При входе в виноградную SPA на первом этаже располагается бассейн с встречным течением, термальная ванна-джакузи, массажная ванна, ванна трех температур, римская парная, финская сауна, ванна с напорными струями, жемчужные ванны, комплексная ванна, ванна для похудения и другие термальные

ванны. На втором этаже оборудована зона по уходу за телом с использованием косточек винограда. Для косметических целей применяются сорта винограда Бордо, ввозимые из Франции.

### **Лечение в Израиле и Иордании на Мертвом море**

**Регион Мертвого моря** представляет собой оздоровительный курорт с комфортабельными гостиницами и с ухоженными пляжами. Оздоровительные и эстетические процедуры с использованием грязей и вод Мертвого моря – основной вид услуг, предоставляемых SPA-салонами и клиниками. Они предлагают различные виды грязевых ванн, массажей, косметические процедуры, ингаляции, специальные омолаживающие ванны, купание в бассейнах, наполненных водой Мертвого моря.



В курортологических лечебницах на Мертвом Море разработаны и успешно реализуются комплексные индивидуальные лечебно-оздоровительные программы по терапии различных патологий.

Важно знать, что лечить любое заболевание необходимо под контролем врача, пройдя предварительное обследование. При несоблюдении определенных правил, лечение мощными природными факторами может спровоцировать заболевание.

**Янбацзин** – самый высокогорный курорт мира на горячих источниках. Янбацзин расположен на высоте 3 650 м над уровнем моря, в 87 км к северу от Лхасы, находится в юго-западной части Китая в Тибетском автономном районе. Лхаса – столица Тибета и центр тибетской культуры – «священное место», известное всем по фильму Б. Бертолуччи. Так как в Лхасе много солнца, его часто называют солнечным городом. На весь мир известны дворец Потала и храм Джоканг. В Лхасе можно окунуться в священную религиозную атмосферу, познакомиться с интересными тибетскими обычаями и нравами, а из Лхасы, следуя древним традициям, поехать на горячие источники Янбацзин.

**Курорт Памуккале в Турции** привлекает туристов со всего мира не только целебными водами, но и необычными пейзажами. Памуккале в переводе с турецкого – «хлопковый замок», является объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО.

**В Японии** чрезвычайно популярен отдых на курортах, точнее на горячих источниках. В 1948 г. в Японии принят закон о термальных источниках, 2 300 источников были признаны лечебными (и получили право называться «онсен»), а 64 из них признаны особенно ценными. В 1979 г. (новая редакция закона 1948 г.) выделено девять типов минеральных вод (онсэн), признанных медицинскими: nisankatanso-sen (минеральные воды с высоким содержанием углекислого газа), tansansuisoen-sen (гидрокарбонатные воды), enkabutsu-sen (хлоридные или соляные воды), gyusan-sen (сульфатные воды), tetsu-sen (железистые воды), io-sen (сульфидные воды), sansei-sen (кислые воды), hoshano-sen (радоновые и радиоактивные воды) and tanjun (родниковые воды – не содержат значительного количества минеральных веществ, но имеют температуру +24 °С). Популярность купаний на термальных источниках в Японии сохраняются в течение многих веков. В старинных хрониках можно прочесть, что Таматсукури онсен был переполнен посетителями, и «за одно купание можно обрести ослепительное лицо и фигуру, а за два избавиться от болезней». Целебных вод в Японии так много, что, как говорят сами японцы, если каждые выходные отдыхать на горячих источниках, то понадобится 40 лет, чтобы увидеть все.

## 2.5. Познавательный туризм

### 2.5.1. Европа

В Европе по количеству объектов показа *на первом месте находится Рим:*

- Колизей (80 г. н. э.);
- храм Пантеон (27 г. до н. э.);
- базилика Святого Павла (4 в. н. э.);
- Римский Форум;
- фонтан Треви.

*На втором месте – Париж:*

- Эйфелева башня;
- Нотр дам де Пари;
- Лувр;
- Мулен Руж;
- Версаль;
- Диснейленд;
- Центр Жоржа Помпиду.

*На третьем месте – Прага:*

- собор Святого Вита;
- Карлов мост (единственный мост, сохранившийся с XIV в.);
- Пороховые ворота;
- Староместская площадь;
- собор Петра и Павла.

### **Страны-лидеры по познавательным турам**



**Италия** (тур «Итальянская классика» Рим, Ватикан, Флоренция, Венеция, Неаполь).

Если собрать все **достопримечательности Европы** воедино, то с уверенностью можно сказать, что больше половины культурных и исторических ценностей приходится на долю Италии. Каждый город этой чудесной страны, несомненно, оставит в вашей памяти неизгладимый след и массу ярких впечатлений.

### **Рим**

Достопримечательностей Рима просто не перечесать, а одного-двух туров в этот легендарный город явно недостаточно для осмотра всех интересных мест. Но начать можно хотя бы с некоторых знаменитых жемчужин Рима.

Например, **Колизей**. Построенный еще в 72 г. н. э., он до сих пор является одним из символов Рима. Это гигантское строение, достигающее в своей окружности около 500 м, вмещало свыше 50 тыс. зрителей, пришедших на гладиаторские бои, сражения с дикими зверями или масштабные праздники.

**Пантеон** – священный храм всех богов, истинный шедевр средневековой римской архитектуры, удивляющий отточенностью и красотой форм, несмотря на свои массивные размеры. Он был возведен в 125 г. на месте одноименного храма, уничтоженного пожаром. Здесь покоится прах первых королей страны, а в стене храма погребен великий Рафаэль Санти.

**Собор Святого Петра** – один из главных соборов для католиков. Над его созданием трудились лучшие из лучших того времени – Рафаэль, Микеланджело, Джотто, Бернини. До конца XX в. этот храм был крупнейшим христианским собором в мире – его площадь более 22 тыс. м<sup>2</sup>, а высота – почти 190 м.

**Сикстинская капелла** – это одна из главных достопримечательностей всей Италии. Она была построена в конце XV в., а ее росписью занимались такие великие мастера, как Боттичелли и Микеланджело. Знаменитая «Сикстинская

Мадонна» изначально предназначалась для этой самой капеллы. В ней происходит совещание кардиналов и выбор нового Папы Римского после смерти нынешнего.

### **Венеция**

Не менее интересной предстает перед нами **Венеция** – город, ставший воплощением любви и романтики, выросший посреди воды. Этот город интересен еще и тем, что роль автомобилей в нем выполняют плавучие катера и гондолы, бороздящие здешние водные улочки. Автомобильное и железнодорожное сообщение у Венеции лишь с материком – городом Местр, а сама она построена на основе более сотни мелких островков и является крупнейшим «плавучим» городом в мире.



Система водных каналов густо переплетена пешеходными дорожками, которые приведут вас на самую большую в городе площадь **Святого Марка**, где расположен **собор Сан-Марко**. Неподалеку от него находится **башня Торре дель Оролоджо**. Построенная в XV в. она увенчана сложным часовым механизмом, показывающим не только время, но и зодиакальную позицию солнца, и лунный цикл.

Отсюда легко попасть на **Мост Вздохов** – печально известное место, по которому осужденных преступников вели в тюрьму. Недалеко и до **дворца Дожей** – самого красивого сооружения в Венеции, построенного в XIV в.

Через мост Академиков дорога лежит к тихим окраинам города, а также к **Галерее Академии**, которая состоит из 24 залов, где представлены произведения многих великих мастеров средневековой Венеции. В галерее Пеги Гуггенхайма выставлена шикарная коллекция произведений начала прошлого века.

На берегу Гранд-канала находится отлично сохранившееся здание в готическом стиле – **дворец Ка'д'Оро**. Сегодня в нем располагается музей имени Дж. Франкетти, хранящий множество разнообразных предметов искусства XIV–XVI вв. Построенный в 1430 г., он был украшен золотым фасадом, который спустя четыре века был похищен. Но от этого дворец не потерял своей величественности.

Еще одной крупной достопримечательностью Венеции является церковь **Санта-Мария делла Салюте**. Она была построена в 1631 г. во славу Девы Марии, спасшей Венецию от эпидемии чумы, унесшей тысячи жизней.





## Флоренция

Основанная в 59 г. до н. э., Флоренция дошла до наших дней в образе хранительницы культурного наследия всей Италии. Это необычайно красивый и живописный город, в истории которого было много взлетов и падений, здесь создавали свои шедевры всемирно известные Леонардо да Винчи, Рафаэль, Данте и другие великие творцы средневековья. Будучи в этом прекрасном городе следует непременно посетить второй по величине собор в стране – **собор Санта Мария дель Фьоре**. На его территории могут поместиться до 30 тыс. человек. Внутри него, помимо статуй и фресок, вы увидите часы, построенные еще в XV в., которые работают до сих пор, а их стрелки идут в обратную сторону. В непосредственной близости от собора расположена красивая колокольня Джотто.

Старейший из семи мостов в городе – это Понте-Веккьо, или как его еще называют за обилие ювелирных магазинчиков на нем – **Золотой Мост**. В центральной части моста расположена обзорная площадка, позволяющая оценить величие этого сооружения. Мост соединяет Палаццо Веккьо с расположенным на другом берегу реки Арно дворцом Питти.

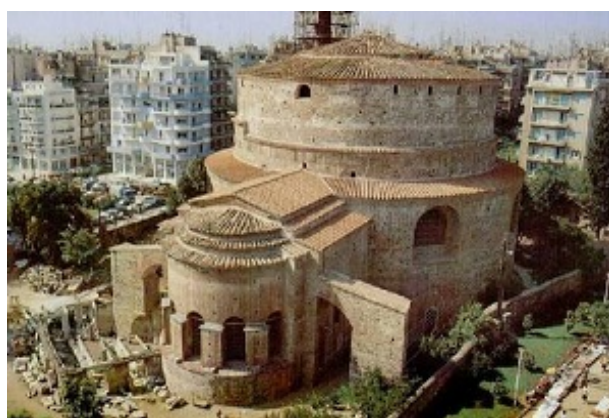
Быть во Флоренции и не увидеть крупнейшее собрание работ Микеланджело – непростительная оплошность. Здесь расположен один из лучших флорентийских музеев – **Галерея Академии**, в которой можно созерцать такой шедевр, как статуя Давида. Не менее потрясающее собрание шедевров собрано и в Галерее Уффици, там представлены работы Рафаэля, Тициана, Рубенса и других известных мастеров.

Самым древним религиозным сооружением в городе является Баптистерий святого Иоанна Крестителя, который пользуется особым почетом и уважением у местных жителей. Главной «изюминкой» этого храма являются его двери – это древнее произведение искусства, создававшееся на протяжении десятков лет. Всего на трех дверях изображено 66 детальных рельефов, описывающих духовный путь Иисуса Христа, Иоанна Крестителя и писания Ветхого Завета.

В центральной части Флоренции располагается дворец **Медичи-Риккарди**, построенный для семьи Медичи в 1464 г. Помимо оригинальной римской архитектуры оно известно еще и тем, что там хранится известная картина Ф. Липпи «Мадонна с младенцем». Это поистине божественное произведение

искусства, так как созерцающие его люди видят сияние солнца, исходящее от картины.

На центральной площади города, площади Синьории, расположилось здание муниципалитета Флоренции, которое было заложено еще в первой половине прошлого века и называлось оно Палаццо Веккио.



## Греция

Греция гостеприимно встречает и открывает свои двери всем, кто хочет отдохнуть на бесконечных белоснежных пляжах, приобщиться к обширному историческому и культурному наследию. **Туры в Грецию** позволят Вам в полной мере увидеть и почувствовать страну, где жили и работали великие умы человечества: Платон, Диоген, Сократ, Демокрит, Аристотель.

**Афины** – столица Греции. Достопримечательности Афин удивительны и разнообразны, наиболее известным из древних архитектурных сооружений является Акрополь, представляющий собой укрепленную часть древнего города. В Акрополе находятся главные святыни государства, прежде всего, Парфенон, являющийся символом Греции, а также Эрехфеион, храм Афины и Посейдона, воздвигнутый на месте спора этих богов.

Великим человеческим творением является **храм Зевса Олимпийского**, строительство которого заняло около 650 лет. За это время было установлено 104 колонны, придавшие зданию мощный и огромный вид, достойный главного бога Зевса. До наших дней храм сохранился не полностью, остался лишь угол здания с 15 колоннами, но и эта «крупница» огромной постройки поражает туристов своим величием.

Рассматривая достопримечательности Греции, невозможно не упомянуть о величественном памятнике античности – **храме Посейдона**. В древние времена он служил первым ориентировочным знаком близости дома для мореплавателей. Храм Посейдона, как и большинство других храмов Греции, сохранился не полностью.

Посетив **руины святилища Афины Сунийской**, вы найдете останки двух некогда великих храмов, один из которых был построен в V в. до н. э., а история второго окутана множеством легенд и для ученых до сих пор остается загадкой. По одной из версий, это храм, посвященный античной богине Афине.

Отдых в Греции на острове Крит нельзя представить без **экскурсии в Кносский дворец**. Это самое древнее строение Крита и место зарождения минойской цивилизации. Кносос – дворец-лабиринт царя Миноса. Это место часто упоминается в легендах древней Греции о Минотавре, Тезее, Ариадне и Миносе. Дворец хорошо сохранился до наших дней и привлекает тысячи туристов.

Природные достопримечательности Греции поразительны. Среди них особое место занимает прекрасное **ущелье Самарья** на острове Крит. Это самое длинное в Европе ущелье идеально вписывается в окружающий ландшафт, отличаясь красотой и живописностью. По легенде, в одной из 4 700 пещер и гротов, расположенных в ущелье, богиня Рея родила Зевса.

**Дельфы** – это уникальное место, где расположены многие достопримечательности Греции. Природа необычайной красоты, уникальный животный мир, руины великих сооружений, вода Кастального источника, способная лечить и омолаживать. Безусловно, жившие в этой местности оракулы и жрецы бога Аполлона знали толк в красивейших местах.

Желаете увидеть олимпийские достопримечательности Греции, тогда смело направляйтесь в **город Олимпию**. Это родина Олимпийских Игр, которые проводились каждые четыре года в честь бога Зевса. В настоящее время именно из Олимпии привозят олимпийский огонь на открытие очередных Игр.

**Метеора** – уникальный монастырский комплекс Средних веков. Тысячи громадных скал стали прибежищем монахов, пришедших в это место добиться возвышения через лишения и опасности. Эти достопримечательности Греции вызывают настоящее недоумение и восхищение современников одним лишь своим внешним видом.

**Остров Родос** знаменит величайшей статуей Колосса, некогда находившейся там. Эта статуя – одно из семи чудес света. Также на острове находится дворец Великих магистров со знаменитой мозаикой, изображающей мифическую Медузу Горгону.

### **Франция**

Башня Эйфеля, Диснейленд и Версаль – самые известные достопримечательности Франции.

#### **Эйфелева башня**

Естественно, что именно металлическое детище инженера Густава Эйфеля, выстроенное им к Всемирной выставке, заняло в этом списке первое место. Несмотря на то что коренные парижане трехсотметровую армаду активно ненавидят и не воспринимают за архитектурный шедевр с самого дня ее открытия, т. е. с

марта 1889 г., башня стала символом французской столицы, самым посещаемым и наиболее часто фотографируемым туристическим объектом в мире.

### **Диснейленд в Париже**

Эта достопримечательность Франции относится к концу XX столетия.

Построен гигантский парк развлечений по аналогу с американским комплексом компанией «Уолта Диснея».

### **Версаль**



В прошлом это был охотничий замок далеко за пределами Парижа. Людовик Четырнадцатый, которому перестал нравиться Лувр после Фронды, начал на его месте постройку самого дорогого в Европе дворца.

### **Лазурный берег**

Еще одна очень дорогая, но крайне размытая территориально, драгоценность этой страны. Так романтично и нежно зовут южное побережье района Прованс-Альпы, которое омывается Средиземным морем. Каждый город из линии Лазурного берега выглядит, словно, присыпанные тертым шоколадом и залитые сливками, экзотические фрукты. Да и звучат названия этих городов также сладко – Ницца, Вильфранш-Сюр-Мер, Антиб, Канны и Сан-Тропез. Отдых здесь никогда не был дешевым, но это не остановило колонию русских, разрастающуюся здесь из года в год.

### **Замок Шамбор**



Это один из самых красивых фортификационных объектов, построенных в долине Луары. Строил его Франциск Первый, чтобы поразить своим богатством



в самое сердце испанского короля и графиню Тури. Замок особо любят туристы из-за очень сложной, рельефной крыши, ставшей прообразом замка, изображенного на заставке всех мультиков Уолта Диснея.

### **Дворец в Фонтенбло**

Это первая резиденция королей в Европе, которая не несла оборонительную нагрузку. Строил замок все тот же неутомимый Франциск Первый в регионе Иль-де-Франс. Близость к Парижу сослужила Фонтенбло добрую службу, превратив его в весьма популярный туристический объект.

### **Пещера Ласко**

Она находится на северо-востоке Аквитании, на берегу реки Везер, и буквально наполнена наскальной живописью и примитивными артефактами нескольких культур людей каменного века.

### **Крепость Каркассон**



Это самое грандиозное, устрашающее и истинно фортификационное сооружение, которое когда-либо строили в этой стране. Замок и его стены выдержали сотню осад мавров, пиратов и сарацин. Нападения были направлены на благодатный район Лангедок-Руссельон, с целью лишить его французского гражданства.

### **Реймский собор**

Сегодняшнего готического красавца в Реймсе построили еще в XIII столетии, по традиции здесь короновали почти всех французских королей.

### **Амфитеатр в Ниме**

Его строили римляне, колонизировавшие территорию Франции, по образу и подобию своего Колизея. Сегодня Нимский амфитеатр стал ареной для рок-концертов, спортивных мероприятий и световых шоу.

## **Лувр**

Конечно, самый большой и богатый музей Франции не мог ни попасть в число лидеров туристического спроса. Здесь есть все. От оригиналов древнегреческих и египетских скульптур до лучших полотен импрессионистов и авангардистов всех толков и направлений.

## **Карнакские камни**



Непонятные каменные сооружения, вроде пирамид Гуимаров или вавилонских зиккуратов, всегда волновали фантазию людей. А что уже говорить про Карнак, полуостров Бретань, на территории которого воткнуто в землю около 3 тыс. камней, напоминающих фигуры людей.

## **Страсбургский собор Девы Марии**

Собор принадлежит к крупнейшим соборам в истории европейской архитектуры и крупнейшим в мире постройкам из песчаника. Так же, как и город Страсбург, собор объединяет в себе немецкие и французские культурные влияния. Более 200 лет являлся самым высоким зданием мира.

## **Испания**

Испания – страна с многовековой историей. Наиболее древние памятники культуры на территории Испании относятся к эпохе палеолита.

## **Мадрид**

Национальный музей живописи и скульптуры Прадо, Музеи современного искусства и естественных наук, археологический и этнографический, испанского народа. Королевский дворец XVIII в. и сады Сабатини, церковь Сан-Франциско-эль-Гранде XVIII в., парк Буэно-Петиро с зоопарком и Ботаническим садом, резиденция монарха Зарзуэла, монастыри Эль-Эсприаль, Долина Павших – мемориал жертвам гражданской войны.

**Барселона** – это настоящая сокровищница мировой культуры. Ее архитектурные шедевры и многочисленные уникальные музеи каждый год

привлекают сотни тысяч туристов. За свою многовековую историю Барселона успела превратиться из небольшого поселка в крупнейший город Средиземноморья и один из важнейших культурных центров планеты, что, естественно, не могло не сказаться на облике города. Здесь творили многие деятели искусств, в первую очередь, это каталонский гений архитектуры Антонио Гауди, чье имя уже давно стало своеобразным синонимом Барселоны. Гауди оставил после себя знаменитые дома Кальвет, Мила и Бальо, дворец Гуэля, красивейший парк Гуэль с домом-музеем Гауди внутри, первая важная работа Гауди – Дом Висенс и, конечно же, храм Саграда Фамилия (храм Святого Семейства), строительство которого продолжается по сей день.

*Коррида в Барселоне запрещена Парламентом Республики Каталунья (Каталония) с 2011 г.*

**Сарагоса** (столица одноименной провинции в Испании) расположен на берегу реки Эбро. Это один из самых древних городов страны, с богатым историческим и культурным наследием, которое создавалось не одним поколением испанцев в течение многих веков.

Сарагоса был основан на месте иберийского поселения в 27 г. до н. э. Свое название город получил в честь Гая Юлия Цезаря (на араб. – Saracusta).

Одной из главных достопримечательностей Сарагосы является средневековый кафедральный собор Нуэстра Сеньора дель Пилар, посвященный Деве Марии. Это один из самых почитаемых храмов в Испании, в котором каждый год проводится праздник в честь покровительницы Испании – Девы Пилар.

### **Толедо**

Толедо – родина Дон Кихота. Город расположен к юго-западу от Мадрида на реке Тахо и является центром архиепископства. В 1986 г. исторический город Толедо был включен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Изначально на месте Архиепископского собора в Толедо располагалась мечеть, которая была переделана в христианскую церковь во времена правления короля Альфонса VI. Со временем здание церкви обветшало, и в 1227 г. король Фернанд Святой распорядился снести старую церковь, а на ее месте построить будущий Архиепископский собор. Строительство собора было завершено лишь в 60-х гг. XV в. Над возведением конструкции храма трудились такие выдающиеся мастера, как Мартинер (до 1285 г.), Петрус Петри, Родриго Альфонсо, Альфаро Гомес, Педро де Алала. Архиепископский собор был построен из серого гранита, что выделяло его среди других готических храмов.

Гранада – Крепость Альгамбра («Красная крепость»), единственный сохранившийся памятник мавров в Гранаде, расположена на крутом хребте над



лесистым холмом. Со стен мавританской крепости Алькасаба открывается восхитительный вид на дворец, районы Хенералифе, Альбаисин и горы Сьерра-Невада.

*В Гранаде (на юге Испании к северу от Малаги) рекомендуется:*

- *взять пару-тройку уроков фламенко;*
- *а затем сравнить свои достижения с мастерством профессионалов, отправившись в пещеры квартала Сакрамонте;*
- *забраться на парадору – смотровую площадку, которых в Альбаисине множество;*
- *попробовать съесть апельсин прямо с дерева и лично убедиться в неблагодарности этого занятия;*
- *прогуляться в знойный полдень по садам Хенералифе;*
- *побаловать себя в SPA, бывшем ранее традиционным хаммамом.*

А еще в Гранаде можно посетить местечко Фуэнте-Вакерос, где родился *Габриэль Гарсиа Лорка.*

**Севилья** – вне сомнений, Севилья (Sevilla) – один из красивейших городов Европы, столица Андалусии (к западу от Гранады) Каждый год сюда съезжаются сотни тысяч туристов, чтобы полюбоваться необыкновенной архитектурой, пройтись по легендарным местам или принять участие во всемирно известных традиционных зажигательных праздниках, которые никого не оставят равнодушным. Богатая история Севильи нашла отражение в ее облике. Большая часть достопримечательностей города находится в старой части города, на левом берегу реки Гвадалквивир (Guadalquivir), самой яркой из которых является Севильский кафедральный собор (Catedral de Santa María de la Sede de Sevilla). Строился он более 100 лет, с 1401 по 1519 г., высота этого сооружения составляет 116 м, а длина – 76 м. Собор поражает своим нарядным и даже торжественным видом, который как нельзя лучше подчеркивают высочайший купол и монументальные колонны. Внутреннее убранство собора создает впечатление роскоши и богатства. Здесь можно увидеть каменный гроб Христофора Колумба, водруженный на плечи четырех могучих мужчин. Если присмотреться к ним более внимательно, то можно увидеть четырех древних королей Наварры, Кастилии, Арагона и Леона. Это одно из самых крупных готических зданий в мире было построено для того, чтобы подчеркнуть величие города. Сегодня в соборном музее можно увидеть картины величайших мастеров испанской живописи, таких как Гоя, Веласкес и др.

## Германия

Римские термы, средневековые монастыри, готические соборы, королевские резиденции в стиле барокко, шедевры современного строительного искусства. Ни в какой другой стране мира не найдется такого большого количества неповторимых сооружений, как в Германии. Многие из них включены в Список Мирового культурного наследия ЮНЕСКО.

Замок **Нойшванштайн** – один из самых посещаемых замков Германии, и одно из самых популярных туристических мест Европы. Замок расположен в Баварии, недалеко от города Фюссен. Он был построен королем Людвигом II Баварским, известным так же, как «сказочный король».

Король Людвиг был большим почитателем культуры и искусства и лично оказывал поддержку всемирно-известному композитору Рихарду Вагнеру, а замок Нойшванштайн был отчасти возведен и в его честь. Интерьер многих помещений замка пропитан атмосферой Вагнеровских персонажей. Третий ярус замка наиболее полно отражает восторженность Людвига операми Вагнера. Зал певцов, который занимает весь четвертый этаж, также украшен персонажами опер Вагнера.

Говоря литературным языком, Нойшванштайн означает «Новый Лебединый замок» по аналогии с королем-лебедем – одним из персонажей Вагнера. Нойшванштайн действительно производит впечатление сказочного замка. Он строился в конце XIX в. во времена, когда замки уже утратили свои стратегические и оборонительные функции. Несмотря на то что Нойшванштайн выглядел как средневековый замок, внутри он был оборудован в соответствии с технологиями того времени. Например, на каждом этаже замка уборные комнаты были снабжены автоматическими смывательными устройствами, а во всем замке функционировала система воздушного обогрева. Вода для снабжения бралась из ближайшего источника, расположенного на 200 м выше замка.

Местность, где расположен Нойшванштайн, выглядит так же сказочно, как и сам замок. Замок расположен в красивейшем уголке Баварских Альп на высоком холме, на фоне величественного горного пейзажа. С высоты холма и из окон замка открывается вид на долину Хоэншвангау. Любой посетитель замка может насладиться этими прекраснейшими видами. Расположенный рядом с замком город Фюссен, также является популярным туристическим местом Германии.

Строительство замка началось в 1869 г., и изначально было запланировано на три года. Но Людвиг II желая, чтобы замок был совершеннее, продолжал его строительство, которое не закончилось и даже после его смерти в 1886 г.

Во внутреннем дворе замка расположен прекраснейший сад. В нем даже имеется искусственная пещера. Интерьер Нойшванштайна красив и снаружи. Всего 14 комнат были завершены до внезапной кончины Людвига II, они были украшены волшебными декорациями. Тронный зал был украшен в Византийском стиле, с изображением фресок ангелов на стенах. Весьма иронично то, что в Тронном зале не было трона, поскольку король Людвиг умер до того, как зал был закончен.

В годы Второй мировой войны в замке хранились золотые запасы Рейхсбанка, которые пропали незадолго до окончания войны. По одной из версий золото было утоплено в озере Алат, недалеко от замка.

Сказочный вид Нойшванштайна вдохновил Уолта Диснея на создание Волшебного Королевства, воплощенного в известном мультфильме «Спящая красавица». На сегодняшний день Нойшванштайн является самым посещаемым замком Германии и одним из самых популярных туристических достопримечательностей мира. Каждый год свыше 1 млн 300 тыс. посетителей проходят через ворота замка.

### **Кельнский собор**

Величественнейший и громаднейший из памятников готического зодчества в Германии. Он был заложен при архиепископе Конраде фон Гохстедене в 1248 г., по плану «каменных дел мастера» Гергарда фон Риле, на месте существовавшего с IX столетия и сгоревшего в упомянутом году старого собора во имя св. апостола Петра. Постройка началась с хоровой части, но подвигалась вперед очень медленно, так что эта часть получила нынешний свой вид и была освящена только в 1322 г.

**Церковь Богоматери в Дрездене** была построена между 1726 и 1743 г. под покровительством Августа Сильного баумейстером Георгом Бахром (George Bähr). Этот храм был одним из лучших европейских образцов стиля барокко в сакральной архитектуре. Фрауэнкирхе стала одной из важнейших протестантских церквей Германии. В 1945 г. была полностью разрушена, а к 2006 г. восстановлена.

### **Прага**

Прага – большой, раскинувшийся по берегам реки Влтавы, город. Его районы – это, как бы отдельные городки (по-чешски – места) и даже страны. Поэтому неслучайно они издавна называются: Старо Место, Ново Место, Вышеград, Градчаны, Мала Страна. Районы эти всегда существовали отдельно друг от друга – сообщения между жителями практически не было.

### **Собор Святого Вита в Праге**

В центре Пражского Града возвышается собор Святого Вита – выдающееся произведение не только чешской, но и западноевропейской архитектуры в целом. При этом собор Святого Вита является не только духовной и художественной, но и национально-исторической святыней Чехии – здесь погребены чешские короли, здесь хранятся коронационные регалии средневекового чешского государства.

С 926 г. на месте современного грандиозного храма, построенного в готическом стиле, существовала небольшая, круглая в плане церковь Святого Вита, фундаменты которой частично сохранились. В XI столетии ее перестроили в трехнефную базилику.

**Пороховые ворота** (Prašná brána), или, как их еще называют, Пороховая башня (Prašná brána), расположились в Праге на площади Республики. До образования Нового города еще в XIII в. на этом месте стояла другая башня. Годы были к ней беспощадны, и постепенно она разрушилась. В 1475 г. был заложен новый фундамент. Новые ворота по новому плану должны быть одним из 13 входов в Старый город. Однако нестабильная политическая обстановка в Праге того времени помешала этим планам сбыться. Пороховые ворота так и остались недостроенными. В начале XVIII в. их накрыли временной крышей, и здание превратилось в склад для хранения пороха. Впоследствии ворота и стали называться Пороховыми. За время своего существования Пороховые ворота не раз видоизменялись.

### **Карлов мост**

В древние времена для пересечения реки Влтавы жители пражских городов использовали многочисленные броды и переправы. Предшественниками Карлова моста были первый деревянный мост, сооруженный в X в., и первый каменный мост, построенный в 1160 г.

Оба моста были снесены наводнениями. Сооружение Пражского (или Каменного) моста началось в 1357 г. по приказу Карла IV, чье имя он носит по сей день. В качестве строительного материала использовался песчаник.

Проект разработал и осуществил архитектор Петр Парлерж, которого Карл IV пригласил из швабского города Гмюнда для участия в строительстве кафедрального собора Святого Вита. Хотя Петру Парлержу было всего 22 года, его работа с первых дней оправдала ожидания императора. Архитектор оставил после себя в столице еще Карлов мост и Староместскую предмостную башню. Мост возводили более 50 лет. В XVII в. его стали украшать скульптурами, число скульптур и скульптурных групп постепенно достигло 30, и мост превратился

в художественную галерею под открытым небом. Карлов мост (длина 516 м, ширина 10 м), стоящий на 16 могучих опорных быках, соединяет Старый Город и Малую Страну, пересекая Влтаву над небольшим островом Кампа (он отделен от берега узким протоком – Чертовкой).

В 1974 г. мост был объявлен пешеходным.

### **Староместская площадь**

Староместская площадь (Staromestske namesti) – очень старая площадь Праги. Она расположена в историческом центре города в районе Старо Место. Площадь окружена городскими домами с фасадами различных архитектурных стилей: готического, барокко, ренессанса, рококо. Это место известно еще с XII в. В то время площадь была большим рынком, стоящим на перекрестке торговых путей и дороги, что соединяла Вышеград и Пражский Град. В XIII в. площадь стала называться Старым рынком, а с XIV в. – Староместским рынком. Только в 1895 г. площадь получила сегодняшнее название. Староместская площадь стала свидетельницей многих событий, повлиявших на ход чешской истории. На площади проходили королевские коронационные процессии, которые начинались по указу Карла IV в Вышеграде, а заканчивались в Пражском Граде.

### **Великобритания**

Достопримечательности Великобритании очень разнообразны. Главным центром и столицей этой великой страны является Лондон. Здесь около 30 музеев и более 80 театров. Среди них Британский музей, Музей детских игрушек, Музей естественной истории, Национальная галерея, Музей восковых фигур. Огромное число памятников особенно знамениты.

**Вестминстерское аббатство** (со времени коронации Вильгельма Завоевателя в 1066 г. аббатство стало национальным местом коронаций. На протяжении столетий сюда совершали паломничество миллионы пилигримов, а сегодня и вы можете примкнуть к продолжателям этой великой традиции).

**Собор Святого Павла** (является одной из самых крупных достопримечательностей Лондона. Общеизвестно, что купол собора во многом повторяет купол базилики Святого Петра в Риме. Под куполом собора расположены три галереи: внутренняя шепчущая галерея и наружные – каменная и золотая. Шепчущая галерея обязана своим названием не предусмотренной архитекторами особенности ее акустики: слово, даже сказанное шепотом в одном конце галереи, многократно отражается ее стенами, в результате чего этот шепот вполне может слышать человек, находящийся на другом конце галереи).

Самой главной достопримечательностью Великобритании является известный всем **замок Тауэр**, находящийся на берегу реки Темзы – один из наиболее известных и хорошо сохранившихся средневековых замков Европы.

По преданию, первую крепость на этом месте основал Юлий Цезарь. В 1066 г. нормандский король Вильгельм Завоеватель заложил здесь замок – будущую королевскую резиденцию. Замок являлся резиденцией английских королей, здесь располагался арсенал, хранились бумаги государственного архива, а с XV по XVIII в. Тауэр был государственной тюрьмой. В башнях замка-крепости содержались и были казнены многие знатные узники, в том числе короли Генрих VI Ланкастер, Эдуард V с братом Ричардом, жены Генриха VIII – Анна Болейн и Екатерина Говард, леди Джейн Грей, бывшая королевой всего лишь несколько дней, и ее муж Дадли, лорд-канцлер Томас Мор – утопист, мечтавший о городе Солнца, граф Эссекс, сэр Уолтер Рэйли – знаменитый мореплаватель, пират и поэт.

Во время Второй мировой войны в замке были заключены нацистские преступники. Кстати, экскурсии по Тауэру проводят только на английском языке, англичане строго соблюдают свои права и не хотят опустить лишние деньги в карман других гидов.

Район Вест-Энд знаменит витринами магазинов Пикадилли, Сохо. Здесь расположены и другие достопримечательности страны.

**Букингемский дворец** является официальной лондонской резиденцией английской королевы – Ее величества Елизаветы II. Но это не просто главный дворец страны, не только место работы королевы, где вот уже в течение более сорока лет она исполняет обязанности главы Британского государства и Содружества наций, верховного главнокомандующего вооруженными силами и светской главы англиканской церкви, но и прежде всего – это место жительства английской королевы и ее семьи.

До самого последнего времени дворец был закрыт для широкой публики, и впервые двери этого музея открылись для посетителей только летом 1993 г.

**Вестминстер** – Вестминстерский дворец, или Дом Парламента, одно из самых известных зданий в мире, несомненно, является символом и украшением Лондона. Здесь размещается оплот английской демократии, Парламент Великобритании: палата лордов и палата общин.

Главная площадь страны – Трафальгарская, отсюда отсчитывают все расстояния в государстве.

**Биг-Бен** – великая башня, также известная по всему миру (Биг-Бен – название самого большого из шести колоколов Вестминстерского дворца в Лондоне, часто это название относят к часам и Часовой башне в целом, которая с сентября 2012 г. официально называется «башней Елизаветы»).

Интереснейшим объектом является **Виндзорский замок** (Виндзорский замок – резиденция британских монархов в городе Виндзор, графство Беркшир, Англия. На протяжении более 900 лет замок являет собой незыблемый символ монархии, возвышаясь на холме в долине реки Темзы), а также **Колесо обозрения Лондон ай**.

**Тауэрский мост** – самый знаменитый мост Лондона, являющийся одним из символов города. Он имеет необычный, легко запоминающийся и узнаваемый внешний вид: на массивных речных опорах стоят две готические башни, соединенные разводными пролетами и двумя высотными пешеходными галереями. Мост облицован камнем светло-серого цвета, металлические конструкции его выкрашены в белый, синий и красный цвета (красного цвета в экстерьере моста меньше всего, поэтому он незаметен издалека, в частности на фотографиях моста общим планом) – это цвета государственного флага Объединенного Королевства, Union Jack'a. Таким мост стал в 1977 г. (до этого, с момента своего открытия, он весь был шоколадного цвета), а перекрасили его в честь юбилея королевы Елизаветы II (в 1976 г., когда ей исполнилось 50 лет). В 2008 г. было объявлено о начале четырехлетнего косметического ремонта моста, в ходе которого с него планировалось снять старую краску и выкрасить мост в бело-синий цвет.

От всех остальных лондонских мостов и вообще всех мостов через Темзу Тауэрский мост отличается следующим: это самый низко расположенный в течении Темзы мост (он первым встречается, если подниматься по ней из Северного моря) и единственный из всех мостов, который является разводным.

## **Дания**

Главная достопримечательность Дании – живописные деревни и города, замки и памятники прошедших веков, прохладные тенистые буковые леса и красивые озера. Береговая линия меняется от широких песчаных пляжей западной части до небольших скалистых бухт и аккуратных фьордов, дюн и утесов на севере.

Столица Дании – город Копенгаген. Именно здесь находится всемирно знаменитая статуя Русалочки из одноименной сказки Андерсена, которая, подобно Эйфелевой башне в Париже, стала не только символом города, но и символом всей страны.



Пребывая в городе, обязательно посетите хотя бы несколько музеев, ведь не зря столицу Дании называют городом музеев. Так, в музеях города собраны богатейшие коллекции, которые дают представление об истории страны, ее многообразном искусстве и традициях.

Недалеко от Копенгагена находится замок Эльсинор, в котором согласно пьесе Шекспира проходила жизнь принца Гамлета. Это массивное строение выполнено в романском стиле, а по ночам здесь оживают привидения. Вообще в Дании большое количество старых замков, а также величественных соборов и храмов.

В пригороде Биллунд находится всемирно известный парк **Леголенд**, в котором выстроены действующие модели самых знаменитых уголков Европы из 42 млн компонентов детского конструктора «Лего», висят старинные замки, работают сафари-парк и множество аттракционов, десятки детских кафе и ресторанов, а также Музей игрушек.

### **Стокгольм**

«Красавец на воде», «Северная Венеция» – такие эпитеты Стокгольма отображают необыкновенную красоту этого города.

Культурно-историческое наследие и современный темп жизни города привлекают сюда больше туристов, чем куда-либо в Скандинавии.

Здесь всегда найдется, чем заняться, что увидеть и с кем встретиться – предложения удовлетворят любой вкус.

Это же знаменитый Нильс Хольгерссон, известный каждому ребенку и на своей родине в Швеции, и в далекой России – тот, что совершил невероятное сказочное путешествие с гусями. По произведениям Сельмы Лагерлеф вообще можно изучать не только историю и географию Швеции, но и ботанику, зоологию, геологию и даже достопримечательности Стокгольма. А Карлсон, а Пеппи Длинныйчулок?

Так, заочно узнав эту заполярную страну, вам непременно захочется познакомиться с ней лично – и вы окажетесь в Стокгольме, шведской столице с 1634 г.

Итак, что посмотреть в Стокгольме, городе на 14 островах, соединенных 53 мостами? Стоит начать с самого древнего из островов – Риддархольмен (Рыцарский остров). Здесь находятся памятник ярлу (ярл – наместник провинции) Биргеру и церковь Риддархольмчюркан, с 1807 г. являющаяся музеем.

С Башни ярла Биргера, что в северной части острова, открывается замечательный вид на противоположный, Королевский остров (Кунгсхольмен) и кирпичную Ратушу (1911–1921 гг.). Последняя знаменита тем, что это место вручения самой популярной во всем мире награды – Нобелевской премии. Сами

торжества проходят в другой части города в Концертном зале, а праздничный банкет – в «Золотом» зале Ратуши.

Направляясь по небольшому мостику на соседний остров – Гамла Стан (Старый Город), где расположены многие знаменитые достопримечательности Стокгольма, не забудьте обратить внимание на красивейшее здание по левую руку – Рыцарский дом (XVII в., стиль барокко).

## **Вена**

Первое, что приходит в голову любого, кто имеет хотя бы небольшое представление об австрийской столице, – это классическая музыка и создавшие ее гениальные композиторы, претенциозная архитектура, узаконенные веками традиции и маленькие кофейни, где подают штрудели и знаменитые на весь мир торты. Это достаточно общее впечатление отчасти соответствует действительности, однако есть одно «но»: чарующая Вена гораздо красивее, интереснее и глубже, чем любые мысли о ней. Огромные культурные богатства, чудесным образом уцелевшие, несмотря на Вторую мировую войну, насыщенная событиями история, особая атмосфера и целый ряд интересных направлений в науке, зародившихся в недрах именно этого города, добавляют множество красок к и без того прекрасной картине.

Любителям музеев, которых в Вене около 80, стоит приезжать сюда не меньше, чем на две недели. Разнообразные экспозиции, варьирующиеся от уникальных коллекций живописи до медицинских инструментов, увлекут любого. Великолепные королевские резиденции понравятся поклонникам всего, что связано с дворцово-парковой архитектурой. Даже поход в местную забегаловку может превратиться в маленькую экскурсию по памятным местам, ведь и здесь есть заведения, подобные излюбленному месту посиделок талантов разных мастей в Риме, знаменитому кафе «Антико кафе греко».

Приобщиться к австрийской культуре еды и питья и побывать в важных с точки зрения истории местах можно, посетив одно из старейших питейных заведений Вены, а ныне ресторан «Грейхенбейсл». Когда-то сюда приходили многие знаменитые люди: Штраус, Бетховен и даже американский писатель Марк Твен. Кафе «Ландтманн», открытое в XIX в., посещали не менее прославленные персоны. Родоначальник психоанализа Зигмунд Фрейд и великая актриса Марлен Дитрих удостаивали своим вниманием эти стены.

**Главной святыней столицы Австрии является собор Святого Стефана** – величественный католический кафедральный собор, строительство которого велось без малого 400 лет – первый камень был заложен в 1137 г., основные строения были завершены в 1511 г. Храм мог быть закончен и раньше, но

пожар 1258 г. уничтожил его практически до основания, и собор пришлось перестраивать. От первоначальной постройки до нас дошел лишь западный фасад.

Наибольшую известность собор приобрел благодаря своим колоколам – всего их 23, действуют в настоящее время только 20, и каждому из них отведена собственная роль. Один из колоколов – Пуммерин – прослужил почти 250 лет и во время бомбардировки Вены в 1945 г. был уничтожен. В 1957 г. была отлита точная копия старинного колокола, и сейчас он возвещает о наступлении великих праздников, в том числе и Нового года. В Европе есть только один колокол больше Пуммерина, он находится в Кельнском соборе.

Верующие совершают сюда паломничества к мощам святого Валентина, в честь которого в XV в. внутри собора была оборудована капелла. Также в капелле хранится одна из главных христианских святынь – лоскут скатерти, покрывавшей стол во время Тайной Вечери. Считается, что основное убранство собора – кафедра, многие надгробия и гравюры – выполнены выдающимся скульптором поздней готики и раннего Возрождения Николаусом Герхартом.

**Дворец Хофбург.** Императорский дворец Хофбург в Вене в настоящее время является резиденцией Президента Австрии, и такое назначение у дворца было всегда – в нем на протяжении веков жили правители. Точной даты возникновения дворца историкам неизвестно, но различные источники свидетельствуют, что правители жили здесь еще в XIII в., т. е. задолго до воцарения известной династии Габсбургов.

Пожалуй, ни одна резиденция правителей не перестраивалась такое количество раз, как Хофбург. И особая страсть к различного рода стройкам была присуща именно Габсбургам. Фердинанд I отстроил швейцарские ворота, поныне создающие неповторимый колорит, Леопольд I подарил дворцу великолепные винные погреба, Карл VI – библиотеку, которая сейчас является самой крупной и посещаемой библиотекой Австрии, Мария Терезия – Бургтеатр.

Дворец несет на себе отпечатки самых разных архитектурных стилей – готика, барокко, ренессанс гармонично соединились в этом величественном здании. Сейчас вход во дворец открыт не только представителям власти, но и простым гражданам, а также туристам. На территории дворца находятся Музей художественной истории и Музей естественной истории, возведенные в 1889–1891 гг.

**Дворец Бельведер.** В 1914 г. в Сараево был убит эрцгерцог Франц Фердинанд, и его смерть разожгла Первую мировую войну. Принц Фердинанд так и не вернулся домой – в прославленный и самый красивый замок Австрии в стиле барокко – дворец Бельведер, выстроенный по инициативе принца Евгения Савойского еще в начале XVIII в. Габсбургам не давал покоя тот факт, что краси-

вейший замок Вены принадлежит не им, и после смерти Евгения они благополучно выкупили Бельведер.

Габсбурги были эстетамы, а Бельведер был выстроен очень удачно – на склоне холма, как будто нависающего над Веной, и из окон Дворца открывается, пожалуй, самый лучший вид на город. С момента выкупа Дворец стал местом свершения особо важных для страны событий и встреч, и такую роль он сохранил даже после падения монархии. Например, в 1955 г. здесь был подписан договор о выводе союзнических войск из Австрии, которые базировались здесь после окончания Второй мировой войны.

Сейчас во дворце Бельведер находятся два художественных музея, в экспозиции которых содержатся работы выдающихся художников всех времен – Моне, Ренуара, Шиле, Климта. Для стиля эпохи Средневековья и барокко отведен нижний этаж дворца, где комнаты сохранили до сих пор свой первоначальный вид. Особый интерес представляют колонны, барельефы и лепнина, составляющие основную часть убранства дворца.

Самой важной достопримечательностью столицы считается императорский дворец Шенбрунн. Его возвели в 1569 г., в то время, когда император Максимилиан II приказал возвести на месте замка Каттербург, которого разрушили турки, охотничий дворец. В его постройку было вложено не мало сил, но в 1683 г. дворец был разрушен.

## **Турция**

**Голубая мечеть** является самой крупнейшей и одной из красивейших мечетей Стамбула. Это один из величайших образцов не только исламской, но и мировой архитектуры. Когда речь заходит о символах Стамбула, ни у кого не возникает сомнений, что самым главным из них является именно Голубая мечеть. Строительные работы были начаты в 1609 г., а архитектором был избран Мехмет Ага. Строительство велось семь лет и было завершено в 1616 г. Основными стилями являются османский и византийский, с некоторыми отступлениями от классических канонов. Название появилось из-за большого количества голубых изразцов в декорациях интерьера мечети.

История **Каппадокии** ведет свое начало с V тыс. до н. э. Все это время регион находился на перекрестке цивилизаций, входя поочередно в состав Хеттской, Персидской, Римской и Османской империй и иных государственных образований, служа ареной многочисленных войн. В различные периоды времени границы Каппадокии менялись. В настоящее время под этим названием принято понимать ее основное ядро. Область находится в центре полуострова

Малая Азия, не имея выходов к морю. Это по большей части ровное, лишенное растительности, плоскогорье с континентальным климатом, редкими реками, которое находится на высоте 1000 м над уровнем моря. Особая вулканическая порода придала этой местности свою особенную уникальность. Христиане построили большую часть здешних пещерных городов для укрытия, когда христианская религия была все еще запрещена. Каппадокия знаменита своими пейзажами, подземными городами и горными церквями, которые создавались на протяжении многих столетий. Каппадокия славится богатой языковой историей, так как регион лежал на перекрестке многих важных миграционных и торговых путей различных культур и народностей.

**Город Троя** – регион на северо-западе Анатолии, представляющий огромную историческую ценность мирового масштаба и являющийся одним из объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Город Троя на карте можно обнаружить неподалеку от Дарданелл и горы Ида.

У входа в город Троя (Турция) стоит выполненная из дерева копия Троянского коня. Неподалеку размещается потрясающий Музей раскопок, а также сад Pithos с историческими коммуникациями и глиняными горшками, созданными древними мастерами. Однако главные достопримечательности города – это древние руины, которые лучше всего осматривать в сопровождении опытного экскурсовода, способного идентифицировать те или иные развалины. Дело в том, что древняя Троя была построена и разрушена девять раз, и самостоятельно разобраться, какие именно сооружения находятся перед вами, довольно сложно. Из наиболее интересных архитектурных памятников выделяются стены и башня периода Троя VII (в принятой здесь системе маркировки это означает, что сооружение относится ко времени 7-й постройки), дома богатых жителей города, святилища античных богов, дворцовый комплекс времен Илиады, разрушенный алтарь храма Афины, концертный зал Одеон и здания палат городского совета.

**Измир** – третий по величине город Турции, бывшая Смирна. После Стамбула Измир – самый значительный турецкий порт.

Точная дата основания Смирны неизвестна, в древности город был торговым и культурным центром, сравнимым с Троей. Смирна завоевывалась ионийцами, была разрушена лидийским царем Алиаттом I, Александром Македонским, восстановлена в эллинистический период Антигоном I и Лисимахом. Город серьезно пострадал при землетрясении 178 г. до н. э. В византийскую эпоху Смирна считалась вторым городом империи. В 1415 г. Смирна была завоевана

Мехмедом II и включена в Османскую империю. Пережив разрушительные землетрясения 1688 и 1778 г., город стал крупным торговым центром с населением свыше 100 тыс. человек. После развала Османской империи город оказался в составе Греции, но в 1922 г. был захвачен турецкой армией во главе с Мустафой Кемалем.

**Мост через Босфор, или Ататюркский мост.** Закладка моста, запланированная еще в 1950 г., была осуществлена 20 февраля 1970 г. 29 октября 1973 г., к торжественной дате установления Турецкой Республики, состоялось открытие моста. Мост был сооружен немецкой фирмой Хоцхтиеф и английской фирмой Цлелеланд Енгинеринг, которые в качестве образца использовали мост Северн в Англии. На строительство моста ушло 23 млн дол. Длина моста 1 560 м, ширина – 33 м. Пространство (1 074 м) между транспортными мостами имеют 165 м высоту. Высота моста над уровнем моря 64 м. Ататюркский мост, который ежедневно пересекают около 200 тыс. единиц транспорта, 600 тыс. пассажиров, считается четвертым по счету мостом в Европе и седьмым мостом по длине в мире. Проезд через мост платный. Для пешеходов закрыт.

Бельгийский город **Брюгге** – это воплощение лучших представлений о старинных городах Европы, где сохранилось такое количество необычных зданий, что поневоле чувствуешь себя персонажем сказок братьев Гримм. Разноцветные, будто пряничные, домики теснятся вдоль многочисленных каналов, которыми город изрезан вдоль и поперек. За это его иногда называют Северной Венецией, хотя, побывав в нем, хочется Венецию назвать южным Брюгге.

Богатая история страны оставила свой отпечаток практически в каждом ее уголке – города Португалии все еще хранят атмосферу средневековых поселений, благодаря фантастической архитектуре и колоритному населению, в горах скрываются удивительные сказочные замки, самый известный из которых – замок Пена – ежедневно привлекает толпы туристов своей неординарной архитектурой, а посетив живописный замок Алмоурол, или обитель тамплиеров Конвенту де Кришту, можно «прикоснуться» к истории рыцарей-крестоносцев. Столица Лиссабон считается одним из красивейших городов Европы, а любители поплавать будут приятно удивлены нетронутыми пляжами Мадейры.

**Амстердам** – столица и крупнейший город Нидерландов, расположенный на западе страны. Город, население которого по состоянию на 1 января 2008 г. насчитывало 747 290 человек, являет собой северную часть комплекса городов Рандштадт с населением около 6,7 млн человек, это шестой по численности метрополис в Европе.

Название города произошло от словосочетания «Amstel dam» и показывает, как зародился город: дамба на реке Амстел находилась на месте нынешней площади Дам. Появившись как небольшая рыбацкая деревушка в конце XII в. В период Золотого века Нидерландов Амстердам превратился в один из важнейших портовых городов мира. В то время он был ведущим центром в области финансов и торговли алмазами. В XIX и XX столетиях город значительно расширился, образовались новые районы и пригороды.

Город представляет собой финансовую и культурную столицу Нидерландов. Здесь расположены головные офисы многих крупных голландских учреждений и базируются семь из 500 крупнейших компаний мира, в том числе Philips и ING. Амстердамская фондовая биржа, являющаяся частью панъевропейской компании Euronext, находится в самом центре города. Основные достопримечательности Амстердама, которыми, помимо его каналов, являются Рейксмузеум, музей Ван Гога, Дом Анны Франк, квартал красных фонарей и множество кофе-шопов, ежегодно привлекают сюда 4,2 млн туристов.

**Цюрих** – это тот город, где, пройдя от здания вокзала до озера и совершая покупки в каждом магазине, не хватит никакого состояния.

Крупнейший город Швейцарии – основное туристическое направление для любителей современного искусства и модных магазинов. В музеях Кунстхаус и Рейтберг выставляются произведения искусства высокой ценности. Тем, кто думает о покупке произведений искусства, нужно зайти на Банхофштрассе и Нидердорф.

### **Старый город и Парадеплац**

Где-то посередине Банхофштрассе располагается другой транспортный узел – Парадеплац (площадь парадов). Тут стоит остановиться и зайти в кафе Sprüngli – легендарную кондитерскую. Там можно отведать Luxemburgerli – знаменитые пирожные. Вас непременно очаруют старинные узкие улочки, проникнутые средневековым духом, расписные домики с балкончиками и геранью на окнах. Стоит присмотреться к цифрам на домах – обычно на них написан год постройки. Встречаются даже дома, построенные еще в X в.

### **Римские бани**

Над старым городом возвышаются две башни – церкви Святого Петра и Фраумюнстера. Церковь Святого Петра знаменита самым большим в Европе циферблатом башенных часов. Если встать сбоку от него, то можно заметить крохотную улочку, уходящую вниз по ступенькам Termengasse. Стоит туда заглянуть, чтобы увидеть остатки от древнеримских бань.



Линденхоф – площадка на вершине горы, некогда бывшая таможенным пунктом, откуда и вырос Цюрих. По пути слева будут старинные плиты, на которых впервые встречается название города. С этой площадки можно будет полюбоваться рекой Лиммат и озером, Альпами и двухглавым собором Гроссмюнстер на другой стороне реки. Спуститесь обратно и идите сквозь улочки по направлению к озеру – и вам предстанет Фраумюнстер – бывший когда-то женским монастырем для благородных девиц. Это как раз тот собор, куда надо заглянуть, чтоб насладиться невероятно прекрасными витражами Марка Шагала.

На другой стороне реки находится третья главная церковь Цюриха – его символ – Гроссмюнстер. Гроссмюнстер был изначально мужским монастырем, ставший главным центром швейцарской реформации.

### **Цюрихское озеро**

В хорошую погоду непременно стоит прогуляться по набережной озера – от Гроссмюнстера в сторону Белльвью и далее вдоль озера. У озера можно спокойно посидеть-передохнуть и покормить нахальных лебедей. Они едят прямо из рук и обычно фланируют вдоль берега, отслеживая места, где намечается кормежка. К вечеру выходных они уже бывают так закормлены, что даже ленятся подплывать за едой. Однако в будни, когда мало людей, за кусок батона может начаться драка.

Можно пойти дальше вдоль озера – до места, где озеро расширяется, образуя из берега что-то типа зеленой парковой зоны. Если это суббота, то по пути можно встретить клоунов, фокусников, гимнастов, музыкантов, да и просто интересную празднующую публику. На берегу свободные художники выстраивают причудливые композиции из камней.

**Рейкьявик** – столица Исландии. Название города переводится буквально как «дымящаяся бухта». Рейкьявик окружен с трех сторон морем. Это самая северная столица в мире, расположенная на полуострове Селтъярнарнес. Рейкьявик, основанный в 874 г., в 2000 г. получил от ЮНЕСКО статус «Культурной столицы мира».

Наиболее распространенные развлечения в Исландии – это те, с чем ассоциируется север у любого жителя более южных стран: скалолазание, походы, катание на пони, ловля форели и лосося в реках, ручьях и озерах, купание в ущельях и плавательных бассейнах с горячей природной водой круглый год.

Рейкьявик считается самым чистым городом в мире, а Исландия, по мнению журнала Форбс, занимает второе место в рейтинге миролюбивости. Сам

город может показаться сонным и очень спокойным. От окраин города к центру путь пешком занимает всего минут 10–15.

Климат в Исландии достаточно комфортный, средняя температура летом +10–12 °С, зимой –2 °С.

Рейкьявик можно назвать городом искусств, так как здесь полно лавок художников, различного рода дизайнерских магазинчиков, встречаются граффити известных европейских художников, да и вообще все тут с изюминкой.

Кстати, в августе тут проходит гей парад, его даже в самолетах рекламируют в разделе фестивалей и прочих интересных вещей. Молодежь в городе в основном передвигается на скейтах и лонгбордах. Летом тут белые ночи, а зимой световой день длится всего 4 часа. Да, в Исландии все очень дорого, раза в два дороже чем в Европе, самое дорогое это алкоголь и сигареты, также сложно найти место, где можно покушать за разумные деньги. В русском языке в слове Рейкьявик ударение падает на второй слог, в исландском – на первый.

**Будапешт** – столица Венгрии и самый крупный город страны. Город образовался в 1873 г. в результате слияния нескольких венгерских городов: Пешта, расположенного на восточной стороне реки Дунай, Буды и Обуды, занимающих западный берег Дуная.

«Париж на Дунае» – именно так называют этот город его жители и гости, получающие это впечатление с первых же минут пребывания здесь. А чем не Париж, если Будапештский Крытый рынок построил сам Александр Эйфель (да, тот самый!). Прекрасные ажурные мосты, холмистая Буда, светливый Пешт и Дунай, разделивший на две части и венгерскую столицу, и саму Венгрию – хочется увидеть и запомнить все сразу! Но глаза не могут охватить великолепие Парламента. «Кружевной», «марципановый», «просто нереальный», «сказочный» – каких только эпитетов не услышишь о нем. Вот таким должен быть сказочный дворец, для сказочных королей и принцесс.

Улица Андраши – самая шикарная в Пеште. Когда-то Будапешт был в составе Австрийской империи, многие знатные или просто состоятельные граждане строили здесь точные копии своих венских особняков, и, просыпаясь, иногда не могли сразу вспомнить, в каком городе они находятся! На этой улице находятся почти все посольства, а также большинство дорогих магазинов и театров. Рядом с Оперным театром находится забавное кафе под названием «Бельканто», куда публику увлекают поющие официанты. Они оперными голосами оглашают меню и принимают заказы. Говорят, настоящие певцы, посещая заведение, иногда подпевают официантам.

**Краков** – один из самых крупных городов Польши. Когда-то именно в Кракове короновали польских королей, поэтому его называют Королевским городом, а еще город занесен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Кроме Вавельского замка, в Кракове много всевозможных церквей и костелов разных эпох и архитектурных стилей. На площадь Марии Магдалены выходят барочный Петропавловский костел, чей фасад украшен изваяниями 12 апостолов, и костел Св. Анджея (монастырь Кларисок) – один из старейших костелов города, простоявший на этом месте почти тысячелетие. Неподалеку находятся менее известные, хотя и не менее интересные костелы Св. Мартина и Св. Юзефа, но обычно до них экскурсионные группы не доходят, проходя прямо на площадь Всех Святых с развилкой, предлагающей свернуть либо направо, на Доминиканскую улицу с величественным готическим костелом Св. Троицы (называемым еще Доминиканским костелом), либо налево, на Францисканскую улицу с одноименным костелом Францисканцев. И тот, и другой являют собой живописное зрелище с ярко выраженными отпечатками времен, вызванными многократными перестройками и реставрациями.

## 2.5.2. Азия

### **Индия**

#### ***Тадж-Махал***

Этот огромный мавзолей находится в Агре и построен из белого мрамора по приказу императора моголов Шаха Джахана в память о его любимой жене.

Высота Тадж-Махала вместе с куполом достигает 74 м. По углам мавзолея возвышаются четыре изящных минарета высотой по 42 м. Стены Тадж-Махала выложены белым полированным мрамором, сияющим как снег под лучами полуденного солнца.



#### ***Пещеры Аджанты***

Пещеры Аджанты были созданы во II в. до н. э. из утеса в форме подковы вдоль реки Вагора. Они использовались буддистскими монахами как молитвенные залы и монастыри в течение приблизительно девяти веков, после чего неожиданно были брошены. Открыты вновь в 1819 г. Здесь хранится множество шедевров буддистского искусства. Будда здесь изображен только в символической форме, в виде трона или следов. В других пещерах находятся красочные фрески и статуи, изображающие жизнь (и прежние жизни) Будды.

### ***Форт Джайсалмер***

Одна из самых красивых крепостей в Индии. Тем не менее поток туристов в это место не такой большой, из-за его удаленности.

В Джайсалмере организуются походы на верблюдах, и это замечательная возможность больше узнать о пустыне. Большинство походов длится от трех до четырех дней. Лучшее время для визита сюда – с октября по февраль.

### ***Золотой храм Хармандир-Сахиб***

Храм по праву считается одним из самых почитаемых и старейших в Индии. Это священная Мекка сикхов. Строительство храма началось в XVI в. самим Гуру, а в XIX в. верхние этажи храма были покрыты золотом. Золотой храм стоит в центре искусственного озера, и дорога к нему лежит по узкому мраморному мосту – прежде считалось, что пройти в святилище могут только праведники, и путь через озеро приравнивался к очищению души.



### ***Колодец Чанд Баори – шедевр архитектуры***

Храмовый комплекс разбросан по довольно большой площади и состоит из нескольких десятков строений, но центральное место в нем занимает Золотой храм. Это небольшое двухэтажное строение с беседкой на крыше, которую днем занимают чтецы, произносящие отрывки из священной книги.

### ***Храм Вирупакши***

Храм Вирупакши находится в небольшом поселении Хампи на юге Индии, в штате Карнатака. Самые ранние упоминания о храме датированы VII в., однако достоверно известно, что культовые сооружения здесь существовали задолго до появления империи. Но именно с формированием Виджаянагара храм Вирупакши обрел свое величие и превратился в большой комплекс.

### ***Храм Лакшми-Нараяны***

Храм Лакшми-Нараяны находится в Дели и посвящен Кришне (Нараяне) и его жене Лакшми. Само здание храма построено из бело-розового мрамора и состоит из нескольких concentрических квадратов. Главный алтарь находится во внутреннем квадрате, а остальные – вдоль стен, и посвящены многим другим божествам.



К храму примыкает красивый и ухоженный парк, где расположены фонтаны, искусственные пещеры для медитаций, обители для йогов, а также гостиница для паломников, библиотека с читальным залом и другие строения.

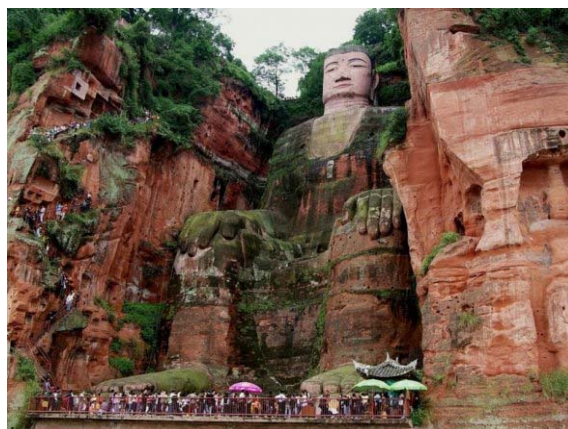
### Китай. 10 лучших достопримечательностей



**Пудонг.** Район в Шанхае, раскинувшийся на восточном берегу реки Хуанпу. Еще 20 лет назад здесь были жалкие хижинки рыбаков и сельскохозяйственные угодья, теперь же находится экономический центр одной из самых могущественных держав. Обилие прекрасных небоскребов, устремленных к небу, является лучшим свидетельством «экономического чуда» Китая.

**Пещеры Мангао.** В дословном переводе это означает «пещера не для высоких». Это один из самых ранних буддистских храмов Китая. Вернее, это целая сеть храмов, а именно 492 святилища. Что посмотреть в пещерах Мангао? Эти святилища знамениты прежде всего своими превосходными фресками на стенах, общая площадь которых превышает 42 тыс. км<sup>2</sup>. Располагается уникальный храмовый комплекс в 25 км от города Дуньхуан. Его строительство началось в IV в., а закончилось в XIV в., т. е. длилось почти тысячу лет.

**Гигантская статуя Будды.** Недалеко от города Лешань располагается одна из самых больших статуй Будды. Уникальность этой величественной статуе придает то, что она высечена в скале. Высота – 71 м, это число выбрано не случайно – в китайской метрической системе 71 м равен 360 сажням, 360 дней в китайском году, 360 жизненных точек на теле человека. Ранее корпус этой достопримечательности был скрыт храмом «Дасянгэ», но он безвозвратно сгорел, открыв миру это чудо.



**Горы Хуаншань.** Буквальный перевод – Желтые горы. Эту местность смело можно назвать одной из самых живописных и прекрасных на нашей планете. Отвесные гранитные пики, покрытые



хвойным лесом, устремляются ввысь на сотни метров и скрываются за облаками. Солнечный свет, пробивающийся сквозь эти облака, рождает удивительные по красоте световые эффекты. Там же находится еще одна интересная достопримечательность «Мост Бессмертных». Для подъема на верхнюю часть национального парка было вырублено 60 тыс. ступеней. Сейчас у вас есть выбор воспользоваться древней тропой или современной канатной дорогой.

**Река Ли.** Особенной популярностью пользуются речные круизы от города Гуйлинь до Яншо. В Китае осталось не так много рек, избежавших какого-либо загрязнения (плата за экономическое чудо), река Ли остается самой прекрасной и живописной из них. Спокойная и величественная река петляет вдоль лесистых холмов, мимо рыбацких деревушек и рисовых полей. Реку Ли часто воспевают китайские поэты и живописцы. Перед поездкой проверьте заряд аккумулятора вашего фотоаппарата, кадров будет очень много, здесь есть на что посмотреть.



**Терракотовая армия.** Это уникальное захоронение терракотовых статуй полноразмерных воинов и их лошадей. Армия насчитывает более 8 тыс. солдат, 130 колесниц с 520 лошадьми и 150 лошадей кавалерии. Эта армия предназначалась китайскому императору Цинь Шихуанди, она была обнаружена неподалеку от его гробницы (1,5 км) и должна была сопровождать императора в загробном мире. Каждая скульптура – настоящее творение искусства, детализация воинов не может не поражать. Среди 8 тыс. солдат вы не найдете одинаковых.



**Гавань Виктория.** Она располагается между островом Гонконг и полуостровом Коулун. Помимо того, что гавань Виктория представляет собой один из самых крупных портов, она может похвастаться превосходными пейзажами для любителей современных городов и небоскребов. Лучше всего любоваться



Викторией в вечернее время. Каждый день, начиная с 2004 г., ровно в 20.00 здесь начинается грандиозное световое шоу, занесенное в Книгу рекордов Гиннеса: разноцветные лучи прожекторов, синхронизированные с музыкой, освещают ночное небо над городом.

**Запретный город.** Второе его название «Запретный дворец». Это самый большой по площади и один из самых известных дворцов в мире. Его площадь охватывает более 72 га. Почти пять веков императоры Поднебесной правили отсюда своим народом, всего 24 императора. Запретный город расположен в самом центре Пекина, на площади Тяньаньмэнь, напротив мавзолея Мао. Дворец является лучшим образчиком превосходной китайской архитектуры. Сегодня запретный город представляет собой уникальный музейный комплекс и одну из самых посещаемых достопримечательностей Китая. Рекомендуем встать пораньше для его посещения, очереди на вход могут быть весьма внушительными.



**Дворец Потала.** Он расположен в городе Лхаса в Тибете. Дворец Потала одновременно является крупнейшим буддистским храмовым комплексом. Он должен служить резиденцией Далай-Ламы, но последний Лама из-за конфликта с китайскими властями вынужден жить в Индии. Дворец располагается на высоте 3 700 м и возвышается еще на 170 м. Он является крупнейшим монументальным сооружением во всем Тибете, общая его площадь 360 тыс. м<sup>2</sup>. Главной изюминкой Поталы являются превосходные горные пейзажи Гималаев, которые его окружают.



**Великая Китайская стена.** Не трудно было догадаться, какая же достопримечательность будет на первом месте. Великая Китайская стена – это восьмое чудо света. Она верой и правдой служила Китайской империи для защиты северных границ от набегов кочевых племен. Протяженность стены составляет 8 851 км – это единственное рукотворное



сооружение, которое видно из космоса. Сейчас это самая посещаемая и самая известная достопримечательность Поднебесной. Недаром говорят, что не увидеть стену – значит не побывать в Китае вовсе. Она является предметом особой гордости для всех китайцев и свидетельством безграничных возможностей для всего человечества.

## **Япония**

### ***Мемориал Хиросимы***

Мирный Мемориал Хиросимы – это монумент, воздвигнутый в память о жертвах атомной бомбардировки в Хиросиме 6 августа 1945 г. В парке располагается здание с куполом, разрушенным от взрыва бомбы. Этот мемориал напоминает о страшном времени и позволяет чтить тех, кто навсегда в нем остался.



### ***Парк Jigokudani Yaen-koen или Hell Valley Wild Monkey Park***



*Парк Jigokudani Monkey* – очень известное место возле горячего источника около Нагано. Имя Jigokudani (в переводе «Долины Ада») произошло из-за общего вида кипящей воды и пара, стелющегося по окружающим утесам. Это место обитания Снежных обезьян, которые с наступлением зимы приходят к термальным источникам.

Снежные обезьяны многочисленными стаями греются в теплых источниках в течение зимнего периода.

### ***Храм Kiyomizu-dera***



Буддистский храм Kiyomizu-dera расположен в Восточном Киото. Внутренний водопад, питаемый от внешней реки, держит храм в гармонии с природой. При строительстве храма не было использовано ни единого гвоздя. Посетители могут наслаждаться святынями и художественными работами, демонстрируемые в этих местах.

### ***Замок Химедзи***

Замок Химедзи считается лучшим примером японской архитектуры. Он был построен для защиты от врагов во время феодального периода. В течение последующих столетий замок восстанавливался несколько раз. Замок Химедзи пережил бомбежки Второй мировой войны и его присутствие можно наблюдать во многих японских фильмах, включая фильм о Джеймсе Бонде «Живешь только дважды». Дизайн замка, выдержанный в белых тонах, закрепил за ним прозвище «белый замок белой цапли».



### ***Великий Будда Камакуры***

Великий Будда Камакуры – колоссальное сооружение, изображающее Амида Будду. Это одно из самых знаменитых буддистских изваяний Японии. Выполненный из бронзы Великий Будда возвышается более чем на 13 м и весит почти 93 т. Статуя датируется 1252 г. Первоначально это произведение было размещено в небольшом деревянном храме, теперь Великий Будда стоит под открытым небом, поскольку оригинальный храм был смыт цунами в XV столетии.



### ***Храм Todaiji***



Храм Todaiji в Наре – настоящее произведение искусства. Это самое большое в мире деревянное здание. Здесь расположена самая большая в мире бронзовая статуя Будды. Храм окружен красивыми садами, здесь же располагается школа Kegon Буддизма. На территории Храма множество экспонатов японской и буддистской истории. Здесь свободно бродят олени, как посыльные Синтоистских богов.

### ***Башня в Токио***

Башня Токио – современное сооружение технического прогресса. Строители, вдохновленные дизайном Эйфелевой башни, построили нечто подобное.



Башня Токио – второе, самое высокое искусственное сооружение в Японии. Посетители могут подняться на башню и насладиться красивейшим видом на Токио и окрестности, также здесь можно посетить магазины и рестораны.

### ***Императорский дворец в Токио***



Императорский дворец – резиденция японских императоров. Дворец построен на руинах старинных замков, которые были разрушены огнем или войной, и архитекторы, соблюдая традиции, включили элементы дизайна различных эпох в современный дворец. Новый дворец окружен традиционными японскими садами. Самое большое помещение дворца – зал для аудиенций. Сегодня туристы могут посетить часть прилегающего к главному дворцу парка.

### ***Гора Фудзияма***

Гора Фудзияма – самая высокая гора в Японии (3 776 м). Симметричный конус вулкана – известный символ Японии, он часто изображается в искусстве и фотографиях. Гора Фудзияма популярное место для туристов и альпинистов. Каждый год приблизительно 200 тыс. человек поднимаются на гору Фудзияма, 30 % путешественников приезжают из других стран. Подъем на вершину горы может занять от 3 до 8 часов, в то время как спуск может продолжаться от 2 до 5 часов.



### ***Золотой Павильон***



Kinkaku-ji или храм Золотого Павильона – самая популярная достопримечательность в Киото. Павильон был построен как вилла для Сегуна Асикага Йошемитсу в конце XIV столетия. Но к сожалению, в 1950 г. павильон был сожжен дотла молодым монахом, который стал одержимым. Пять лет спустя храм был восстановлен в оригинальном виде. Считается, что это величественное здание и окружающие его сады находятся в идеальной гармонии.

Павильон покрыт золотым листом, который выдвигает на первый план отражение павильона в водоеме и размышление водоема о здании.

### 2.5.3. Африка

#### Египет

**Пирамиды.** Более 80 пирамид в Египте, которые были построены в основном между 2600 г. до н. э. и 1500 г. до н. э. Они расположены вдоль левого, западного берега Нила. Тела умерших правителей или королевских особ заворачивали и сохраняли, как мумию в пирамиде. Самые популярные пирамиды –



Гизы и Сфинкса. Приблизительно около 30 тыс. рабочих строили эти пирамиды на протяжении 80 лет. Гиза – крупнейшая пирамида, также известна под названием «Великая Пирамида», которая поднимается более чем на 146 м.

**Каир** – столица Египта. Популярные достопримечательности Каира включают в себя:

– Хан аль-Халили – один из крупнейших рынков в мире, который привлекает как местных, так и иностранных туристов. Это отличное место, где можно купить сувениры, начиная от арабских духов и заканчивая арабской одеждой;

– Египетский музей древности. Более 100 тыс. экспонатов в 107 залах. Наиболее популярной достопримечательностью является «Галерея» Тутанхамона;

– другие достопримечательности находятся в Гизе и в Старом Каире.

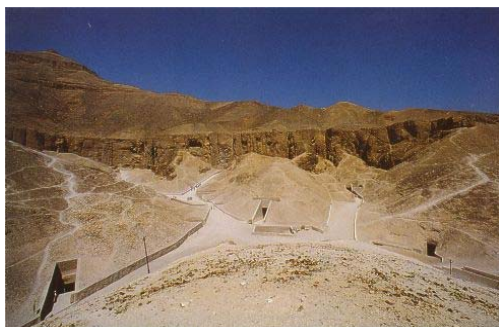
**Абу-Симбел** – это вырезанные из песчаника скалы высоко над Нилом. Наиболее известная достопримечательность – четыре колоссальные 20-метровые статуи Рамсеса II, охраняющие вход.

**Карнак храмы** – это огромный комплекс, состоящий из трех главных храмов и множество мелких, самым известным среди них является храм Амона. Предполагается, что он был построен в 1300 г. до н. э.

**Луксорский храм** – современный город Луксор или город 100 ворот. Ряд сфинксов вдоль линии входа в храм.

**Siwa Oasis** – этот район славится маслинами и необыкновенно красивыми пейзажами. Это был самый недоступный оазис до недавнего времени. Он расположен намного ниже уровня моря.

**Нубийский музей Асуан** – предназначен для сбора и размещения фантастических вещей в ходе археологических раскопок.



**Долина Царей** – расположена она на Западном берегу реки Нил, в Фивах. В долине есть 62 гробницы. Долина делится на две части: Восточный-Валли и Западная долина. Большинство туристов посещает Валли, где

находится гробницы фараонов Нового Царства.

**Александрия** – лучшими достопримечательностями города являются Помпей, Александрийская библиотека, Александрийский Национальный музей, дворец короля Фарука и римский амфитеатр.

**Шарм Эль Шейх** – лучшими достопримечательностями города являются Синай гора, Наама Бэй, Тиран, Белая Лагуна.



На Синайском полуострове, в восточной части Египта, находится **гора Синай**. В теплое время года ее посещают тысячи туристов. Существует поверье, что если подняться на нее ночью и встретить на вершине рассвет, то человеку простятся все грехи. По другому преданию, именно на горе Синай Бог разговаривал с Моисеем и дал ему десять заповедей. С северной стороны находится пещера, где Моисей общался с Господом 40 дней. Побывать в ней стремится каждый, кто совершил восхождение.

По другой версии, гора Синай, она же Хорив, находится вовсе не здесь, а в Саудовской Аравии, недалеко от противоположного берега Красного моря. Но уже почти двухтысячелетняя церковная традиция связывает именно это место со строками Библии, повествующими о том знаменательном событии. На горе Синай находятся два христианских храма и мечеть, а на ее склоне – старейший православный монастырь Св. Екатерины. Множество паломников посещают эти святые места, ведь гора Синай одинаково притягательна для христиан, иудеев и мусульман.

### **Марокко**

Марокко – уникальная страна. Расположенная на стыке исламской и европейской культур, населенная древними арабскими и берберскими племенами, лежащая на границе самой большой пустыни мира и самых зеленых гор Африки,



эта достаточно небольшая территория может похвастать самыми разнообразными достопримечательностями.

**Рабат** (рибат – «укрепленный монастырь») – центр политической жизни страны и резиденция короля, один из крупных центров арабской культуры и просвещения, основан в XII–XIII вв. на месте древнеримского города Сала. Архитектура города, в которой прекрасно сочетаются традиционные мавританские элементы и современные тенденции, гармонично вписывается в окружающий ландшафт, придавая этому бело-голубому городу неповторимый облик. В городе огромное количество музеев – Музей античности, Музей археологии, Музей марокканского искусства, Этнографический музей (Музей народных ремесел) расположен в здании конца XVII в., Художественная галерея ворот Баб-Руах («ворота ветров»), Музей естественной истории, оригинальный Почтовый музей и т. д.

На другом берегу реки Бу-Регрег расположен древний Сале, главными достопримечательностями которого считаются Большая мечеть, медресе (1333 г.) и известное место паломничества – мусульманская часовня Сиди-Абдаллаха бен-Хассуна, окруженные лабиринтом узких улочек и крытых переходов.

**Марракеш** – один из самых популярных туристических районов страны. Город разделен на две ярко отличающиеся друг от друга части – исторический район Медины и жилой район Гелиз. Центром Марракеша считаются окруженная «риадом» мечеть Кутубия (XII в.) с огромным минаретом (высота 77 м) и площадь Джема-эль-Фна, от которых и расходятся все крупные улицы. В число наиболее интересных объектов города входят мавзолей основателя Марракеша – Юсуфа бен-Ташфина, за которым лежат великолепные ворота Баб-Агвенау, открывающие проход к касбе Альмохадов, мечети Золотых Яблок (мечеть Касба) и гробницам династии Сааидов.

Марракешские рынки («сук») – это что-то особенное! Открытые обычно с 8.30 до 20.00, они и сами по себе являются достопримечательностью, так как позволяют вживую познакомиться с нравами и обычаями этой страны, да еще и недорого (при известном умении) обзавестись уймой сувениров и прекрасных изделий местных ремесленников.





**Касабланка** («белый дом») – крупнейший порт, деловая и индустриальная столица Марокко, расположенная на атлантическом побережье южнее столицы. «Старая Касабланка» – это лабиринт обрамленных аркадами узеньких улочек и глинобитных домов в традиционном арабском стиле, а по сути – бесконечный восточный рынок. Она разделена на так на-

зываемые «старую Медину» с ее мечетью Шлех и рынками и «новую Медину», известную десятками мечетей, роскошной резиденцией паши Махакма-дю-Паша (сейчас это дворец правосудия и приемная по государственным делам), монументальной глыбой кафедрального собора Нотр-Дам (церковь Богоматери Лурдской, 1956 г.) и т. д. Также интересны парк Арабской Лиги (крупнейший в городе), собор Сакре-Кер, визитная карточка города – Большая мечеть Хасана II (вторая по величине в исламском мире после мечети в Мекке, 1993 г.), квартал базаров Хаббус, одно из крупнейших в мире казино – редкость для исламского мира, живописный парк Исеско. Около Касабланки расположены руины древнего города **Анфа**, курортное местечко Айн-Диаб и протяженная курортная полоса по берегу Атлантики, тянущаяся вплоть до Темары и Мохаммедия, а также доступная только для мусульман древняя кубба Сиди-Абд-эр-Рахман.

**Фес** («кирка», «мотыга») является религиозным и культурным центром королевства, а также его бывшей столицей. Старый город изолирован древними крепостными стенами и насчитывает около 9400 очень узких улочек и переулков. На Дворцовой площади расположены Королевский дворец, здание бывшего Арсенала (сейчас здесь работает фабрика), величественные ворота Баб-Декакен (XIV в.) и множество старых зданий.

Очень интересны сады Бу-Джелуд и ворота Баб-Бу-Джелуд, мечеть Мулай-Идрис с усыпальницей Идриса II, который считается основателем города (IX в., одна из наиболее охраняемых святынь – немусульманам и животным запрещено даже приближаться к ней), медресе Бу-Инанья с курантами XIV в., мечеть Газлеан, медресе Аттарин и Шерратин (1670 г.), мечеть Караун (IX в., закрыта для немусульман), в которой располагался знаменитый университет Феса, один из старейших в мире, а также средневековые караван-сарай – «фондуки» Тсетаунин и Неджарин (XVII в.).



**Мекнес** лежит юго-западнее Феса и часто называется «марокканским Версалем». «Старый город Мулай-Исмаил» – сердце Мекнеса, раскинулся на склоне холма и окружен 25-километровой стеной, из-за которой выглядывают многочисленные минареты мечетей. Главными достопримечательностями являются огромные ворота Бердаин, Баб-эль-Кхемис, Баб-эль-Ретх и Баб-Мансур, руины дворца Дар-Кебир, колоссальный каменный бассейн Агидал, здание Дар-эль-Ма («дом воды»), тюрьма Кары (Христианская тюрьма), медресе Бу-Инанья (1358 г.), кубба Сиди-Айса, мечеть Сиди-Саид (XVIII в.) и Этнографический музей в красивом здании Дар-Джамай (XIX в.).

В 31 км от Мекнеса находятся руины древнеримского города **Волюбилис** (II–III вв.), расположенные у подножья горы Зерхуна. Это самые красивые и выразительные руины римского периода в Марокко.

На севере страны, у самого «горла» Гибралтарского пролива, расположен популярный курорт **Танжер**. Одна из главных достопримечательностей города – рынки и базары. В самом центре находится Гран Сокко («Большой базар»), где допоздна идет азартный и шумный торг, показывают свое искусство многочисленные заклинатели змей, дрессировщики, фокусники и т. п. По четвергам и воскресеньям работает большой базар рядом с облицованной разноцветной керамической плиткой мечетью Сиди-Бу-Абиб (1917 г.). Интересны рынок антиквариата около площади Касба, а также ткацкий рынок в глубине Медины и «рынок контрабандистов» в здании старинного караван-сарая.

Из памятников города наиболее интересны Большая мечеть, церковь Св. Андрея, роскошные Сады Мендубия, белоснежный дворец Дар-эль-Махзен (1684 г., сейчас здесь расположены Музей древней истории и Музей марокканского искусства).

Лежащий в центре атлантического побережья страны Агадир – лучший атлантический курорт Марокко, славящийся бескрайними песчаными пляжами и превосходным климатом – температура воздуха даже в декабре не опускается здесь ниже +22 °С, летом же, благодаря прохладному Канарскому течению, не бывает изнуряющей жары, 300 дней в году здесь светит солнце. Пляж Агадира тянется широкой полосой почти на 13 км, практически везде можно найти любой из «морских» видов отдыха – рыбалку, виндсерфинг, дайвинг, катание на чистокровных лошадях по пляжу.

**Древний город Петра** – самая главная достопримечательность на Королевском шоссе и одна из самых популярных в Иордании. Это столица древнего арабского государства – набатейского царства, которая была построена в VI–V вв. до н. э. Она расположена в глубоком каньоне, ширина которого варьируется

от 5 до 200 м, и доступна только через узкую расщелину в скале. Петра была включена в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Вход в город платный.

Все сооружения Петры высечены из скал. Самое впечатляющее из них – Аль-Хазна (Казна). Когда-то здесь находилась королевская усыпальница. Название свое она получила благодаря легенде о пиратах, которые прятали здесь сокровища. Интересен Амфитеатр, способный вместить 8 тыс. зрителей. После Амфитеатра начинается основная часть города, которая занимает площадь около 3 км<sup>2</sup>. Здесь можно увидеть королевские гробницы, длинную улицу, окруженную колоннами, триумфальную арку, Храм окрыленных львов, византийскую церковь, которая полна мозаик, в общей сложности покрывающих 70 м<sup>2</sup>.

Некоторые достопримечательности Петры находятся на больших высотах, куда сложно добраться. Среди них – Монастырь и место для жертвоприношений с алтарями. В Петре работают два археологических музея, где собраны коллекции предметов, которые отождествляют с библейскими хрониками.

## 2.6. Событийный туризм (карнавалы)

### Карнавал Рио, Бразилия

Карнавал Рио является своего рода эталоном, с которым сравнивают все другие карнавалы. Это еще и одно из самых прославленных художественных событий в мире. Чуть больше половины миллиона туристов приезжают каждый год в «столицу всех карнавалов в мире», чтобы наблюдать за величайшим разгулом всех времен и народов. Карнавал начинается с коронования короля Момо, которому передают огромные серебряные и золотые ключи от города. Затем начинаются празднования по всей стране: по всем улицам, скверам, барам и клубам, завершаясь Парадом Самбы, когда танцевальные школы самбы проходят по Рио-де-Жанейро для того, чтобы завоевать звание лучшего в Бразилии.



### Венецианский карнавал, Италия

Венецианский карнавал является, наверное, вторым по популярности карнавалом в мире. Он начинается за две недели до Пепельной среды и заканчивается в Жирный вторник, называемый Марди Гра по католическим традициям.

Во время карнавала проходят концерты, балы, танцы, парады и другие мероприятия. Участники, как правило, одевают замысловатые костюмы и маски. Сама традиция ношения венецианской маски появилась на свет потому, что все жители города хотели быть равными, независимо от того богаты они или бедны. Более 30 тыс. туристов в день приезжают в Венецию на празднование карнавала.

### **Карнавал в Тринидад и Тобаго**

Танцоры калипсо, стальные барабаны и бутылки рома являются неизменными атрибутами самого крупного Карибского карнавала. Карнавал в Тринидад и Тобаго является смесью европейского, африканского, индийского, индейского, китайского и ближневосточного влияния. Взяв лучшие традиции множества культур, этот карнавал по праву называется «величайшим шоу на Земле».

### **Карнавал в Барранкилье, Колумбия**

Карнавал в Барранкилье настолько удивителен, что даже ЮНЕСКО назвал его «Шедевром устного и нематериального культурного наследия человечества». Тысячи туристов наводняют Барранкилью, портовый город на севере Колумбии, чтобы отметить этот праздник, который начинается за четыре дня до Пепельной среды и достигает пика во время *Batalla de las Flores* (боя цветов). Карнавал в Барранкилье является самым важным фольклорным праздником в Колумбии и одним из крупнейших в мире.

### **Карнавал в Ницце, Франция**

Карнавал в Ницце является одним из самых значимых карнавальными событиями, наряду с бразильским и венецианским карнавалами. Во время карнавала город превращается в массовую вечеринку, сопровождаемую парадами, фейерверками и кострами, цветочными шествиями и пышными уличными представлениями. В первый день под оглушительный крик толпы на площадь Массена прибывает Король карнавала. Карнавальная процессия представляет собой более 20 колесниц и 500 «больших голов» из папье-маше. В последний день проходит ночной парад, когда улицы Ниццы зажигаются множеством красочных огней.



### **Карнавал в Санта Крус де Тенерифе, Испания**



На сегодняшний день карнавал в Санта Крус де Тенерифе является вторым по популярности, всемирно известным карнавалом, после карнавала Рио. Гуляния на улицах Санта Крус де Тенерифе начинаются в пятницу великолепным парадом открытия, который достигает пика ночью, когда тысячи людей в карнавальных костюмах танцуют

до самого утра. Карнавал состоит из двух частей: официальный карнавал и уличный карнавал. Карнавал известен своими переодетыми танцорами, ослепительными королевами и музыкальными театрами мурги.

### **Карнавал Марди Гра в Новом Орлеане, США**

Марди Гра – это популярный американский праздник, который начали праздновать еще в середине 1800-х гг. Костюмированные балы, шумные вечеринки и праздничные парады делают этот карнавал одним из самых красочных и неистовых событий в Америке. Жирный вторник – это последний день, когда католики могут потакать своим желаниям перед Пепельной средой, после чего начинаются недели воздержаний, приходящих с постом. За время карнавала проходит больше 400 колесниц с 15 тыс. участников, за которыми наблюдают миллионы зрителей.

### **Карнавал в Гоа, Индия**

Карнавал – это скорее исключительное и уникальное событие в Индии, которое было введено португальцами, правящими на Гоа больше 500 лет. Карнавал проводится в феврале, в течение трех дней и ночей, когда легендарный король Момо берет правление над штатом, и улицы наполняются музыкой и всеми цветами радуги. Карнавал на Гоа сопровождается танцами, шествиями, балами и знаменитым «красно-черным танцем», который проводится в последний день Национальным клубом столицы Гоа – Панаджи.





### **Кельнский карнавал, Германия**

Открытие карнавала в Кельне начинается задолго до главного события: 11 ноября в 11:11 часов дня, а после Нового года карнавал вновь набирает силу. Уличный карнавал длится с Жирного вторника по Пепельную среду, а сами празднования проходят на улицах, в скверах и пабах. Но самым ключевым моментом уличного карнавала является Розовый понедельник, когда хозяева праздничного шествия: Принц, Крестьянин и Дева проходят по городу и раздают сладости.

### **Базельский карнавал, Швейцария**

Карнавал в Базеле является крупнейшим в Швейцарии, и каждый год проходит между февралем и мартом. В дни карнавала старый город полностью преобразуется, наполняясь сотнями горящих фонариков, украшенных иллюстрациями. По улицам проходят барабанщики и музыканты, играющие на флейтах-пикколо.



Согласно местным историкам традиция разбрасывания конфетти появилась в Базеле, а позже распространилась на весь мир.



**Карнавал Оруро** – важнейшее ежегодное культурное событие Боливии. Этот карнавал был провозглашен ЮНЕСКО одним из шедевров устного и нематериального наследия человечества в 2001 г.

В фестивале принимают участие около 28 тыс. танцоров и 10 тыс. музыкантов, парады длятся около 20 часов. Кульминацией фестиваля являются две театральные постановки, которые напоминают средневековые мистерии. Одна из них об испанской конкисте, а вторая – о битве добра со злом, где архангел Михаил побеждает дьявола и смертные грехи. Эта постановка было внедрена католическими священниками в 1818 г.

Среди событийных мероприятий после карнавалов лидируют Олимпийские игры, чемпионаты по футболу, концерты рок-поп звезд; посещение концертов оперных певцов на лучших сценах мира:

– Ла Скала (Милан)<sup>1</sup>;

- Ковент Гарден (Лондон);
- Метрополитен (Нью-Йорк);
- Гранд Опера (Париж);
- Опера де Бастиль (Париж);
- Зальцбург (Северо-Запад Австрии) – праздники Моцарта.

С каждым годом городов в Испании, где можно посмотреть корриду, традиционно испанское представление, становится все меньше. С 1 января 2012 г. коррида стала запрещена в Каталонии (Барселона). Раньше такой полный запрет был введен на Канарских островах, которые также являются частью Испании. Сан Себастьян – город, рядом с которым находится знаменитая Памплона, где каждый год на неделю собирается огромное количество любителей острых ощущений, в праздник Сан Фермин, в следующем году лишится корриды как отдельного зрелища.

Коррида в Сан Себастьяне традиционно проводится в первую неделю августа, в честь главного праздника Semana Grande (Большая Неделя). По заявлению мэра города, причиной отмены стал все убывающий интерес туристов к этому развлечению. Им намного интереснее смотреть забег быков в Памплоне в июле. Основной же причиной можно считать все ужесточающийся контроль со стороны организаций по защите животных, которые борются за запрет корриды во всех крупных городах страны, и, как заметно, с определенным успехом.

В Португалии, например, коррида тоже существует, но не такая зрелищная как в Испании, и быков там не убивают, а лишь спиливают им рога.

Если вы собрались посетить Испанию с просмотром корриды, то предлагаем список городов, где все еще проводится это зрелищное мероприятие: Аликанте, Мадрид, Малага, Севилья, Гранада, Валенсия, Сантандер.

Цены на корриду за одно место начинаются от 4 евро и доходят до 150 евро.



## 2.7. Деловой туризм (конгрессный)

### **MICE туры (meetings, incentive, conference, events)**

Вена, Барселона, Париж, Берлин и Сингапур в прошлом году стали лидерами по объему делового туризма, сообщается в докладе Международной ассоциации конференций и конгрессов.

Столица Австрии занимает в этом списке первое место уже в седьмой раз подряд – в 2013 г. она приняла 181 конференцию. Как оказалось, экскурсии по Вене не единственный повод для того, чтобы побывать в этом прекрасном городе.

Что касается других городов: Париж провел 174 деловые встречи, Барселона – 150. Четвертое место рейтинга занял Берлин, на пятом Сингапур – 147 и 142 мероприятия соответственно.

Эксперты ассоциации выделили также несколько городов, улучшивших за год свои позиции: Лондон и Пекин.

Отметим, что общее число международных деловых мероприятий, которые были проведены в мире в прошлом году, превысило 10 тыс., что почти на тысячу больше, чем в 2012 г.

При этом среди стран, которые пользуются наибольшей популярностью для проведения деловых конференций, выделяются Германия и США. К примеру, в США в прошлом году прошло более 700 деловых встреч, а в Германии – 577. Тройку лидеров замыкает Испания, где прошло 463 конференции.

Далее по рейтингу следуют Великобритания, Франция, Италия, Бразилия, Китай, Нидерланды и Австрия.

Эксперты ассоциации отметили также, что в результате землетрясения в Японии эта страна опустилась в составленном рейтинге на 13 место. Ни один российский город, ни страна в целом в рейтинг не попали.

#### **Зоны делового туризма в США:**

- СанСан (от Сан-Франсиско до Сан-Диего);
- БосВаш (Бостон-Вашингтон);
- ЧиПитс (Чикаго-Питсбург).

#### **Южно-Африканская Республика**

Кейптаун, Йоханесбург.

## **2.8. Гастрономический туризм**

### **2.8.1. Винный туризм**

Винными турами могут стать поездки практически в любую страну мира – Францию, Италию, Чехию, Аргентину – повсюду, где растет виноградная лоза, где делают вино и хранят его в деревянных бочках. Винный туризм, как и туризм гастрономический, постепенно набирает обороты. Игроки туристического рынка говорят, что у этого направления сформировался узкий, но постоянный круг поклонников.



Представители туристического бизнеса делят покупателей винных туров на три группы. Первая – это «широкий круг потребителей», которые хотят просто получить новые впечатления. Для них винный тур означает дегустацию вин в небольших винодельнях, знакомство с хозяином погребов и разговоры о видах на урожай.

Вторая группа – те, кто хотят открыть для себя уже известную страну заново, увидеть ее с иной точки зрения. Таких путешественников интересует жизнь провинции, они хотят вдохнуть ароматы винограда, созревшего под жарким солнцем, понаблюдать за процессом приготовления вина, поучаствовать в деревенских праздниках сбора урожая. Ну и, конечно, всех интересует процесс дегустации вин прямо из бочки.

Но самые требовательные клиенты – это профессионалы, или знатоки вин. Эти туристы предпочитают индивидуальные маршруты: они готовы платить за эксклюзив и рассматривают свое путешествие как небольшую стажировку. Для таких клиентов важно приложить руки к процессу создания напитка – поучаствовать в сборе урожая или сделать свой собственный купаж коньяка.

Большинство винных маршрутов в портфеле туристических фирм – это разные регионы Франции и Италии. Но туристы ездят практически в любых направлениях от Венгрии и Чехии до Чили и Южной Африки, причем часто поездки стараются сочетать по времени со специализированными выставками или праздниками вина, такими как Божоле Нуво во Франции.

В последнее время появилась тенденция сочетать винные и гастрономические туры.

**Шампань/Франция.** Это самый богатый винодельческий регион Франции. Ежегодно виноделы Шампани продают 300 млн бутылок вина. Все ведущие дома вин в Шампани вот уже несколько веков принимают туристов. Мадам Луиза Поммери, глава одноименного шампанского дома, еще в третьей четверти XIX в. заказала местным скульпторам украсить стены залов своих погребов несколькими крупными барельефами. Впечатляют и погреба Дома Рюинар, которые устроены в шахтах галло-римской эпохи, где добывался известняк.



**Риоха/Испания.** В Испании насчитывается около 90 сортов винограда. Самым престижным винодельческим регионом страны считается Риоха. Виноград для лучших вин выращивается на высоте 500–700 м над уровнем моря. На

вкус вина также влияет близость Атлантического океана и микроклимат, создаваемый рекой Эбро, в долине которой расположены виноградники. Плюс тысячелетние традиции и современные технологии производства. Самый распространенный сорт винограда в Риохе – это «Темпранильо». Среди белых сортов преобладает «Виура».

**Кампания/Италия.** Эта область Италии лежит на юге, вдоль Тирренского моря. На склонах вулкана Везувий находятся самые древние виноградники Италии. Под наименованием Везувио изготавливаются красные, розовые и белые сухие вина из сортов Кода ди Вольпе. Знаменитые белые вина Кампании – это Фиано и Фалангина. Самый известный сорт винограда – «Греко ди Туфо», названный по имени деревни Туфо. Вулканические почвы сообщают вину минеральный вкус, и это делает его прекрасным дополнением к блюдам из рыбы.

**Бюргенлянд/Австрия.** Бюргенлянд – озерная часть Австрии – знаменита натуральными сладкими винами. Холодная зима и жаркое лето, бархатная осень, когда испарения с озер порождают густые туманы, стелящиеся над виноградниками до полудня. Из винограда, выращенного в таких условиях, получаются вина, напоминающие бордосские сотерны.

**Мендоза/Аргентина.** Долины рек, расположенные вдоль подножья Анд, имеют идеальные природные условия для виноградарства. Аргентина занимает пятое место в мире по производству вина, уступая лишь Франции, Италии, Испании и США. Политическая и экономическая стабильность на протяжении последнего десятилетия создала условия для того, чтобы производить вина мирового класса. 90 % вина производится в провинции Мендоза. Основные сорта винограда в этой зоне – «Каберне Совиньон», «Мальбек», «Шардонне».

Основные регионы винного туризма – Венгрия, Франция, Испания, Италия, а также Чили (Каньон Майпо, Долина Кольчагуа), Австралия (Haunting valley – «Охотничья долина» к югу от Сиднея), Кипр, Болгария, юго-запад Канады – провинция Британская Колумбия.

### 2.8.2. Сырный туризм

Рокфор, гауда, пармезан, грюйер, камамбер – все это названия знаменитых европейских сыров. И если вы к ним неравнодушны, то рекомендуем вам отправиться на родину этих сыров – во Францию, Голландию, Швейцарию, Италию, где можно увидеть, как их делают, хранят, узнать об истории и, конечно же, попробовать самый настоящий сыр, сравнив его с тем, что продают в наших магазинах.

### **Грюйер (Швейцария)**

Этот приальпийский городок дал название знаменитому швейцарскому твердому сыру, слегка пряный и солоноватый, который так хорош для приготовления горячих блюд. В городке Грюйер можно посетить сыроварню Ла Мэзон Дю Грюйер, где можно подробно узнать об истории сыроварения, а через большие стеклянные окна понаблюдать за всеми двенадцатью этапами создания 35-килограммовых головок сыра Грюйер. В магазинчике при сыроварне можно приобрести различные сорта этого сыра, а в местных рестораниках можно будет попробовать фирменные блюда Грюйера – раклет и фондю.



### **Алкмаар (Нидерланды)**

Чтобы попробовать традиционный голландский сыр, отправляйтесь в город Алкмаар, что недалеко от Амстердама. Здесь вы не пройдете мимо средневековой Весовой площади, где расположен Сырный рынок Алкмаара, который действует больше ста лет. Именно здесь с апреля по сентябрь каждую пятницу можно увидеть, как носильщики в ярких шляпах наперегонки носят тяжеленные головки сыра, общим весом около 160 кг. Здесь можно также познакомиться со старинной традицией проведения сырного аукциона и попробовать различные сорта голландского сыра. А еще заглянуть в здешний музей сыра, расположенный рядом с площадью.

### **Вимутье (Франция)**

Этот небольшой французский городок – родина мягкого и пикантного сыра Камамбер. Говорят, именно в деревушке Камамбер, что находится близ города Вимутье, в конце XVIII в. жила фермерша Мари Арель и делала этот необычный сыр по рецептам старого священника. В Вимутье ей даже поставили памятник. Сейчас здесь по-прежнему делают знаменитый сыр Камамбер и даже есть музей сыра, где можно многое узнать о его изготовлении и хранении.

### **Гауда (Нидерланды)**

Самый популярный голландский сыр Гауда начал изготавливаться именно в этом городе. Здесь на рыночной площади в красивейшем здании расположена Сырная весовая палата, где тоже есть Музей сыра. Летом на площади регулярно проходят сырные ярмарки, где каждый четверг по утрам собираются фермеры со всего региона и привозят сюда свой сыр.

### **Парма (Италия)**

Итальянский городок, давший имя твердому сыру Пармезан (или, как его называют местные жители, Пармиджано Реджано). Вот уже 700 лет в этих краях изготавливают знаменитый сыр, который созревает в местных сыроварнях целых три года. Наилучшим образом прочувствовать значимость этого процесса можно на одной из пармских сыроварен. Здесь можно увидеть, как сыроделы ставят фирменные знаки на каждую головку сыра и определяют его зрелость, ударяя специальным молоточком.

Таков, конечно же, неполный, список городов, где можно поближе познакомиться со знаменитыми европейскими сырами. Путешествуя по Европе, непременно загляните в небольшие деревушки, где издавна варят сыр по старинным рецептам из молока коров, пасущихся на зеленых лужайках вокруг этого места. Здесь, а также в крупных городах, наверняка, найдется ресторан или магазин, где вы можете попробовать или приобрести самые разнообразные сыры.

### **2.8.3. Туры национальных кухонь**

Лидеры: мексиканская, итальянская, китайская, французская, японская, кавказская, русская, скандинавская кухни.

Австрия – самая известная по концентрации разнообразных кухонь.

Каждая страна имеет свою «гастрономическую изюминку». Отправляясь во Францию, нельзя вернуться оттуда, не попробовав вина с сыром, Германия славится пивом и колбасками, Италия – это пицца и паста, а Япония – блюда из морепродуктов. Чем экзотичнее страна, тем более экзотическая кухня предлагается гостям. Конечно, практически в любой стране



есть кафе и рестораны с европейской кухней. Но эта кухня, как правило, в любом случае будет «с оттенком» местных кулинарных традиций. Некоторое время назад портал ProHotel.ru достаточно подробно осветил тему гастрономического туризма. Однако лето заканчивается, и ситуация в области гастрономического туризма меняется. Несмотря на возросшую популярность гастрономического туризма, массовым его назвать пока еще нельзя. Очень сложно назвать и конкретную стоимость гастрономического тура – здесь все зависит от потребностей туриста и региона.

В последнее время увеличился спрос на гастрономические туры в Латвию. «Изыюминкой» этой страны является ржаной хлеб. Хлебопекарное производство является одним из древнейших ремесел в Латвии. Туристов приглашают не только отведать ароматный ржаной хлеб, но и посетить хлебопекарни, и попробовать свои силы в его изготовлении. Гостям Латвии предлагают не только посетить хлебные производства, но и любые другие – животноводческие фермы, базы овощеводства, рыболовства и многое др. Главное – для того чтобы посетить то или иное учреждение, необходимо иметь предварительную договоренность. На территории Латвии гостей готовы принимать более 300 усадеб, занимающихся производством. Очень часто путешественники, отправляющиеся в гастрономический тур, стараются привести с собой «заморские гостиницы».

«Бум» на поездки в Европу, с целью познакомиться с национальными яствами, начал понемногу утихать. Теперь туристы стали больше обращать внимание на страны, находящиеся ближе к их месту жительства. Например, самой популярной страной среди туристов севера-запада России является Финляндия – и ехать недалеко, и закупить продуктов можно столько, сколько пожелает широкая русская душа. Гастрономические туры в Россию тоже набирают популярность. Причем привлекают гастрономические туры по России не только иностранцев, но и самих россиян. Многие хотят провести отпуск в тишине и спокойствии, наслаждаясь вкусом натуральных продуктов.

## 2.9. Горнолыжный туризм

### 2.9.1. Альпийский регион

#### **Франция:**

- Пиренейские горы (Княжество Андорра);
- Вогезы (юго-запад);
- Центральный массив;
- Юра (граница со Швейцарией);
- Французские Альпы (Валь д'Изер, Шамони, Куршевель).

#### **Австрия:**

- Тироль – горнолыжная провинция;
- Инсбург;
- Китцбюэль.

#### **Швейцария:**

- Сент-Мориц;

– Церматт.

**Италия (Высокогорная Валтелина, Аоста, Доломитовые Альпы):**

– Мадонна ди Кампильо;

– Червиния;

– Бормио.

**Румыния Карпаты:**

– Горнолыжные центры Синая, Пояна-Брашов.

**Словения:**

– Краньска гора – самый известный курорт.

**Турция:**

– Паландокен (северо-восток);

– Улудаг (северо-запад).

**Болгария (Родопы, Рильские горы):**

– Банско;

– Витоша.

**Германия (Баварские Альпы):**

– Гармиш Партенкирхен.

**Словакия (Высокие и Низкие Татры):**

– Смоковец.

### 2.9.2. Американский регион

**Курорт Вистлер (Британская Колумбия в Канаде)**

**США:**

– Аппалачи горы (курорт Стоув);

– «Скалистые горы» (штаты Юта и Колорадо);

– Сьерра Невада (граница Калифорнии и Невады).

**Курорты озера Тахо:**

– Скво Вэлли;

– Альпайн Медоуз.

**Боливия:**

– Чакалтайя – самая длинная в мире горнолыжная трасса.

**Гренландия:**

– Конгамиут, горы Аттар



### 2.9.3. Новозеландский горнолыжный регион

Горнолыжный курорт Вакапапа (Whakapapa) находится на Северном острове и представляет собой огромный снежный парк с большим выбором трасс. Трассы курорта Вакапапа предназначены в основном для начинающих лыжников и средних по уровню подготовки.

Ванака (Wanaka). Горнолыжный курорт Ванака (Wanaka) находится на берегу живописного горного озера и служит центром двух районов катания – Требл-Кон и Кардрона.

Курорт Маунт-Хатт (Mount Hutt) расположен на высоте 1 602 м над уровнем моря, на Южном острове, и самым первым в Южном полушарии открывает горнолыжный сезон. Самая высокая точка горнолыжного курорта Маунт-Хатт – 2 075 м, перепад высот 655 м, 10 подъемников. Сезон катания длится с мая по октябрь.

Горнолыжный курорт Туроа (Turoa) лежит на южном склоне вулкана Руапеху, на Северном острове, и считается вторым по величине в Новой Зеландии. Перепад высот курорта Туроа составляет 720 м. Кроме равнинных и горнолыжных трасс, здесь есть трассы для сноубордистов. Сезон катания длится с июня по октябрь.

Квинстаун (Queenstown) – крупнейший горнолыжный курорт Новой Зеландии. Курорт находится на Южном острове, в долине между горами на берегу живописного озера. Квинстаун считается курортом международного класса.

## 2.10. Экологический туризм

Термин «Экотуризм» на Западе был официально использован на одной из конференций мексиканским экологом Эктором Себальосом-Ласкурайном в первой половине 80-х гг. XX в.

### 2.10.1. Агротуризм

**Агротуризм** (деревенский туризм), возник в Европе (в южных районах Франции).

Впервые этот вид туризма появился еще в начале XIX в., но активно развиваться стал только во второй половине XX в. Так, в 1955 г. во Франции была создана ассоциация «Agriculture et Tourisme», а в 1965 г. начинает



свою деятельность Национальная Ассоциация Сельского Хозяйства и Туризма в Италии («Agriturismo»). Наибольшее распространение в наше время он получил в Венгрии, Чехии и Великобритании, Финляндии, Ирландии, Баварии, Австрии, Швейцарии.



Южные провинции Канады: Альберта, Манитоба, Саскачеван.  
Африка (ЮАР) – государство Лесото.  
Австралия (остров Тасмания).

### 2.10.2. Туризм на особо охраняемых территориях

*США* – Национальные парки: Йеллоустоун, Йосемити, Эверглейдс, Олимпикс Маунтин.

*Полуостров Калифорния (Мексика)* – Национальный парк Эль-Вискаино («горячая печь»), полуостров Юкатан – Национальный парк Сиан-Каан («начало неба» индейск.) – подземные воды.

*Государство Эквадор* – Галапагосские острова – знамениты своими черепаками.

*Колумбия* – страна «кофе, наркобаронов, партизан», огромное разнообразие птиц – орнитологический туризм.

*Венесуэла* – «Великая Саванна» или «Эльдорадо» – 35 тыс. км<sup>2</sup> – горные ландшафты, водопад «Анхель» – самый высокий водопад в мире.

*Аргентина* – озеро Архентино (юг) – внесено в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО из-за ледника Перито-Морено.

Национальный парк Вальдес – ЮНЕСКО, особо охраняемая территория.

*Австралия* – долина «Каменных пальцев».

*Кения (Африка)* – запрещенная охота, разрешены только сафари в закрытых авто, Рифт Валей, Национальные парки Амбосе и Масаи-Мара.

*ЮАР* – Национальный парк Крюгера (на границе с Зимбабве).

*Финляндия* – занимает первое место по экологической безопасности и комфортности отдыха.

*Норвегия* – норвежские фьорды, называют себя «страной троллей».

*Австрия* – регион Каринтия (юг), озерное место, 1-е место – «туризм для будущего».

*Канада* – Национальный парк Джаспер.

## 2.11. Охотничий и рыболовный туризм

Самый дорогой вид туризма.

Безусловно, лидером в этом списке стоит назвать **Африку**: Намибия, Египет, Эфиопия, Камерун, Танзания и др. Многие столетия охота здесь являлась единственным средством пропитания, вследствие чего она доведена до совершенства. Здесь вы получите полноценный заряд адреналина!

Второе место принадлежит России. Мест для охоты невероятно много. В разрешенный сезон любители походить с ружьем могут охотиться на зайцев, птиц, лис, кабанов, а более смелые и на медведей. Наибольшей популярностью пользуется Камчатка, Астраханская область, Якутия, Карелия, Сахалин, Урал, охотхозяйства Тверской области и других регионов.

Довольно сильно развиты охотничьи традиции в **Чехии**. Из поколения в поколение передаются навыки охоты. Здесь настолько серьезно относятся к этой области, что проводят обряд посвящения в охотники, а также построение всех участников и выкладку трофеев. В этой стране распространена охота на кабана, косуль, пятнистых оленей.

Завораживающие пейзажи в виде высоких гор, разнообразных лесов превращают ловлю в **Северной Америке** в настоящее удовольствие. Природа щедро наградила здешние края фауной – горные бараны, олени, медведи и многие другие животные станут наградой за преодоление сложных ущелий и перевалов.

Хорошую конкуренцию составляет **Южная Америка**, в которой насчитывается несколько десятков мест, которые привлекают охотников. Здешние края славятся наличием пернатой дичи, а в некоторых краях водятся до 17 трофейных животных.

В странах **Азии** охота распространена не меньше, чем в России. **Монголия, Китай, Иран, Турция, Пакистан** открывают широкие возможности для охоты на оленей, баранов и других копытных животных.

Если вы желаете увидеть совершенно иную природу и животных, то стоит отправиться в **Австралию**. Аналогов здешней флоре и фауне вам не найти –

водный и азиатский буйвол, всевозможные олени, крокодилы, утконосы и многие др. Конечно же, не на все виды животных разрешена охота, но вы останетесь довольны. При этом можно отправиться как в горы, так и леса, равнины.

Еще одним прекрасным уголком является **Новая Зеландия**. Посетив однажды это место, покидать его уже не захочется. Этому способствует не только рыбалка, туризм, но и здешние края, которые не похожи ни на одну другую страну.

Острые ощущения подарит охота в **Белоруссии**. Особой популярностью пользуется ловля на глухаря и зубра, которая является национальной традицией, и дарит всем участникам незабываемые впечатления.

Завершают список **Альпы и Пиренеи**, в которых можно поохотиться на диких птиц, серн и козорогов.

Можно конкретизировать следующие регионы:

- Гренландия – долина Химмельхюттен;
- Канада – северо-западная провинция Юкон, долина реки Макензи – зона охоты и рыболовства;
- Аляска – экстремальные туры, охота в долине реки Юкон;
- Зона Амазонки – граница Перу-Бразилия;
- Парк Пантенал (территория Бразилии) – охота на аллигаторов;
- ЮАР – граница с Намибией;
- Маврикий – охота на антилоп;
- Азия – Китай, Казахстан, Таджикистан, Турция;
- Австралия – большой барьерный риф – рыбалка;
- Норвегия – рыбалка;
- Рыболовные туры на Ниле;
- Монголия – озеро Хубсугул.

## 2.12. Этнографический туризм

Гренландия – туле – коренные жители называют свою страну «Ультима туле» (страна только для Туле).

Кухня в Гренландии достаточно экстравагантная, и не всем придется по вкусу. Она включает в себя свежее мясо с кровью таких убитых животных, как моржи, тюлени, киты. Самые вкусные части – глаза, почки и сердце. В пищу используют все животное целиком.



Хотя в современную жизнь на острове прочно вошли высококачественная еда, компьютеры, дорогие машины и яхты, еще 40 лет назад жители Гренландии вели традиционный образ жизни, основанный, преимущественно, на охоте. Они верили, что люди, скорее мертвые, чем живые и что охота – ритуал, который дает человеку жизнь. Гармония с землей, уважение к смерти и животным, которые, по поверьям, жертвуют собой ради благоденствия человечества – таковыми были ценности хорошего охотника. В фольклоре инуитов повествуется о случаях, когда люди разговаривали с животными. Слова носили шаманский характер и были очень важны для успешной охоты. Слова должны были произноситься серьезно, поскольку в противном случае они теряли свою силу. Такое поверье объясняется общеизвестным презрением инуитов к праздно болтовне. Эта лаконичность является отличительной чертой инуитов.

Несмотря на небольшую численность населения, Гренландия широко известна своими колоритными и разнообразными праздничными мероприятиями. Одно из самых красочных событий в гренландском календаре – празднование Окончания полярной ночи, проходящее обычно в январе – феврале. В марте Нук проводит знаменитый Международный фестиваль снежной скульптуры, параллельно которому проходят уникальные соревнования: Лейк-Фергюсон-Мастерс в Кангердлугссуаке (Вестгренланд) и Уорлд-Айс-Голф-Чемпионшип в Уманаке (Нордгренланд), являющиеся своеобразным чемпионатом мира по гольфу на льду. В начале апреля, в Сисимиуте, начинается самая экстремальная трехдневная лыжная гонка в мире (хотя таких в местном спортивном календаре немало). В канун Пасхи деревни, к северу от Северного полярного круга, проводят гонки на собачьих упряжках и Фестиваль искусств. Национальный праздник острова Гренландия – Фестиваль самого длинного дня года (21 июня) – считается одним из древнейших на планете.

Север Канады – провинция Нунавут (эскимосы – пожиратели сырого мяса), рыбная ловля, охота на островной части.

В Канаде слово «эскимос», которое нам кажется вполне нормальным, воспринимается как оскорбление. Так же обстоит дело со словами «индеец» и «красный». Многокультурное, космополитическое канадское сообщество связывает эти определения со временами завоевания и колонизации, когда выходцы из Европы почти уничтожили коренную культуру.

С давних времен эскимосы верят, что каждое живое существо имеет душу, а шаманы обладают даром перемещаться между земной реальностью и миром духов. Общение с духами нужно для того, чтобы обеспечить успешную охоту и хорошую погоду. Система верований, на протяжении веков сформиро

ванная инуитами, всегда была основана на уважении к животным, на которых они охотились и от которых зависело их выживание.

В крупнейшем населенном пункте Баффиновой Земли проживает 11 тыс. человек, 9 тыс. из которых являются эскимосами. Эти земли способны, один раз проникнув в наше сердце, остаться там навсегда. Многочисленные живописные озера, ледовые шапки, покрывающие горные вершины, и леса превращают их в незаменимое место для водных и пеших походов. Здесь живут полярные медведи и киты, за которыми интересно наблюдать. Поездку на собачьих упряжках по берегу моря можно совершить в поистине сказочном уголке, носящем название Понд-Инлет (Миттиматалик).

### **Алеуты**

Алеуты очень хорошо приспособились к жизни в трудных природных условиях Алеутских островов. Они научились прекрасно использовать для жизни богатые ресурсы моря. Однако их традиции были забыты и поглощены более цивилизованной культурой русского народа, с которым алеуты впервые познакомились в 1740 г.



Алеуты строили отдельные землянки, в которых проживали семьями. Иногда алеуты кочевали на северные берега Берингова моря. Это происходило тогда, когда популяции морских животных мигрировали в другие районы. Тогда алеуты строили сезонные дома и сезонные стойбища.

### **Юго-Восток Канады – индейцы-ирокезы**

Современные ирокезы занимаются фермерством, работой по найму, мигрируют в города (крупные общины в Нью-Йорке и Чикаго). Метисация сильнее в Канаде. Наряду с частичной ассимиляцией, сохраняют традиционные ремесла (изготовление изделий из кожи и бисера, ракеток для игры в мяч), некоторые обряды, высокий статус женщин, матрилинейный (у канадских ирокезов – патрилинейный) счет родства, родовое, фратриальное и племенное деление, ритуальные общества. Активно участвуют в индейском движении. Расширилось преподавание родного языка. В 1971 г. в Канаде создана Ассоциация ирокезов и союзных индейцев.

### **Штат Невада – племя вашо, Пирамид-лейк**

Уошо, вашо, Washo – племя индейцев в США. К моменту контакта с европейцами племя проживало на побережье озера Тахо и на прилегающих территориях Большого бассейна. Название племени уошо происходит от их самоназвания



waashiw, означающего «люди отсюда» на языке уошо (в старой колониальной литературе название записывалось как Wa She Shu). Современная ситуация: Земли на западе Большого бассейна, где изначально проживало племя уошо, подверглись интенсивному заселению европейцами. Потеряв свои охотничьи угодья в долинах, на которых было построено множество ферм, и в Пиньонских лесах, которые стали интенсивно вырубать для заготовки строительных и отопительных материалов для города Вирджиния в штате Невада, индейцы уошо были вынуждены наниматься на работу на фермы и в города. Земли, где они поселились, получили название «индейские колонии», однако не были формально признаны в качестве резерваций.

### **Центральная Америка – майя, ацтеки**

Под Мехико – этнографическая зона Теотиуакан.

Панама – Эмбера (племя знахарей).

Индийские народы майя и ацтеков ученые часто называют «греками» и «римлянами» Нового Света. До прихода европейских завоевателей в XVI в. они прошли долгий и сложный путь эволюции. Встреча двух миров, столь не похожих друг на друга, принесла гибель цивилизации американских аборигенов. Их культуры были безжалостно уничтожены нашествием из-за океана, и о многих сторонах жизни и достижениях индийских народов остается только строить предположения.



### **Колумбия – индейцы миуиска**

Основой хозяйства было террасное земледелие (картофель, кукуруза, бобы, тыква и др.); значительного развития достигли ремесла – ткачество, гончарство, ювелирное искусство. Религия – культы сил природы и предков. Ко времени испанского завоевания (с 1536 г.) у Миуиска существовало несколько раннеклассовых государств (Богота, Тунха, Согамосо и др.), возглавляемых верховными правителями. Потомки Миуиска. влились в состав современного смешанного населения Колумбии.



### **Инки, Южная Америка**

Перу – г. Куско – древняя инская столица.

Экскурсия на целый день в Мачу-Пикчу – потерянный город инков. Мачу-Пикчу (Старая Гора) был построен в XV в. императором инков Пачакутеком. После разгрома Инкской Империи

испанцами, город был забыт почти на три века. Обнаружил его в 1911 г. американский профессор Хирам Бингхем. Он построен полностью из камня, используя все пространство в гармонии с функциональностью: храмы, дворцы, внешние лестницы, источники с водой и сельскохозяйственная зона, где построены анденес – громадные ступенчатые террасы для земледелия. Археологи предполагают, что город имел чисто религиозное предназначение, поскольку Бингхем нашел кладбище, где захоронены были только женщины, поэтому существует мнение, что это был огромный монастырь акйас (молодых женщин) и убежище владыки Куско. Мачу-Пикчу расположен на территории в 32,592 га. В 2007 г. объявлен ЮНЕСКО одним из семи чудес света. Юг Перу – пустыня Наска (гигантские рисунки с высоты).

### **Чили – пустыня Атакама, цивилизация атакаменья**

По дороге в горы открываются великолепные панорамные виды города, его пляжей и холма Дракона – песчаной дюны, формирующей ни с чем не сравнимый городской силуэт. Посещение брошенных нитратных шахт в Санта-Лауре и Амберстоуне, расположенных в 47 км от Икике. Шахты, объявленные национальным памятником Чили, представляют историческую ценность для страны, жизнь которой долгие годы зависела от их разработок. Затем экскурсия в одну из самых значительных археологических зон в Чили – парк геоглифов Лос-Пинтадос из 400 фигур, сохранившихся на каменистой поверхности пампы Тамаругаль. Дорога к Сан-Педро-де-Атакама проходит по одной из самых засушливых пустынь в мире Атакаме, просторы и контрастные цвета которой впечатляют даже искушенных путешественников. Ланч по дороге. Первая остановка предусмотрена на удобной смотровой площадке, с которой можно сделать качественные фотоснимки соляного мыса Рэндж – настоящего феномена природы. Вторая остановка – в долине Луны. Холмы и геологические формации, расположенные на территории долины, чрезвычайно напоминают причудливый и при этом совершенно безжизненный лунный пейзаж. В этом месте власть пустыни абсолютна: полное отсутствие влаги исключает возможность существования растительной или животной жизни. Долина на 90 % сложена солями, которые легко разрушаются под воздействием ветров и других атмосферных явлений, поэтому с течением веков холмы превратились в таинственные силуэты и фигуры всевозможных цветов. Затем посещение заброшенных соляных шахт и соляных пещер, подъем на гигантскую



песчаную дюну, откуда можно увидеть удивительный закат, потрясающий своей гаммой красок.

**Остров Пасхи** – идолы острова на вершине холма выдолблены из камня.

Остров Пасхи – это часть ушедшего на дно океана материка Лемурия. Знаменитые идолы – это скульптуры лемурийцев (не надгробия, а обычные памятники). Это самые древние сохранившиеся сооружения на Земле. Им более 60 млн лет. Истуканов на острове чуть больше тысячи, все статуи делятся на два вида – короткоухие и длинноухие. Некоторые из них украшены «шапками» из красной вулканической лавы.

Среди аборигенов сохранилась легенда о том, что на острове якобы когда-то жили два племени – короткоухие и, правящие ими, длинноухие. Между этими племенами вспыхнула война, в которой победили короткоухие. Войны шли не только на территории острова Пасхи, а на всей материке Лемурия. На дне Тихого и Индийского океанов до сих пор находится множество статуй, похожих на истуканов острова Пасхи. Эти кровавые войны дали выброс огромного количества черной энергии. Когда черноты скопилось чересчур много, то третьей цивилизации людей наступил конец.

**Бразилия – племена Кабоклос**

Кабоклос – потомки португальцев, которые пришли на эти земли и смешались с местными индейскими племенами. Все существование кабоклос связано с рекой и джунглями. Для людей остается совсем мало места между этими двумя могучими стихиями, и люди поневоле приспособились к законам природы. Большинство кабоклос – рыбаки, а в лесные дебри они никогда не ходят. Их хижины стоят на берегу реки, на небольших площадках, отвоеванных у джунглей. Большинство кабоклос никогда не бывали дальше соседних поселков.

Охота на пираний (рыбалка) – хотя все относительно – хищники против хищников. Из всех рыб, какие водятся в Амазонке и ее притоках, пирании – самые знаменитые. Хищные рыбки длиной 15–30 см с острыми, как лезвие бритвы, зубами наводят страх на жителей прибрежных деревень. Однако пирании не только опасные, но и вкусные. Для индейцев – это самое лакомое блюдо. Опасность этих рыб сильно преувеличивают. Пирании нападают только тогда, когда почуют в воде кровь, а в остальных случаях они ведут себя не агрессивнее окуней. Вечером поездка на каноэ в естественную среду обитания крокодилов – и светящиеся в темноте их зловещие глаза свидетельствуют о том, что страшные фильмы иногда снимают с натуры.

### **Африка – берберы, бедуины, туры в Сахару**

Берберы в отличие от арабов – коренные жители Северной Африки. В пустыне они чувствуют себя как дома. Им и песчаная буря нипочем. Когда южный ветер сирокко поднимает тучи песка, непривычному человеку кажется, что он попал в преисподнюю. Берберы так и говорят: «Сирокко дует, когда Аллах открывает ворота в ад». Кажется, что песок проникает всюду: он лезет в уши, скрипит на зубах, забивается в нос. Потеряться в пустыне, действительно, проще простого – глазу здесь зацепиться не за что. Днем караванщик ориентировался по одному ему известным приметам, ночью – по звездам. Двигались в основном ранним утром и вечером, когда спадала жара. На ночь разбивали шатер, но чаще спали прямо под открытым небом, предварительно стреножив верблюдов. Пищу готовили на костре, жгли сухие пальмовые листья. На костре пекли лепешки. Муку разводили водой, и даже соли не добавляли, чтобы жажда не мучила. Тесто в горячей золе пропекается минут за двадцать. Готовую лепешку надо выбить, словно пыльный коврик.

Слово «бедуин» произошло от арабского «бадауин» – обитатель пустыни.

Берберы – это целая группа племен, коренное население Северной Африки, а также Центрального и Западного Судана. Общая численность берберов составляет около 7 млн человек. Многие из них по сей день живут в пещерах, вырубленных их предками в известняке. Принято считать, что такой способ обитания они избрали, укрываясь от арабских кочевников, которые хлынули сюда в VI в. Эта версия, однако, не слишком убедительна (едва ли «землянка» уберезет от врага), скорее всего, рытье пещер обусловлено местным климатом: зачем строить дом, да еще при дефиците строительного материала, когда в податливом известняке можно обустроить вполне уютное жилище, где зимою тепло и сухо, а летом прохладно.

Каждый дом соединен с фамильной пещерой с множеством помещений, в них-то и предпочитают жить берберы.

### **Кения – Масаи**

Масаи считаются самыми красивыми среди аборигенов Восточной Африки. Высокие, мускулистые, с выразительными лицами, масаи уверены, что они любимцы богов, к прочим жителям Африки относятся весьма презрительно.

Масаи, пожалуй, одно из самых колоритных племен Восточной Африки. Они свободно перемещаются по саванне с места на место, из страны в страну, невзирая на



таможенные правила и государственные границы. На протяжении веков масаи в отличие от луо, кикуйю и других племен сумели сохранить древние обычаи и веками существовавший уклад жизни предков.

### **Конго – пигмеи – самое низкое племя**

На планете их осталось меньше 200 тыс. человек. Точного количества не известно никому. У них нет паспортов и постоянного адреса. Их трудно отыскать среди бескрайнего зеленого моря тропического леса. Небольшие группы этого народа ведут кочевой образ жизни, не ведая границ и перемещаясь по бесконечным и непроходимым лесным массивам Экваториальной Африки, от Камеруна, Габона и Конго на западе до границы Демократической Республики Конго, Уганды и Бурунди на востоке. Лес – это их дом и среда обитания. Лес дает им кров, пищу и защиту. В лесу они прекрасно ориентируются и чувствуют себя в безопасности. Цивилизация практически не изменила их быт. Они делят людей на «больших белых» и «больших черных», являясь самыми низкорослыми людьми на планете. Уклад их жизни остается для нас загадкой – такой непостижимой и волнующей, таинственной, пугающей и недоступной, надежно спрятанной от посторонних глаз под густым и сумрачным пологом тропического леса.

### **Лесото – банту**

Лесото – это прекрасная страна с высокими горами и богатой духовной культурой. Лесото – государство в Южной Африке, полностью окруженное территорией Южно-Африканской республики. Раннее население Лесото состояло из собирателей и охотников, говоривших на койсанских языках. Пришедшие позднее банту вытеснили коренное население. Лесото – страна горная, нередко ее называют даже Африканской Швейцарией. И это является весьма обоснованным. Плато на западе государства (окраина Высокого Велда), расположенные на высоте около 1200 м над уровнем моря, являются основным местом локализации сельского хозяйства. Они ограничены с восточной стороны горами Малути, вершины которых превышают 3 тыс. м над уровнем моря. За ними расположено плато Басуто (высота более 2 тыс. м), где начинается крупнейшая южноафриканская река – Оранжевая.

### **Новая Зеландия – Маори**

Маори являлись одним из самых жестоких и выносливых народов древнего мира. Их традиции и некоторые представления о жизни современному человеку могут показаться дикими и далекими от гуманности и доброты. Например, типичным явлением для маори был каннибализм – в прошлые века они

съедали своих пленных. Причем делалось это с верой в то, что сила съеденного врага непременно перейдет к тому, кто его съедает.

Другой традицией являлось нанесение самого болезненного вида татуировки – мокко, отражающей статус человека в обществе. Женщины с помощью тату украшали подбородки и губы, мужчины-воины покрывали такими узорами все лицо. Причем рисунок наносился не простыми иголками, а маленькими резцами, подобно тому, как скульптор ваяет свои творения. Всемирную популярность сегодня завоевывает знаменитый боевой танец маори, название которого звучит как «хака». В настоящее время за племенами маори закреплено авторское право на этот танец, а правительство Новой Зеландии официально предоставило членам племени право собственности на боевой клич «Ка мате».

Современные маори – это уже не те кровожадные и отважные воины. Развитие цивилизации вынудило их поменять свои взгляды и традиции, однако богатая культура этого народа и сегодня отличается самобытностью и неповторимостью. Произведения традиционного искусства маори – живописи, музыки, танца, резьбы по дереву сегодня являются важной составной частью культуры Новой Зеландии. Туристы этой страны непременно стремятся посетить выставки народного творчества или выступления местных танцоров, сделать коллекцию удивительных фото маори и немного больше узнать об истории и философии этого древнего народа мира.

### **Полинезия – Таити, Бора-Бора, Фиджи**

Французская Полинезия – это более 100 прекрасных островов, затерянных в Тихом океане. Самыми популярными среди туристов считаются Таити, Мурее и Бора Бора, находящиеся в архипелаге Общества, а также Рангириа, Факарава, Тикехау и Манихи в архипелаге Туамоту. Острова возникли в результате извержения вулканов в различные периоды, что и объясняет разнообразие пейзажей, растительности, лагун, песка. Многие туристы едут в Полинезию, чтобы провести свой отпуск в бунгало из дерева, в типично таитянском стиле, стоящего в лагуне в нескольких метрах от берега.

### **Индонезия – остров Сулавеси (похороны)**

Тораджи к туристам на похоронах привыкли. Правила хорошего тона требуют от посетителя подарка. Например, килограмм кофе, килограмм сахара и блока сигарет (местные туроператоры предусмотрительно включают эти расходы в цену тура, а подарки покупает гид, ведь только тораджи по-настоящему разбираются в сахаре и кофе). Местные туроператоры абсолютно уверены, что все гости мечтают побывать на похоронах, и потому всегда в курсе,



когда и где состоятся очередные. На поминках пьют пальмовое вино, едят жареное мясо жертвенных быков и тоже жертвенных, но с меньшим пафосом, свиней. Мясом угощают всю деревню. У многих местных жителей так получается, что мясо они едят только на похоронах, так как в остальное время зарабатывают деньги на похороны и не могут позволить себе питаться мясом.

На чужеземца вид быков, лежащих в луже запекшейся крови, производит, похоже, более устрашающее впечатление, чем на местных жителей. Торайская ребягня бегают среди луж крови. Ребягню принято угощать какими-нибудь сладостями, которые можно недорого приобрести тут же на территории, где проходят похороны. «Земля похорон» по-торайски называется словом «ранте». Похоронное застолье многодневно и многократно. Громадные расходы зачастую заставляют семью делать перерыв в год и даже больше между разными этапами процесса, и все это время уходит на зарабатывание денег на новых быков, свиней, пальмовое вино. Аналогом наших роскошных надгробных камней в торайской культуре считаются куколки тау-тау, устанавливаемые на могиле.

### **Монголия – туры по пяти священным вершинам Алтая**

Западная Монголия – таинственный край, о котором обычный человек не знает ни слова. В представлении каждого этот район ассоциируется со скучным и однообразным пейзажем. Но это не так. И этот маршрут тому доказательство. Контраст сменяющих друг друга ландшафтов в этом путешествии достоин называть его экзотическим: снежные шапки горных вершин, бескрайние степи, песчаные пустыни с барханами, крупнейшие озера, горные и равнинные реки, перевалы. Этот уникальный экспедиционный тур охватывает всю котловину бессточных озер Монголии. Здесь можно увидеть все крупнейшие озера страны, их восемь! Кроме того, здесь можно увидеть и ощутить на себе жизнь настоящих кочевников. Здесь находятся места, где начинала формироваться величайшая империя всех времен и народов – Монгольская империя, империя Чингисхана.

## **2.13. Самые экстремальные туры в мире**

### **2.13.1. Психоделика**

После того как в 1957 г. американец Роберт Уотсон и его русская жена Валентина стали первыми белыми, допущенными к церемониям мексиканских индейцев с псилоцибиновыми грибами, цивилизованный мир охватила тяга к изменению сознания псевдоэтническими способами. Вспомнили о мухоморах чукотских шаманов и викингов-берсерков, настойке на спорынье, использовавшейся

в Элевсинских мистериях, а уж мексиканские индейцы, благодаря Уотсону (а потом и Кастанеде), обзавелись богатыми клиентами, похоже, на пару веков вперед.

### **Мексиканский пейот**

Оплот коммерческого шаманизма – джунгли вокруг озера Катемако в штате Веракрус, на востоке Мексики. А вот индейцы-уичоли, кочующие по северным пустыням, хоть и используют пейот в церемониях инициаций, но совершенно не в восторге от внимания белых господ.

### **Кактус и аяхуаска в Перу**

Настоящая Мекка поклонников этноботаники – джунгли и горы Перу, Эквадора и Боливии. В горах произрастает кактус Сан-Педро, содержащий милый сердцу почитателей Кастанеды мескалин – в меньших концентрациях, чем пейот, но зато сам кактус совершенно легальный. В джунглях растет лиана каапи, из которой готовят отвар аяхуаска. В Перу, чуть ли не любое уважающее себя турагентство, предлагает для желающих свести короткое знакомство с аяхуаской и Сан-Педро. Услуги шамана входят в стоимость; процесс инициации, как правило, пресекается преждевременной рвотой.

### **Ибога в Центральной Африке**

Самая модная и горячая на последний момент точка – Центральная Африка, а именно Габон и Камерун. В этих двух странах практикуется религия бвити, доступ к которой открыт не только представителям определенного племени, но и всем кредитоспособным желающим. Обряд посвящения в бвити предполагает употребление корней местного кустарника ибога, за которым следуют несколько дней в состоянии, близком к летаргическому сну. Придя в чувство на глинобитном полу африканской хижины, можете смело считать себя совершенно новым человеком: прошедшие обряд люди легко бросают курить, у них развиваются новые, неведомые до того таланты вроде способностей к рисованию и самопожертвованию. Да что там курить – в некоторых европейских клиниках экспериментируют с ибогаином (основной активный компонент ибоги) даже для излечения героиновой зависимости.

## **2.13.2. Революции**

В ноябре – декабре 2004 г. неожиданно популярными стали (обычно кратковременные) туристические вылазки в Киев – посмотреть на Оранжевую революцию и в той или иной степени поучаствовать в ней. Сотни людей открыли для себя прелести так называемого политического туризма.

С конца 1990-х гг. на каждый саммит международной бюрократии (МВФ, ВТО, «Большая восьмерка») ответом были контрсаммиты и демонстрации протеста.

По большому счету, о том, что есть ВТО, многие узнали только после протестов против этой организации в 1999 г., в Сиэтле. Конференции ВТО проходят раз в два года – после Сиэтла напуганные бюрократы собирались в не особо доступном Катаре, а затем в мексиканском Канкуне.

Там, в разгар протестов, покончил с собой один южнокорейский фермер. Приход ВТО в Азию, вообще-то, воспринимается местным населением, в основном сельским, как трагедия, поэтому протесты носят динамичный и несколько отчаянный характер.

### 2.13.3. Стихия

#### Ураганы и тайфуны

Система муссонов работает как часы, муссоны свойственны тропическим областям и некоторым приморским странам умеренного пояса, так что в любой месяц в году, особенно в тропиках, можно быть отрезанным от цивилизации ураганами или тайфунами. Нашей зимой (пик в конце февраля – начале марта) муссоны дуют в южной части Индийского океана (Мозамбик, Мадагаскар) и на западном берегу Индонезии и Австралии.



Нашим летом (особенно в конце августа – начале сентября) – на островах Карибского моря, в Мексиканском заливе, на побережье Китая, Японии, Филиппин, Тайваня, на западе Мексики. В мае и ноябре – в Бенгальском заливе и Андаманском море (восточное побережье Индии, Шри-Ланка, Бангладеш, Бирма, западное побережье и острова Таиланда).

#### Торнадо и грозы

Место – так называемая Аллея Торнадо на Великих Равнинах в США, тянущаяся от Небраски до севера штата Техас. Время – с марта по август (особенно высоки шансы в мае). Понадобится старый джип или минивэн – новые машины использовать не рекомендуется: можно попасть под град и испортить обшивку. Вычислив наиболее вероятную траекторию движения стихийного бедствия, занимайте место на перекрестке, чтобы иметь выбор направлений отступления.

## **Вулканы**

Большинство активных вулканов сосредоточено в так называемом Тихоокеанском огненном кольце, проходящем по восточному побережью Азии и западному берегу Северной и Центральной Америки. Лучшие шансы застать здесь извержение, а то и землетрясение – в округе Мехико (вулкан Попокатепетль), Коста-Рике (Ареналь, Ринкон-де-ла-Вьеха), Сальвадоре и на Камчатке. Но лететь на другой край света вовсе не обязательно – самый активный вулкан планеты, Стромболи, примерно раз в час выбрасывает лаву в небо прямо у берегов Сицилии.

### **2.13.4. Животные**

В джунглях Мадагаскара или горах Уганды в поисках зверей, которые одни только и способны еще затронуть пресыщенное сердце туриста.

#### **Орангутанг и горная горилла**

Для тех, кто легких путей не ищет, – многодневные экспедиции по склонам вулканов Вирунга на границе Уганды, Руанды и Конго (бывшего Заира). Это единственное место на планете, где еще можно взглянуть в глаза ближайшему своему родственнику, горной горилле, да и то, если очень повезет.

#### **Лемур**

Наш, между прочим, предок, выживший лишь на Мадагаскаре. Оцените, какими мы могли бы стать, если бы нам не угрожало все то, что нам угрожает. Впрочем, науке известен как минимум один столичный кинокритик, выглядящий совершенно как мышинный лемур, только пальцев на руках у него пять, а не три.

#### **Тростниковая жаба**

Двухкилограммовая тростниковая жаба необычайно расплодилась в Австралии, где выделения ее желез оказались смертельным ядом для всех, кроме одной редкой разновидности змей. Развив невиданную для жаб способность, различать неподвижные объекты, тварь открыла для себя вечный источник корма в виде собачьих мисок.

### **2.13.5. Демоны**

Горизонт открывается широчайший, а главное – мало кому будет с вами по пути, вне зависимости от того, поедете вы искать место падения Рудольфа Гесса, станете нырять до изнеможения в поисках бога Ктулху, решитесь на инспекцию каменных циклопических построек в Андах или просто будете пить

недорогое, но неизбежно магическое пиво на острове Хортица. Строго говоря, культ можно разработать и самому – был бы пыл.

### **Чефалу, Сицилия**

Ничем не примечательная маленькая рыбацкая деревенька (40 миль от Палермо) прославилась в начале 20-х гг. прошлого века, когда английский маг, писатель и чернокнижник Алистер Кроули основал в одной из тамошних вилл Телемскую обитель. Спешите застать магию прошлых лет хотя бы в теории.

### **Шотландия (Плоктон, Скай, Айшир)**

В этих местах тридцать с лишним лет назад был снят один из лучших английских фильмов ужасов «Плетеный человек». Фильм – про зловещие языческие культы. Если прогуляться по этой туманной земле, где трава неестественно зелена, а море будто шепчет «бегите!».

## **2.13.6. Еда**

Для борьбы с тотальной оскоминой имеется три надежных способа. Первый – голод. По всему свету разбросано немало специальных мест, где переевшие деликатесов граждане воздерживаются не только от утиной печенки с малиновым желе, но вообще от какой бы то ни было пищи. В Германии такие вещи проходят под наблюдением суровых медиков с университетскими дипломами, в Италии – под эгидой бывших фотомоделей с пухлыми портфолио, в Таиланде голодающие предоставлены сами себе: они живут в уединенных бунгало и из внешнего мира получают только три раза в день порцию напитка ливер флаш, состоящего из апельсинового и лимонного сока, чеснока, имбиря и толики кайенского перца. За две недели голодания вкусовые рецепторы так обостряются, что после можно долго находить удивительные смыслы и вкусы в самых лапидарных вещах – белом хлебе и оливковом масле, тушеных бобах и жареных каштанах, не говоря о сыре.

Второй способ – экзотические продукты. В том же Таиланде можно попробовать петушьи тестикулы с лимонной травой. В Кении – кебабы из мяса слона. В Лаосе – кожу буйвола. В северных областях Китая и Кореи – мясо собаки, которую умерщвляют самым что ни на есть антигуманным способом – долго-долго забивая резиновой палкой (от этого мясо становится нежным). В Индонезии и Гонконге до сих пор, хотя это давно запрещено законом, едят



мозги живых обезьянок. В Северной Африке повсеместно распространено поедание жареной саранчи и кузнечиков. В Юго-Восточной Азии едят личинки жуков и змеи.

Третий способ гастрономически развлечься – есть то, что обычно принято подавать в гомеопатических дозах, буквально на кончике ножа, в промышленных количествах. Потрясающее впечатление, например, производят трюфели, поглощенные в количестве сразу килограмма. Или сто грамм редкой улиточной икры, щедро намазанной на краюху пшеничной булки. Или сок, выжатый из шафрановых лепестков. Или тот же сок, но смешанный с перламутром из устричных раковин.

### **2.13.7. Мотовство**

Только избранные тратят деньги на чистый пшик, на пустоту, от которой остается только воспоминание. Но такое, какого ни у кого не будет. Например, полететь туристом в космос. Или выпить ящик Hennessy Richard по семь тысяч евро за бутылку, прилетев на вершину Килиманджаро на арендованном у какого-нибудь африканского царька вертолете. Или наполнить бассейн «Чайка» одеколоном Armani Mania. Или проехать из Киева до Ужгорода на Maibach. Или заказать показ свежей коллекции Prada у себя на даче. Есть безумство храбрых – и есть безумство богатых. Песен достойны и те, и другие.

#### **Как потратить 2 500 000 долларов**

Три ночи в башне Трампа. В программу входит: перелет в Нью-Йорк на личном самолете миллиардера Доналда Трампа. Лимузин. Номер на двоих в башне Трампа. Партия гольфа с Доналдом Трампом. Ужин, приготовленный для вас и для ваших двадцати пяти гостей шеф-поваром модного ресторана Jean-Georges Жан-Жоржем Вонгерихтенем. Урок кулинарии от этого самого Жан-Жоржа. Массаж и мини-бар.

#### **Как потратить 1 500 000 евро**

Три ночи в отеле Windsor, Брюссель. В программу входит: лучший номер отеля, декорированный тысячей и одной розой – цвет по выбору. Ужин из шампанского и черной икры. Поездка на лимузине в Антверпен, подарочный бриллиант для дамы. Ужин на яхте. Полет на вертолете на трассу «Формулы-1», инструктаж пилота команды Gillette и поездка на болиде. Поездка в Брюгге, ужин при свечах и фейерверках, таких же, какие устраивают на коронациях бельгийских королей.



### **Как потратить 1 000 000 фунтов стерлингов**

Год в отеле Taj Mahal в Мумбае (Бомбее). В программу входит: лучший номер в отеле. Личный дворецкий. Круглосуточный шофер с лимузином. Сто часов использования личного самолета. Еда и шампанское весь год на двоих. Недельное путешествие на слоне. Десять уроков йоги.

### **2.13.8. Самые экстремальные туристические развлечения**

В мире считается, что самыми экстремальными туристическими развлечениями для любителей хватить адреналина являются:

– аттракцион Big Shot в Лас-Вегасе. Сжатый воздух позволяет выстрелить туристом в воздух, как из пушки. Человек на две секунды взлетает на высоту 160 футов;

– мото-такси в Таиланде. Манера езды тайских мото-таксистов никого не оставит равнодушным – они молнией проносятся между рядами ревущих автомобилей, не соблюдая правил. Вам повезет, если у такого таксиста окажется лицензия, и он предложит вам шлем;

– 915-метровая скала Эль-Капитан в долине Йосемити в США. Это место называют «меккой для альпинистов», но в реальности сюда имеет смысл ехать только тем, кто владеет хорошей техникой скалолазания, а также самым современным снаряжением;

– водный парашютизм в мексиканском Акапулько. Этот вид спорта был изобретен именно здесь, и это неудивительно. Великолепные виды, которые открываются с высоты искателям приключений, оправдывают риск и позволяют оставить страхи далеко внизу;

– рафтинг по реке Замбези (Замбия, Зимбабве) – это удовольствие не для каждого. Сложнейший маршрут, на котором разбилось немало каноэ;

– забеги быков «энсьерро» в испанской Памплоне – традиция, поразившая Хемингуэя. Убегать от быков по узким улочкам, каждую секунду рискуя жизнью, которую можно спасти, если бежать не останавливаясь – множество туристов приезжают сюда ради этого;



– забраться на мост Харбор-Бридж в австралийском Сиднее – на это у вас уйдет более 3 часов, и все это время лучше не смотреть вниз, на машины и людей, которые выглядят похожими на муравьев;

- плавание в окружении акул возле острова Дайер в ЮАР – только прутья клетки защищают смелого дайвера от больших белых акул, стая которых кружит вокруг;
- плавание с дельфинами в Новой Зеландии поможет расслабиться тем, кому акулы показались слишком недружелюбными;
- в России любителям экстрима предлагается полет на реактивном самолете МиГ-29, который поднимает туристов на высоту 25 тыс. м. Это позволяет посмотреть на Землю из стратосферы и увидеть почти то, что видят космонавты – черный космос, ярчайшее солнце и закругляющуюся на горизонте нашу планету.

## 2.14. Эзотерический туризм

**Эзотерический туризм** – это система настройки всего организма человека – его тела, души, ума, всей его жизни «в резонанс» с ритмами и законами жизни Вселенной. К таким местам относятся:

- Священная гора Нагарджун (Непал), по преданию Будда прилетел сюда после Просветления;
- Бутан, Бирма (Мьянма). Посещение святых городов, древних храмов;
- духовно-познавательные программы в Гималаи и Тибет;
- Айрес-Рок в Австралии;
- пирамиды Гизы в Египте;
- пирамиды и храмы майя, ацтеков и инков в Латинской Америке;
- а также Мексика (Теотиуакан), Перу (Наска, Мачу-Пикчу), Эквадор, Боливия, Израиль, Индия.

## 2.15. Паломнический туризм

### 2.15.1. Макрорайонирование паломничества

Для географического изучения широкой и весьма пестрой картины паломничества используется районирование. В мире выделяются 11 макрорегионов паломничества:

- Христианская Европа;
- Северная Америка с доминирующим положением христианства и многочисленными другими религиями;
- Латинская Америка с преобладанием христианства и местными традиционными религиями;

- Северная Африка с преобладанием ислама;
- Западная и Восточная Африка, где господствует ислам и существуют отдельные центры христианства и традиционных религий;
- Западная Азия с доминантой ислама и анклавами христианства и иудаизма;
- Южная Азия, где получили распространение индуизм и буддизм, а также имеются центры христианства, джайнизма, сикхизма и ислама;
- Юго-Восточная Азия с преобладанием буддизма, ислама, христианства и анклавами индуизма;
- Восточная Азия с господствующими буддизмом, конфуцианством, синтоизмом и участками ислама и христианства;
- Центральная Азия с доминантой буддизма (в основном, ламаизма);
- Средняя Азия с господством ислама.

Каждый макрорегион известен прежде всего мировыми центрами паломничества. Они принимают международные потоки верующих и нередко совмещают религиозную специализацию с функциями административного, промышленного, культурного и туристского центров. Кроме того, в макрорегионах существуют объекты религиозного поклонения национального и местного значения.

### 2.15.2. Иерусалим – крупнейший религиозный центр мира

Особое место среди мировых культурных центров занимает Иерусалим – святое место для приверженцев трех религий – иудаизма, христианства и ислама. Евреи, исповедующие иудаизм – наиболее раннюю монотеистическую религию, из которой во многом проистекает христианство, – едут в Священный город, чтобы побывать у Стены Плача. Здесь, на небольшой площади перед Стеной, они скорбят о некогда разрушенном арабами храме. Одетые во все черное ортодоксы раскачиваются в соответствии с внутренним ритмом своих обращений к Богу Яхве.



Для христиан Иерусалим связан с земным пребыванием Иисуса Христа. Самым важным пунктом их паломнической программы является храм Воскресения – главная святыня христианского мира. Каждый верующий стремится посетить этот храм, поклониться его реликвиям – Голгофе, камню Помазания, Живоносному Гробу Господня – и помолиться.

Склеп, символизирующий место захоронения Сына Божия, плотно окружен молельнями разных христианских конфессий. Римские католики возносят славу Богу рядом со склоненными в скорбном молчании армянскими священнослужителями. Тут же шепчут слова молитвы сирийские ортодоксы. В приделе, наполненном душным ладанным дымом и характерными африканскими ритмами хорового пения, отправляют свои обряды эфиопы. В другом хоре, что расположен по соседству, молятся греки. Никто никому не мешает, каждый сконцентрирован на своем.

Мусульмане имеют в Иерусалиме свои знамена. Местом их притяжения является мечеть Омара – самое старое из дошедших до наших дней исламских культовых строений. Ее купол символизирует священную скалу, с которой, согласно религиозным представлениям, пророк Мухаммед вознесся на небеса. Зычный крик муэдзина, многократно усиленный динамиками, пять раз в день разносится над холмами древнего города, призывая верующих к молитве.

### **2.15.3. Центры христианского паломничества**

В отличие от Иерусалима, воплощающего в себе удивительное разнообразие религиозных связей, большинство центров паломничества связано с одной религией. В христианском мире существует много святых мест в различных районах Земли. Но наиболее почитаемые среди них находятся в Европе: Рим (Италия), Париж и Лурд (Франция), Фатима (Португалия), Варшава (Польша), Монсеррат (Испания) и др. Миллионы паломников устремляются в эти центры в надежде увидеть чудесное явление, поклониться священным реликвиям и приобщиться к исходящей от них благодати.

Особенно почитаемы у христиан реликвии связаны с крестными муками и смертью Иисуса Христа. Наиболее известная из них – терновый венец – находится в *Париже*, в соборе Нотр-Дам.

Другая святыня – капли крови, традиционно приписываемые Иисусу Христу, находится в бельгийском городе *Брюгге*. Некогда иерусалимский патриарх передал их в дар крестоносцу графу Тье-ри Эльзасскому. По возвращении из похода он выстроил капеллу, где надлежало хранить реликвию. Сегодня каждую пятницу можно увидеть священную кровь в хрустальном сосуде, а во время праздника Дней крови – поцеловать святыню. Раз в год, в четверг на Страстной неделе, реликвия в красивом ларце из серебра и золота выносится из капеллы. Торжественная процессия проходит по улицам Брюгге. В ней принимают участие тысячи паломников.

Многие центры христианского паломничества связаны с именем Девы Марии. Ее культ особенно развит у католиков. Две трети из 6 тыс. святынь в Европе посвящены Богородице. Широкие потоки пилигримов направляются в места явления образа Марии. Одно из таких чудес произошло в XIX в. в небольшом малопримечательном селе *Лурд*, что расположено на юге Франции. Сегодня Лурд – второй после Рима культовый центр по числу христиан-пилигримов (4,6 млн человек в год). Подобные святыне существуют в Испании, Португалии, Мексике.

С точки зрения географии паломничества специальный интерес представляют чудотворные «черные» иконы и скульптуры Мадонны (Черная Мадонна), притягивающие широкие потоки пилигримов. Наиболее известные черные изображения Мадонны находятся в Австрии, Швейцарии, Германии. В Польше паломники устремляются в *Ясна-Гуру*, чтобы поклониться национальной святыне – иконе Ченстоховской Черной Мадонны.

Кроме культа Иисуса Христа и Богородицы, в христианстве почитаются многие святыне. Места, связанные с их именами, также являются центрами паломничества.



Например, *Неаполь* известен у пилигримов, прежде всего, благодаря Святому Януарию – покровителю города. В великолепно оформленной капелле собора Сан-Дженнаро хранятся череп святого и сосуды с его запекшейся кровью, обладающей загадочным свойством – периодически плавиться. Впервые этот феномен был отмечен в IV в., и

с тех пор он повторяется несколько раз в году.

Крупнейшим центром христианского паломничества, где можно поклониться сразу многим святыням, является *Рим*. Ежегодно его посещают 8 млн христиан-богомольцев. В Вечном городе находятся всемирно известные соборы. Один из них – Сан-Джованни-ин-Латерано – был основан в IV в., неоднократно разрушался и вновь восстанавливался. Его величают «матерью и главой всех церквей Рима и земли».

В пределах Рима находится государство-город *Ватикан* – центр католической церкви, резиденция ее главы – Папы Римского. В Ватикане сосредоточены ценнейшие сокровища культуры, в частности собор Святого Петра, поражающий своим величием и великолепием.



Вышеназванные христианские святыни не исчерпывают полного их перечня. Такого количества и разнообразия предметов и мест культового поклонения, как в христианстве, нет ни в одной другой религии мира.

#### 2.15.4. Центры паломничества мусульман

Мусульмане имеют свои центры религиозного притяжения. Главным среди них считается *город Мекка* в Саудовской Аравии. Слово «мекка» стало синонимом паломничества далеко за пределами мусульманского мира, но лишь приверженцам ислама разрешается посещать священный город, где, согласно религиозному учению, родился пророк Мухаммед.



В праздник курбан-байрам исповедующие ислам стягиваются к храму Кааба. Он представляет собой большой грубый куб, сложенный из серо-зеленых гранитных блоков. Кааба расположена в мечети аль-Харам – самом большом в мире храме под открытым небом.

Другая их святыня находится в городе Медина, также расположенном в Саудовской Аравии.

*Медина* – современный арабский город, с шестиполосными автомагистралями. По сравнению с Меккой земля здесь плодороднее, поэтому город утопает в зелени. Мечеть в Медине уступает по размеру храму аль-Харам, но отличается удивительной красотой. Розовый гранит украшен изразцами и мозаикой, чеканными узорами и золотом. Посреди мечети огорожены места, где, по существующему поверью, жил и учил Мухаммед, глинобитная хижина, где он отдыхал и питался, и могила, где пророк был погребен. Святыни Мекки и Медины имеют общеисламское значение.

#### 2.15.5. Центры буддийского паломничества

Буддизм – одна из трех мировых религий, наряду с христианством и исламом. Он возник в Древней Индии в VI–V вв. до н. э. и затем распространился в Юго-Восточной и Центральной Азии, отчасти в Средней Азии и Сибири.



Вплоть до присоединения Тибета к Китаю в 1951 г. тысячи паломников отправлялись в долгий и опасный путь в священный *город Лхаса*, что расположен в Гималаях на высоте 3 650 м. Здесь находятся монастырь и дворец Далай-ламы – духовного главы буддистов.

Другая святыня буддийского мира расположена в *городе Канди* (Шри-Ланка). В самом центре города, на берегу искусственного озера, стоит обнесенный стеной храм Далида Малигава, в котором как величайшее сокровище хранится левый клык Будды. По мнению верующих, это – главное достояние страны, залог и гарантия ее суверенитета.

Центрами притяжения буддийских паломников являются многочисленные статуи Будды. Они достигают гигантских размеров и производят сильное впечатление. В японском *городе Нара*, недалеко от Осаки, в монастыре Тодайдзи, находится известная достопримечательность Японии – бронзовая статуя Великого Будды. Сидячая фигура достигает в высоту 16 м. Правая рука Будды с открытой ладонью протянута вперед в знак благословения, положение левой руки символизирует исполнение желаний. Рядом с Буддой установлена деревянная колонна с небольшим отверстием, через которое каждый паломник пытается пролезть. По убеждению верующих, в случае успеха он окажется в раю.

### **2.15.6. География экскурсионного туризма религиозной тематики**

Близкие паломничеству потоки формируются экскурсионным туризмом религиозной тематики. Такие поездки обычно не столь продолжительны, как странствия верующих, рассчитаны на детей и взрослых, организуются в любое время года и не привязаны к культовым праздникам. Если для богомольца важен духовный момент, то турист отправляется в путешествие по Святым местам с культурно-познавательной целью. В некоторых турах одновременно могут участвовать как паломники, так и туристы. По маршруту они посещают культовые святыни и архитектурные памятники прошлого, что позволяет светским людям приобщиться к духовным традициям. Проведение подобных туров требует скрупулезной подготовки. Группа подбирается особенно тщательно, чтобы в нее не попали люди, которым абсолютно чужды вера и уважение к церкви. Ее сопровождают хорошо знающий тему экскурсовод, желательно человек верующий, и представитель церкви. С помощью последнего собравшиеся получают представление о духовных ценностях.

Помимо Израиля с его раннехристианскими и мусульманскими памятниками, туристы такого рода проявляют интерес к Иордании. В истории христианства

эта земля упоминается в Ветхом и Новом Заветах. Здесь протекает река Иордан, в водах которой крестился Христос. Широкие туристские потоки с ознакомительными целями направляются в Грецию – наследницу великой Византии, колыбель православия, с ее горными монастырями, монашеской республикой Афон, и в Ватикан – центр католической церкви. Религиозные достопримечательности привлекают туристов во Францию. 57 % памятников, составляющих ее национальное достояние и находящихся под охраной государства (включая придорожные кресты и надгробия), представляют религиозные объекты, действующие культовые или памятные.

### **2.15.7. География научного туризма с религиоведческими целями**

Свои потоки формирует научный туризм с религиоведческими целями. Туристы устремляются к центрам не только монотеистических существующих религий, но и в страны с богатым политеистическим прошлым. Это – прежде всего Египет, а также Италия и Греция. Особый научный религиоведческий интерес представляет Восток – Индия, Китай, Япония. Поездки специалистов немногочисленны, но они расширяют географию религиозного туризма и делают его потоки в целом более полнокровными.

### 3. Характеристика некоторых регионов и стран мира

#### Вопросы:

1. Структура Североамериканского континента.
2. Туризм в Гренландии.
3. История, природа, этнография.
4. Основные туры.

#### 3.1. Гренландия

1. Ледник, который постоянно движется. 84 % двухметровый лед.
2. «Зеленая страна».
3. Самоуправляемая территория в составе датского королевства.
4. Регулярные рейсы только из Дании и Канады, но большинство туристов из Японии.
5. В каждой городке и поселке Гренландии имеются офисы по туризму (а их более 20).
6. Средства размещения представлены в основном небольшими деревянными домиками сельского типа на 5–8 номеров. В крупных отелях (на 100–120 номеров) цена одноместного номера – 750 датских крон (105 дол.). В хостелах – 250 крон (35 дол.).
7. Открыт в 983 г. норвежцем Лейвом Эриксоном.
8. Жизнь только на юго-западном побережье:
  - березы, ивы;
  - зайцы, медведи, волки, лисы, белые медведи, северные олени.
9. Визитная карточка – полярное сияние «Аврора бореалис» – можно наблюдать практически весь год. Полярные миражи («Фата Моргана»), фантастические картины вызывают у искушенных туристов испуг и восторг.
10. Выделяют основные виды туров:
  - Активные программы:*
    - походы вокруг поселения Илулиссат. Этот город находится в фьорде айсбергов (вода полностью окружена льдом). Этот фьорд внесен в список ЮНЕСКО. Но ледник, рождающий айсберги, стремительно тает (2,5 км в год), поэтому город может превратиться в озеро;
    - долина Сермермиут (интересно для ботаников, так как летом много цветов);
    - равнина аэропорта и гора Великий Акинак (400 м над уровнем моря);

– поход в Химмельхюттен (2 дня) для занятий каноэ, рыбалкой, наблюдением за птицами.

*Морские круизы:*

– на комфортабельных морских лайнерах: вдоль западного побережья, 7-дневный круиз из Нуука (столица) в Илулиссат (обзор прибрежных населенных пунктов, котиков и китов);

– круизы на лодках в районе Илулиссата, на старинных деревянных лодках, оснащенных ледакольным оборудованием;

– круиз по Ледниковой Лагуне;

– путешествие до ледника Экип Сермиа, посетители наблюдают рождение айсбергов;

– на лодках в собачьей упряжке.

**Тур через всю Гренландию:** 600 км от поселка Аммассалик (восток) по широте полярного круга до поселка Сондер Стром-фьорд (на запад). Экстрим в Гренландии. Туры на собаках (от 3 до 10 дней), в основном на аляскинских Хасках.

**Хели – ски** (или фрирайд) с апреля по май.

Даунхилл по нетронутой целине (Манитсок, город с населением 5 тыс. человек, Кангамиут на западе (высота до 2 000 м). Наивысшая гора Аттар (2 211 м).

**Достопримечательности:**

– город Упернавик (городской музей, музей каяков, гарпунов). Поход по долинам с уникальной акустикой;

– город Готхоб (Нуук) – столица, город Аванерсуак (1 500 км от столицы) – охота на моржа;

– Даунхилл по нетронутой целине гор (Манитсок – город с населением 5 тыс. человек, четырехзвездочные отели; Кангамиут, наивысшая гора Аттар.

– перепад высот от 1 700 до 700 м от горы до пляжа;

– для туристов Air Greenland (по 8 человек).

**Полеты в Гренландию (Эир Гринланд):**

– панорамные полеты из Илулиссата (двухпропеллерные самолеты) с посадкой на ледники;

– экскурсия на самолете на внутренние ледники;

– полет к леднику Кангиа (самый большой и движется со скоростью 7 км в год.) Производит 34 км айсбергов в год. Стоимость 183 евро на 1 человека (продолжительность полчаса);

– на вертолете к леднику Илулиссат 305 евро на 1 человека за час, не меньше – 8 человек.

### 3.2. Канада

#### Вопросы:

1. История и динамика развития.
2. Территориальные различия.
3. Особенности природных регионов.
4. Провинции и туристская специализация.

Площадь – 10 млн км<sup>2</sup>.

Население – 27,4 млн человек.

Двуязычная страна:

– официальное двуязычие только на крайнем юго-востоке – в НьюБрансуике;

– французский язык в Квебеке (на востоке, где Монреаль).

**Провинции:** Юкон, северо-запад территории, Нунавут, Ньюфаундленд и Лабрадор, Брит, Колумбия, Альберта, Саскачеван, Манитоба, Онтарио, Квебек, Нью-Браунсуик.

#### Природа:

– прерии (степи) – Манитоба, Саскачеван, Альберта;

– скалистые горы (Альберта, Брит. Колумбия, Юкон);

– Национальные парки (Уотертон – Лейкс, Глейшер, Клуэйн – высочайшая вершина Канады, гора Логан – 6 050 м);

– заповедник Ойуиттук (Баффинова земля).

#### Этнография

Индейцы (0,5 млн человек):

– ирокезы – регион залива Святого Лаврентия;

– (оседлые) – озеро Онтарио и озеро Эри;

– индейцы канадских прерий на лошадях – регион Альберты, Саскачевана, Манитобы, сейчас живут в резервациях, в основном на Юконе;

– эскимосы (на индейском «пожиратели сырого мяса»). Населяют арктическую часть побережья, ловят рыбу и охотятся на морских млекопитающих гарпунами.

#### Онтарио (столица Оттава):

– Великие озера;

- Гудзонов залив;
- Ниагарский водопад (более 12 млн туристов в год) от Торонто на юго-восток;

- Музей кленового сиропа в Торонто (индейская кухня).

**Квебек:**

- Монреаль (деловой, исторический; ирокезы жили здесь до европейцев);
- Квебек (старый квартал – в Списке ЮНЕСКО);
- Лаврентиды, Эстри, Шарлевуа – регион горных лыж, озер и экологии;
- низовья реки Святого Лаврентия (экологический туризм);
- озеро Сен-Жан (рыбная ловля, сбор черники).

**Британская Колумбия:**

- долина Оканаган (виноградники и фруктовые сады);
- съемки американских вестернов, в духе американского Запада;
- Ванкувер (молодой город – 100 лет, но очень богатый);
- Вистлер – крупнейший горнолыжный курорт Канады.

**Юкон (мало затронут цивилизацией):**

- долина реки Колондаик (описано у Дж. Лондона);
- Кордильеры (много животных, горный туризм);
- Олд-Кроу (поселение на севере) – найдены древнейшие следы пребывания человека в Северной Америке (18 тыс. лет до н. э.);
- город Уайтхорс (первый старательский город), ежегодные встречи старателей с интерьером старого времени Золотой лихорадки;
- город Доусон.

**Альберта (Скалистые горы, прерии):**

- Калгари (ежегодный ковбойский праздник) и Эдмонтон (крупнейший в мире торговый центр Вест-Эдмонтон МЭЛ);
- заповедник Джаспер («Страна медведей»), горячие минеральные источники, горнолыжные трассы в Мармот-Басен;
- заповедники Банф, Вуд-Баффало, Уотертон, Лейкс;
- озеро Луйз, гора Виатория.

**Саскачеван (с индейского – «быстрая река»):**

- все в зерновых полях;
- агротуризм.

**Манитоба (разнообразные ландшафты):**

- город Виннипег – очень красивый;
- озеро Виннипег.



### **Северо-Западные территории и Нунавут:**

- край арктической экзотики (активный отдых, подъемы на ледник, рафтинг, рыбалка);
- много Национальных парков (Ойуиттук, Элсмир-Айлэнд, Наани, Вуд-Баффало).

### **3.3. Динамика развития туризма в США**

#### **Вопросы:**

1. История открытия и развития страны.
2. Географическое деление.
3. Основные объекты туризма на Гавайях и Аляске.
4. Регионы делового туризма.
5. Национальные парки.
6. Тематические парки и достопримечательности.

50 штатов, 1 федеральный округ Колумбия в штате Мэриленд, владения: Пуэрто-Рико, Виргинские острова, Гуам, Восточный Самоа.

#### **Природные достопримечательности:**

- Великий Каньон реки Колорадо (на Среднем Западе);
- Национальные парки (Иеллоустоунский с долиной гейзеров, Йосемитский, штаты Монтана, Вайоминг). 150 охраняемых зон;
- пляжи: Калифорния, Флорида;
- Великие озера;
- Ниагарский водопад;
- вулкан Мауна-Лоа – 4 169 м (Гавайи).

#### **Культурные достопримечательности:**

- Вашингтон – Капитолий, Белый дом, памятник Вашингтону (152 м), памятник Линкольну (храм в греческом стиле);
- Нью-Йорк: статуя Свободы, Бродвей, Музей современного искусства;
- Чикаго: Музей науки и промышленности, аквариум Шедд;
- Лас-Вегас: игорные дома;
- Лос-Анджелес: Музей естественной истории, Голливуд, Малибу, Беверли Хиллз.

**Высочайшая точка:** Мак-Кинли – 6 193 м.

**Круизы:** Миссисипи, Миссури.

**Горные лыжи:**

1/3 площади – горы.

1. Горы Восточного побережья (Аппалачи) около 2 000 м:

- Киллингтон;
- Стоув;
- Окемо;
- Страттон.

2. Скалистые горы (штаты Колорадо и Юта):

- Вейл;
- Аспен;
- Бреккенридж;
- Парк Сити.

3. Калифорния (Сьерра-Невада):

- Скво-Вэлли;
- Альпаин Медоуз;
- Хенвелли.

#### **Специфика горнолыжного катания:**

- южнее альпийских гор – зона леса, выше – можно кататься в ветра;
- сезон с ноября по апрель;
- катание на больших высотах (3 000–3 500 м) требует акклиматизации;
- куполообразные вершины – много спусков – высокая пропускная способность подъемников;
- цены сравнимы с французскими: 6-дневный skipass (на подъемники) 200–220 дол., прокат лыж – от 30 дол. в день;
- классификация склонов: зеленые (простые), синие (малой сложности), фиолетовые (средней сложности), черные (трудные);
- ski in/ski out (катание от дверей).

#### **Йеллоустон (в штате Вайоминг, Монтана, Айдохо):**

- основан 1 марта 1872 г. самый старый Национальный парк в Новом Свете;
- самый высокий гейзер в мире, 115 м (Old Faithful – «старый служака»);
- Йеллоустонское озеро (самое большое и глубокое озеро в США).

#### **Гранд- Каньон**

Штат Аризона (северо-восток), длина 450 км, глубина 1 600 м, ширина 30 км. Создан рекой Колорадо за 6 млн лет.

### **Национальный парк Эверглейдс**

Это болота во внутренней части полуострова Флорида, мангровые заросли, четырехметровая трава в воде, американцы называют – «Прерии зубчатой травы».

### **Ред вуд (Redwood Empire – «империя красного дерева»)**

500 км к северу от Сан-Франциско, длина 80 км, ширина до 14 км. Секвойя, мамонтовое дерево, высота деревьев до 111,2 м (самое высокое в мире), возраст 600 лет. Название Се-Куо-Йя (вождь индейцев чероки).

### **Олимпик-Маунтинс**

На полуострове Олимпийский на северо-западе США:

- горная ледниковая территория;
- много животных.

### **Мамонтовы пещеры**

Это самая большая на свете пещерная система, находится на юго-западе штата Кентукки (юго-восток США):

- карстовая область;
- на 5 и 6 ярусах – пещеры, галереи, переходы;
- «замерзший Ниагарский водопад» состоит из сталактитов и сталагмитов.

### **Йосемите**

Находится в Сьерра-Неваде, длина 11 км, глубина 100 м. Йосемитский водопад (две ступени). 741 м – 2-е место в мире по высоте.

## **3.4. Центральная Америка**

### **Вопросы:**

1. Географический состав.
2. Выявление главных туристских регионов.
3. Мексика и динамика ее туристского развития.
4. Сальвадор и Гватемала.
5. Государства Карибского бассейна (Большие Антильские острова).
6. Панама.

### **3.4.1. Мексика**

В Мексике можно выделить три основных туристских региона:

- горы Сьера-Мадре;
- север – шоп-туризм (Тихуана, Мехикале);

– юг – курорты Канкун (система «Ультра – туризмо»; шестизвездочные отели).

1. Культура ацтеков – на юге Агуаскальентес.

Майя – от города Паленке через весь Юкатан.

2. Мерида – старый курорт.

3. Гвадалахара – исторический центр.

4. 8-е место в мире по количеству гостиничных номеров и по количеству принимаемых туристов.

5. Акапулько (золотой, серебряный и бронзовый пляжи):

– скала Ла-Кебарда – прыжки в воду;

– курорты: Лос-Кабос и Пуэрто Вальярта.

6. Мехико – деловой, коррида (археологическая зона Теотиукан, храм Св. Девы Гваделупе).

7. Эзотерический туризм городе Пуэбла (рядом с Мехико) окружен заснеженными вулканами. Стилль – мексиканское барокко – «Мексиканский Рим».

Памятники культуры ацтеков: пирамиды Луны и Солнца, Цитадель, храм Кетцкоатля – бога майя, храм Гадальщика.

#### **Экологический туризм:**

– водопады Мизол-Ха, Агуа-Асуль;

– Национальный парк Шель-Ха (натуральный аквариум, возникший в горной пещере за счет подземных вод);

– парк Шкарет (подземные реки с дельфинами, пляжи, руины города майя).

В Список Всемирного наследия ЮНЕСКО внесены:

– Национальный парк Сиан Каан (на юго-востоке Юкатана) в переводе – «Начало неба». Это известняковая плита, поднявшаяся из моря. Заповедник Сиан-Каан включает в себя тропические леса, есть мангры и болота, а также прибрежные воды Карибского моря с участком барьерного рифа. Большую часть заповедника составляют заболоченные территории, затопляемые в сезон дождей;

– Эль-Вискаино (на полуострове Калифорния Calido horno, от исп. «горячая печь», т. е. сухо и жарко) две песчаные лагуны с большим количеством рыб и птиц.

### **3.4.2. Доминиканская Республика**

1. Развитая туристическая инфраструктура.

2. Санто-Доминго (старейший город в Новом Свете). Мавзолей Христофора Колумба, XVI в.

3. Водные развлечения.
4. Ночные клубы.
5. Нет законов, в том числе правил дорожного движения.
6. Санто-Доминго входит в Список Мирового исторического наследия.
7. Город Пуэрто Плата (серебряный город) на северном побережье, статуя Христа (копия, такой как в Рио-де-Жанейро).
8. Город Кабаретэ – для любителей серфинга.
9. Карстовые пещеры «Три глаза».
10. Остров Саона (природный заповедник – летучие рыбы).
11. Город художников Альтос-де-Чавон (итальянский город XV–XVI вв.).
12. Праздник «Тропиканиссимо» (танцы, шоу).

### 3.4.3. Куба

1. Острова Куба, Пинос, 1 600 маленьких островов.
2. Варадеро – курорты на севере, караллово-белые пляжи (табачные плантации, где жили индейцы, пещера Гуева дель Индио). Ольгин (на востоке внутри острова) – тропические заросли, фабрика сигар, церковь Сан Исидоро – экскурсия в индейскую деревню Таино, туземное кладбище.
3. Гавана – две части: колониальная (XVI–XVII вв., ЮНЕСКО) и современная (Капитолий, Президентский дворец, самое красивое в Латинской Америке кабаре «Тропикано»).
4. Джип – сафари до пещеры Сатурно, где протекает подземная река с озером.
5. Полуостров Сапата, Крокодиловая ферма.
6. Остров Кайо-Ларго. Остров гигантских ящериц – Игуан (к югу).

Уровень преступности на острове очень низок, тут можно спокойно гулять по ночам и не бояться за жизнь и кошелек, хотя элементарная осторожность не окажется лишней никогда. Вытягивать деньги из туристов кубинцы научились в совершенстве, это всеобщий прибыльный бизнес, и потому изобретательность поощряется.

К туристам из России здесь сохранилось доброе отношение, хотя знающих русский язык теперь почти не найти, разве только из старичков.

### 3.4.5. Ямайка

Кингстон – столица.

1. В 1994 г. – нападение на туристов.

2. Доход: туризм, сельское хозяйство, боксито-глиноземная промышленность.
3. Правительство разрешило открыть казино для привлечения туристов.
4. Air Jamaica: Нью-Йорк, Атланта, Филадельфия.
5. Курорты «Sandals» (All inclusive).
6. Зоны отдыха: Северная, Южная, Кингстон – Монтего Бей (самый лучший).
7. Самая продаваемая для России.
8. Отдых для пар, бесплатное венчание.
9. Курортные зоны: Монтего Бей, Негрил, Очо-Риос, Роуз-холл.
10. Достопримечательности: Музей Боба Марли (регги); водопады Даннс-Ривер (где в 1657 г. была битва англичан и испанцев за власть над Ямайкой, победили англичане); прогулка по черной реке (на юге) 70 км через национальные парки с выходом в Карибское море. Водопады – горы Нассау – 40 м высотой; поместье Бельведер (атмосфера XVIII в.). Невольничья Ямайка (беспечные землевладельцы и муки рабов), обед под местную музыку; голубые горы (2 147 м), поместье кофейного плантатора с дегустацией свежего кофе.

### 3.4.6. Сальвадор

1. Старое название «Кускатлан» («земля драгоценностей»).
2. С X по XII в. – часть империи майя, затем ацтеков.
3. Города доколумбовой эпохи с пирамидами из песчаника: Тацумале, Сан-Анресе, озеро Гиха (на дне – город).
4. Фестивали: Семана-Санта (неделя перед Пасхой), день Виргенде-Гуадалупе (Св. Девы Гуадалупе).
5. Национальные парки: Монтекристо, Эль-Импосибле, Керро-Верде (с действующим вулканом – Исалько, вулканическое озеро в кратере Лаго-де-Коателек, вулкан Санта-Ана), минеральные источники – близ города Ачучапан.

### 3.4.7. Панама

Панама (в переводе – «изобилие»), 2/3 туристов – бизнесмены и «челноки», так как это зона свободной торговли, город Колон.

1. Свозилось все золото инков в город Панама-ла-Вьехо. В 1671 г. бандит Генри Морган сжег город.
2. Древний город Каско-Вьехо в 1997 г. вошел в Список ЮНЕСКО.



3. Похороны в кувшинах.
4. Баветес – ресторан в бывшей тюрьме, рядом с заливом (во время прилива топили заключенных).
5. Дарьен – национальный парк (вообще 11 парков).
6. Куна – племя индейцев (пять резерваций. Имбера-воунаан – племя индейцев знахарей).
7. Сочетание домов и сельвы.
8. 1904 г. – договор с США по строительству канала (строили 10 лет – 82,5 км).
9. Купание в Тихом и Атлантическом океанах (пляжи шикарны и пустынные).

### 3.5. Южная Америка

#### Вопросы:

1. Специфика туризма в Колумбии и Венесуэле.
2. Страны инкской культуры.
3. Горнолыжные курорты.
4. Островной туризм.
5. Событийно-фестивальный туризм.
6. Экзотический туризм.

#### 3.5.1. Колумбия

1. Картахена (Карибская жемчужина). Облик испанского Средневековья, крепость Сан-Филиппо-де-Баркас, Дворец инквизиции, крепость Фуэрто-де-Сан-Фернандо, дом Леонардо ди Каприо.
2. Музей золота (29 тыс. украшений).
3. Город Богота основан в 1538 г. на землях индейцев муиска. Стиль – колониальный, испанский.
4. Соляной собор Сипакиры (к северу от Боготы) в соляной скале.
5. Экскурсия на острова: Бару, Плайя-дель-Соль, Сан-Мартин (морской аквариум), Сан-Андреас, Джонни, Провидения.

#### 3.5.2. Бразилия

Столица – Бразилиа.

1. Язык – португальский (так как в 1500 г. португалец Педру Катрал случайно попал в Бразилию вместо Индии).

2. Новый год (языческо-христианский, на пляжах Рио все в белых штанах, белые цветы, богиня моря – Еманже). Карнавал (с ноября по апрель). Граница с Боливией – заповедник – ночные поездки. Пантонал – болота с аллигаторами. Город Бразилиа – пример градостроительства (с высоты, как авиалайнер). Дерево «паул бразил» из которого делают краситель.

Рио-де-Жанейро:

- пляжи (песчаные);
- футбольные стадионы;
- уличные карнавалы;
- Статуя Христа Спасителя (38 м), 1931 г.

3. Пляжный курорт *Ресифи* (самая восточная точка страны) – называют «Бразильской Венецией», так как 40 мостов.

4. Пляж Боа Виagem с природными бассейнами. Экскурсии в город Олинда (1535 г.). В Списке ЮНЕСКО – древние постройки.

5. Город Сальвадор (старинный, много церквей, грязевые курорты, пляжи).

6. Амазонские джунгли:

- 20 % всех видов растений по планете;
- 10 % птиц и млекопитающих планеты;
- река Амазонка – 2-е место в мире по длине;
- 1 000 притоков;
- 20 % всего запаса пресной воды планеты;
- 2 000 видов рыб;
- кайманы (крокодилы), гигантские анаконды, ламантины (морские коровы), розовые дельфины.

7. Манаус – столица штата Амазонки:

- аборигены кабокрос;
- питомник обезьян в джунглях;
- ночная поездка на каноэ к местам обитания аллигаторов;
- рыбалка на пираний;
- слияние темных вод Риу-Негру и желтых вод Солимоес, текут не смешиваясь;
- круиз по Амазонке.

### 3.5.3. Венесуэла

1. Анхель – самый высокий водопад мира (около 300 м).

2. Дельта реки Ориноко (джунгли).

3. Венесуэла – много каналов, как в Венеции.
4. Индейцы едят пальмовых червей.
5. Бора-бора – растение на реке.
6. Индейцы варао – люди в каноэ.
7. Самые красивые попугаи.
8. Остров Маргариты (четырёх-пятизвездочные отели).
9. Великая Саванна (высокогорье) 35 тыс. км<sup>2</sup> ландшафтов – Эльдorado «Затерянный мир».

### 3.5.4. Чили

1. Остров Робинзона Крузо (756 км к западу от Сантьяго). В 1704 г. шотландский моряк Александр Селькири, выброшенный на остров, жил там четыре года и четыре месяца.
2. Север Чили: крепость XII в. Пукара-де-Китор сделана жителями пустыни Атакама для отражения набегов инков. Тамбо-Катарпе – руины города инков. Деревня Тумор основана 2 800 лет назад. Археологический музей Густаво ле Пайге с коллекцией мумий индейцев, посуда Табильтас да Рапе (для вдыхания галлюциногенов в древности).
3. Культура атакаменья.
4. В центре Атакамы – долина Луна, окружена зубчатыми горами – 90 % соль.
5. Пляжи, виноделие (красное сухое) – (каньон Майпо, долина Колчагуа). Горные лыжи – Анды. Пустыня Атакамы, остров Пасхи (идолы). Тур на Огненную землю (открыта в 1520 г. Магелланом). В XIX в. поселились фермеры из Югославии и Англии (овцеводческие ранчо). Порвенир – крупный горд с музеем.
6. Остров Пасхи:
  - Аху-Тахан – крепость VII в. (с могильными плитами 690 г. н. э.). Аху-Акви – группа из 7 статуй. Антропологический музей – Себастьян-Энглертс;
  - Национальные парки: Торрес-дель-Пайне (на юге Чили), Кеулатт – с тающим ледником, ледники Бальмаседа и Серрано (Экзотический туризм);
  - познавательный туризм: колониальное поместье Лос-Лингуес (125 км к югу от столицы), Дом Пабло Неруды (поэт, Нобелевский лауреат в области литературы).

### 3.5.5. Боливия

Согласно проведенным исследованиям, цивилизации боливийского Альтиплано развились много тысяч лет назад. Среди наиболее важных отметим: Уанкарани, Чирипа и Тиауанаку. Именно последняя из вышеперечисленных культур считается одной из самых великих цивилизаций древности. Позже на этих территориях расселились народы колья и айма-ра, которые стали одними из основных народов последующей цивилизации Инков, просуществовавшей до прихода испанцев. Боливия, со своей тысячелетней историей, до сегодняшнего дня донесла замечательные культурные традиции мирового масштаба. В 1535 г. испанские конкистадоры Франсиско Писарро и Диего де Альмагро начали завоевание земель Кольяо. Десятью годами позже, в 1545 г., в районе горы Потоси (Серро Рико) были открыты богатые залежи серебра. Самое большое в мире распятие – Статуя распятия Христа – расположено на вершине горы Сан Педро, в центре города Кочабамба, высота 33 м, построено недавно. Город Кочабамба находится в долине Боливии, более известен как «Сад Боливии». Знаменитое Распятие на Горе Корковадо в Рио-де-Жанейро, высота 27 м. Боливия славится богатыми рынками. Наиболее интересный из них – Меркадо де Эчикерия, или Колдовской рынок, расположенный в Ла-Пасе. Он специализируется на продаже магических средств от всех недугов и несчастий, известных человеку. Если вы приобретете какое-либо снадобье, талисман или статуэтку древнего индейского бога на этом рынке, то удача и успех обязательно будут сопутствовать вам!



В Боливии находится самое высокогорное судоходное озеро мира – **Титикака**, знаменитое своей уникальной флорой и фауной. В рамках экспедиции «Atahualpa 2000» на дне озера Титикака был обнаружен индейский храм, возраст которого предположительно 1 500 лет. Храм огораживает стена протяженностью 800 м, общая площадь – около 6 км<sup>2</sup>.

Восточные склоны Анд – наилучшее в Южной Америке место для трекинга, альпинизма и активных видов водного спорта. Национальные парки: Исиборо-Секуре, Уанчака, Пилон-Лахас и др.

Одна из достопримечательностей, которую имеет Оруро, привлекает туристов со всего мира – это разнообразие танцев. Ежегодно тысячи туристов в сезон карнавала посещают Оруро. Город Пагадора (Себастьян Пагадор – борец

за независимость Оруро) находится на высоте 3 706 м над уровнем моря, привлекает гостей тысячелетней культурой и древними традициями.

Среди достопримечательностей страны: Национальный музей и собор в Ла-Пасе, вмещающий 12 тыс. человек, построен в 1933 г. В Потоси: собор XVI столетия; монетный двор, построенный в 1572 г.

### 3.5.6. Перу

1. Инки (город Мачу-Пикчу).
2. Гора – крепость Уайна-Пикчу.
3. Рафтинг по реке Мадре-де-Дьос в джунглях.
4. Архитектурный комплекс Куско и Лима, Саксайуаман; храм Кенко.
5. Крепость Лука-Лукара.
6. Эзотерические туры.
7. Коррида.
8. Племя Ягос (одно из последних, кочуют).
9. Петушиные бои.
10. Частный музей золота.
11. Национальный парк Уаскаран (300 км к северу от Лимы, вокруг горы Уаскаран – 6 768 м). В 1970 г. снежная лавина с горы снесла два города с населением 50 и 70 тыс. жителей.
12. Растения: Пия раймонди 12-метровое дерево, растет 80–150 лет без цветения, потом 6–8 лет цветет и умирает.
13. Животные: викунья (дикая лама) обитает на высотах до 550 м, очковый медведь.
14. Птицы: самая большая колибри на земле, андский кондор.

### 3.5.7. Аргентина

1. Буэнос-Айрес (Париж Южной Америки). Историческая площадь Плаза-де-Майо, старая ратуша Кабилдо (колониальная архитектура), столичный собор Метрополитан Кафедрал, оперный театр, старый квартал Ла Бока, элитный район Палермо.

2. Водопад Игуасу (ЮНЕСКО) на территории национального парка Игуасу. 275 каскадов через залив 3 км, высота 70 м, много экзотических птиц и растений, южноамериканский медведь (даже в сумки туристов лезет).

3. Полуостров Валдес (к югу от столицы полуостров в середине береговой линии). Экологический заповедник Валдес (ЮНЕСКО), фламинго, лебеди, морские львы, пингвины, киты, остров птиц – чайки, бакланы и цапли.

4. Озеро Архентино (ледник Перито-Морено, на юге, на границе с Чили). Высота ледника 50 м, ширина 4 км, возраст 30 тыс. лет. Территория входит в Список ЮНЕСКО. Кроме этого ледники – Упсала и Окемо. Экскурсии по озеру среди айсбергов, отколовшихся от ледников.

5. Мар-дель-плата (дорогой курорт).

6. Огненная Земля (Национальный парк Тьерра-дель-Фуэго). Уникальные ландшафты.

7. Город Пурмамарка (античный город).

8. Город Тилкара (инкская культура).

9. «Долина Луны» – палеонтологический заповедник (в центре страны на границе с Чили). Возраст экспонатов более 180 млн лет. Лунный пейзаж.

10. Гора Аконкагуа (6 959 м) в переводе – «Каменный часовой». Высочайшая вершина западного полушария.

11. Качеута – термальный курорт (в горах).

12. Успаллата – горнолыжный курорт.

Чтобы поправить экономическую ситуацию, Министерство Туризма иногда идет даже на нестандартные меры. Например, известный поезд «Patagonia Express» на юге страны стал настоящим аттракционом для туристов с тех пор, как на него время от времени начали нападать грабители, подосланные департаментом туризма. На самом деле, в плане безопасности Аргентина спокойнее любой другой страны в Южной Америке. В большинстве случаев самой большой неприятностью могут стать карманники.

### 3.5.8. Эквадор

Страна для активного отдыха, экстремального и экологического туризма.

Страна для гурманов, мечтающих попробовать все кухни Мира.

Фотолюбители и профессионалы.

Столица Эквадора – **Кито**.

Находится на высоте 2 850 м над уровнем моря, со всех сторон окруженный заснеженными вулканами и окутанный низкими облаками, основанный в 1534 г. на руинах древней столицы Империи инков.

Современный Кито, не считая жилых районов на юге и на севере, территориально поделен на три основных части – исторический, деловой и туристический.

К основным туристическим объектам города привычно относятся:

– здание Президентского дворца;



- смотровая площадка над историческим центром, под распростертыми крылами Девы Марии;
- сувенирный индейский рынок в районе отеля Хилтон;
- эвкалиптовые чащи парка Метрополитано;
- Музей археологии и этнографии (Вы сможете посетить экспозиции быта коренного населения, в том числе воинственных племен красноволосых индейцев, живущих столь глубоко в джунглях, что редко ступает туда нога человека. Это племя замечательно тем, что легко открывает секрет своей «краски для волос», доступной в джунглях любому желающему, – но свято хранит тайну табу хождения с «непокрытой» головой);
- Национальный музей колониального искусства;
- церкви: Сан-Франсиско (1535 г. постройки) и потрясающая своим величием Ла-Компания, возведенная иезуитами в 1605 г.

**Монумент *Mitad del Mundo* (Середина Мира)** – самая высокая точка экватора (нулевого меридиана) на Земле, впервые установленная французскими геодезистами в 1736 г. Основная цель посетителей – (знаменитая стойка!) – широко расставить ноги над желтой полосой и познать при этом мироощущение присутствия себя одновременно в Северном и Южном полушариях Земли, занять в своем альбоме фотографию, подтверждающую сей незатейливый факт.

Вблизи от официального Памятника нулевому меридиану под открытым небом расположен индейский Музей солнца – *Camino del Sol*. Аборигены уверены, что французские геодезисты напрасно доверились приборам, в результате чего и произошла ошибка при определении точной линии экватора. Одним из таких доказательств является куриное яйцо, острым своим концом установленное в Вашем присутствии на шляпку гвоздика, вбитого в камень, определяющий место «настоящего» экватора. Повторившему этот аттракцион (а таких оказывается не мало), музей вручает именной диплом «покорителя нулевого меридиана».

**Папальякта** – всемирно известный мини-курорт *Parallacta*. Находится в 70 км от Кито – в сторону Тихоокеанского побережья, в холодном высокогорном поселке, между двумя вулканами *Antisana* и *Sayambe* на берегу бурлящей горной реки, среди многообразия озер (около 250). Его бассейны, различные по форме и глубине, непрерывно наполняются горячей водой из минеральных источников действующего вулкана. В сочетании с ледящим ветром на высоте 3 220 м над уровнем моря вы испытаете удивительный для русского человека эффект – бани «наоборот», пробуждающий все скрытые доселе резервы вашего организма.

**Гуаякиль – вторая столица Эквадора.** Самый крупный город страны с населением, по неофициальным данным, превышающим 4 млн человек. Гуаякиль основан в 1531 г. в дельте реки Гуайас, откуда и берет свое название. Крупнейший морской порт в Эквадоре. Является главным экономическим, а также культурным центром страны. Жаркий тропический климат придает городу колорит истинно курортного места. Даже в дождливую погоду здесь все дышит развлечениями и творческой тусовкой.

**Городская набережная Малекон,** протяженность 2,5 км. Здесь уместились многочисленные кафе и рестораны, огромные кинотеатры и планетарий, гимнастические залы и катки, экзотические сады и музеи, в том числе Антропологический и Музей современного искусства. Отреставрированные причалы непрерывно встречают и провожают экскурсионные и круизные суда. Малекон находится в зоне круглосуточного полицейского контроля.

**В колониальном районе Лас Пеньяс** – с его деревянными постройками и мощеными улочками – давно обосновались представители местной богемы. Большинство особняков, переживших уже не одно столетие, теперь являют собой, по сути, творческие мастерские, преобразуя единственную улицу района в прекраснейший арт-квартал с чередой художественных галерей и бутиков. Прогулка по этой маленькой сказочной стране вполне способна лишить вас восприятия той призрачной грани, которая существует между прошлым и настоящим.

– Площадь Сентенарио и кафедральный собор.

– Театр Сентро де Артес и коллекция религиозного искусства в Музее Нахима Иссиаса.

– Музей антропологии, представляющий достойное собрание керамики доколумбовой эпохи, ритуальных принадлежностей и золотых изделий древних цивилизаций Южной Америки.

– В пригородной зоне, на огромной территории сухого тропического леса, находящегося под охраной резервата Боске-Протектор-Серра-Бланко, буйствует многообразие флоры и фауны – экологическая зона, населенная более 200 видами животных и птиц и насчитывающая около 600 видов растений.

– Пляжный и серфинг курорт Салинас, Пуэрто-Лопес, местечко Монтанита.

– Недалеко от города находится и единственный в стране прибрежный национальный парк – Мачалилья, с единственным на материковом берегу страны коралловым формированием.

**Куэнка** – город, знаменитый Собором непорочного зачатия и Церковью дарохранительницей, может считаться самым красивым городом страны.

Основанный в 1557 г. в горах на высоте около 3 км над уровнем моря. Куэнка и сегодня являет собой образец старинной испанской архитектуры.

В окрестностях Куэнки расположены живописные Национальные парки **Мазан и Кахас**, а также местечко Эль Каяс, известное под названием – страна 200 озер и лагун.

#### **Отавало**

Город-рынок, город ткачей, город цивилизованных индейцев – каждую субботу превращающийся в «галерею пончо».

#### **Баньос**

Одним из наиболее посещаемых туристами городов Эквадора стал город Баньос – «Город святой воды», выросший у термальных источников Santa Ana (купальни, наполненные горячей водой, стекающей с вершины действующего вулкана Тунгурахуа).

#### **Амазония**

Единственными признаками цивилизации здесь являются немногочисленные лоджи для степенных туристов и маленькие отельчики для экстремалов и студентов. Да еще встречаются бизнес-шаманы, которые с удовольствием проведут над Вами обряд очищения за 30 американских долларов.

Но есть и настоящие мистические места в эквадорских джунглях. В далеких деревнях иногда принимают «белых» на постой, а попросту говоря, пускают пожить в индейскую лачугу, легко открывая свой быт и традиции – охоты, земледелия и поклонения древним богам.

Предпочитающим «безопасный» отдых – если к таковому вообще можно отнести поход в джунгли – следует направить стопы свои в сторону Тены.

«Средний класс», скорее всего, предпочтет Лаго Агрио, где встреча с пираниями и кайманами им обеспечена, но зато москиты ведут себя относительно прилично. То есть спасение от них, при соблюдении необходимых мер безопасности, вполне вероятно. «Некоторые», из разряда туристов, которые «любят погорячее» – непременно должны побывать в дебрях Коки, где опасность будет подстерегать их на каждом шагу, а москиты по-настоящему заставят искать спасения.

### **3.6. Развитие туризма на Ближнем Востоке**

#### **Вопросы:**

1. Страны Ближнего Востока. Понятие и история.
2. Центры делового и шоп-туризма.

3. Религиозный и паломнический туризм в Израиле.

4. Пляжный отдых и пустынный туризм.

Турция, Ливан, Сирия, Иордания, Израиль, Иордания, Ирак, Иран, Кувейт, Саудовская Аравия, Бахрейн, Катар, ОАЭ, Оман, Йемен.

### 3.6.1. ОАЭ

Наиболее благополучная и спокойная атмосфера, преступности нет (строгие законы ислама), высокий уровень жизни, мини-Диснейленд в Дубае, шоп-туризм.

Шарджа – белый город на берегу Персидского залива (запрещен алкоголь). Экскурсии на Акулий остров. Сафари по красноватой пустыне. Посещение бедуинских деревень. 90 % пустынь. Абу-Даби – самый зеленый город ОАЭ. 1/5 всего мирового золота вывозится из Дубае.

### 3.6.2. Израиль

*Иерусалим* – город трех религий: христианство, мусульманство, иудаизм.

*Стена Плача* (одна из стен разрушенного Иерусалимского храма – главная еврейская святыня). Храм Гроба Господня – главная христианская святыня. Храм Скалы (мечеть омара). Мусульманская Святыня.

*Тель-Авив* – Средиземноморский курорт.

*Нетания* (полчаса от Тель-Авива) – город торговых центров, фонтанов, зелени, фестивалей. Останки древнего римского портового города *Кейсария* (к северу от Нетании).

*Хайфа* – столица севера (центр делового и учебного туризма). Израильский технологический институт. Хайфский залив – виндсерфинг. Национальный парк Кармель.

*Эйлат* – город на Красном море. Водный туризм.

*Пустыня Негев* – 60 % территории Израиля (Иерусалим-Акелон-Эйлат). Туры по дикой природе, орнитологические центры, горные монастыри, древние развалины, бедуины.

*Мертвое море* (400 м ниже уровня моря) – самая низкая точка земли. Вода густая как глицерин.

## 3.7. Северная и Центральная Африка

### Вопросы:

1. Страны Магриба и развитие туризма в них.

2. Познавательный туризм и пустынный туризм.
3. Основные зоны пляжного отдыха.
4. Эзотерический туризм и его основные объекты.

### 3.7.1. Марокко (королевство)

Страна Магриба (с араб. – запад).

1. Знают: мандарины и помидоры.

2. Марракеш – не на берегу. Плоские краснокирпичные дома, произвольная планировка улиц, люди в национальной одежде – как в арабских сказках. Каждый вечер в центре города – музыканты, предсказатели.

3. Отели в национальном стиле. Высокий уровень обслуживания.

4. Агадир. Морской курорт, новый, в 60-е гг. был разрушен землетрясениями, 9 км пляжей.

5. Курорты Фесе, Мекнесе, Танжере.

6. Авиабилеты до Касабланки из Москвы.

7. Двух-трехдневное сафари на джипах в пустыне Сахара, ночевка в «палатках» кочевников берберов.

#### Тунис

1. Более 50 турфирм.

2. Сус – старинный город (две недели 1 050 дол.):

- экскурсия в святой город Кайруан (самая большая в Африке мечеть);
- развалины древнего Карфагена;
- христианские катакомбы, Казба (мусульманская крепость).

3. Хаммамет (с араб. – место для купания):

- много развлекательных заведений;
- центр талассотерапии;
- экскурсия к кочевникам;
- соленое озеро Шоттэль-Жерид.

4. Монастир и остров Джерба:

- центр обучения подводного плавания;
- мусульманские памятники архитектуры;
- шикарные курорты.

5. Бизерта – раньше принадлежал средиземноморским пиратам, затем был военной французской базой. Находится недалеко от одноименного озера. Много детских лагерей. Отдых 21 день (трехзвездочный отель, четырехразовое питание, а/б = 700 дол.).

Здесь, как на арабском базаре, все перемешано, и эта смесь дает огромное количество возможностей для великолепного отдыха.

### **3.7.2. Египет**

1. Нил.

2. Луксор.

3. Каир – город Мертвых (с II тысячелетия до н. э.). Египетский музей древностей на площади Тахрир, Музей исламского искусства, рынки, верблюжий рынок, гробница Тутанхамона.

4. Пирамиды Гизы (к западу от Каира) – единственное из 7 чудес света, дошедшего до наших времен. Самая великая пирамида Хуфу находится рядом со Сфинксом.

5. 27 км на юго-западе от Каира размещен Мемфисский некрополь (Мемфис – древняя столица Египта, пирамида Джосера, 15 усыпальниц).

6. Александрия. Город воспоминаний. Летом отдыхают египтяне.

7. 90 % пустыни – Ливийская, Аравийская, Нубийская.

8. Жаркий сезон – с мая по сентябрь, а прохладный с ноября по март.

### **3.7.3. Алжир**

Постоянная гражданская война.

Нападение на иностранных граждан.

На юге страны спокойно – Тассали-н-Аджер (наскальные фрески).

### **3.7.4. Ливия**

Очаг поддержки международного туризма.

Джамахирия (нет парламента, нет правительства). Все решения принимают первичные народные собрания на местах.

Влияние финикийской, греческой, арабской, римской культур – нет туризма.

### **3.7.5. Кения**

Одна из самых колоритных стран Африки. Кения обладает целым рядом несомненных достоинств:

– уникальная зона разломов придает ландшафту страны особое разнообразие;



– необычное сочетание экваториального климата и высотной поясности – довольно приятные климатические условия;

– богатейший животный мир;

– протяженное океаническое побережье.

Найроби («место холодной воды») – один из самых больших городов Восточной Африки. Городу чуть более 100 лет, но за это время он превратился из небольшой деревушки в крохотном оазисе, в одну из самых красивых столиц африканского континента. К достопримечательностям столицы относят:

– часовую башню в центре города;

– современный деловой центр города;

– здание Парламента с мавзолеем первого президента Кении Джомо Кеньятты (1891–1978);

– Национальный архив;

– индийский квартал с десятками великолепных индуистских храмов, множество мечетей;

– православная коптская церковь Св. Марка;

– Сикхский храм;

– Железнодорожный музей и Национальный музей с роскошной антропологической экспозицией;

– «Змеиный Парк», где подаются блюда национальной кухни;

– Центр Жирафов Лангата, холмы Нгонг и Национальный парк Найроби.

Всего в 100 км от Найроби лежит знаменитая Рифт-Вэлли – зона Восточно-Африканского рифтового разлома. Это один из самых интересных тектонических районов планеты. Здесь, в тектонических котловинах, лежат десятки озер, каждое из которых уникально как по физико-химическим параметрам воды, так и по своей флоре и фауне.

У подножия горы Лонгонот, на высоте 1 880 м, лежит священное озеро масаев – Найваша, в районе которого обитает более 340 видов птиц и большая популяция бегемотов.

На острове Кресент гнездится редчайший африканский орел, а окрестности потухшего вулкана Лонгонот превращены в небольшой заповедник.

Озеро Баринго – один из самых потаенных уголков страны. Здесь проживает более 400 видов птиц, богатая ихтиофауна.

Живописное озеро Элментайта, озеро Накуру (156 км от Найроби) – знаменито многомиллионными стаями розовых фламинго, парком «Лейк-Накуру»,

археологическим участком Хиракс-Хилл и самым старым питомником носорогов в Кении. Озеро Богория, которое называют самым красивым озером Африки.

«Нефритовое море» Туркана считается одним из самых соленых водоемов в мире, но даже этот фактор не мешает буйству жизни – в озере водятся огромные нильские окуни, множество других видов рыб, а также самая большая популяция крокодилов в стране.

Озеро Магади лежит на высоте 1 000 м южнее столицы, у самой границы с Танзанией, знаменито своим уникальным составом воды – здесь содержится столько соды, что жизни просто не может быть. Однако здесь обитает огромная популяция фламинго, а засыпанные вулканическими породами берега дают пристанище десяткам видов животных. Весь этот район изобилует вулканическими формами рельефа, горячими источниками, фумаролами и гейзерами, напоминающими о бурных тектонических процессах, протекающих в недрах Рифт-Вэлли.

**Бывшая до 1906 г. столицей Кении Момбаса** является одним из самых старых городов Африки и одним из самых богатых портов эпохи Великих Географических открытий. Расположенная на острове и соединенная с материком дамбами, она до сих пор сохранила облик средневекового города, в котором причудливо соединились европейские, арабские, персидские и африканские традиции. Здесь интересны дома Старого города в арабском стиле, португальская крепость Форт-Иисус (XVI в.), летняя резиденция Президента Кении, а также оазис Мзима-Спрингс.

Современный морской порт в Момбасе – второй по величине африканский порт после Кейптауна.

Но главное, ради чего туристы приезжают в Момбасу, – это многокилометровые пляжи к северу и югу от города. Здесь, на берегу Индийского океана, среди тенистых пальмовых рощ, выстроено множество первоклассных отелей и развлекательных комплексов. Наиболее популярны пляжи в районе городка Ламу, курортных зон Кикамбала и Ватаму, а также около Ньяли, Малинди, Пате, Геди, Бамбури, Шанзу, Килифи и Момбаса.

**Древний город Малинди** намного более интересен, чем столица.

Здесь стоит крест, установленный Васко да Гама (1498 г., самый древний португальский памятник на побережье), первая в Африке церковь и колонна Васко да Гамы, все окрестности застроены фешенебельными отелями.

Немного южнее города располагаются древние руины Геде – самого загадочного города Африки. Раскопки открыли городскую стену, ворота и башни, жилые дома, мечети и склепы, огромный дворец султана, а также развитую систему

колодцев и бассейнов. До сих пор неизвестно, что заставило людей покинуть этот некогда богатый город, поэтому раскопки здесь продолжаются.

### 3.8. Южная Африка и острова

#### **Вопросы:**

1. Индивидуальные туры.
2. Конгрессный туризм.
3. Зоны пляжного отдыха.
4. Экзотический и экологический туризм.

#### 3.8.1. ЮАР

**Йоханнесбург** – это один гигантский мегаполис, в котором сосредоточена вся финансовая, промышленная и торговая мощь ЮАР.

Йоханнесбург, местные жители называют его «Йобург», «Йози», был основан в 1886 г., когда австралийский золотоискатель Джордж Гаррисон обнаружил в этом районе золотоносную жилу. С тех пор город стал развиваться стремительными темпами, а в наши дни превратился в один из богатейших городов мира.

Наиболее интересно здание «Старой почты» (1897 г., считается одним из самых красивых зданий города). Сад Оппенгеймера, комплекс «Маркет-Фиэче» (три театра, художественная галерея, рестораны и пабы), самый большой многоэтажный торговый центр в Африке – Сэндтон, «Маркет-сквеа» – один из самых грандиозных рынков материка, Музей изобразительных искусств, Музей истории, «площадь 300 магазинов» в Ориентал-Плаза, открытая для посетителей Биржа (JSE), самое красивое здание города – небоскреб «Даймонд», неоклассический архитектурный комплекс «Бэнксити», Музей медицины Адлер, Палеонтологический музей, Музей наскальной живописи на территории зоологического парка и т. д., Музей Африки в Ньютауне, дом-музей Нельсона Манделы, парк аттракционов «Голд-Риф-Сити» – лучший на Африканском континенте зоопарк в Соуэто, Культурная деревня Леседи в Сварткопс-Хиллс к северу от Йоханнесбурга, историческая деревня зулу Сибайя-Зулу-Бома, пещеры Стеркфонтейн и горный массив Магалисберг.

#### **Претория:**

- площадь Керкплатс со старой Ратушей (1899 г.);
- Соборная площадь со зданиями Старого Раадсааля и Дворца Юстиции (1898 г.);

- парк Брайнтирион, в котором располагается официальная резиденция президента ЮАР;
- Государственный театр;
- Музей Крюгера (посвящен первому президенту Трансвааля Паулусу Крюгеру и истории Англо-Бурской войны);
- Музей под открытым небом Пьерниф.

**Дурбан – один из крупнейших портов Африки:**

- церковь Святого Павла (1853 г.);
- прекрасный парк на развалинах старого форта;
- храм Шри Амбалаваанар Алайям – первый и крупнейший индуистский храм в Африке;
- самая большая мечеть южного полушария – Джума, в индийском квартале (площадь 975 м<sup>2</sup>);
- парк рептилий Фитцсиммонс.

В Улунди находится резиденция короля зулусов Гудвина Звелитхини, Национальный ботанический сад Наталь.

Формирующие границу с Восточным Лесото Драконовы горы – колоссальная базальтовая стена, протяженность около 250 км.

Большая часть горных районов занята национальными парками, из которых наиболее захватывающим считается Национальный парк Ройяль-Наталь.

Поблизости расположен и знаменитый водопад Тугела (948 м), состоящий из пяти каскадов.

Озеро Санта-Лючия и прилегающие к нему территории (275 тыс. га) внесены в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО; а озеро Сибайя считается самым большим естественным пресноводным озером в Южной Африке (площадь 77 км<sup>2</sup>).

Дурбанская «Золотая миля» («Марин-Перейд»), та самая, куда причалил Васко да Гама, в наши дни является лучшим местом для отдыха, подводной охоты, серфинга и других активных форм отдыха во всей Африке. Амланга-Рокс (один из самых фешенебельных курортов ЮАР).

**Северо-Западная провинция** славится прекрасными природными условиями для активного отдыха и богатым животным миром, а также множеством пещер (большинство из которых представляют огромный интерес с точки зрения изучения происхождения человека, а наличие города развлечений Сан-Сити, такого «Лас-Вегаса по-юаровски», позволяет району предоставить гостям абсолютно все средства для отдыха.

**Кейптаун** (основан в 1652 г.), город лежит у подножия Столовой горы (высота 1086 м) – древнего ориентира для мореплавателей и настоящего символа современного города. Наиболее интересные места города:

- старейшее здание Южной Африки – Касл (1666–1679 гг., сейчас здесь собрание антиквариата и живописи);
- здание Парламента и собор Святого Георгия в старом парке Компаниз-Гарден;
- мечети Пинк-Палм-Три и Нурел-Намейда;
- длиннейшая торговая улица континента – Фуртреккер-Роуд;
- один из лучших в мире ботанических садов – Кирстенбош на восточной стороне Столовой горы;
- заполненная художниками и ремесленниками авеню Джордж;
- остров-тюрьма Робен;
- пляжи Клейнмонд, Кэмпс-Бей, Клифтон.

Калахари – один из самых необычных уголков планеты. Пустыня на океанском берегу, одно из самых сухих мест на планете, край фантастических ландшафтов и уникального животного мира, этот район становится все более популярным у туристов со всего света.

Национальный парк Крюгер, расположенный в Восточном Трансваале – визитная карточка страны. Этот уникальный заповедник, равный по площади небольшому государству, охраняет животный и растительный мир саванн и полупустынь юга Африки – более 50 видов рыб, 114 видов рептилий, 507 видов птиц и 147 видов млекопитающих. Вокруг него сосредоточены не менее оригинальные резерваты – Саби-Санд, питомник Скукуза, Маниелети-Гейм и др.

### 3.8.2. Мадагаскар

Один из самых уникальных уголков Земли, осколок древнего суперматерика Гондвана, Мадагаскар представляет собой мини-континент, буквально насыщенный экзотическими формами жизни, многие из которых встречаются только здесь.

**Антананариву** («город тысячи воинов»), или, как его часто называют здесь, Тана – крупнейший и колоритнейший город острова. Главные достопримечательности столицы:

- великолепный монументальный ансамбль дворцов Рува Амбухиманга: «двойной дворец» Мандзакамиадана (XVII в.);
- усыпальницы мадагаскарских монархов;

- Президентский дворец и комплекс министерских зданий;
- «район каналов» Антухумадиника (здесь также расположены мечеть и католическая церковь);
- Муниципальный театр Изутри на улице Ракетаманга;
- рынок Зума («пятница») на проспекте Независимости – один из крупнейших в мире рынков под открытым небом;
- весь торговый квартал Аналакели;
- Национальный центр малагасийских художественных промыслов.

**Окрестности столицы:**

- руины замка короля Раламбу (XVI в.) на холме Амбухидрабиби;
- крепость и дворец (XVIII в.) короля Андрианампуйнемерина на холме Амбухиманга;
- рынок зебу в Мандрасуа;
- термальный курорт Анцирабе (интересно, что это самый «холодный» город страны, славящийся также искусством своих вышивальщиц – местный Дом художественных промыслов поставляет вышивные полотна на экспорт);
- вулканические озера Андрайкиба и Тритрива;
- водопады Антафуфу и вулканическое озеро Татамарина, недалеко от Бефату;
- заповедник Перине, а также красивые озера Итаси и Кавитаха.

Юго-восточнее столицы лежит живописный горный массив Л Анкаратра, представляющий собой прекрасный район для активного отдыха и пешего туризма.

В Мураманга, на полпути между столицей и восточным побережьем, находится крайне оригинальный Музей национальной жандармерии (военной истории).

Рядом с Анцирабе находится одно из чудес Мадагаскара – Мертвое озеро, представляющее собой небольшой (50 x 100 м) водоем с почти черной водой, зажатым между гранитных скал. Глубина кристально-чистого озера около 400 м, но в нем нет совершенно никакой живности, его еще никто не смог переплыть.

**Туамасина** – самый крупный порт Мадагаскара и второй по величине город страны:

- центральный рынок («базар-бе») и крупный рынок Коли;
- Ратуша на проспекте Независимости;
- площадь Колонны;

- «чудотворная гробница» Беласети;
- Дворец Детей, и старые колониальные кварталы.

#### **Окрестности города:**

– зоопарк Ивулуина с прекрасным ботаническим садом, расположен в 11 км от Туамасины;

- королевские крепости (Махавелуна и Вухимасина);
- священный грот Андавакандрехи с некрополем бецимисарака (Амба-латрану);
- руины крупнейшего в регионе форта (Фарафати);
- бальнеологический курорт Фульпуэнт (Махавелуна);
- морские курорты Манда-Бич и Махамбу с превосходными пляжными курортами;

– уникальный природный комплекс в районе мыса Сент-Мари, где под влиянием сильных ветров древесная растительность образовала плотный наземный ковер из миллионов горизонтально расположенных переплетенных стволов;

– бухта Антунгила и полуостров Масуала, в районе которых сосредоточены самые густые леса Мадагаскара, считающиеся одними из последних **первобытных дождевых лесов на планете**;

- Самбава и Анталаха – центры по производству ванили и пряностей;
- «охотничий рай» – озеро Ампахана, заповедник Марудзели и т. д.

#### **Фианаранцуа**

«Ворота юга» и столица народа бецилеу – Фианаранцуа, находится в 400 км южнее Антананариву. Достопримечательности:

- королевская резиденция Рува,
- католический собор (XIX в.).

**Тауланару (Форт-Дофин)** лежит у подножия пика Сен-Луи на крайнем юго-востоке страны:

- прекрасный Ботанический сад Тауланару;
- старый форт (1504 г.) на острове Португальцев;
- многочисленные могильные памятники;
- прекрасное озеро Ануни, заповедники Беренти и Мандуна, а также живописное ущелье Ранупису.

В районе превосходно развиты условия для водного отдыха – прекрасные пляжи в Лукару, Либануна, Сент-Люс.



**Тулиара** – большой портовый город на берегу Мозамбикского пролива, 950 км юго-западнее столицы:

- Музей культуры народов махафали и сакалава;
- Океанографическая станция с музеем;
- величественные гробницы монархов махафали в районе Бетиоки;
- священный грот Сарудрану;
- бальнеологические курорты в Ифати и Мангили;
- прекрасные пляжи Батри и Анакау;
- заповедники Безаха-Махафали, Беренти и Амбуасари.

**Махадзанга** – один из самых старых городов страны, и бывшая столица королевства Буйна, находится в 560 км северо-западнее столицы, на берегу Мозамбикского пролива:

- привлекательны здания колониальной эпохи;
- мечеть и арабские торговые ряды в Старом городе;
- две мечети на улице Махабибу (всего их здесь около 20);
- заповедник Цинги-де-Бемараха (площадь 152 тыс. га – самая крупная охраняемая территория Мадагаскара) Мурундава;
- Остров Нуси-Бе – «Визитная карточка» курортного Мадагаскара – лежащий в 150 км юго-западнее Анциранана, остров Нуси-Бе («большой остров») – один из признанных центров международного туризма.

### 3.8.3. Сейшельские острова

**Остров Маэ** – самый крупный остров (150 км<sup>2</sup>), а также экономический и политический центр страны. Здесь проживает 90 % населения, и расположен самый современный международный аэропорт Сейшел.

**Виктория** – одна из самых маленьких столиц мира, единственный крупный порт Сейшельских островов и единственный город в стране – любой другой населенный пункт архипелага, как бы он не назывался, по сути является деревней. Столица острова и всего архипелага привлекает туристов своими многочисленными креольскими ресторанами, сувенирными лавками и магазинами, традиционными дома с маркизами и ажурными балконами, художественными галереями, колоритными фруктовыми и овощными рынками. Город утопает в зелени кокосовых пальм (хотя в последнее время быстро растут и современные, почти лишенные зелени, кварталы), его окружают плантации корицы, а с вершин близлежащих холмов Сигнал, Крэв-Кер, Ниоль и горы «Три Брата» (699 м) открывается фантастический вид на другие острова архипелага.

Недалеко от Виктории расположены: Деревня ремесленников поблизости от великолепного здания Креольского института (закрит для посетителей), «Чайная таверна» на склонах предгорий Морн-Блан, на полпути из Виктории в Порт-Глод, Королевский сад «Ле-Жардин-дю-Руа» в Королевской бухте, мастерская знаменитого художника Майкла Адамса в пышных зарослях бухты Голубых Кур, а также великолепный Национальный Морской Парк Св. Анны между островами Маэ, Олений, Длинный, Средний и Круглый. Остров Силуэт, лежащий прямо напротив пляжа Бо-Валлон, считается «владельцем» самого красивого экваториального леса во всем Индийском океане – остров малонаселен, но зато для туристов созданы все условия (Силуэт является опытным островом «Компании по развитию островов») – местный «лодж» хоть и невелик, но прекрасно оснащен.

На Маэ имеется 68 пляжей! Береговая линия изрезана множеством бухт – от самых маленьких: Каше, Коралловой, Карана-Бич, Солнечной, Мажор, Анс-Норд-Ост и Рисовой до более крупных: Бо-Валлон, Анс-Рояль, Анс-а-ла-Мош, Гранд-Анс, Анс-Интенданс (славится самым красивым пляжем на острове), Анс-Такамака, а также совершенно пустынных пляжей бухты Анс-Суйак. Пляжи Анс-а-ла-Мош и Анс-Форбанс отличаются своими спокойными водами и тишиной, а Бо-Валлон, протянувшийся от Фишерман-Коув до Вакоа-Виллидж, представляет собой самый известный и «цивилизованный» пляж острова – широкая трехкилометровая полоса мелкого песка, обустроенная по самым современным стандартам.

**Праслин** – второй по величине остров архипелага, его часто называют «Райским Садам». Он окружен коралловым рифом. Это единственное место на земле, где уцелела роща «морского кокоса». Здесь находится Национальный парк Вэлли-де-Мэй («Майская долина» включена в Список ЮНЕСКО), где произрастают более 7 тыс. пальм «коко де мер», обитает черный попугай. Прекрасные ландшафты района Кот д`Ор, Вольбер, Консоласьон, залива Св. Анны, мыса Св. Марии, бухт Лацио, Ла-Благ, Пети-Ланс-Керлан и др. Здесь же находится фабрика по производству копры. Расстилаются плантации ванили, а также прекрасные пляжи Гранд-Анс, Будем, Жоржетт, Ари-Матело, Ари-Пети-Кур и др. На острове расположено 8 дайв- и 4 рыболовных центра, роскошные отели и изысканные рестораны, но всего в двух шагах от них можно увидеть горный ручей, укрытый зеленым пологом из пальм и хлебных деревьев, а прогулки по этому небольшому острову доставляют немало удовольствия многим туристам. Недалеко расположен остров-заповедник.

**Арид** – второй по значению природный заповедник архипелага. Здесь обитает больше морских птиц, чем на всех остальных островах вместе взятых.

**Остров Кузен** (Кузин) находится под охраной Международного Комитета по охране птиц – здесь, прямо на тропинках, уникальные виды птиц выводят птенцов, а на пляже острова редчайшие морские черепахи откладывают яйца.

**Остров Берд** (Иль-о-Ваше, частное владение) – пристанище примерно 1,5 млн черных крачек, обитающих здесь с мая по ноябрь. Здесь же проживает местная знаменитость – гигантская черепаха Эсмеральда.

**Остров Дени** – самый северный остров архипелага, часто называют «империей кокосовых пальм» – одно из самых популярных мест отдыха на Сейшелах. Остров известен своей рыбалкой (5 мировых рекордов по лову тунца установлено в окрестностях острова!) и развитым сопутствующим сервисом с самым современным оборудованием.

**Остров Ла-Диг** считается самым уютным уголком Сейшел, жизнь здесь ничуть не изменилась за последние 200 лет – совершенно чистое морское дно, прозрачайшая вода, буйная растительность. Единственный транспорт здесь – воловьи упряжки. Лучшим местом архипелага для «пейзажного» фотографирования считается – это «визитная карточка острова» – бухта Сурс-д'Аржан и мыс Тюрси, а район бухт Пети-Ари, Гранд-Анс, Анс-Коко, Реюньон, Север, Палат, Гулетт, Грос-Рош, Банан и Фурми дают прекрасную возможность как для спокойного отдыха, так и для созерцания величественных скальных ландшафтов. В Ла-Пассе – столице острова – сосредоточено большое число старых креольских деревянных домов, а также единственная (но достаточно современная) крупная гостиница острова – «Ла-Диг Лодж», выстроенная с учетом местного колорита и даже обладающая собственным дайв-центром. В 4 км к северу от Ла-Диг лежит остров Фелисите («блаженство») с роскошной растительностью.

**Альдабра** – крупнейший в мире коралловый атолл (внутренняя лагуна занимает почти 200 км<sup>2</sup>, включена в Список ЮНЕСКО), а узкие проливы делят атолл на четыре сегмента, обеспечивая регулярный приток чистой океанской воды. Дно лагуны практически полностью обнажается во время отливов, открывая заросли кораллов и жизнь морских обитателей. Альдабра остается одним из немногих мест в мире, где можно увидеть колонии гигантских сухопутных черепах (более 152 тыс. особей), а также множество птиц. Но попасть сюда туристу непросто – остров управляется Фондом Сейшельских Островов и считается научной станцией.

Множество мелких островов («зиль элванниен») не менее привлекательны для посещения, чем крупные острова, давно и прочно облюбованные туристами.

**Остров Коэтиви** завоевал известность благодаря выращиванию креветок. Дерош – главный в группе Амирантских островов. Дерош – словно ювелирное украшение из изумруда: зеленый остров, покрытый пальмами, обрамленный белоснежными пляжами, в бликах бирюзового океана. Большая часть побережья погружена под воду, поэтому здесь созданы идеальные условия для подводного плавания и ныряния с аквалангом. Д'Аррос обладает великолепной лагуной и большой рощей кокосовых пальм, окруженной великолепным коралловым песком. Архипелаг Фаркуар представляет собой группу из небольших островов, растянувшихся на 15 км в длину при ширине меньше 1 км и образующих атолл, площадью 720 га. Здесь занимаются производством копры и ловом рыбы, но большинство туристов приезжают сюда ради дайвинга и рыбалки в водах 30-километровой отмели Провиденс. Островок Муайен принадлежит частному лицу, но полностью обустроен для приема гостей, так как многих привлекает на этот крошечный участок суши не только возможность в тишине и одиночестве понежиться на пляже, но и надежда найти якобы оставленные на этом острове пиратские сокровища – каждому желающему для этого предоставляются все возможности.

**Остров Фрегат** – самый восточный остров Сейшельского архипелага и древнее убежище пиратов, в наши дни являющееся раем для «толстых кошельков» (здесь расположен один из лучших фешенебельных центров отдыха в стране), старых плодовых деревьев, птиц и черепах.

#### **3.8.4. Коморы (Федеральная Исламская Республика)**

1. Четыре острова – гористые.
2. Столица Морони.
3. Летучая мышь Ливингстона.
4. Мечети.

Коморские острова – это рай для настоящего туризма. Виза на Коморы оформляется сразу при въезде. Несмотря на то что острова – кладезь приятных находок для любого туриста, Коморы мало посещаемы. Но в последнее время приток гостей на острова увеличивается. Столица Морони выглядит так, как и должен выглядеть стопроцентный средиземноморский порт, который полон причудливых улочек и таверн. Дома, которые до самой крыши наполнены солнечным светом, просто утопают в зарослях апельсиновых деревьев, источающих причудливый исцеляющий запах. Архитектура города выдержана в арабском стиле. Поэтому кажется, что каждое строение – это памятник архитектуры.

На острове Гранд расположены рифы, которые протянулись вдоль побережья Норд Саунд, и залив Вест-Бей. Они изначально предназначены для того, чтобы можно было отдохнуть в свое удовольствие на пляжах или заняться снорклингом. Неподалеку от знаменитого Семимильного Пляжа есть риф, который называется Виктория Хаус. Этот риф невероятно богат ракообразными, рыбой и оранжевыми губками-трубами. Рядом с Джэксон Пойнт, расположенном на Малом Каймане, гостей сразу привлечет риф Норт Уолл. Он является местом, где собираются стаи барракуд и скатов. Кайман-Брак сможет удивить туристов садами из кораллов, которые получили название «оленьи рога».

### 3.8.5. Республика Маврикий

«Остров Маврикий создан до того, как Бог создал рай, он послужил ему моделью». Марк Твен.

Английский и французские языки – Порт Луи (столица).

1. Теплое, всегда спокойное море.
2. Роскошные отели.
3. Деревья – хлебное, колбасное, бутылочное.
4. Символ – алые цветы Антуриум.
5. Смешение наций, языков, культур.
6. Два сезона: зима – с апреля по сентябрь, температура ночью +17,23 °С днем; лето – с октябрь по март, температура ночью +25, днем +30 °С.
7. Открыли португальцы.
8. С 1638 по 1710 г. под голландцами. Название Маврикий получил в честь правителя Маврикия де Нассо.
9. С 1725 г. – под французами.
10. С 1810 г. – захватили англичане.
11. . С 1968 г. – независимый.
12. Дайвинг, этнографический туризм.

### 3.9. Австралия и Новая Зеландия

#### Вопросы:

1. История открытий в туристских программах.
2. Этнографический туризм.
3. Основные центры и инфраструктура.
4. Туристское районирование Австралии.
5. Разработка тура «По следам Баунти».

### 3.9.1. Австралия

Туристы – много японцев.

Часто продают туры: Сидней плюс Золотой берег (вода +25 °С) с сентября по май.

В Сиднее:

1. Дарлинг Харбор с океанариумом и морским музеем.
2. Чистые песчаные пляжи.
3. Парк дикой природы (Блэктаун).
4. Долина виноделия (Хантинг Вели, около Сиднея).
5. Ракушка оперного театра в гавани.
6. Акулы на юге.
7. «Айрес-рок» (в штате Северная территория) – песчаная скала в пустыне, катание на верблюдах, сафари, национальные парки.
8. Гора Косцюшко – 2 228 м – водораздельный хребет (пустыня Виктория). На юге озеро Эйр, озеро Терренс, экологический туризм.
9. Северо-восток – гора Кэрнс (путешествия в джунгли на военных вездеходах-амфибиях по полуострову Кейп-Йорк).
10. Большой барьерный риф: 2,5 тыс. км длина, долететь самолетом и по воде.

#### **Остров Тасмания**

Посетите обязательно один из самых старых городов Австралии, столицу острова Хобарт, где находится самый первый театр Австралии Theatre Royal, а также живописный ботанический сад. Также следует побывать в Ланчестоне, утопающем в зелени и тропических цветах, рыболовном центре Стэнли, курортном городке Св. Елена с лучшими пляжами и ресторанами.

18 заповедников и национальных парков, охраняемых Комитетом по Всемирному наследию, не оставят равнодушными любителей природы. Можно посетить парк Southwest с богатой коллекцией редких животных и растений.

Главной достопримечательностью Тасмании считается Национальный парк Cradle Mountain National Park с величественной горой Cradle и озером, на зеркальной поверхности которого отражаются небо, леса и горы, превращая это место в один из самых посещаемых на острове.

Всех любителей активного отдыха приглашает парк на восточном побережье Freycinet National Park, где в окружении лесов и пляжей расположены центры развлечений и водных видов спорта.

Один из самых экстремальных видов развлечений является экскурсия на вертолете, позволяющая увидеть тропические леса с высоты птичьего полета, прогулки на лодках по рекам.

### **3.9.2. Новая Зеландия**

#### **Достопримечательности Новой Зеландии**

Столица Новой Зеландии, Веллингтон, расположилась у красивой гавани на южной оконечности Северного острова. От остальных частей Новой Зеландии город отличается тем, что здесь очень переменчивая погода, и зимой часто дуют пронизывающие ветры

Но, несмотря на это, Веллингтон – город культуры и искусства, кроме того, здесь много превосходных ресторанов народной кухни. В этом городе также находится правительство страны и казначейство. Самыми интересными зданиями в городе являются: здание Парламента (в современном архитектурном стиле), старое здание Правительства (одно из самых больших деревянных зданий в мире), Национальная библиотека (в которой размещается огромное национальное собрание книг) и особняк Кэтрин Мэнсфилд (дом, где родилась в 1888 г. знаменитая писательница). В Веллингтоне также много музеев (включая новый музей Те Папа и Музей растений), зоопарк, осмотреть город можно с вершины горы Виктория, откуда открывается великолепный вид. Наиболее примечательными местами города являются: улица Куба, на которой расположено много магазинов, улица Ламбтон – деловой центр города, район Торндон с множеством исторических памятников, гора Виктория, где много дешевых гостиниц и кафе.

#### *Окленд*

В этом прибрежном городе чувствуется пульс жизни, а сияние моря отражается в ваших глазах. Его местоположение на тонкой полоске Северного острова очень интересно, так как создается впечатление, что город со всех сторон окружен водой. Все туристические достопримечательности Окленда так или иначе связаны с морем. Когда вы осмотрите все аквариумы и изучите историю парусного спорта, то можете ознакомиться с культурой маори, скелетами динозавров, а также понаблюдать за звездами в обсерватории.

#### *Нортленд*

Нортленд – колыбель культуры маори и пакеха, потому что именно здесь пакеха влились в маори, и здесь же возникло первое китобойное поселение. В этом же месте было подписано Соглашение Вайтанги. В Нортленде есть несколько



интересных музеев (Отаматеа Каури и Музей Первопроходцев), много белоснежных пляжей (Девятимильный пляж), мест для дайвинга (в Морском заповеднике Бедного рыцаря, который, по словам Жака Кусто, является одним из самых интересных мест в мире), исторических городков (Пахайа и Вайтанги), мест для рыбной ловли (острова залива) и природных заповедников (Лес деревьев каури Вайпоуа).

#### *Отаго и Саутленд*

Среди основных достопримечательностей Отаго и Саутленда на окраине острова Южный выделяются: Квинстон, Национальный парк Фьордленд, полуостров Отаго – центр экотуризма в Новой Зеландии. Квинсленд расположен в долине у берега озера *Вакатипу*, здесь можно заниматься парапланеризмом, прыгать с парашютом и сплавляться на плотах. Национальный парк Фьордленд, который получил свое название от изрезанного ледником побережья, состоит из гор, ледников и буковых лесов. Здесь проложено много пешеходных дорожек, включая маршруты Рутборн Трэк, Холлифорд Трэк и Милфоррд Трэк, являющиеся лучшими в мире. Полуостров Отаго, кроме своих достопримечательностей, известен еще и как интересная природная область, так как здесь обитают альбатросы, пингвины и морские котики. Данедин – студенческий городок полуострова – является местным развлекательным и культурным центром. Когда-то здесь обосновались шотландцы, и город до сих пор хранит свое наследие, здесь много музеев, картинных галерей и замков. Здесь есть серия больших озер, включая Хавеа и близлежащее озеро Ванака в Отаго, озеро Те Анау в Саутленде. Те Анау – выбитое ледником, является вторым по величине озером в Новой Зеландии, здесь много подводных пещер, водопадов и водоворотов. Кэтлинс – огромная область естественного леса на восточном побережье острова Южный между городами Инверкагилл и Данедин. Здесь растут уникальные растения и деревья, обитают такие животные, как морские котики, морские львы, пингвины и утки.

#### *Проход Болл*

Проход Болл находится на высоте 2 121 м. Организован двух-трехдневный маршрут в Национальном парке на острове Южный. Он проходит по снежным склонам горы Кука. Эта прогулка рекомендуется только для профессионалов, которые умеют пользоваться ледорубами, альпинистскими крючьями и хорошо ориентируются на местности.

#### *Остров Великого Барьера*

Вдоль восточного побережья этого острова, в глубине залива Хаураки, много белоснежных песчаных пляжей, а вдоль западного побережья много маленьких островков, наполовину покрытых водой. На 80 тыс. га этого острова

много пешеходных тропинок. Природные горячие источники, величественные леса деревьев каури и удивительно спокойная атмосфера делают это место идеальным для прогулок. Сюда можно добраться на самолете или пароме из Окленда, расположенного в 88 км к югу.

### *Харихари*

Харихари – маленький городок на западном побережье острова Южный, название которого попало на первые страницы газет в 1931 г., когда Гай Мензис совершил одиночный беспосадочный перелет через Тасманово море из Австралии. Перелет прошел без проблем, но самолет совершил вынужденную посадку на болото, и Мензес катапультировался прямо в грязь. В городок обычно приезжают люди, чтобы прогуляться по побережью, понаблюдать за птицами и половить рыбу.

### *Остров Стьюарт*

Третий по величине остров Новой Зеландии, остров Стьюарт, – просто рай для орнитолога, поскольку здесь встречаются туи, длиннохвостые попугаи и новозеландские медососы. Киви, редко встречающиеся на островах Северной и Южной, привольно чувствуют себя на этом острове. В северной части острова много хороших пешеходных тропинок и хижин для временной остановки, южная же часть острова практически изолирована от остальной территории, поэтому практически неразвита. Местные жители (их всего 400 человек) выносливы, молчаливы и подозрительно относятся к приезжим. Погода здесь переменчива, а условия проживания самые примитивные.

### *Бухта Вангапараоа*

Среди множества других бухт разместилась Бухта Вангапараоа (Мыс Беглеца), которая находится в 50 км к западу от Восточного мыса острова Северный. На здешних отлого спускающихся к воде пляжах много выброшенных на берег досок и деревьев и стоит маленькая старая английская церквушка. До Мыса Беглеца можно добраться только пешком, получив разрешение на эту прогулку по частной земле.

### *Кайтайа*

Этот длинный 90-километровый пляж можно объехать на машине, но в качестве альтернативы можно предложить более спокойную и информативную автобусную экскурсию. Водители часто рассказывают истории о машинах, погребенных в песках из-за того, что они слишком близко подъехали к морю. В этих местах очень популярен сбор мидий. Вы также сможете найти несколько штук и перекусить ими в своем отеле. Неподалеку от этой священной земли Маори есть

песчаные дюны, а на мысе Рейнга стоит маяк – безмолвный страж этой пустынной земли. По местным верованиям именно здесь духи Маори покидают землю.

#### *Акароа*

Живописный городок Акароа, основанный французами, расположен на кратере потухшего вулкана. В этом городе, все еще хранящим французскую атмосферу, много музеев. Здесь проводятся круизы по бухте и экскурсии по деревенькам, где можно задержаться на несколько дней.

Антарктический центр, расположенный неподалеку от Международного аэропорта Крайстчерч, предлагает посетителям окунуться в атмосферу Антарктики с ее прохладным воздухом и снежными насыпями, имитирующими фактические условия этого континента. Здесь можно ознакомиться с экспозицией и посмотреть фильмы, посвященные Антарктическому региону. Поскольку Крайстчерч является самым близким к этому уникальному месту городом, то именно он и служит базой для многих стран, представленных в Антарктике.

#### *Винодельни Бленхейма*

Этот виноградарский регион в северной части Южного острова является местом производства большого количества разнообразных сортов вин. В туристическом бюро Бленхайма есть карты с указанием маршрутов, проходящих через винодельческие районы. Если вы собираетесь дегустировать вино в здешних подвалах, то лучше совершить экскурсию в составе организованной группы.

#### *Крайстчерч*

Самый большой город на Южном острове сохраняет атмосферу старой Англии благодаря его неоготической архитектуре и извилистой реке Эйвон. Собор и главная площадь находятся в центре города. Основными достопримечательностями города являются Музей Кентербери, Старый Кентерберийский Университет и несколько небольших музеев. Хотя этот город традиционно славился своей спокойной атмосферой, в последние годы жизнь здесь резко набирает обороты: становится все больше веселых баров и ресторанов.

#### *Полуостров Карамандел*

Чтобы немножко согреться, отправляйтесь на пляж Хот Вотер на побережье Тихого океана и начинайте копать. Появившаяся вода будет теплой и приятной. Кроме того, эта область славится своими ремесленными сообществами и семейными курортами. В бухте Вангамата организуются морские круизы, а Витианга – порт приписки победителя кубка Америк.

### *Дунэдин/Полуостров Отаго*

В одном из самых оживленных городов Новой Зеландии, шотландском городке Дунэдин, живет много молодежи и студентов. Кафе, бары и рестораны соседствуют с историческими зданиями эдвардианской архитектуры XIX в. Приезжие могут совершить экскурсию на пивоварню Spreight, построенную в 1876 г., или дойти до Зала Спортивной Славы, который находится у железнодорожного вокзала Дунэдин. В Дунэдине также находится самая крутая в мире улица – Бэлдвин. Экскурсии по полуострову Отаго включают путешествие к заповеднику желтоглазых пингвинов и колонии королевских альбатросов. Некоторые из самых красивых пейзажей региона можно увидеть во время поездки по железной дороге через ущелье Таиери.

## **3.10. Южная и Юго-Восточная Азия**

### **Вопросы:**

1. Динамика развития туристских центров Юго-Восточной Азии.
2. Островной туризм.
3. Конгрессный туризм в Сингапуре.
4. Пляжный и паломнический туризм в Таиланде.

### **3.10.1. Индонезия**

1. Три временных зоны. Крупнейшие острова: Суматра, Ява, Бали, Сулавеси, Калимантан.
2. Два сезона – сухой (май–октябрь) и влажный (декабрь–март).
3. Среднегодовая температура +25–32 °С.
4. На Суматре: самая большая крокодиловая ферма (Медан), озеро Лаут (водный спорт), Падан (слоны, тигры, олени в лесах), редкие виды обезьян (остров Ментави).
5. Калимантан (по величине – третий в мире): пресноводные дельфины (река Махакам), 27 видов орхидей.
6. Сулавеси – дайвинг.
7. Ява: аборигены «Оранг Бетави», город Бандунг – яванский Париж, буддистский храм Боробудур (седьмое чудо света).

### **Бали**

6 декабря 1996 г. – первый самолет из России.

1. Рыбалка, водные лыжи.
2. Гоа-Лавaxe – пещера летучих мышей.

3. Барат – национальный заповедник.
4. Деревня Таро – слоновый питомник.
5. Рисовые террасы – вдоль реки Аюнг.
6. 8-ми часовой тур на джипах по бездорожью.
7. Более 1 000 островов.
8. Гостиничные цепи всего мира.
9. Здания не выше четырех этажей (по закону).
10. 20 тыс. храмов (храм Королевской семьи Аюнг, Морской храм, храм мать Бали).
11. Остров черепашек.
12. Лес обезьян.
13. Рыбалка на рифах (треска, коралловая форель).

### **3.10.2. Мальдивские острова (республика)**

Более 1 000 островов (201 обитаем, 906 необитаемы).

1. Марко Поло – «Цветок Индии».
2. 83 туристических комплекса.
3. «Острова безделья».
4. Водные лыжи, катамараны, дайвинг, рыбалка.
5. Коралловые рифы с пышной растительностью.

### **3.10.3. Филиппины**

7 107 островов, отдыхают обычно на пяти островах.

1. Отдых на островах в бунгало. Острова Барокай, Себу (для спокойного отдыха).
2. Сезон апрель – май температура +30–32 °С, зимой до +28°С.
3. Рафтинг, дайвинг. Острова: Палавон, Бахол.
4. Путешествия по надводным пещерам, самый маленький вулкан Таалу, фабрика по производству экзотических автомобилей, церковь Лас Пинас с бамбуковым органом.

Плохо говорят по-английски, лучше – по-испански (бывшая колония Испании).

Малайзия (бывшая английская колония).

Острова Пенанг и Лангкави не рекламируются в России.

Два острова: Лангкави – зона duty free, краснокрылые орлы (символ острова), чистое море, морской парк, водопады, мало медуз, все работает до 12 ч ночи (так как мусульмане) и Пенанг – (желтое море, много медуз).

Высокий уровень жизни, все дорого (дороже, чем Таиланд). Летом отдыхают арабы. На ночь плотно закрывают все от насекомых. Буддийский храм Кек Лок Си (сады, часовни, черепаший пруд, 30-метровая пагода). Куала-Лумпур (мегаполис западного типа). Башни-близнецы с мостом на 40 этаже. Петронас Твин Тауэрс (452 м) – самое высокое в мире.

Мост между Индокитаем и Пенангом 13 км – один из самых длинных в мире. Ночные клубы азиатского стиля (грязно, плюют, наркотики). В Джорджтауне – китайский квартал.

Город Малакка (первый город Малайзии 1400 г.). На одной улице – индуистский и даосский храмы, мусульманская мечеть, голландский собор Святого Петра (1710 г.). Дом-музей наследия китайцев баба-ньонья. Морской музей.

Куала-Лумпур (Мердека – сквер-площадь независимости, дворец султана Абдул Самада (1897 г.), здания-близнецы (452 м), телебашня «Менара» (421 м)).

Штат Сабах на севере острова Борнео. Зона экотуризма. Гора Кинабалу (4102 м) – самая высокая гора Юго-Восточной Азии с государственным заповедником. Самый крупный в мире цветок – раффлезия (цветет только здесь), орангутанг – «дикий человек Борнео» в джунглях Сепилока. Черепахи острова моря Супу.

Остров Сипадан (очень маленький). Он поднимается со дна океана на 700 м рифом для дайверов.

### 3.10.4. Сингапур

Достопримечательности Сингапура, государства, символом которого является полулев-полурусалка, привлекают многочисленных поклонников азиатского колорита, тропической природы и разного рода «чудес», наглядно демонстрирующих всю силу и мощь бывших британских колоний. Большая часть городских легенд, окутавших видоизмененное в 70-х гг. лицо Сингапура, были созданы не так давно, однако, узнавать о них не менее интересно. На фоне тесного переплетения культур, выражающегося прежде всего в одновременном существовании разных религий, особенно выигрышно смотрятся огромные небоскребы, как будто символизирующие стремление жителей города к новым и новым высотам.

Пожалуй, одни из главных достопримечательностей города-государства – четыре квартала, в которых проживают разные этносы. Чайна-таун, или китайский квартал, район Маленькая Индия, Арабский квартал и Малайская деревня интересны своим национальным колоритом и разнообразием религиозной архитектуры.

Тропическая флора и фауна Сингапура – одна большая достопримечательность, познакомиться с которой можно несколькими способами. Первый – поход в местный зоопарк, океанариум на острове Сентоза, или Птичий парк.

Ночное сафари – одно из самых популярных сингапурских развлечений, также связанное с животными. Вы путешествуете в специальном трамвае и слышите звуки джунглей. Острые ощущения гарантированы.

Если попытаться составить список из десяти лучших достопримечательностей Сингапура, то Ботанический сад обязательно войдет в этот хит-лист. Этому заповеднику около 150 лет, и он бесконечно прекрасен.

### **3.10.5. Таиланд**

1. Зимний пляжный отдых – Паттайя, Пхукет, Самуи.
2. Буддистские храмы.
3. Бангкок.

Королевство Таиланд, в первую очередь, славится красотой и пышностью природы и архитектуры. Архитектура страны представлена, в основном, монастырями, которые гармонично сочетают в себе как индийские, так и китайские элементы. Но каждый храм уникален, так как все архитектурные сооружения Таиланда различаются по стилю, в зависимости от местных традиций и периода постройки.

Таиланд – это гряда бесконечных белоснежных песчаных пляжей, окаймленных пальмами с одной стороны и лазурью моря – с другой. Каждый пляж этого королевства прекрасен по-своему.

Многие пляжи имеют развитую туристическую инфраструктуру, а некоторые уголки побережья остаются уединенными и спокойными – здесь на многие километры вы не найдете ни одного отеля. Каждый уголок побережья по-своему прекрасен, и у каждого есть свои особенности. Например, если вы отправитесь в Таиланд с детьми, то прекрасным выбором будет остров Самуи, с его пляжем Липа Ной, который отличается своим неглубоким морем на протяжении нескольких сотен метров от берега.



Водные лыжи, виндсерфинг, дайвинг – лишь малая доля активных видов отдыха, которые вам сможет предложить развитая инфраструктура туризма в Таиланде.

А вот если вы решили поехать в Таиланд с целью насладиться его природой, то вам обязательно придется по вкусу новое направление в бизнесе отдыха – экотуризм. В Таиланде значительно развита система природных и историко-культурных парков. Также популярностью пользуется и морской экотуризм. За последние десятилетия в Таиланде было организовано несколько десятков морских национальных парков. Одним из самых известных является Национальный Морской парк Анг Тонг, состоящий из 42 островов.

В королевстве **Таиланд** туризм развит и в сфере торговли. Истинное удовольствие получают здесь ценители шопинга. Рынки заполнены всевозможными шелками, ювелирными украшениями из золота, серебра, бронзы и других металлов, керамикой, предметами мебели и антиквариата.

А новобрачные получают незабываемый отдых, отправившись в сказочное свадебное путешествие в Таиланд. Здесь вам предложат разнообразные изысканные программы для молодоженов, а также возможность проведения незабываемых свадебных церемоний.

Обязательно в свой экскурсионный Таиланд стоит включить посещение тайского бокса. Это один из наиболее приближенных к реальному поединку видов единоборств. Эти бои отличаются проявлениями не только физического мастерства, но и значительных волевых качеств.

Таиланд – одна из немногих стран, которая смогла сохранить свои традиции в области оздоровления организма.

Опытные специалисты западной медицины, профессионалы традиционной китайской медицины, йоги предложат вам различные виды лечения, а также консультации и индивидуальных семинаров для оздоровления своего тела и духа.

### 3.10.6. Индия

#### **Северная Индия**

**Гималаи**, самая крупная в мире горная гряда, является особой гордостью Индии. Здесь и высочайшие вершины земли, и известнейшая Долина цветов, и вечнозеленые холмы, и живописнейшие водопады.

**Дели** представляет собой семь городов в одном, построенных во времена различных династий. Он буквально насыщен храмами всех мировых религий:

– Минарет Кутаб Минар;

- Джама Масджид – одна из самых больших в Индии мечетей;
- захоронение Хумаюна;
- Красная крепость (Лал Кила);
- храм Бахаи – сделан в форме лотоса;
- старейшая в Индии обсерватория Джантар Мантар;
- храм богини Кали в Калкаджи;
- первая мечеть страны – Кувват-уль-Ислам.

Столица Индии примечательна своей культурной жизнью, здесь самый дешевый и разнообразный шопинг, также это – крупнейший транспортный узел, откуда можно добраться в любой уголок страны.

**Агра** – расположена в 204 км от столицы. Здесь сосредоточено множество настоящих «чудес света»:

- знаменитый беломраморный мавзолей Тадж-Махал (1630–1648);
- Великая Крепость Агры (Красный форт);
- Жемчужная мечеть (XVII в.);
- Нагина-Масджид, два огромных зала для аудиенций – Кхаз-Махал и Зеркальный дворец;
- мраморный мавзолей Джахангри-Махал;
- изящная усыпальница Итемад-уд-Даулы;
- водный парк «Павильон рыб».

В Сикандре, пригороде Агры, расположен окруженный садом мавзолей Акбара из красного песчаника.

В 40 км от Агры находится «город-призрак» Фатихпур-Сикри, бывшая столица Акбара:

- «Великие ворота» Буланд Дарваза;
- «чудотворный» мавзолей шейха Салима Чишти;
- Императорская мечеть;
- храм Кришна-Баларам Мандир;
- резиденция Далай-Ламы в Дхарамсале;
- святая гора Кайлаш;
- «долина богов» Кулу;
- долина Парбати с горячими источниками;
- высокогорные храмы Шивы и Вишну в Кедарнатхе и Бадринатхе и тибетские монастыри.

**Город Джайпур** – столица штата Раджастан, известен как Розовый Город.

Обсерватория Джантар Мантар – это самая большая и наиболее сохранившаяся из пяти древних обсерваторий на территории Индии.

Дворец Ветров, или Хава Махал. Крепость Амбер. Форт Джайгарх находится на вершине горы, возвышаясь над дворцом-крепостью Амбер.

Каджурахо. Здесь высятся стройные башни храмов. Самый большой и самый впечатляющий из храмов западной группы посвящен Шиве. В храме Лакшманы расположено святилище Вишну. Храмы Вишванатх и Нанди, храмы Адинатх и Парашванатх.

Кашмир. С июня по август самое благодатное время. Кашмирская долина, десятки плавучих отелей, уникальные озера: Дал, Нагин и Анчар. Насим Багх – это Сапфировые сады. Шалимар Багх – Сады Любви. Храм Шанкарачарья, посвященный Шиве, храм Вайшно Деви.

Ладакх. Самая высокогорная территория Индии, которая открыта для посещения только пять месяцев в году. Множество монастырей, возвышающихся между скал и долин, религиозные праздники с танцами, места буддийских и мусульманских святынь, Золотой Храм сикхов в Амритсаре.

### **Западная Индия**

Мумбай (Мумбаи, Бомбей) – «ворота Индии», столица штата Махараштра. БОЛИВУД. Современный Мумбай славится своей разнообразной архитектурой. Наиболее интересны:

- Триумфальная арка – «ворота Индии»;
- Форт;
- церкви Св. Иоанна и Св. Апостола Фомы;
- собор Св. Томаса;
- Музей Принца Уэльского;
- индуистский храм Махалакшми;
- мавзолей и мечеть Хаджи-Али;
- здание Бомбейского университета;
- здание старого Монетного двора;
- крупнейший в Бомбее рынок Кроуфорд;
- лучший в Индии аквариум Тарапореваля;
- Музей Западной Индии;
- парк Виктория-Гарденз с зоопарком;
- бомбейский планетарий им. Неру;
- на холме Малабар расположены живописные Висячие Сады (Ферозешах Мехта);

– храм бога песка Валкешвара.

**Штат Гоа** лежит к югу от Мумбаи и считается лучшим морским курортным районом страны. (Панаджи – столица штата). Достопримечательности:

– базилика Бом-Иисус (XVI в.) – место хранения мощей св. Франциска Хавьера;

– церкви Санта-Моника и Св. Августина;

– португальский католический собор Се;

– кафедральный собор Св. Екатерины считается самым большим христианским собором в Азии;

– статуя аббата Фариа (прототип известного героя Дюма);

– храмы Шри Мангеш (посвящен Шиве) и Шанта Дурга.

### **Южная Индия**

Ченнай (Ченнаи, Мадрас) в его архитектуре сильно влияние британского колониального стиля. Основными достопримечательностями считаются:

– форт Св. Георгия;

– кафедральный собор Св. Апостола Фомы;

– первая англиканская церковь страны – Св. Девы Марии (XIX в.);

– храм Шивы;

– Мадрасская Музыкальная Академия музыки и танца Калакшетра;

– здание Мадрасского Университета (1857 г.) – одно из старейших в стране.

На берегу Бенгальского залива стоит храмовый комплекс Махабалипурам (Мамаллапурам) с двумя десятками храмов VII–VIII вв., а также со знаменитыми скальными барельефами «Нисхождение Ганги на землю» (Покаяние Арджуны).

К юго-западу расположен центр паломничества – Мадурай, с храмом богини Менакши и комплексом храма Шивы (XII–XVII вв.) с «Тысячеколонным залом» (середина XVI в.).

### **Штат Керала**

– лучший пляжный район Азии;

– храм Падманабхасвами;

– древнейшая синагога в Кочи (Кочин);

– Голландский дворец-музей;

– горные курорты Утакамунда (Ути) и Кодайканал;

– морской курортный центр Ковалам.

### **Восточная Индия**

Это самая разнообразная по природным условиям территория. Главный город региона – **Колката (Калькутта)**:

- крупнейшая в Индии Национальная библиотека;
- Мемориальный музей им. Королевы Виктории;
- форт Уильям;
- богатейший Индийский музей;
- старейший в стране Калькуттский университет;
- Ботанический сад (основан в XVIII в.);
- храм Кали;
- Миссия Матери Терезы;
- места ритуальных омовений в водах Ганга;
- каменная колонна и ступа Дхармараджика;
- ступа Дамекх на месте первого богослужения Будды;
- ступени («гаты») для омовения в водах Ганга.

**Штат Сикким** – треккерный район страны и средоточие буддистских монастырей. Столица штата – Гангток: Музей тибетологии и императорская часовня Цук-Ла-Хан, место захоронения Елены Рерих – Калимпонге.

**Штат Орисса** протянулся вдоль западного побережья Бенгальского залива. Главные достопримечательности штата:

- три великих храмовых города – Бхубанешвар, Пури и Конарак;
- храм Солнца (Сурья мандир, XIII в.) в Конарке;
- храм Джаганнатх-Мандир (Храм Повелителя Вселенной) в Пури;
- морские курорты в Пури и Гопалпура;
- Национальные парки – Казиранга, Джалдапара, Манас, Дачигам, Джавхар (включает парки Бандипур, Нагархол, Мудумалай и Ваянад);
- заповедники птиц – Говинд Сагар, Кеолоадео Гана, Канха, Пойнт-Калимер, Пуликат, Ведантхангал, Нал Саровар.
- уникальные тигриные заповедники – Сундербанс и Симилипал.

### **3.11. Туризм в странах Дальнего Востока**

#### **Вопросы:**

1. Специфика японского туризма, роль острова Хоккайдо.
2. Событийный туризм и паломничество на Фудзияму.
3. Технологический туризм.

#### 4. Этнографический туризм и главные районы приема туристов.

##### 3.11.1. Япония

###### **Популярные виды туризма**

Отдых в Японии неразрывно связан с посещением мест, освященных религиозной традицией и обрядами. Большинство храмов, арок, каменных изваяний сооружены в честь стихийных божеств и духов местности. Они являются святынями синтоистского культа.

Паломничество на Фудзи. Интересна практика паломничества на гору Фудзи, которая стала частью туристской индустрии современной Японии. Каждый японец считает своим долгом хоть раз подняться на Фудзи. Путешествие на гору занимает много времени и требует вложение средств. Те, кому дорогостоящее паломничество не по карману, объединяются в кружки-кооперативы. Членские взносы в кассу кружка позволяют совершать путешествие членам кооператива по очереди.

Июньский парад в Токио, который привлекает толпы туристов, возвещает о начале сезона восхождения на Фудзи. В это время (июль – август) на вершине горы в ожидании восхода солнца каждую ночь собираются тысячи людей. Праздник восхождения на Фудзи завершается «Хамацури» – церемонией зажигания факелов, которые устанавливаются вдоль дороги, ведущей к вершине горы у горных приютов. В эту ночь вся гора покрывается огненной одеждой.

Паломничество в «мир мертвых». На Самокикта (северо-восточная оконечность о. Хонсю) находится знакомая с детства каждому японцу гора Осорэдзан (ужас). В окрестностях горы стоит сильный запах серы, в расщелинах скал клокочет кроваво-красный или пунцово-желтый кипящий раствор. Над мертвенно-спокойной гладью озера Осори поднимается пар от горячих источников. Необычайный пейзаж дополняют рукотворные, грубо вытесанные из камня фигуры буддийских божеств – «дзидо».

Паломничество по 88 святыням о. Сикоку. Еще в средневековой Японии сложилась настоящая туристская индустрия. Начали паломничества члены буддийской секты Сингон. В IX в. они стали обходить 88 святынь острова за 40–60 дней. Современные туристы, повторяя их маршрут на автобусах и автомобилях, посещают 23 буддийских храма и религиозные святыни синто.

Снежный фестиваль «Хамакуро». Его устраивают на о. Хоккайдо (старинное название острова – Эдзо, что в переводе с японского означает «земля дикарей»). В столичном городе Саппоро из глыб льда возводятся причудливые

строения и фигуры. Прозрачные статуи изо льда ночью подсвечивают. Эти призрачные красоты до весны украшают город.

Еще одной достопримечательностью острова является «дом тоски по родине». В нем ежегодно проводятся дни борьбы за возвращение северных территорий. Установлены бесплатные подзорные трубы, в которых виден остров Сигнальный, один из островов российской Курильской гряды.

Японские острова богаты термальными водами. Гостиницы с баней на горячих ключах – «Онсен-рекан» – всегда были популярны у жителей островов. Они стали притягательными для семейного отдыха, их используют для проведения официальных мероприятий, симпозиумов, конференций.

Одним из труднодоступных объектов туризма Японии является императорская вилла Кацура Рикю. Ныне там проживает императорская семья. Посещение виллы рассчитано по минутам и состоит из прогулки по извилистым дорожкам парка, за каждым поворотом которых открываются новые горизонты и виды. Здесь представлены пейзажи всей Японии в миниатюре: горные перевалы, водопады, морской берег и т. п. Парк – это место любования пейзажами, а искусство созерцания – это одна из основ мировоззрения японца. Первые посетители увидели сад в 1624 г., но до сих пор голоса восторга не замолкают.

#### **Остров Хоккайдо (Саппоро):**

- Снежный фестиваль в декабре (скульптуры);
- пиво (1786 г., первое пиво, музей);
- шоколадная фабрика – Иссия (одна из крупнейших в мире);
- Хоккайдский университет (1876 г.). В 1909 г. привезли лыжи из Швейцарии, первое преподавание лыжной дисциплины;
- Фейри-фонтан («терми») – это аквапарк при гостинице «Терми» (под крышей на воздухе);
- Деревня самураев (тематический парк) – стиль XVI–XIX вв., актеры одеты в костюмы «театр гейш», «шоу ниндзя», переводчикам (нельзя переводить во время спектакля);
- парк аттракционов «Русуцу» (шесть американских горок);
- два горнолыжных трамплина (Окураяно, Мияноморэ – зимние Олимпийские игры в Нагано);
- курорты на горячих источниках в местности Дезанкей (обнаружены монахом Дезан 130 лет назад);
- Каганею (1887 г.) серный источник.



### **Остров Хонсю:**

- Фудзи (3 776 м) в 17 км от Иокогамы (у подножия Буддистский храм;
- Красные ворота (во всех крупных городах) ставятся на святых местах и предотвращают проход злым духам;
- Токио (с XVII в. самый густонаселенный город мира);
- в Старом Токио – токийский Диснейленд (20 лет);
- город Киото (познавательный туризм) – столица Японии до 1879 г.;
- Императорский дворец за год – 40 млн туристов;
- храм Ясако: Золотой и Серебряный павильоны, сад камней «Реандзи»;
- философский сад в буддистском монастыре, созданный Соами – буддистским монахом. Прямоугольная площадка (10 x 30 м), выложенная белым гравием плюс 15 камней, обсаженных мхом, с любой стороны видно только 14 камней – в этом состоит величие космоса, мира и Будды. Дает возможность сосредоточиться;
- город Наро (возник в 710 г.). Был столицей до Киото. Сейчас этот город – национальный парк;
- город Нагано (Олимпиада 2000);
- город Ниигата – торговый порт и спортивный центр.

### **На северо-западе Хонсю префектура Аумори:**

- спортивные сооружения (спортивный зимний туризм);
- много курортов (горячие источники, в городе Аумори у многих владельцев частных домов есть свои источники во дворе).

### **Остров Кюсю:**

- город Нагасаки;
- город Факуоко;

### **Остров Сикоку:**

- паломнические туры (88 тыс. святых мест);
- 20-дневные туры – 23 храма;
- пляжный отдых (на юге).

### **Остров Окинава.**

### **Остров Рюкю.**

### **Остров Миятисами.**

## **3.11.2. Китай**

Одним из главных туристических центров Китая является Шанхай – крупный экономический центр и порт, расположенный в устье реки Янцзы, где

причудливо слились привычная западная и экзотическая восточная культуры. Способствует приятному времяпровождению: в Шанхае достаточно мягкий климат – зимой здесь обычно не бывает морозов, а лето обходится без изматывающей жары. И хотя для посещения Шанхая подойдет любой сезон, лучше всего побывать здесь весной или осенью. Большой популярностью у туристов пользуется огромный (около 34 тыс. км<sup>2</sup>) тропический остров Хайнань, расположенный на юге Китая. Уникальная флора и фауна острова, белоснежные пляжи, лечебные термальные источники, живописные бухты, ландшафтные парки и этнографические селения народностей Ли и Мяо ежегодно привлекают десятки тысяч туристов. 300 дней в году на острове, омываемом водами Южно-Китайского моря, царит солнечная погода – среднегодовая температура воздуха здесь уверенно держится у отметки +24 °С, а воды +26 °С.

Пекин – столица Китая – большой современный город с населением более 11 млн человек. Главной достопримечательностью Пекина является, без сомнения, бывшая императорская резиденция – Запретный город. Этот самый крупный дворцовый комплекс в мире занесен ЮНЕСКО в Список Всемирного наследия человечества. В Запретный город большинство туристов попадает через Ворота небесного спокойствия с площади Тянь Ань Мэнь, одной из крупнейших площадей мира. В Южной части Пекина находится Храм неба – Тяньтань. Побывав в Китае, невозможно не посетить Великую Китайскую стену. Самый близкий к Пекину участок – Бадалин – расположен всего в 60 км от города. Гонконг – «город жизни» – и днем и ночью жизнь здесь бьет ключом. Со всего света в Гонконг съезжаются музыканты, художники, театральные, оперные и балетные труппы, модельеры, спортсмены. Если вы настоящий искатель приключений, обязательно посетите это таинственное место. Тибет является самым большим, самым высоким и самым молодым горным плато в мире. Лхаса (высота 3 658 м) – административный центр Тибета. Это небольшой старый город – монастыри и дворцы, ярко украшенные резьбой и позолотой, отели, уютные ресторанчики, базары, новые китайские кварталы из стекла и бетона и бесчисленные паломники.

Как правило, экскурсионные туры в Китай объединяют несколько городов и исторических мест. Всем известно, что Китай славится не только удивительной природой, архитектурой и философией, но и традициями древнейшей медицины. Тысячи людей со всего мира предпочитают проходить лечение в этой сказочной стране. Вы можете смело довериться восточным специалистам, которые помогут укрепить здоровье или вылечить имеющийся недуг.

Практически все промышленные гиганты имеют свои заводы в Китае. Именно здесь можно купить самые недорогие и качественные товары, не переплачивая. Большой популярностью пользуются рынки Пекина – Шелковый, Жемчужный и Яболу. В других провинциях и городах также можно закупить товар на любой вкус и цвет.

Все большую популярность приобретают мебельные туры в Китай. Вы сможете обставить свою квартиру или офис, сэкономив около 50 % от стоимости. И это реально. Вы сможете контролировать процесс изготовления мебели и ее отгрузку. А еще можно совместить поездку с отдыхом, приятно провести время.

Бизнес-туризм – еще одно перспективное направление, которое активно развивается в КНР.

### 3.11.3. Корея

Экскурсионная программа крайне разнообразна. В стране предлагаются отдельные экскурсионные туры по многочисленным древним монастырям, которые в большинстве своем расположены в горах в окружении густых лесов; экскурсии, охватывающие сооружения, сохранившиеся до наших дней от древних государств Когуре, Пэкче, Силла, Коре и Чосон; экскурсии по основным городам страны и экскурсии по природным достопримечательностям.

Лучшим местом в стране для пешего туризма является Национальный парк Чири-сан. Он расположен на территории провинции Южная Чолла.

Из города Сокчо (провинция Канвон) устраиваются экскурсии к горам Кымган-сан (Алмазные горы), которые расположены на территории Северной Кореи. Северная Корея отдала право на туристическую деятельность в горах Кымган-сан Южной Корее на 50 лет, здесь была образована специальная туристическая зона, имеющая статус отдельной провинции. Самостоятельно ездить в Алмазные горы нельзя, лишь в составе организованных туристических групп. Высшая точка массива достигает 1 638 м. У побережья Кымган-сан образуют скалы причудливой формы, а в их центральной части расположено множество буддистских храмов, водопадов, озер, минеральных источников.

Западнее города Сокчо, на склонах гор Сорак-сан, соседствующих с горным массивом Кымган-сан, раскинулся Национальный парк Сорак-сан. Южнее Национального парка Сорак-сан расположился Национальный парк Одэ-сан.

Южное побережье провинции – Южная Кенсан и более тысячи прибрежных островов входят в состав Национального морского парка Халле. Самым

большим островом является Кочже-до. Он соединяется с материком несколькими мостами и паромным сообщением. С Национальным морским парком Халле на побережье соседствует небольшой парк Санчжонгам, где сохранились самые настоящие следы динозавров, и находится музей динозавров, рассказывающий об этих древних обитателях планеты.

Остров Чжечжу имеет вулканическое происхождение. Он образовался в результате извержения вулкана Халла-сан (1 950 м), который является самой высокой точкой Южной Кореи. В последний раз вулкан извергался в XI в., сейчас он считается потухшим. Потоки застывшей базальтовой лавы образовали на склонах вулкана множество туннелей, столбов и других причудливых образований, а также многочисленные вулканические пещеры, все эти природные достопримечательности входят в Список Мирового природного наследия ЮНЕСКО.

Самым популярным курортом Южной Кореи является остров Чжечжу. Он знаменит своими курортными зонами, простирающимися вдоль побережья, вулканическими ландшафтами и живописной природой. Пляжи здесь самые разнообразные – от черных с вулканическим песком до белых песчаных. Здесь находится крупнейший курорт Южной Кореи – Чунмун.

Множество пляжей есть и в Пусане. Все они чистые, прекрасно оборудованы и пригодны для купания и отдыха.

На острове Чжечжу есть возможности для занятий дайвингом. Основные места погружений расположены возле небольших островков у южного побережья острова. Большинство дайв-центров острова расположены в городе Согипо, откуда и отправляются к дайв-сайтам.

В провинции Канвон, между городом Сокчо и Национальным парком Сорак-сан, находится район с термальными источниками, на основе которых были созданы термальные курорты. Самый популярный термальный курорт этих мест – Ханва Сорак с крупным комплексом водных развлечений Сорак Вотер-пия. В городе Тэджон – провинция Южная Чолла – в самом центре находится горячий источник Юсон. В состав воды источника входят кальций, калий, сероводород, кремнекислота и радий. Воды помогают при лечении невралгических и гериатрических заболеваний. Рядом с источником находятся гостиницы и оздоровительные центры.

Горнолыжный сезон в Южной Корее длится с декабря по март, но большинство горнолыжных курортов страны ориентированы и на отдых в летнее время, здесь обустроены поля для гольфа и различные аттракционы. Важной

особенностью горнолыжных курортов является то, что они расположены недалеко от столицы страны – Сеула.

В юго-восточной части провинции Кенги, на склонах горы Токчжо, в окружении сосновых лесов, находится курорт Янчжи Пайн. Он функционирует круглый год и больше подойдет для семейного отдыха.

Также в провинции Кенги расположен горнолыжный курорт Стар-Хилл. Он больше подойдет для молодежи, это шумное место с возможностями для катания в вечерние и ночные часы.

Южнее Национального парка Одэ-сан, на высоте 700 м над уровнем моря, расположился горнолыжный курорт Енпхен. В переводе с корейского – «Долина дракона». Курорт работает круглогодично. Здесь находится самая протяженная горнолыжная трасса страны длиной 5 600 м.

#### **Событийный туризм:**

1. Фестиваль «Глина в Порене» (все, что связано с мокрой землей и грязью). Скольжение по грязи, грязевые волны, борьба в грязи. Город Порен-Си, июль.
2. Фестиваль «Белый лотос в Муане», август.
3. Фестиваль «Разделение моря в Чин-до» (в районе берега Мидори море расходится, и появляется дорожка).
4. Фестиваль «Хансан Тэчхоп» (морское сражение в Корее).
5. «Женьшень в Кымсане», «Женьшень в Пхунги».

Сеул – символ современной Кореи. По сути, современная Корея – это и есть Сеул, все остальное – парк отдыха вокруг этого мегаполиса.

### **3.12. Юго-Западная Европа**

#### **Вопросы:**

1. Туристская конкуренция Франция – Испания.
2. Классическая Италия.
3. Страна пяти морей.
4. Озерная и горнолыжная Италия.
5. Острова Средиземного моря.
5. Особенности Португалии.

#### **Франция**

Символы: ажурный Нотр-Дам, Эйфелева башня, гора Сан-Мишель в Нормандии, Дефанс.

Лыжи:

1. Французские Альпы. Гора Монблан, Шамони, курорт Куршевель (русскоговорящие гиды), Мерибель (нестандартные трассы). Килли – широкий ассортимент трасс по сложности. Валь д' Изер – для сноубордистов и активной ночной жизни.

2. Пиренеи (дешево). Юра, Вагезы, Центральный массив.

**Малые Антильские острова:**

1. Утопающая в цветах Мартиника.

2. Гваделупа – экстремальные туры.

3. Гвиана – карнавал (с января по конец февраля) 4-е место в мире.

4. Остров Реюньон – разнообразные ландшафты и несколько климатических зон.

5. Таити – дайвинг и романтический отдых.

Спортивный и приключенческий туризм:

1. Рафтинг в Вердоне.

2. Дельтапланы в Кейра.

3. Конные прогулки в Вогезах, Центральный массив.

4. На велосипеде по замкам и деревням Бургундии, Прованса, Западного Луара – яхтинг.

5. Круиз по каналу Миди, в Пиренеях.

Талассотерапия:

1. Лазурный берег.

2. Аквитань.

3. Бретань.

Самые лучшие курорты Вуши и Биариц.

*Винотерапия* – лечение вином, винные ванны, масла, массаж кремами на винной основе (Бургундия).

*Событийный туризм*: Эльзас, Ницца, Париж, Гренобль – рождественские базары. Сан тропе, Лилль – много культурных мероприятий.

Гастрономические туры: Эльзас, дорога Шампанского 600 км, Бордо, Пиренеи.

*Детские туры*: Исторический парк «Пюн дю Фу», зоопарк – Ла Флеш, планета диких животных, Океанарий, музей теплоходов, аквапарк, парк развлечений «Астерикс», «На Эльзас работают 30 турфирм, специализирующихся по Франции.

Страсбург – столица Эльзаса.

4. Кольмар – «винная» столица:

– ежегодный Международный музыкальный фестиваль;

– Эльзасские вина (Винный путь – 170 км среди старинных замков и виноградников, в основном белые).

### **Испания**

1. Страна Басков – 35 национальных парков, 4 горнолыжных курорта, 826 пляжей, экскурсионный тур «Путь апостола Иакова».

2. Канарские острова (счастливые). Тенерифе, Гран канал, Гомера, Пальма, Иерро, Фуэртевентур, Лансарот. Вулканический заповедник Лас-Каньядос, парк кактусов, верблюдов, шоу орлов, крокодилов.

3. Болеарские острова.

4. Коста брера, Даурадо, Дель Соль, порт Авентура.

5. Андорра – катание по целине.

### **Италия**

Италия – воистину сказочная страна. Многие итальянские города, в первую очередь, Рим, Венеция и Флоренция, благодаря находящимся в них всемирно известным шедеврам искусства, уже давно воспринимаются как нечто большее, чем просто города. «Музеи под открытым небом» – так, пожалуй, лучше всего можно описать то, чем являются эти города Италии.

Кроме того, каждый город имеет свое «лицо», в формировании которого на протяжении веков принимали участие многие архитекторы, художники и скульпторы.

*Рим* – прежде всего «Вечный город», с классическими колоннадами и волнующими взгляд памятниками древних зодчих.

*Милан* – деловой и промышленный центр Италии, а также законодатель европейской моды – это еще одно лицо многоликой Италии.

Архитектурный облик Милана сформировался в период пребывания у власти Бенито Муссолини, а также после Второй мировой войны.

Милан – это город искусств. Продолжая традиции творившего в Милане классика оперной музыки Джузеппе Верди, город гордится Ла Скалой – крупнейшей оперной сценой мира. Особый архитектурный облик Милана делает экскурсию по нему незабываемой.

*Флоренция* – уникальный город, давший миру величайших мастеров изобразительных искусств, и прославленная родина Ренессанса, лежит у самого подножия Северных Апеннин на границе двух областей Италии – Тосканы и Эмилии, пересекаемый рекой Арно.

В отличие от таких городов-музеев под открытым небом, как Рим и Флоренция, *Венеция* – музей на воде. Венеция – или «невеста моря», по образ-



ному выражению Гете, – раскинулась на 118 островах, удивительным образом, связанных между собой сетью каналов и фундамента (*fondamenta*) – своеобразными венецианскими «набережными».

*Неаполь* – один из древнейших итальянских городов. Он был основан греками-колонистами более двух тысяч лет назад. Именно греки дали городу его сегодняшнее название: Неаполь, в переводе с греческого – «новый город». Сегодня более миллиона неаполитанцев называют Неаполь своим родным городом.

Неаполь расположен в очень живописном месте на берегу Неаполитанского залива. Говорят, что теплый климат и соседство моря предопределили неторопливый характер неаполитанцев, размеренный стиль их жизни.

Неаполь богат архитектурными памятниками, однако главная достопримечательность региона, в котором расположен Неаполь, находится вне города. Это – расположенный сравнительно недалеко – вулкан Везувий. Археологический музей Неаполя славится богатой коллекцией экспонатов, свидетельствующих о жизни древнеримских городов Помпеи и Геркуланум, пострадавших от извержения Везувия.

Всемирно известны расположенные в Неаполитанском заливе острова Капри и Искья. На Капри долго жил Максим Горький, которого навещали Федор Шаляпин и Луначарский. Острова известны своим мягким и целебным климатом.

*Пиза* – город Падающей башни и одного из известнейших в Италии университетов – расположен у слияния двух рек – Арно и Серкьо.

Падающая башня (*Torre Pendente*), сооруженная в 1173 г., по праву является символом города. Хотя ее отклонение от вертикали составляет уже около 5 м, архитекторы и ученые не теряют надежд остановить этот пока необратимый процесс.

Впрочем, не только Падающая башня, но и остальные три сооружения на Площади чудес (*Campo dei Miracoli*) – покрытой зеленой лужайкой центральной площади Пизы – изумляют своей красотой и необычностью.

### **Португалия**

Что известно:

1. Портвейн.
2. В конце XV в. Васко да Гама открыл морской путь в Индию.
3. Футбольный клуб «Бенфика».

*Лиссабон* – волшебный город (финик):

- площадь Маркиза де Помбала;
- старый район – Алфама;

- монастырь Жерниум (саркофаг – Васко да Гамы и поэта Луиса де Камонса);
- площадь Росиу, на которой сжигали еретиков и устраивали корриды (быков не убивают);
- крепость Сан-Жоржи (святой Георгий) – покровитель Португалии;
- на зданиях изразцы (мозаика);
- пригород – Белен. Огромный мост с многовековой историей, статуя Иисуса Христа – копия той, что в Рио-де-Жанейро;
- «Плавающая» Беленская башня.

*Синтра* – город резиденции королей. Дворец Пена отличается фантастическим средневековым стилем (XIX в.) – жуткие химеры, скелет над аркой, мавританские башни, скульптуры.

Город *Эвор* – в Списке ЮНЕСКО. Колонны храма Дианы со времен Римской эпохи. 30 соборов. Часовня костей (украшения костями и черепами людей).

*Алгарве* (ал-гарб-запад) – провинция Луга, виноградники, песчаные пляжи 200 км.

Албуфейра, Виламора, Квартейра – курорты.

### **Турция**

*Анталия*: Белек, Сиде, Манавгат, Аланья, Кемер.

*Стамбул*: шопинг, познавательный туризм (мост через Босфор, Голубая Мечеть).

*Горные лыжи*: Улудаг (недалеко от Стамбула), Паландокен (восток).

*Черноморское побережье*: турки, грузины, азербайджанцы.

*Эгейское море*: Мармарис, Бодрум, Фетхие.

*Каппадокия*.

### **Кипр**

*Лимасол* – центр виноделия.

*Ларнака* (обитель Святого Лазаря, первый епископ города).

*Пафос* (называют «Пенаты богов», включен в Список ЮНЕСКО). Айя Напа (поселок, аквапарк).

Винный тур по Кипру:

1. 13 разных маршрутов по пяти винодельческим районам: Лаона, Вуни Панайя-Ампелитис, Пицилия, Коммандария, Лимассол.

2. Два маршрута посвящено традиционному напитку Кипра – «Коммандарил» (десертное вино с карамельным вкусом, история приготовления – 3000 лет, самое старое вино в мире, воспетое еще Гомером. Название получило в

1191 г., когда Ричард Львиное Сердце продал Кипр ордену рыцарей – тамплиеров, а они назвали новые территории «Командарес».

3. Музеи вина, археологические и тематические музеи.

### **Греция**

*Аттика:* Афины – Акрополь, Холм Ликабет. Пирей – главный морской порт.

*Додеканес* (12 островов): Радос (очень много солнечных дней), долина бабочек, ночная жизнь, пляжи.

*Северо-восток Греции:* провинция Фракия и острова Самофракии.

*Северная Греция* – это Македония со столицей Салоники, много археологических памятников.

*Центральная Греция* – по легендам и мифам здесь жили кентавры.

*Южная Греция* – полуостров Пелопоннес, курорт Лутракион (минеральные воды), Олимпия – археологический заповедник.

*Островная Греция:* Крит – колыбель древних цивилизаций.

Киклады – архипелаг Эгейского моря.

Спорады – развалины древнего города, пещера циклопа.

Ионический остров – Корфу – много музеев.

## **3.13. Центральная и Восточная Европа**

### **Вопросы:**

1. Сравнительный анализ государств Центральной Европы и Восточной Европы.

2. Объекты познавательного туризма.

3. Туры по Дунаю.

4. Отдых на море.

5. Этнографический туризм.

### **Швейцария**

Швейцарская конфедерация. Не имеет полезных ископаемых.

1. Главная достопримечательность – ландшафт. 2/3 – горы Альпы, Юра, Женевское озеро.

2. Путешествия на старинных видах транспорта:

– зубчатая паровая железная дорога (на Ротхорне);

– самый высокогорный вокзал Европы (ущелье Юнгфрау 3 454 м);

– самый медленный скорый поезд в мире «Ледник»;

(от Санкт-Морица до Церматта 300 км за 7,5 часов).

3. Город Базель (исторический центр страны и праздник карнавала (ровно в 4 часа утра в понедельник перед Великим постом)), зоопарк.

4. Берн (символ – медведи). Впервые упоминание о клетках с медведями в 1441 г.

По нашим понятиям, Швейцария – миниатюрное государство: всего 40 тыс. км<sup>2</sup> и менее 7 млн жителей. Зато четыре государственных языка – немецкий, французский, итальянский и ретороманский.

### **Болгария**

¼ горы. Черное море.

1. Морские Курорты: Варна, Албена, Солнечный берег, Приморско, Золотые пески, Бургас.

2. Габрово (столица юмора).

3. София.

4. Горные лыжи: Боровец (Рильские горы), Банско (Пиринские горы), Пампорово (в Родолах), Витоша (около Софии).

5. Лечебный туризм и косметология (розовое масло).

### **Венгрия**

1. Будапешт (чтобы полюбить надо один вечер, чтобы узнать – жизнь).

2. Балатон (Юг – мелкое – для детей, север – камни, глубоко – для спорта).

3. Печ – южная архитектура (замки).

4. Лечение: 500 источников: Хевиз, Дюла, Балф.

5. Сельский туризм.

### **Словения**

1. Горнолыжные курорты: Краньска гора, Бохинь, Бовец, Блед.

2. Лечебные курорты: Рогашка Слатина, Лашко, Терме Зрече.

3. Катание на лыжах, купание в термальных источниках (каждый с бассейнами и аквапарками).

### **Чехия**

*Прага*: Пражский град, Карлов мост, кафедральный собор Святого Вита, староместская площадь – исторический центр, золотая улочка (изготовление золота), замок Орлик (XIII в.).

*Карловы Вары*: XIV в. Карл Великий в Западной Богемии. Жемчужные, гальванические и вихревые ванны.

Марианские Лазне – курорт (XIX в.), 140 млн источников, органы пищеварения.

Подебрады – центр Восточной Богемии, хрусталь, гольф, 13 млн источников (сердечно-сосудистые).

### **Словакия**

12 пещер для посещения. 23 курорта (курорт Пиештяны посещают более 40 тыс. человек). Детский курорт – Бардеевски. Низкие Татры – Смоковец, Штребске Плесо, Высокие Татры – Татранска Ломница.

### **Польша**

Основные города, привлекающие туристов своими достопримечательностями – это Варшава, Краков, Познань, Лодзь, Вроцлав, Гданьск и расположенный от него в 200 км Торунь, место рождения Коперника. Стоит также посетить соляные копи «Величка», являющиеся одной из самых известных достопримечательностей Польши и занесенные в Список Мирового культурного наследия ЮНЕСКО. Кроме того, в стране немало природных памятников – Татры, Мазурское поозерье, Национальный парк «Беловежская пуца», пещеры.

Условия для занятий горными лыжами созданы в горных массивах на юге и юго-западе страны: в Карконоше, Бескидах и Татрах.

Татры – наиболее высокий горный массив Карпат в Польше. Здесь находится самый высокий пик – Рысы (2 499 м). Высокие Татры имеют альпийский тип рельефа – острые горные пики и глубокие ущелья. Горнолыжные курорты этого района – Закопане и Щавница.

Наиболее популярные лечебные курорты: бальнеоклиматические – Крыница, Жегестув, Щавница, Рабка, Поляница-Здруй; бальнеогрязевые – Цеплице, Буско-Здруй, Цехоцинек, Полчин-Здруй; бальнеологические – Лендек-Здруй, Душники-Здруй, Кудова-Здруй, Щавно-Здруй, Серадув, Ивонич, Иновроцлав; климатические – Сопот, Колобжег; горноклиматический – Закопане.

Хотя пляжный отдых не является основным туристическим направлением в Польше, возможности для него есть. По побережью Балтики на 500 км протянулись песчаные пляжи, в некоторых местах их ширина достигает 40 м. Основные курорты Польши – Сопот, Колобжег, Свиноуйсьце, Леба, Ястжембя Гура, Устка, Крыница Морска. Среди них самым популярным является Сопот, называемый иногда «жемчужиной Балтики».

В Польше более 9 тыс. озер, расположенных в живописной местности. Наибольшей популярностью для отдыха пользуется «край тысячи озер» – Мазурское поозерье.

Польша гордится живописными уголками природы, почти нетронутыми человеком. В стране 22 национальных парка, 122 ландшафтных парка, десятки заповедников и тысячи памятников природы.

Благодаря уникальной природе пешие походы стали одним из самых популярных видов отдыха в Польше.

### **Румыния**

1. Латинская страна в окружении славянских.
2. Дестинации:
3. Дунай (круизы, рыбная ловля).
4. Бухарест («маленький Париж»).
5. Средневековые города: Брашов, Сибиу, Бистрица.
6. Горные лыжи: 10 центров в Южных Карпатах (Синая, Полна Брашов, Предял), бальнеологические курорты.
7. Агротуризм (страна деревень).
8. Церкви с росписями Буковине (северо-восток).
9. Черноморское побережье: курорты Мангалия, Мамая, Эйфория Норд.

### **Австрия**

1. Не хватает только морских курортов.
2. 45 % туристов из Германии.
3. 100 % турфирм, работающих на Австрию предлагают Вену.
4. 84 % Зальцбургерланд.
5. 60 % Тироль.

#### *Вена:*

- архитектурные достопримечательности;
- множество памятников музыкантам;
- многочисленные кафе;
- собор Святого Стефана;
- дворец Хофбур;
- венская опера;
- венский лес;
- рынок «Нашмаркет» (рынок лакомств).

Зальцбург – родина Моцарта.

Агротуризм (велосипедные путешествия), 30 ферм в Альпах (ночевка от 14 до 100 дол.).

Тироль – горнолыжные курорты: Инсбрук, Сан-Антон, Китцбуэль, Сан-Йоган, Майерхофен.

1 200 подъемников, 4 600 км трасс, 180 горнолыжных школ.

Каринтия – самая южная земля Австрии в переводе с кельтского – «место друзей»:

- 83 % отдыхающих приезжают летом;
- озерный край (горные озера с температурой летом до +26–28 °С);

- провинция – центр экологического туризма (имеет европейскую премию по экологии «Tourism for Tomorrow award»);
- самый старый винтовой теплоход;
- путешествие по 22 дворцам на велосипеде;
- зимой – горные лыжи (курорт Бад-Кляйнкирхам);
- 50 % всех туристов немцы, остальные итальянцы и голландцы.

### 3.14. Северная Европа

#### **Вопросы:**

1. Основные познавательные объекты.
2. Комбинированные туры.
3. Горнолыжный туризм.
4. Учебный туризм в Великобритании.
5. Экзотический туризм.

**Бенилюкс:** (предлагается туристам вместе с Парижем или Кельном).

*Голландия* – страна тюльпанов, сыра, ветряных мельниц, и низким расположением. Обзорная экскурсия, алмазная фабрика, экскурсия по каналам, улица Красных фонарей.

*Бельгия* – шоколад, кружева, олово, хрусталь, ратуша, королевский дворец, фабрика брюссельских кружев.

*Люксембург:* крепость Бок, дворец Великого герцога, винная дорога с дегустацией, замок Вианден, сочетание современных построек с древними.

#### **Великобритания**

Англия, Шотландия, Уэльс, Северная Ирландия.

Лондон:

1. Лондонский Тауэр – бывшая королевская резиденция.
2. Бекингемский дворец (резиденция королевы август–сентябрь).  
Шекспировский театр «Глобус», XV в.
3. Вестминстерское Аббатство (короновались монархи с 1066 г. и похоронены здесь).
4. Британский музей (исторический, самый старый в мире).
5. Музей Мадам Тюссо.

*Шотландия:* Эдинбург, шотландское виски, волынщик в юбке.

*Уэльс:* крепость Карлеон, три национальных парка, музей Уэльской жизни (как Тальцы в Иркутске), уэльские мужские хоры.

*Обучение:* Кембридж, Оксфорд, Брайтон, Борнмут.



*Тематические парки:* «Алтон Тауэр», «Чесингот Уорлд Оф Эдвенчурес», «Леголенд», Форе Парк.

### **Исландия**

Островное государство площадью 103 тыс. км<sup>2</sup>.

11 % территории покрыто ледниками (ледник Ватнайекюдль – самый большой в Европе).

Рельеф вулканического происхождения. Около 200 вулканов. Есть действующие. Самые знаменитые – Лаки и Гекла.

Население – 300 тыс. человек (потомки норвежцев и ирландцев).

Уровень жизни – один из самых высоких в мире. 80 % всех поступлений от рыболовства и рыбопереработки. Продолжительность туров в Исландию в среднем 7 дней и продолжается часто с Данией, Норвегией, Гренландией.

Государство, где соприкасаются четыре стихии – вода (озера, водопады), лед – вечные ледники, огонь – вулканы и гейзеры, воздух – дурманяще чистый, земля – фьордовый рельеф.

Столица – Рейкьявик (самый дорогой город в мире). Самая дешевая экскурсия по городу – на велосипеде. Много ночных клубов и баров. Бассейны с термальной водой. «**Деревня викингов**» в 7 км от столицы (стилизованный ресторан под жилище викингов, небольшой отель, песни, викинги с мечами и в шлемах) – дают сертификат викинга на исландском языке.

«**Золотое кольцо Исландии**» 8-часовой автобусный тур включает:

- посещение потухшего кратера вулкана Керид;
- водопад Гудафосс;
- долина гейзеров;
- Национальный парк Тингведлир.

*Голубая Лагуна* – тур в термальный комплекс. 40 минут от Рейкьявика. Природное лавовое углубление, наполненное водой с солями и грязями.

*Путешествие по стране на автомобиле с гидом на CD.*

*Туры для натуралистов* (наблюдение за китами, котиками, птицами-пуффинами).

### *Регионы Исландии*

Юг – Золотое кольцо.

Запад – поля застывшей лавы и самая большая в мире лавовая пещера, самый высокий в Исландии водопад – Глимур (198 м) и родина Лейва Эриксона.

Север – геотермальный бассейн, горнолыжные курорты.

Восток – фьорды и ледники, земля троллей и эльфов.

Высокий туристский сезон – конец мая – начало сентября.

Для русского путешественника климат будет, пожалуй, самым непривычным явлением в этой стране. Средняя температура в августе, например, всего +10 °С, но зимы из-за Гольфстрима не такие суровые, как это принято ожидать. Скажем, средняя температура в январе составляет –1 °С. Все лето в Исландии очень светлые ночи – солнце в небе находится не менее 21 часа в сутки.

Выбирая одежду для поездки в Исландию, ориентируйтесь на октябрь – ноябрь в средней полосе России.

Конечно же, одна из основных радостей путешественника – отведать образчики национальной кухни. Исландская кухня знаменита тем, что в состав блюд входят только экологически чистые продукты.

Удивительно, что в благополучной европейской стране можно обнаружить силу и сохранность старинных поверий. Более 80 % исландцев верят в существование эльфов, троллей и иных сказочных существ.

### **Финляндия**

187 888 озер.

179 584 островов.

90 % населения – лютеране.

1. Хельсинки (до 1917 г. Гельсингфорс):

- Национальный музей Финляндии;
- Сенат, лютеранский собор;
- Успенский собор;
- дворец Финляндии.

2. Турку – старейший город страны:

- Музей ремесел;
- кафедральный собор;
- морской центр «Форум Маринум»;
- Дом-музей муми-троллей (недалеко от Турку в Наантали).

3. Рованиеми (на севере):

- Арктический научно-популярный центр «Артикум»;
- на сопке Корватунтурм – имение Санта-Клауса (с фин. Йоулупукки);
- Санта – парк с аттракционами.

4. Тематические парки:

- морской центр Sea Life в Хельсинки;
- аквапарк «Серена» – недалеко от Хельсинки;
- центр «Эврика» в городе Вантаа (юг). Наука;
- «Тюккимияки» город Казвола (террариум);

- «Висулахти» на озере Сайма (музей автомобилей, восковых фигур, Динозаврия, стрельба из пушек);
- «Фонтанелло» аквапарк (Куопио).
- 5. Рыболовный туризм (подледная):
  - размещен в коттеджах на озере;
  - рыбная ловля по лицензии;
  - полуостров Парайнен (юго-восток Финляндии);
  - катание на лодках, виндсерфинг, купание.
- 6. Автобусные экскурсионные туры (5 дней из Санкт-Петербурга до города Лахти – от 189 евро).
- 7. Экотуризм.
- 8. Горные лыжи – Вуокатти, Рука, Леви, Тахко.
- 9. Таммисаари – деревянная архитектура (1546 г.).
- 10. Сафари на мотосанях и собачьих упряжках.
- 11. Туры к деду Морозу (Рованиеми).

### **Швеция**

1. «Мир Астрид Линогрэн». На юге страны, в поселке Виммери, актеры изображают Карлсона, Пеппи Длинныйчулок.
2. Горные лыжи: Оре, Селен.
3. Стокгольм – королевский экологический парк, Гамла Стан – старый город, остров Стадсхольм – историческое ядро города, 7 мостов.
4. Город Бирка – первый шведский город (750 г.) – музей викингов.
5. Зоопарк Колморден – самый большой в Европе (более 100 видов животных, дельфинарий).
6. Район Сампи в Лапландии – в Списке ЮНЕСКО, Родина Саамов.
7. Музей «Васа» в Стокгольме – королевский корабль 1628 г., он пробыл под водой 333 года, а сейчас просушен и открыт для туристов.
8. Музей Альфреда Нобеля.
9. «Пуховый остров». Музей – Аквариум (летом – рыбы в аквариумах, зимой – в море).
10. Карлскрона – предлагает отдых на берегу Балтийского моря (9 отелей, 8 хостелов, 15 кемпингов, размещение на корабле).

### **Германия**

1. Кельнский собор (немецкая готика).
2. Центральная Германия – страна черепичных крыш.
3. Курорт Баден-Баден (на юго-западе), Бад Райхенхаль и Берхтесгаден на юго-востоке Баварии.

4. Гамбург – учебный туризм.
5. Музей – Дрезден (Цвингер – летняя резиденция королей).
6. Гармиш – Партенкирхен в Баварских Альпах.
7. Лейпциг – событийный туризм.
8. Берлин (Кююрстенштрассе – центральная улица, Государственный музей культурных сокровищ).
9. Мюнхен (замок Нимфенбург – 1663 г. – резиденция баварских королей, экскурсии по пивоварням).
10. Аахен – курортный город с собором IX в., капеллой Карла Великого XVIII в.
11. Лейпциг (старая ратуша и жилые дома XVI–XVIII вв.), памятник И. С. Баху.
12. Дворец Людовик Баварского на озере Кенигзее.

### **Дания**

Кильский канал, полуостров Ютландия, 406 островов.

1. Самый известный датчанин – Ганс Христиан Андерсен. Самый известный датчанин, которого не было – Гамлет.
2. По следам викингов (путешествие на кораблях).
3. Размещение во дворцах и поместьях.
4. Все ездят на велосипедах.
5. Леголенд (с 1963 г.) 45 млн сегментов лего. Весь мир в миниатюре. Город Белунд (у завода Лего).
6. Кухня (с XIII в.).
7. Клампенборг – королевское охотничье угодье, датский эрмитаж, «Баккен» – самый старый в мире парк развлечений.

## Список рекомендуемой литературы

1. Александрова А. Ю. Международный туризм : учебник / А. Ю. Александрова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : КНОРУС, 2013. – 460 с.
2. Большая энциклопедия России: все регионы, страны, география, политика, экономика, история, культура / М. Д. Алышева [и др.]. – М. : Эксмо, 2008. – 1023 с.
3. География туризма : учеб. для вузов. – М. : Кнорус, 2010. – 592 с.
4. География туризма : учеб. пособие / М. В. Асташкина. – М. : Альфа : ИНФРА-М, 2011. – 432 с.
5. Дергачёв В. А. Регионоведение : учеб. пособие для вузов / В. А. Дергачёв. – М. : Юнити, 2010. – 422 с.
6. Зарубежное страноведение : Россия и мир глазами студента : материалы всерос. студ. олимпиады / под ред В. М. Ягодкиной, И. Е. Козырской. – Иркутск : Изд-во БГУЭП, 2010. – 118 с.
7. Матюхина Ю. А. Организация туристской индустрии : учеб. пособие для сред. проф. образования / Ю. А. Матюхина. – М. : Альфа-М : ИНФРА-М, 2012. – 416 с.
8. Окладникова Е. А. Международный туризм. География туристских ресурсов мира / Е. А. Окладникова. – СПб. : Корона Принт, 2002. – 382 с.
9. Самойленко А. А. География туризма : учеб. пособие / А. А. Самойленко. – Ростов н/Д : Феникс, 2006. – 368 с.
10. Сапожникова Е. Н. Страноведение : теория и методика туристского изучения стран : учеб. пособие для вузов / Е. Н. Сапожникова. – М. : Академия, 2007. – 154 с.
11. Страны и народы : [энцикл.] / отв. ред. Л. М. Минц, Д. И. Люри. – М. : ОЛМА Медиа Групп, 2008. – 632 с.
12. Страны и народы мира : энцикл. слов. / авт.-сост. В. Б. Гарин, В. В. Лисюченко. – 4-е изд., доп. и перераб. – Ростов н/Д : Феникс, 2009. – 538 с.
13. Страны мира : соврем. справ. / Н. Кайданова [и др.]. – М. : ОЛМА Медиа Групп, 2010. – 320 с.
14. Страны мира. Народы, достопримечательности [Электронный ресурс]. – М. : Директ Медиа Пабблишинг, Б. г. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – (Оксфордский словарь).
15. Экономика и организация туризма. Международный туризм / под ред. И. А. Рябовой, Ю. В. Забаева, Е. Л. Драчевой. – М. : Кнорус, 2005. – 576 с.

Учебное издание

Ржепка Элина Анатольевна

**ЗАРУБЕЖНОЕ ТУРИСТСКОЕ СТРАНОВЕДЕНИЕ**

Учебное пособие

Издается в авторской редакции

*Подготовлено к печати*  
М.С. Александровой

*Технический редактор*  
А.С. Ларионова

ИД № 06318 от 26.11.01.

Подписано в печать 11.03.14. Формат 60x90 1/16. Бумага офсетная. Печать трафаретная. Усл. печ. л. 13,4. Тираж 100 экз. Заказ

Издательство Байкальского государственного университета  
экономики и права.

664003, г. Иркутск, ул. Ленина, 11.

Отпечатано в ИПО БГУЭП.